

༄༅།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4243	ImageGroup:	I1KG4952
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཐབ་ལམ་རྩོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒོར dpal dus kyi 'khor lo'i zab lam rdo rje'i rnal 'byor gyi chos skor
Author:	ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ thub bstan dge legs rgya mtsho
Descriptor:	computerized printed text
Original Publication:	jo nang mdo sngags slob gling nges don rig pa'i dga' tshal;7
Place:	[dzam thang?]
Publisher:	jo nang mdo sngags slob gling nges don rig pa'i dga' tshal
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, U.S. Comments: 2010

༡༡། །དཔལ་དུས་གྱི་ལམ་ལུ་ལེ་ལེ་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

ཚུལ་སྒོར་རྗེ་གསུམ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཚུལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅུམ་པ་པོ་ཐུབ་བཞུན་དག་ལེགས་སྤྱོད་མཆོ།

རྗེ་ནང་མདོ་ཐུགས་སྒྲོབ་སྒྲིབ་ཅེས་དོན་རིག་པའི་དགའ་ཚུལ་གྱི་དེབ་ཐུབ་བཞུན་པ།

འིགས་ལམ་དང་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པའིག

༡

རྣམས་འིགས་ཀྱི་རྣམ་པའིག

༢

ཐྱ་གཞུང་སྐྱར་གྱི་ཚད་མ།

༣

ཐྱ་གཞུང་སྐྱར་གྱི་ཚད་མ།

༤

པར་ཕྱིན་པལྱལ་དོན་འིགས་ཀྱི་སྐྱར།

༥

ཐམ་ལམ་དང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ།

༦

ཐམ་ལམ་དང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ།

༧

ཡུལ་དོན་གསལ་པའི་ཚུལ་ལོང་།

༨

པར་ཕྱིན་པར་ལྷགས་མ།

༩

ཉ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱར་ལམ། སྐྱར་ཆ།

༡༠

ཉ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱར་ལམ། སྐྱར་ཆ།

༡༡

དེས་དོན་གྱི་མཛད་ཚུགས།

༡༢

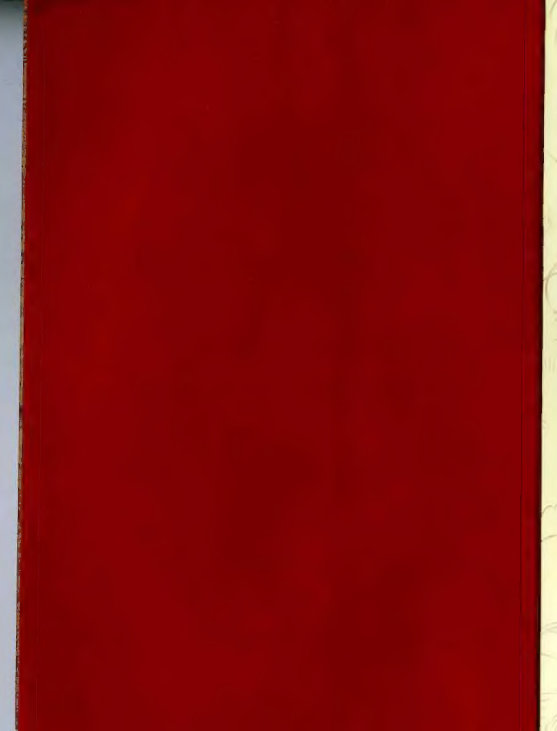
དེས་དོན་གྱི་མཛད་ཚུགས།

༡༣

རྒྱ་གཞུང་གི་ཐམ་ལམ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལམ་ལྟར་གྲུབ་པའི་

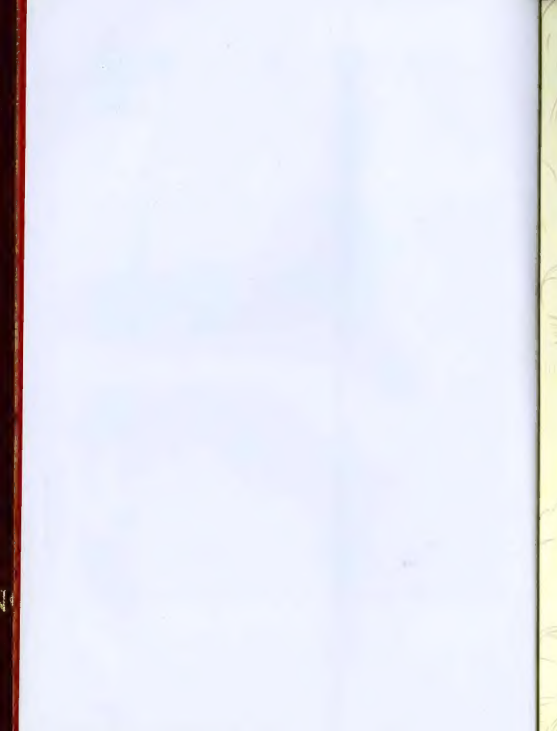
ཀུན་ལ་ཐམ་གྱི་དེས་དོན་བཞུགས།







མཉམ་མེད་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།





གཉིས་མེད་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས།

༡༡། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

ཚུལ་སྒྲོར་རྗོགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཚལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩམ་བ་པོ་བྱུང་བ་སྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།

ཐོ་ནང་མདོ་སྐྲག་སྒྲོབ་གླིང་འཕེལ་དོན་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་དབུ་བྱེད་བརྟན་པ།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༩༩། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོམ་རིམ་གྱུ་བ་པའི་
ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ཞིའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །..... ༡

༡༥༧

༩༩། །སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཚར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམ་པར་བཤད་པའི་འབྲིན་ཡིག་
ཡིད་ཀྱི་ཕུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༦༡

༡༠༩

༩༩། །སྒྲུ་མ་མཚོན་པའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་མཚན་ཡན་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཚར་གི་ཞལ་ལུང་
ཀྲུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༠༩

༡༡༤

༩༩། །སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
སྒྲུམས་བཞུགས། ༡༡༧

༡༤༩

༩༩། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
སྒྲོམ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱགས་ལ་བར་བཤད་པ་གྲུབ་པའི་
དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༤༩

༩༩། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུན་ཐོག་
གཅིག་མའི་འབྲིན་ཡིག་བཞུགས། ༡༥༧

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་..... ༡༦༡

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཙུ་ལག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོག་རྒྱུ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། འཇགས་
མཆོག་རྒྱུན་རིམ་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཁིང་དུ་ཐུར་བ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་འདིར་ལོ་པར་མཁས་
གྲུབ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལོ་རྟོང་བྲག་ལྷག་གི་སྟོན་ནས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་ཤིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཚེན་དག་གིས་སྒྲུང་བཙོན་བྱས་
པའི་འབྲས་ཉམས་སུ། བཀའ་བརྟན་གྱི་རིག་གཞུང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྒྲིགས་
བཅ་བརྒྱ་ལྷག་གུང་མེད་པ་ཞིག་མཛད་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀོ་སྐལ་དུ་བཞག་
མོད། དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་
ནས་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་འབྲེལ་མ་ཐུབ་མོད། ད་ལན་མཆོག་སྒྲུབ་དབང་
དག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཉིད་
ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེན་ནང་བརྟན་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་མི་རྣམས་དང་། དེས་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོར་དུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་
གཉེར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས་དེད་《རྩོ་ནང་མདོ་ཐུགས་སྒོ་བ་སྤྱིར་དེས་དོན་རིག་
པའི་དགའ་ཚལ་》ནས་པར་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ། ཤིས་རབ་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་
སྒྲེལ་བ་ལགས་ན་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ནོར་དུ་འགྱུར་པའི་རེ་
སྒོན་དང་བཅས་རྩོ་ནང་མདོ་ཐུགས་སྒོ་བ་སྤྱིར་དེས་དོན་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ནས་ཁུ་དག་གི་ཞལ་
ལ་ངག་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་སྒྲི་ལོ་

༢༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 སྒྲིམ་རིམ་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ཞིའི་རྒྱལ་སར་
 བསྟོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༢༢། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲིམ་རིམ་གྲུབ་པའི་
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་ཞིའི་རྒྱལ་སར་བསྟོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
 མཁེན་རྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་རྒྱལ་བཞིན་གཞིགས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་
 བ་རོལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་འཛིན་ཀུན་མཁེན་རྩོན་པ། །ཡལ་སྐས་བསྐྱད་པར་བཅས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཅུ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་སྔོང་ཕག་དུག་བརྟུལ་པ། །རབ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱན་པའི་རྩོ་
 རྩའི་ལམ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ །དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་འཆད། །

༡ དེ་ལ་འདིར་དུས་གསལ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གསེགས་པའི་ལམ་ཆེན། གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་བཀྲོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ། དབང་ཚོན་ཁམས་དུག་གི་རྩོ་རྩའི་ལས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བཀྲོད་གཅིག་ལ་རྩོ་རྩའི་ཆོས་ཀྱི་སར་བཀྲོད་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུད་ལས་མ་སྐྱས་ཤིང་གསལ་བར་བསྐྱན་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། རང་རྒྱུད་

ཀྱི་ལའོར་པ་ལྷག་པ་དེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུར་པོ་ལྷ་པོ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལའོར་པ་མཐའ་དག་
ལྷག་པ་ལྷལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་ལའོར་པ་འདི་མེ་མ་ལུར་གྱི་འོཔ་ལྷར་ལྷག་པ་ལྷལ་
ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཅིང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙོས་
མིན་དུ་བསྐྱེད། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་འདྲའི་ལའོར་པའི་ལྷག་པ་ལྷལ་ལས་
སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དེ། མཆོག་གསུམ་ལའོར་པའི་ལྷག་
པ་ལྷལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་ལྷ་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་དེས་བྱ། དེ་ནས་
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ལ་མར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མ་
དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་མཐའ་དག་བདག་གིས་བརྒྱལ་འདོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཁར་ཁེར་གི་སྲིང་
ཆེ་བཙོས་མིན་བསྟེན། དེ་སྟེས་པ་ནང་ལ་དེ་འདྲིན་མ་པ་བདག་ལ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ་ལྷག་པ་ལྷལ་མཐའ་དག་ལས་བརྒྱལ་ནས་པའི་ཆེད་ར་ཐོག་མར་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གི་གོ་
འཕམས་དེ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་བར་ཆབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཀར་ལ་སྟེ་དེས་སྟེ། དེ་
ནས་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་མ་པ་བརྒྱལ་པ་ལས་ཐོབ་པ་མི་སྟོང་པས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཟབ་ལས་དྲོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་ལས་མ་པ་སྒྲོམ་པས་གདུང་པས་
ལུ་འདྲོད་པ་ལྷར་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཞིག་འོར་བར་བྱ། དེ་ནས་བླ་མ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པ་བསྟེན་ནས། བསྟེད་སིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལུ་སྟོན་བྱེད་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
བདུན་དང་། རྟོགས་སིམ་ཡན་ལག་དུག་ལས་ལོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྱེད་བུམ་པའི་
དབང་དང་། རྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྱེད་གསང་པའི་དབང་དང་། རྟོན་དཔེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྟོན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཉར་དེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་པ་ཆོག་
གི་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོད། བསྟེད་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་སེམས་རྒྱད་
ལ་བཞག་པའི་དབང་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཅ་ལྷར་བརྩ་བཞི་ཐོགས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་
པར་དག་པ་བརྒྱར་བས་སྟོན་བྱེད་དབང་གིས་རུས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད། ཟབ་ལས་དྲོ་རྗེའི་ནལ་
འབྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷར་ཐམས་ཅད་དོར་སེམས་
སྒྲོམས་བརྒྱས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད། དེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་མཐུན་ཁྱེད་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐུལ་

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པས་གསལ། ལྷག་གི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་མེད་ན་མི་འཕྱུར་གི་རྒྱ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་
 དངོས་སུ་མཐོང་པའི་མོས་ཀྱིས་པཅོས་མིན་པ་སྒྲེད། རྫོགས་མེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲེ་པའི་རྟེན་གཞི་རང་
 ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་པ་སྒྲེད་མི་ལྷུང་བེས་སུ་པསྒྲོམ་སྤྲུལ་
 དེ་ནས་རྫོགས་མེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་འཕྱུར་རྒྱའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པལ་རྟོགས་པའི་ལུ་བ་
 ལུ་ཐག་ཆོད་པར་པསྒྲོམ་ནས་གོམས་འདྲིས་ཕྱིད་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་མེས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་འདྲི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་པའི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་བ་ལོག་པའི་རེས་
 འཕྱུར་གི་པས་མ་པ་མེད་ན་གནས་ལུགས་སྒྲོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 ཅི་པས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བྱུང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱར་འཕྱུར་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུར་བ་མི་མྱིང་ཅིང་། དེས་མ་ཐེན་པའི་སྒྲོར་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལུ་བ་ཡང་འཁོར་པའི་རྒྱར་མི་འཕྱུར་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདར་མི་འཕྱུར་ལ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་
 ཀྱུན་སྒྲིང་གི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོགས་སུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་བ་ལོག་ནས་དེ་ལ་ཐར་
 འདོད་ཀྱི་པས་མ་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་པསྒྲུར་དགོས་ཀྱིང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་བ་ལོག་པའི་རེས་
 འཕྱུར་གི་པས་མ་པ་སྒྲིར་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པས་ལ་སྤངས་པའི་ཐར་
 པ་དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་གཞན་སྒོ་བས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའད་སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ལྷག་པས་ལ་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་རང་དབང་གིས་མ་ལུན་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལྷག་པས་ལ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་པོར་
 པ་སྒྲེན། དེས་ཆོས་པས་ཀྱང་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་འཁོར་པའི་ལྷག་པས་ལ་སྒྲོང་དུ་མེད་པས་
 སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་པསྒྲེད་ནས་སྐབས་དངོས་སུ་པ་སྒྲེན། དམ་པའི་
 ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་པསྒྲེད་ཅིང་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ལམ་མ་ཁོར་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རི་ལྷར་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས་དགོ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་སྐབས་པསྒྲུབ་རུལ་ལྷོས་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཤོགས་སུ་པ་སྒྲེན་ནོ་རྒྱུམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་པཅོས་མིན་

རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་ཕྱེད་ཀྱི། རྒྱུད་པས་འགོ་གཅིག་མེད་ན་རྒྱུད་པས་སྒྲིབ་པ་པོ་ཡང་མི་བརྟེན། རྒྱུད་པས་དངོས་ཚེས་
 གང་ཡང་རྒྱུད་པར་མི་ཕྱེད་པས་རྒྱུད་པས་འགོ་ནི་དམ་པའི་ཚེས་སྤྱིའི་ཅུ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་མེད་ན་གཞན་དོན་བརྒྱུད་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་ཕྱར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ། དེ་མ་སྒྲེས་ན་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་ཀྱིས་ཤེས་
 རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱེད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་ཚེས་
 མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་དེས་སྒྲོབ་ལམ་ཏུ་ཕྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་གཤམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟོད་ཀྱས་དང་།
 སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བརྒྱུར་པར་ཕྱེད་པས་ཕྱར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་
 བེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་ཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕྱར་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་ཚེས་མིན་ཅུ་པ་ཡོད་ཀྱིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བརྒྱུད་འདོད་མེད་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་པ་མཛད་ཁྱེད་ཡོངས་
 ལ་རྟོགས་པ་དག་བདག་གིས་དེས་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲེས་པའི་སྤྱིར་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅས་པའི་རྒྱ་
 བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་མིན་ཡོད་ན་ལམ་གོང་
 འཕེལ་ཏུ་འགོ་བ་ཡོད་ལ། མེད་ན་ལམ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ཏུ་ཀྱི་
 ཆོ་ཕྱར་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལམ་ནི་གསང་བ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་
 བརྟེན་རྟོགས་གཉིས་དང་ཁྱེད་པར་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ཏུ་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བརྟེན་ཤིང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་འཇུག་པའི་དབང་བཟུང་བརྒྱུར་བས་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲེས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་ཏུ་ཕྱུར་པའི་ཏུ་མ་པའོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱིའི་གཞན་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་ཤིང་མོར་བསམ་གཉིས་ནི་བྱམ་པའི་དབང་གིས་མོར་བསམ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་ཏུ་གི་ཏུ་མ་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་གཉིས་ནི་གསང་པའི་དབང་གིས་རྟོག་འཛིན་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིར་ཏུ་གི་ཏུ་མ་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་གཉིས་ནི་གསང་པའི་དབང་གིས་རྟོག་འཛིན་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིར་ཏུ་གི་ཏུ་མ་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་གཉིས་ནི་གསང་པའི་དབང་གིས་རྟོག་འཛིན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་ཏུ་

དུང་གི་རྒྱལ་པ་བཞག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་དབང་བཞི་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྡེ་དུང་གི་རྒྱལ་པ་བཞག་པས་རྒྱ་ལས་སྡེ་ཡི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པས་དབང་ནི་གསར་
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དུང་གི་རྒྱལ་པ་
 དབང་དེ་ནི་ཅ་ལུང་སྟོང་པའི་དམ་ཚིག་སྟགས་དབང་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟར་ན་
 མི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དུང་གི་རྒྱལ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེར་མེད་པར་འགྱུར་བས་དམ་ཚིག་བསྟར་
 པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་རྒྱག་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
 ལུང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་བག་མཁས་འབྲུག་པོ་ཡོད་ན་དེས་གོ་བཀག་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྡེར་མི་བརྟུལ་པས་དེ་བཙོམ་པའི་གཉེན་པོ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱིས་སྤྲིག་ལུང་
 བཤགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་འགལ་སྡེན་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བསྟན་ནམས་
 རྣམ་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ལོ་སྟག་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་ནམས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་དན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་པས་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་པས་གསལ་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཐུན་གྱི་
 བ་རྒྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་མིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དབང་དང་གདམས་པ་སྟོན་པའི་ཅ་པའི་སྐྱམ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྐུ་མཐོང་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྡེ་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་མོས་
 གུས་མེད་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་སྡེ་བ་གནས་མ་ཡིན་པས་སྐྱམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྷགས་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྡེ་བའི་ཅ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་
 མིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐར་མཐོང་པའི་དྲེན་ལ་སྡེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོ་
 གསུམ་ཅ་མལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པའི་དྲེན་ལ་ཚོགས་མིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བམི་སྡེ་
 བས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་མིམ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཚོགས་མིམ་ཡན་ལག་དུག་
 རྒྱུད་ལ་སྡེ་བའི་དྲེན་གཞི་དང་། དར་ས་ཟད་ཚོགས་མིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུང་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་པའི་གནས་འགས་སྟེང་ཉིད་དྲྀགས་པའི་ཡེ་

བེལ་མི། དེ་ཆོ་ན་ཙམ་ཞོགས་མིམ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱུ་པའི་དེ
 འདྲའི་མེ་མེས་མི་ཞོགས་མིམ་དངོས་དང་། ཞོགས་མིམ་གྱི་གཞུང་གིར་ཡོན་པས་ཞོགས་མིམ་ལ
 འཇུག་པའི་ཞོན་ནས་དེ་འདྲའི་ཉེ་པ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། མ་རྟོགས་ན་ཞོགས་མིམ་ཉམས་མུ་སྒྲུངས་
 ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡན་མདུན་ནི་ལྷ་པས་འདྲའི་ཞོན་ཏུ་འགོ་པའི་
 ཚེས་ཡོན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཞོན་ཏུ་འགོ་པའི་ཚེས་པ་ཏུན་དེ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པ་རེས་ཏེ།
 རྩམ་པའི་ཞོན་ནས་ཞོན་ཏུ་པ་དང་ལྟེ། མར་རྒྱུད་པ་ཞོགས་པ་ཞོགས་མིམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུར་པ་ཡན་
 ལག་དུག་མིམ་པ་ཡིན་ཉམས་མུ་སྒྲུངས་པ་ལས་དེ་མ་མཐའ་དག་སྒྲུང་ཏེ། མཐའ་ལྷག་གི་ནི་ཆོ་
 པའི་མོན་ཏུ་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱུར་དུག་གི་རྒྱུ་དོན་ལས་ཆོ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ།
 དེས་ན་རྒྱུ་པས་འགོ་མེད་ན་ཞོགས་མིམ་མ་ཟད་ཚེས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་མི་ལྟེ་པ་ཡོད་ན་གང་ལ
 རྒྱུ་པས་མུ་མོར་པའི་ཚེས་དེ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པ་འཇུག་པས་རྒྱུ་པས་འགོ་མི་ཚེས་རྒྱུ་ཡི་ཙམ་པ་དང་། སྤྱི་
 ཚེན་མེས་མུ་པ་ལྟེད་མེད་ན་ཞོགས་མིམ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚེན་མེད་ལམ་ཡང་རྒྱུད་པ་མི་ལྟེ་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་
 ཚེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པས་མེས་མུ་པ་ལྟེད་ནི་སྤྱི་ཚེན་ལམ་གྱི་ཙམ་པ་དང་། ལྷ་མེད་ལ་འཁྱོར་གྱི་
 མོས་ལུས་མེད་ན་ཞོགས་མིམ་ཕྱི་རྒྱུ་པས་ལ་རྒྱུད་པ་མི་འཇུག་ལ། ཡོད་ན་དེས་པར་འཇུག་པས་སྤྱི་
 མེད་ལ་འཁྱོར་ནི་གསར་ཞོགས་མིམ་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པའི་ཙམ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷའི་རྒྱུ་པ་
 འཁྱོར་པ་ཚེས་ཡོན་རྒྱུད་པ་ཡོད་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུ་པས་ལྟེས་པའི་ཞོགས་མིམ་གྱི་པའདྲེ་པ་ཚེན་པོ་
 རྟོགས་པའདྲེ་རྟོན་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་པར་པ་ལྟེ་པ། མེད་ན་མི་ལྟེ་པས་ལྟེས་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་
 མིམ་རྒྱུ་པ་པའི་རྟོན་གཞི་དང་། གནས་ལུགས་རྒྱུར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་ན། དེའི་རྟོགས་མུ་
 ཞོགས་མིམ་རྒྱུ་པ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་འདྲའི་མེ་མེས་དེ་ཞོགས་མིམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་དངོས་མུ་འཇུག་ལ།
 མེད་ན་ཞོགས་མིམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་རྒྱུར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཞོགས་མིམ་གྱི་གཞུང་གིར་ཡོན་
 ཕྱིར་དེ་ལྟེ་ནི་ཞོགས་མིམ་ཡན་ལག་དུག་གི་མེད་མི་རུང་གི་རྩོན་འགྲོའི་ཚེས་ཡོན་ནོ། རྟོར་སེམས་
 རྒྱུ་པ་སྤྱུམ་ནི་ཞོགས་མིམ་དངོས་མུ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་པ་ལ་ལེགས་པའདྲེ་གྱི་ལས་རུང་དང་ལུ་པ་དག་
 གིས་དེས་པར་ཞོགས་མིམ་གྱི་རྩོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་རྩོན་འགོ་ཡོན་ཀྱང་དེ་འདྲེ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གིས་དེས་པར་རྩོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་མ་ཡིན་ཁོང་། མ་རྒྱུ་པ་ཡང་གསལ་དུ་རྟོགས་མ་པས་གསལ་

ཀྱང་ཐོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཤོགས་ཟིམ་གྱི་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་རྒྱུ་པ་ཀྱུན་
 ཏུ་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་།
 གསལ་དུ་ཡང་ཆོགས་བསགས་ན་ཤོགས་ཟིམ་གྱི་ལེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུབས་
 འདིའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བདུན་ནོ། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ནི་
 ལམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིའི་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཙ་བ་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེས་
 པར་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོ་འདིར་
 ཆོས་རྒྱུབ་པ་ཆེ་ཕྱི་མར་བཤོལ་བའི་ལེ་ཡོད་གཉེན་པོ་དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་
 རྒྱར་དུ་རྒྱུབ་པ་བྱིས་སུ་བཤོལ་བའི་ལེ་ཡོད་གཉེན་པོ་ཆེ་མི་དྲག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་ལུས་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུབ་པ་དགེ་ཐྱིག་སྤང་བྱངས་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཐོན་འགྲོ་བདུན་
 དང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་། མཛུལ་དང་།
 བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་སྒྲིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔེན་པ་
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚན་མེད་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་བ་དང་བླ་མེད་གྱི་
 བསྐྱེད་ཤོགས་སྒྲོམ་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱུན་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོན་
 འགྲོ་ཡིན་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཔེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུར་དུག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་ལྟན་སྒྲེམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་ཟིམ་གྱི་སྒྲུབས་སོགས་སུ་
 དངོས་གཞི་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་དངོས་
 གཞི་དང་། བླ་མེད་གྱི་ཁྱེད་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་ནི་དེ་འདྲ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ལུགས་འདིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཤིང་ཤོགས་ཟིམ་དྲོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོན་
 འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་སྒོར་འགོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཙུ་བ་སྐྱབས་འགོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙུ་བ་སེམས་
བསྐྱེད། ཐེག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ཡིག་བསྐྱེད། ཆོག་མཆོག་པུ་མ་ལ་ལ། ཕྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཙུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་དང་ལ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོར་དུག་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྔ་ལ་འཕྱིགས་པའི་དབུས་སྒྲུ་མེད་ཁྱིེ་བད་སྒྲུ་ཉི་མ་སྒྲུ་གཅན་དུས་མེད་གདན་
ལ་བཅུགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཙུ་བ་པའི་སྒྲུ་མའི་དོ་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར་སྒྲུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞེས་གཅིག་བྱུག་
གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེའི་ལུ་བྱུགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་ཀྱངས་གྱིས་
བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་རུས་པ་དང་ཕྱི་པོ་ཆེད་རྒྱན་དུག་དུག་གིས་སྒྲུ་བ། མཚན་དཔེ་
ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དམ་ལ་དང་པོའི་མངས་རྒྱས། ཡོངས་སྒྲུ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལུ་བྱུ་བྱུ་བ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པོ་ལ་འོགས་པ་སྒྲོར་དུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོར་བ། ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གཟི་བཞིན་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་བྱུགས་
དེའི་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་བདེ། མོས་སྒྲུ་ལུ་བྱུ་བ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་འདེབས་
འདོན་ཞིང་གསོལ་པ་འདེབས་ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ལ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ནམས་
དང་རྒྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གསོལ་པ་འདེབས་པར་བྱ། མཐར་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་ཐིམ། དོ་རྩེ་འཆར་སྒྲུ་ཆོན་གར་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་
ཆོངས་ལྷག་ནས་ཞུགས། མྱོང་འོད་གྱི་གྱུར་ཁར་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
གྱི་རྒྱུ་བས་པར་མོས་པའི་པར་དུ་སེམས་ཅུང་ཟད་འཛིན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་སྒོན་དུ་དལ་འབྱོར་
ཆེད་དཀར་པོ་སྒོམ་པ་ཐོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་པེས་པར་སྒོམ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་སྒོམ་རྟེ། དཔུལ་བ་
ན་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བཟུལ་བྱུགས་དུག་པ་དང་། ཡི་དུགས་ན་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྒྲུག་བཟུལ་བཟོད་སྒྲུག་
མེད་པས་མནར་བས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། དུད་འགོ་ཐལ་ཆེ་བ་རྣམས་
གྱིས་ནི་ཆོས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གོ། ཡི་དུགས་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་དུ་འགོ་འགའ་ཞིག་
ལ་ཆོས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་རེ་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པོར་མེད། ལྷ་མེན་
རྣམས་ནི་སྒོན་ལས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འགྱུར་དུ་མེད་པར་བྱས་པས་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་པེས་འབྱུར་གི་

པས་མ་པ་དང་མཐོང་ལམ་སོགས་སྟེ་བའི་སྐལ་པ་མེད། འདོད་ལྷ་རྣམས་ནི་རྣམ་གཤེད་གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་པས་མ་པ་སྟེ་དག་འཁོར་ལྡེ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་སྟེ་བའི་རེས་འབྱུང་གསར་དུ་སྟེ་དག་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩུང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ཐལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཆོཅོད་མ་ཐོགས་ཀྱི་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས། མིར་སྟེས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏུ་སྟེན་ནི་ཆོས་ལ་གཏད་མི་ཐོས། ཆོས་མེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྟེན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་རྟེན་གཞན་ལ་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་ཆོས་མ་རྒྱུབ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་པུལ་ལ་འཁོར་ལུག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་བ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལས་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་དགོན་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། དཔུལ་པ་བ་ནི་ས་ཆོན་པའི་རྒྱལ་ཀྱངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་སོགས་རིགས་དུག་གི་གྲངས་ལ་པས་མ་ན་ཡང་སྤྱིར་ལྷ་མི་གཉིས་ཆེས་ཉུང་། དེ་ལ་འང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཁམས་རེ་གཉིས་ལས་མེད། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་འདུལ་འདིའི་འཛམ་བུ་གྱིང་གི་མི་ལྷ་པའི་ནང་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་མྱོད་ཙམ་ལས་མེད་པས་བདག་གིས་ད་རེས་སྒོར་གཅིག་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་རྒྱུབ་དགོས་སྟེ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འཛོམས་པའོ། །

༥ སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་སྤུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་མེད་ཏུ་འགོ་བའི་དུས་ཞིག་ནི་རེས་པར་འོངས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འོང་བ་ལྷ་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་གིས་ཆོཅོད་ཡོད་ཆོད་ལས་ཀྱི་ཞག་འགའ་ཞིག་ཙམ་མཁ། མང་ཉིན་ཙམ་མཁ། དེ་རིང་ཙམ་ལས་ཀྱང་འཕངས་མེད་གང་། ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ནད་དང་གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འབྲལ་བ་རྟེན་གྱིས་ནམ་གསོད་

ཅི་ཤེས། དེས་ན་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཡི་པོ་ཞིག་ནི་མེད་པེས། ལྷར་དུ་འཁོ་བར་འགྱུར་ལ། གི་པའི་
 རོག་ཏུ་ནི་ལྷར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ད་ནི་མ་གཤིག་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཁོན་ལྷར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། འཁོ་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། ཆོས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱབ་ན་མི་དགེ་པ་བཅུ་ལ་མོགས་ཤིག་པ་མི་དགེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་ན་ཤིག་པའི་འབྲས་
 གུང་ན་མོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་མོགས་པ་ལྷག་བསྐྱལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཆུང་མི་ཟ། མི་དགེ་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་པའི་གནས་མེད། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དང་གཞོན་མེས་ས་
 སྤྱོད་བ་ལ་མོགས་པའི་དགེ་པ་བསྐྱབ་ན་དགེ་པའི་འབྲས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལ་ལ་མོགས་པའི་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཆུང་མི་ཟ། དགེ་པ་ལས་ལྷག་བསྐྱལ་འབྱུང་པའི་གནས་མེད་པས་བདག་གིས་
 བརྟུགས་མེས་ས་དང་གཞོན་མེས་ས་ལ་མོགས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་པའི་རིགས་མཐའ་
 དག་སྤངས། ལྷགས་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་རིགས་ལྷགས་བསྐྱབ་དང་གཞན་ལ་
 བན་པའི་གདམས་སྒྲུབ་དང་བུམས་སྤྱིང་རྟེ་སྒྲོམ་བ་ལ་མོགས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་པའི་
 རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་བུ་ལྟོ་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། ལས་སྤྱུ་འབྲས་སྒྲོམ་པའོ། །

༡ ཆོས་སྤྱུབ་པ་དེ་ཡང་གནས་སྤྱུ་པས་སྤྱུབ་པའི་རྟེན་ལྟ་མིའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་
 ཅམ་ལས་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་དགེ་པའི་ལས་ཀྱང་བསགས་པར་མི་བྱ་བར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དགེ་ཆོག་སྤྲུལ་པས་གསལ་པར་བུ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་མཐོ་
 དམན་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོ་པའི་དཔུལ་
 བ་བརྒྱད་ནི་འཇམ་བུ་གྱི་མི་ལྟོ་དེས་ཀྱི་ས་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ལོག་རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཆགས་ཏེ་ས་གཞི་དང་
 རི་ཐང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྤེལ་ལས་ཀྱབ་པ་མེ་ལྟོ་སྤྱུ་གང་པ་དུས་རྟག་པར་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་བསྤེལ་པ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་དུ་མེད་པ་དང་། དཔུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་
 ལྷན་དང་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་ཁར་བྱགས་པས་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིང་མེ་འབར་བ་དང་།
 ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཆེན་པོའི་གཏུན་དུ་བརྟུངས་ནས་ཕྱེ་
 མར་འཐག་པ་དང་། ལྷ་རེ་དང་སྤྱེ་ལུ་ལ་མོགས་པས་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གཤག་ཅིང་གཏུབ་པ་དང་།
 དེ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་རྟུན་དེ་རིགས་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཞིས་དུས་གཅིག་དུ་གཟུམ་པ་ལ་མོགས་པ་ལྷག་

པལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་སོགས་མི་བཟང་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་གྲངས་
 གི་མཐའ་མེད། དཔལ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བཟོད་སྒྲན་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆུང་བུང་གྱང་བཟོད་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་དཔལ་པ་ཡང་སོས་པ་རྒྱུ་མས། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ
 ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་དེའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་སོས་པའི་ཞག་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐིག་ནག་དང་། པལ་སྒྲིམ་འཛོམས། ཏུ་
 འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་བོ། ཆ་བ་དང་ལྷ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མའི་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་འགྲུར་བརྒྱད་
 འགྲུར་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་པ་གཉིས་ནི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཆ་བ་
 བར་སྒྲིམ་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་པ་བར་སྒྲིམ་གཅིག་དུ་གནས་དགོས། ཆ་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་
 བརྒྱར་ན་ནི་མེ་མ་མུར་གྱི་འོཔས་ཞེས་པ་འོཔས་ཆེན་པོ་མདག་མེ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་པའི་ནད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་ཞེས་པ་རོ་རུལ་པ་
 སོགས་མི་གཙང་པ་རྩྭ་གསུམ་གང་པའི་འོཔས་ཆེན་པོའི་ནད་དུ་རྩྭ་ནས་མི་གཙང་པའི་དྲི་རས་
 ལྷིང་དང་མགོ་འགས་པ་དང་། དེའི་ནད་ནས་སྤྱི་བུ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བས་ལུས་
 འཁྱིལ་ཅིང་ནད་རྩལ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱིའི་ཐང་ཞེས་པ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་
 རྩྭ་པོ་སོར་བཞི་བས་བར་འཛོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་རྒྱང་པ་གཡས་བཀྱིས་ན་གཡོན་པ་
 གཙོད། གཡོན་པ་བཀྱིས་ན་གཡོན་པ་སོས་ཤིང་གཡས་པ་གཙོད། རེས་འགྲེལ་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གཙོད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ་ཞེས་པ་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་རལ་དྲི་རྩྭ་པོ་ཅན་གྱི་
 རགས་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲལ་པའི་གནས་སུ་ནགས་ཆ་ལ་རྒྱ་གིས་བསྐྱོད་པའི་རལ་གྱིའི་ཡལ་ག་
 རྒྱམས་ཆད་པའི་རལ་གྱི་རྩྭ་པོའི་ཆར་བབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་སུ་སྤོང་དུ་གཏུབ་པ་དང་།
 ཤལ་མ་ལིའི་སྤོང་པོ་ཞེས་པ་པོས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མ་གིན་ཏུ་རྩྭ་པོ་དུ་མས་གང་པའི་སྤོང་
 པོ་མང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་དཔལ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་
 བས་བདས་ཏེ་ཤིང་ལ་འཛིགས་པ་ན་ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པས་ཐུགས་ཤིང་གཤག་
 བཞིན། ཤིང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོ། འདྲ་སོགས་ཕྱ་གདུག་པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་མིག་འབྲིད་ཅིང་གྲུང་པ་མ

བར་བྱེད། ཡང་མར་འབྲེལ་པ་ན་ཆོར་མ་རྣམས་ཁ་བྱེན་དུ་བཅུས་པས་སྤར་ཏུར་ལུས་ཐམས་ཅད་
འཕྱིག་བཞིན་གྱིང་གི་རྩ་བར་བྱིན་པ་དང་། ཡང་གིང་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་འཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་།
ཐལ་ཚན་གྱི་རྩ་བོ་ཞེས་པ་ནང་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཚན་གྱིས་གང་པའི་རྩ་བོའི་ནང་དུ་བྱིང་ནས་ལུས་ཀྱི་
གཤམ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་རུང་གོང་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ན་སྤེང་དུ་བྱིན། དེ་མ་ཐག་གཤམ་ཐམས་
ཅད་སྤར་འཛོལ། ཡང་རུབ་ནས་ཆོག་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། གྲང་
པའི་དཔྱལ་ལ་བརྒྱད་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བྱང་རོམ་གྱི་སྤྱོད་གཏུ་སྤེང་ལོག་རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཆགས་
ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དང་རིམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྲང་པའི་ཆབ་རོམ་གྱི་རྩ་གཏིང་འཕྲགས་པ་ལས་གྲུབ་པ།
གཤམ་གྱི་གཏིང་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་ཁ་བ་ལ་བྱ་ལྟག་འཛུལ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ། ཉི་ལྟའི་འོད་
མེད་ཅིང་མུན་ནག་འཐིབ་པའལ་གནས། ལྷག་སྒྲིབ་སྒྲོམ་མེ་ཙམ་དང་གོས་ལྷན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
གནས་སྤྱད་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལུས་གཅིར་བྱུར་སྒྲིམ་ཏེ། གྲང་བས་གིན་ཏུ་གཏུང་བས་
ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་བུར་བྱིས་ལྷབ་པ་དང་། གྲང་ཆོས་བས་སོ་འཐམ་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
གྲང་བས་གཏུང་བས་ཚལ་པ་མང་དུ་གས་པ་དང་། བྱང་རོམ་ཐམས་ཅད་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་
གས་པའི་ནང་ནས་བྱིར་ཏོན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་གས་པའི་མ་ནང་ནས་བྱིན་ལུ་མཆུ་རྩོད་པོ་
མང་དུ་བྱུང་བས་ཟ་བ་དང་། བྱང་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་བདེ་པ་སོགས་སྤྱག་
བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོང་ཞིང་སྤྱད་གཅིག་གྲང་བཟོད་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ། རྩ་བུར་ཙན་ལལ་བརྒྱད་
རྩ་བོར་པའི་རྩྭ་དེ་ཉིལ་སྤྱངས་གཅིག་སྤེ། ཉིལ་སྤྱངས་གཅིག་ཉིལ་བྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་ནས་ལོ་
བརྒྱ་རེ་ན་ཉིལ་རེ་བྱུང་ནས་ཉིལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བར་དང་། དཔྱལ་པ་རྩ་བུར་རྒྱལ་བ་དང་། སོ་
འཐམ་པ་དང་། ཡ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱེ་རྩ་ཟེར་བར་དང་། རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བུ་ལྟར་
གས་པ་དང་། བུ་ལྟར་ཆོར་གས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་དཔྱལ་པ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་
ལས་ཆོ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའི་འཕྱར་གྱི་པར་དུ་གནས་དགོས། དཔྱལ་པ་ནི་ཆོ་བ་ནི་ཆོ་དཔྱལ་དར་གྲང་
དཔྱལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་དང་། རྩ་མཆོའི་འགམ་དང་རིམ་གས་སྤེང་ལང་བྱིས་སོགས་གནས་རིམ་
མེད་དུ་གནས་ཏེ། མཚན་མོར་ལྟའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་ནས་ཉིན་མོ་ཁོ་རྩ་ཁོ་མ་འཕྱར་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་། དེ་ལས་སྤྱག་པ་དང་། ཀ་པའི་ནང་དུ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤངས་ནས་ཁང་པའི་འགོ་བ་

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུག་མ་དང་། ཐག་པ་
དང་། གཤམ་གདན་དང་། གཏུན་དང་། མེ་ཐབ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་འདི་མེད་པས་མ་པ་མེད་པ་དང་།
ཡི་དྲུགས་ལུ་ན་གནས་པ་ནི། འཛམ་གྱི་གླིང་གི་ས་འོག་དབག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གློང་
མེར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། སྤང་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ས་གནི་རིད་པ་གཞིགས་མས་ལྟལ་བ།
བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཐིག་ཙམ་དང་། ཟས་ཤིང་ཐོག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་ལས་རན་གྱིས་འཕངས་
པའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ལུས་རིཾ་ཙམ། ལྟོ་བ་ལུལ་ལྟོངས་ཙམ་མགྲིན་པ་ལྟ་རྟེན་ཙམ། ཁ་ཁ་མིག་
ཙམ། ཀླུ་ལག་འཇག་མདའ་ཙམ་ལས་མེད་པ། ག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནས་དབགས་པ་རུས་མིག་ཏུ་
ཐིམ། ཡོ་རྟོང་གི་བར་ཏུ་ཡང་ཟས་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན། བིན་ཏུ་བཤེས་པས་གཏུང་ནས་རྒྱང་
པས་ལུས་མི་ཐེག་བཞིན་ཏུ་ཟས་ཆོལ་པ་ལ་མོང་མོང་པས་རུས་ཆིག་རྣམས་འཁོར་ཞིང་ཕན་ཚུན་
བརྒྱུད་པ་ལས་རྟོད་མཆོད་ནས་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱང་རིཾ་ནས་ཟས་རྣམས་ལྟོ་བ་མཐོང་ནས་ཉེ་
ཏུང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ན་གུམ་པ་རྣམས་ལོ་གླུར་བའམ། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་བིན་ཏུ་
ཡང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་རྟོད་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་ཟས་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་མིན་
ཀྱང་ཁར་མི་རྟེན། ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་ཀྱང་ཁའི་ཏུག་གིས་དེ་མ་ཐག་ནས་རྣམས་པར་འགྱུར། མ་རྣམས་
ཀྱང་མགྲིན་པ་དྲུགས་པ་ལ་མི་ཐར། ཅུང་ཟད་ཐར་ཡང་རྟོ་བ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ཟས་ཀྱི་རིག་བྱ་མཛོན་
ཏུ་མེད་པས་སྤྱར་ཡང་བཤེས་པས་རྒྱ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཟོས་ཚད་ཁོང་པའི་ནང་ནས་མེར་འབར་ཏེ་ཁ་སྐྱ་
སྟོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་མེ་ལྟེ་དང་ཏུ་བ་བྱུར། གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་འཛངས་མཁོན་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤིགས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད། མཛོད་དང་ལུ་བ་ལ་ལ་སྟོགས་
པ་ནད་ཚབས་སོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལོགས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་
རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཟོད་མི་རུས་བཞིན་དུ། མའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་
བརྒྱའི་བར་ཏུ་ལྟོང་དགོས། ཡི་དྲུགས་ཁ་འཛོར་བ་ནི་ས་དང་བར་སྤྱང་སྟོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་སྟོགས་འདྲེ་བཤེན་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱིར་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇིགས་སྐྱེག་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་དུ། བར་ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་བརྟེན་དང་།
སྐྱེགས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་མནན་གཟིར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཀྱང་དང་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད། བར་

ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་པའི་ལྷ་གྲངས་ལ་མོགས་པ་ལྷ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། ཏུང་
 འགོ་བྱིང་ན་གནས་པ་ནི་ལྷ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷ་དང་ལུ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་ལྷ་མཚོའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཏེ། བདེ་བ་ལྷ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས། ལྷ་གྲངས་དང་མི་འདོད་པ་བསལ་
 བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་ནི་ལྷ་གྲངས་ཐམས་ལས་པ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷིན་པས་ལྷ་མཚོ་ནང་
 ལྷ་ལྷ་གྲངས་ལ་ནི་ཏུང་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་མོང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷ་
 ཏུ་ལྷ་ལྷིན་མོགས་མོག་ཀྟམས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དུ་ལྷ་མ་གཅིག་ཀར་དུ་ཟ་བ་དང་། ཏུང་འབྱུང་
 མོགས་ལྷ་དུ་ལྷ་མས་ཚེན་པོ་རྣམས་འདིག་སྟེ་ཟ་བ་དང་། ལྷ་མཚོའི་ལྷ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ་གནས་
 གཅིག་དུ་མྱོང་པའི་དབང་མེད་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྷ་པས་ལྷ་
 འཛིགས་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷིན་ལ་འཛིན་མོགས་ལྷ་གྲངས་བསམ་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་ ཏུང་འགོ་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། རྩོན་བས་
 གཞིང་པ། ཚེ་གྲངས་དང་བཀྱིས་ལྷ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ལ་མོགས་པ་ལྷ་གྲངས་འདི་མེད་བསམ་
 པ་གཅིག་མེད་ལ། ལྷ་དང་དུ་གཤུང་དུ་གས་རྣམས་ལ་ནི་མི་ཐོག་བཞིན་དུ་ལལ་འགོལ་བ། ལྷ་
 འཛིན་པ་ལྷ་འབྱུག་པ། ལྷ་གཙོང་པ་དང་དཔལ་ལྷ་དགག་ནས་གཞིང་པ་ལ་མོགས་པ་ལྷ་གྲངས་
 མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྷ་མཚོན་ལྷ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དང་། མི་ལ་ནི་མངལ་ལྷ་རྣམས་
 མངལ་གནས་འཛུབ་ཅིང་དཀགས་པ་དྲིང་བའི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཚེ་དུས་པའི་
 འབྱུག་ལ་འོང་གིས་བཅོམ་པའི་ལྷ་གྲངས། བཅོམ་པ་ན་ལུས་ཚོར་མའི་ནང་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་ལའི་ལྷ་གྲངས་
 གཞན་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་འབབ་པ་དང་། འདོད་པ་བཅོམ་གིས་མི་རྟེན་པ་དང་། ཁེ་
 ཁ་ཐམ་པ་དང་། ཁས་ཞན་དུ་མོང་བ་དང་། དགས་བཅོམ་པ་དང་། ཟས་ནོར་འོངས་ལྷོང་ཟད་པ་
 དང་། བྱ་བ་མི་ཐོན་པ་དང་། ཞིང་ཚོང་པ་ལ་མོགས་པ་མཚོན་རྣམས་ལས་ཀ་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞན་
 ལྷ་མཚོ་དུ་ལྷ་མི་ལྷ་པའི་ལྷ་གྲངས་ལ་མོགས་པ་ད་ལྷ་དང་ལ་མཚོན་དུ་ལྷ་དང་པ་བཞིན་དང་།
 གཞན་ཡང་ཚེ་གྲང་བཀྱིས་ལྷ་མི་ནང་གིས་མཐོང་བའི་ལྷ་གྲངས་ལོ། ཁྱེས་པའི་ཚེན་ལུས་ཀྱི་
 བཀྱིས་མདངས་དང་གཟི་བཞིན་ཉམས། ལུས་ལ་གཉེར་མ་དང་ལྷ་དག་ཀྱིས་གང་། མདོག་ལྷོ་
 རོག་གས་ལྷ་ལོག་དུ་ལྷ་དང་། ལྷ་པས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་ལྷ་དང་འབྱུག་དང་འབྱུག་པ་ལྷོད་མི་རྣམས།

ཟས་པོ་བས་མི་ལྷ། དབང་པོ་ལ་ལ་གཞུགས་སོགས་མི་གསལ། སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོབས་ལྷུ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཛོད་མི་ཐུབ་པ་ཡོད། འཆི་བའི་ཆོན་འབྲུལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིན་ཏུ་རང་གི་
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛེས་བཤེས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུལ་དགོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འཆི་
 བློ་དྲག་པོས་མཛེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མར་ལུས་རན་པ་ལོན་པའི་དྲོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབ་བར་དཔྱད་ན་སྤྱོད་ཤོས་མི་ལ་ཡང་དཔྱུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡོད། ལྷ་མིན་ལ་ནི་ལྷ་དང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། གཤུག་ཐམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། དུས་
 ཏྲག་ཏུ་ལྷ་ལ་འབྲུག་རྟོག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་དང་། འདྲོད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་ལྷ་དང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོན་པ་དཔྱད་ལ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་མི་ཚུགས། མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་། ལུས་ལ་རུལ་ཚུ་
 འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་འོད་མདངས་ཉམས། རང་གི་གྲོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་བར་འབྱུང་། རྟེན་སྤྱོད་
 དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ལྷག་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཛོད་ཤོས་
 ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཞག་པ་དུན་ཏུ་གནས་
 དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུག་འཛིགས་དང་ཞེན་ལོག་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་
 ཐུབ་བྱ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མིའི་བདེ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་རི་སྤྱོད་
 མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། གཞུགས་མཛེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཆོར་བདེ་དང་མཛུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་དང་འདྲ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་བདེ་བའི་གྲོགས་དང་། ཆོར་བདེའི་བདག་གྱེན་མིག་དབང་ལ་སོགས་པ་
 ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྟེན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི།
 དཔེར་ན་ནད་ཆབ་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ཆོ་རེ་ཞིག་ན་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཞིན་ནད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་ལུས་པ་དེ་ལ་བདེ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར། ལྷན་རིང་པོར་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷགས་དྲག་པོས་མཛེས་མཛེས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་
 པོ་དེ་ཞིབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་མཛོད་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་བདེ་བར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་ན་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནད་སྐྱེས་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བ་བཞིན། བཀྲེས་
 པའི་ཆེ་མས་ཅི་ཙམ་ཆོས་བཞིན་བདེ་བ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། གྲང་བའི་ཆེ་མེ་དང་ཉིད་འོད་བསྟེན་ཅི་
 ཙམ་དགས་པ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། ཟས་ཉ་ཅིར་ཆོས་དགས་པ་དང་མེ་དང་ཉི་
 མའི་འོད་ཉ་ཅིར་བསྟེན་དགས་ན་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཟས་རང་གི་ངོ་
 བོས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཟས་བདེ་བ་བསྟེན་པ་ཅི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཆེས་
 ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་དང་ནས་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱར་བའོ། གཞན་ཡང་ལུས་དང་འོངས་སྦྱོར་སྦྱར་གྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་རང་ཉིད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བརྟན་ནས་རང་ཅག་
 སོ་སྦྱེས་རྒྱམས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་མེར་སྣ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དུ་མ་གསོག་བཅུག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཏེ། མཐར་རང་ཉིད་
 རྟག་མི་ཐུབ་པས་འགག་ཅིང་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུར་བ་
 དང་། ཅི་ཙམ་འོངས་སྦྱོར་གྱིང་ནས་ཡང་ཆོས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་ཡང་འདོད་བ་ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་བ་ལས་སྦྱིང་བོ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ་ལྷ་སྤྱི་ཡང་ཡང་
 བསམ་པས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུར་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་
 དུ་སྦྱིར་འཁོར་བའི་ལྷག་བདེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་
 བ་ཉིར་སྤར་འདི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་
 སྒྲོམ་པར་བྱ་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྟེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱིས་ནི་རང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་
 མཐུན་ཤིན་དུ་མ་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བསྟེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་
 བའི་མཐུན་དུ་མ་ལྟར་པའི་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱིང་མེད་དེ། རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། གཞུགས་མཛེས་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་དེས་འདོད་ཆགས་རང་
 དབང་མེད་པར་འབྱེན་པ་དང་། མི་ལྷག་པས་ཁོང་ཁོ་འབྱེན་པ་དང་། འོངས་སྦྱོར་གྱིས་མེར་སྣ་དང་

བརྒྱུ་པ་མེད་པ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེན་
མོངས་པ་དབང་མེད་ཏུ་འདྲེན་པའི་མཐུན་ཆེན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཉེན་མོངས་པས་ནི་
འཁོར་པའི་སྟག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་པའི་སྟག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་ཡང་མི་
ཐར་བ་དང་། ཐར་པའི་སྟག་ཅུ་བཅད་དེ་བདེ་པའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། དེས་ན་ལས་
ཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བདེན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟག་
བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་འདྲུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་
ཉིད་མི་རྟག་པའི་སྟོན་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ལྟོར་བས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ལས་ཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ཐག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུ་ལས་ཉེན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་ནས་འཛིག་པའི་དངོས་པོར་ཡང་
བསྐྱེད། རང་ཉིད་ཞིག་པའི་རྩིས་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཐག་བཅས་སྟག་
བདེན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། དཔེར་ན་མིའི་ཉེར་སྤང་འདི་རྟག་ན་དཔུལ་པའི་སྟག་བསྐྱེད་སྟགས་
ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐྱེད་རྣམས་འཕྱུར་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་དཔུལ་པ་ལ་སྟགས་པ་
ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་མེད་ཕྱིས་འཕྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྟག་མི་བྱུང་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མའི་བར་ཏུ་སྟག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལྟར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་
བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེར་ན་ལོངས་སྟོང་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་
བསམགས་པས་དཔུལ་པ་འཕམ་ཡི་དུགས་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་དང་།
འདོད་ཡོན་དང་ལོངས་སྟོང་སྟབས་པའི་སྟག་བསྐྱེད། དེ་དང་ཕྱལ་པའི་སྟག་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགས་བཅོམ་པ་དང་། བད་སྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྟག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱུར་
པ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཕྱིའི་སྟག་བསྐྱེད་ཏུ་མའི་གནས་སྟེ་མ་གྱུར་པའི་འཁོར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་
མེད་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་ཉེར་སྤང་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་དཔུལ་པའི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཕྱི་
མའི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱངས་མེད་པ་འཕྱུར་བ་བཞིན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་སྟག་
བསྐྱེད་ཏུ་མས་མི་སྟོར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ལས་ཉེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
སྟག་བདེན་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་
ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་ལས་ཉེན་གྱིས་ནད་འཕྱུར་བ་དང་། གས

བར་ལྟུང་བ་དང་། འཆི་བར་ལྟུང་བ་དང་། བཞེས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ལྟུང་བ་ཅན་སྟགས་ལྷ་
 བསྐྱེད་པས་ནད་མི་ལྟུང་བ་དང་། ཀམ་པར་མི་ལྟུང་བ་སྟགས་ལྷ་ཅི་དགར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཅག་གི་མེས་མ་འདི་ལང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བས་ཀླགས་ལྷང་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་ལྷ་འདུག་པ་ཅན་དང་། ཚ་གྲང་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་
 བཟུལ་མེད་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་མཐའ་དག་གི་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བགས་ཀླགས་མཐའ་
 དག་འཛིན་པ་ཅན་སྟགས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་མེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་ལྷ་མི་འདུག་པ་དང་། ཚ་གྲང་
 ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་མི་མེད་པ་སྟགས་ལྷ་ཅི་དགར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་མཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཀླགས་དང་། མི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཞེས་དང་། བར་མ་རྒྱམས་པའི་ན་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་དང་། འོངས་སྐྱོད་རྒྱམས་མེར་སྤྲད་། གཤོ་སྤྲུལ་སྟགས་པ་དང་། ཚ་རྟེན་གྲང་རྟེན་དག་
 ཚ་གྲང་གི་རྒྱལ་བཟུལ་སྐྱེད་ལྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མཛོལ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀླགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་ལྟུང་བ་
 ལ་སྟགས་པ་དང་། ཚ་རྟེན་རྒྱམས་ཚ་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱུར་མི་ལྟུང་བ་སྟགས་ལྷ་ཅི་དགར་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལོ། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ན་འདི་དག་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བཟུལ་པའི་རྒྱམས་དུ་
 བསམ། ཟླ་བར་དུ་རང་གི་ལུས་མེས་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱར་ནས་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཟག་པམས་ཀྱི་ལུས་འདི་མེད་ན་ལུས་འདི་ལ་འདྲེན་ནས་སྐྱར་པའི་འདི་ཕྱིད་རྒྱལ་བཟུལ་གང་ལང་མི་
 ལྟུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་འདི་ལ་འདྲེན་ནད་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ། ཚ་གྲང་དང་བཞེས་སྒྲོམ་
 ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ། ཀམ་པའི་རྒྱལ་བཟུལ། འཆི་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ལ་སྟགས་པ་ཆོལ་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་
 མཐའ་ལས་པ་དང་། ལུས་གཤོ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཅོད། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་དགེ་
 པའི་ལས་དུ་མ་བསགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཀླགས་པའི་འདོད་ཀླགས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ད་རྒྱལ་
 དང་། ལུས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ལ་འདྲེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་སྟགས་
 ལྷ། ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོལ་བྱི་མའི་རྒྱལ་བཟུལ་མཐའ་ལས་པ་

བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིམ་འདིས་ནི་ནད་དང་བཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་སྟོགས་པ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆོལ་དེར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་མྱོར་
 བ་དང་། སྒྲིམ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་བརྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བར་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆོལ་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མྱོར་
 བ་དང་། སྟུག་བར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་མེད་ན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
 ཉེར་ལེན་མེད་པས་འཁོར་བར་གཏན། སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟའི་ཉེར་ཐུང་
 འདིས་ཆོལ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་བཟུང་བ་དང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆོལ་
 མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིམ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དཔུལ་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་
 གྲང་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ལན་འགའ་ལྟེ་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་མི་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་
 འདིས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་མཐའ་འཁོར་བ་འདི་མ་སྤང་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མི་མྱོར་
 བའི་རྒྱལ་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་གྲང་མེད་སྒྲིམ་པ་སྟོགས་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐུང་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་
 འཛིགས་སྟུག་བྱུགས་དུག་པོ་དང་། ཞེན་ལྷག་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འདི་འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་སྟུག་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྒྲིམ་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྟུག་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་པོ་འཛིགས་སྟུག་གི་བློ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་ནས་ཞི་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྒྲིམ་ཆོལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་
 ཉོན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྟུ་
 གཅིག་གིས་སྟུ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་། གསུང་གཅིག་གིས་སྟུ་དུ་མིགས་སྟུ་ཆོགས་དང་
 ཆོས་སྟོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཆད་མི་རུས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་སྟུ་དུ་མི་མཐེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མངོན་སྟུ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲིམ་ཆོལ་ཐོན་ཐམས་
 དག་གི་དོན་རྒྱབ་པ་ལྟར་དུ་ཁྱེད་མི་རུས་པ་དང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཞི་བའི་

འཛིགས་པ་པམ་མ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་མཉམ་རྒྱལ་ཡང་ཡང་པམ་མ་པས་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་ལ་སྒྲིག
 འཛིགས་དང་ཞེན་ཡོག་གི་སྒྲོ་བཙོན་མེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟེས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་སྒྲུ་དང་པོ་འཛིགས་སྒྲིག་གི་སྒྲོ་མཉམ་ཉིད་ཆོང་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ར་ས་འདི་ལྟར་པམ་མ་སྟེ། མེས་མ་ཙན་མཉམ་ཙན་པདག་གི་འིན་ཙན་གྱི་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་
 མཐོང་པའི་རྩོམ་ས་དཔལ་པ་ན་གནས་པའི་མེས་མ་ཙན་མེགས་སྟག་པལ་ལྟར་པར་མཉམ་སྟག་
 པལ་ལྟེ་སྟག་པལ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་རྒྱལ་དང་། ལྟེ་མི་མེགས་ཀྱི་ཤད་པ་ལྟར་པར་མཉམ་འཕྲུར་སྟག་པ་
 ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་པའམ་འཕྲུར་སྟག་གིས་མཉམ་རྒྱལ་དང་། སྟེར་འཕོར་པའི་མེས་མ་ཙན་མཉམ་
 ཙན་བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་པལ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་རྒྱལ་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་པས་མཉམ་རྒྱལ་རྒྱམས་
 གོང་པའིན་པམ་མ་པས་མེས་མ་ཙན་མཐའ་དག་གི་དེ་ཞིའི་འཛིགས་པས་མཉམ་རྒྱལ་ལ་མི་བཞོན་པའི་
 འཛིགས་སྒྲིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ཞིད་ཞིའི་སྟག་པལ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་པའི་མེས་མ་ཙན་རྒྱམས་ནི་
 པདག་གི་འིན་ཙན་གྱི་མར་གྱུར་པ་ན་སྟག་ཡིན་པས་སྟག་པལ་མཐའ་དག་ལས་པདག་གི་སྒྲུབ་
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་པམ་མ་པས་སྟེ་པ་འདྲོད་ཀྱི་སྟེར་རྩེ་བཙོན་མེན་བསྐྱེད། དེ་སྟེས་པ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་སྒྲུ་སྟེར་རྩེ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ནི་མེས་མ་ཙན་མཉམ་ཙན་འཕོར་
 པའི་སྟག་པལ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་པདག་ལ་མེད་པས། གང་ལ་པརྟེན་ན་སྟོབ་པས་རུས་སྟམ་ན།
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྩོན་པ་དག་ལ་ནི་མེས་མ་ཙན་སྟོབ་པ་འདྲོད་ཀྱི་སྟེར་རྩེ་ཡང་མེད། སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 གྲུང་མི་ཤེས། དེས་ན་དེས་པརྟེན་པའི་རྩོན་ནི་འཕོར་པའི་རུ་པ་པདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཟད་པདག་ཡོད་པར་འདྲོད་པས་འཕོར་པའི་རུ་པ་པདག་འཛིན་གིན་ཏུ་
 པརྟེན་བྱེད་ཡིན་གྱི་པདག་འཛིན་མེགས་ཉེན་མོངས་རྒྱམས་སྟོར་མི་རུས། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩོན་དེ་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་གྲུང་ལམ་ནོར་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན་
 ཐར་པའི་ལམ་དང་འཕྲང་པར་མི་འཕྲུང། འོ་ན་སྟལ་པརྟེན་ན་སྟོབ་པས་རུས་ན། མངས་རྒྱས་དང་
 རྩོན་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་པརྟེན་ན་རུས་ཏེ། རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ལ་ནི་
 མེས་མ་ཙན་མཐའ་དག་གི་དེ་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་འདྲོད་ཀྱི་སྟེར་རྩེ་རྩེ་མི་ཆད་པ་མངའ།
 རང་ཉིད་ཡང་སྟག་པལ་ལ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་ཐེན་ཤེས་སྟེ་པས་རན་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་

མཁུན་པའི་གོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས། སྤྱི་པ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་དང་།
མེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་ནམ་བུ་པ་དང་། ནམ་མ་བུ་པ་དང་།
ཐབས་གང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཁུན། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བུ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་མེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་
སོ་སོ་པ་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་དུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒོ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་དུས་
པས་ན་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བུ་ནའང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
ནམས་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་བརྟན་ཏེ།
གཞུང་གཅིག་གིས་རྒྱ་དུགས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མི་
འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཅིག་ཆར་སྟོན་དུས་ལ། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་དམ་ཐོབ་པའི་
འབྲས་ནི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་པ་
བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པས་
དེས་སྤྱི་པ་པ་གཉིས་དངོས་སྤྱི་སྟོན་དུས་པ་དང་། སྤྱི་པ་པ་སྟགས་པའི་ལམ་གཞན་ནམས་ནི་སྤྱི་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཤེས་སྤྱི་པ་སྟོན་པའི་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱན་ཅི་
དུགས་ནས་སྟོན་དུས་མ་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
ནམས་ནི་དེ་འདྲའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྒྲུབ་ཚུལ་མཛོན་སྤུ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
དག་གིས་ལམ་ཁི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ནས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་ངེས་པར་སྤྱི་ཞིང་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་འཛིགས་པ་
ལས་སྒྲུབ་དུས་སྤྱི་པའི་ཡིད་ཆེས་བཅས་མིན་བསྟེན། དེ་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱི་བས་འགྲོའི་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དང་བ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཆོན་དེས་ན་བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིགས་པ་
ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བསྟོན་ན། བདག་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འགྱུར་
ལ། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་དུས་པས་བདག་གིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་འཛིགས་པ་ལས་

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཆོག་གསུམ་པལ་ལྟེན་པར་བཞུགས་ཏུ་བསམ་ཤི། དམིགས་པ་གསལ་
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་པལ་ལྟེན་པ་ནི་ཀུན་མཁུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀུན་གྱི་ལཔ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་
 ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་བདེ་པ་ཅན་གྱི་ཁོང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་
 མཁན་ན་ལོམ་པ་བཀྲེལ་ལྟ་བུ་འཕམ་པ། གསེར་གྱིས་མིག་མང་མིས་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ། དེའི་དབུས་ལྟ་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དབུས། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྱི་བྱ་ཉི་ལྟེན་པ་དཔྱད་དུ་མ་ལ་མངས་ཀྱིས་འོངས་ཕྱོད་ཆོག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་
 དབུ་ཀྱང་མེད་པ་བཞུགས། མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བྱའི་ལོན་ལྟ་
 ཆོག་པའི་ལྟེན་པ་གང་པའི་གདན་དུ་མའི་ལྟེན་དུ་པོ་པོ་མངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས། རྣམ་པ་ཐུགས་པས་ཏུ་ལྟེད་པས་ཏུ་མེད་པ་ཐག་མི་ལྟར་
 གདམས་པ་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞལ་ལྟ་བུ་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བྱའི་གདན་དུ་མ་ཆོས་པ་རྣམས་
 ལ་ཤེས་རུལ་གྱི་མེས་པ་དཔེ་འཕམ་དཔལ། ཐབས་ཀྱི་མེས་པ་དཔེ་ལྟར་རས་གཟིགས། མཐུ་
 རྟོགས་ཀྱི་མེས་པ་དཔེ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་ལོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་པ་དཔེ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དང་དར་ལྗོངས་ཀྱི་ན་ལམ་ཅན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 མངས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞལ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བྱའི་གདན་དུ་མ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་དཔལ་རྒྱལ་ལས་ལྟེན་ཆོས་ལོན་ཏུ་རྒྱག་གསལ་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་། དདག་དང་མངས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་པའི་
 དབུག་པས་ཀྱི་ཤིང་ལྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ལྟེན་དུ། བྱ་འདབ་པ་བརྒྱད་པའམ་བརྒྱད་ཀྱལ་པའམ་འདབ་
 མ་ལྟེད་དང་ལྟར་པས་བྱུང་པར་གཞོག་པའི་ལྟེན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ལ་དབུས་ལྟེན་
 རྟོ་འཕྲང་། དེའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་དང་། དེའི་མཐར་ཏུས་ཀྱི་འཕོར་ལོད་དང་། ལྷོ་རྟོ་
 ལ་ལོགས་པ་པའི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་དང་། དབུག་པས་ཀྱི་ཤིང་གི་རྩ་པར་པད་ཉི་ལ་
 ལོགས་པ་གདན་ན་ལྟེན་ཀྱི་ལྟེན་ན་མངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་ཆོས་ལྟེན་བྱང་
 མ་དཔལ་ལྟར་བྱང་གྱི་མགོན་པོ་ལུ་མས་དཔལ་དང་ཕྱོགས་ལྟེན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་ཆེན་པའི་ལོགས་ཀྱི་
 དང་། མཁའ་འགོ་ལྟེ་ལའི་ཆོག་པས་འཇིགས་ལྟ་བུ་དཔེ་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་པའམ་གསལ་པར་རྟོམ་པར་

[illegible]

[illegible]

ནམས་ལ་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱིད་ཅིང་འཕྱོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལུ་ཞེས་མཁ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །
 དདག་ཅག་ནམས་ལམ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱིད་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་
 དུག་ཅོལ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚུགས་ཀྱིས་ནམས་ལ་དདག་ཅག་གི་སྒྲུད་ལ་ནམས་དང་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོགས་སྒྲུད་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུབས་ལུ་བཅུ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །དདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུད་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུག་ཅོལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ནམས་ལ་སྒྲུབས་དངོས་མར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་ཆོད་པར་
 མཛད་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ལུ་བཅུ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །དདག་ཅག་
 རྒྱལ་ལམ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དུག་ཅོལ། །དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ནམས་ལ་དདག་ཅག་གི་སྒྲུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་དངོས་ལྟ་
 བུའོ། །དདག་ཅག་གི་སྒྲུད་ལ་
 དངོས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དུག་ཅོལ། །འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཀྱིས་ནམས་ལ་དདག་གིས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ལུ་ལྟོས་ལུལ་གྱི་
 རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །དདག་ཅག་གི་སྒྲུད་ལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །དདག་ཅག་ནམས་ལམ་
 སྒྲུབ་ལུ་ལྟོས་ལུལ་གྱི་རྟོགས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྒྲུབས་པར་མཛད་དུག་ཅོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་སྒྲུང་མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟར་བ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ལ། །དདག་གིས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཅད་བསལ་པའི་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལུ་བཅུ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །དདག་ཅག་ནམས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་
 བར་ཅད་བསལ་པའི་སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུག་ཅོལ། །སྒྲིམ་དུ་
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཀྱོང་མིངས་ཀྱིས་པག་ལ་ཏེ་སྒྲུབས་ལྟ་འགྲོ་བར་བུའོ། །དེ་ནི་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབས་ལྟ་
 འགྲོ་ལུལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལའང་སྒྲུབས་ལྟ་འགྲོ་ལ། གཏོ་བོར་འབས་སྒྲུབས་
 ལ་སྒྲུབས་ལྟ་འགྲོ་བཅུན་བས་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབས་ལྟ་འགྲོ་བུ་ལུལ་དེ་ལན་མང་དུ་དམིགས་པའི་

ཞེས་ཏུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞི། མ་འོངས་པ་ན་རང་ལ་ཐོབ་འཁྲུང་གི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 གྱི་མངས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཡང་ཡིན་ལ། ཏུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དང་།
 སངས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོགས་ལམ་གཉིས་པོ་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་མངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་དང་དེས་
 བརྟན་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་བརྟན་པ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་དངོས་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱུའི་ཐུག་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་
 པ་ཁྱེད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུའི་པའི་རྒྱུའི་ཐུགས་
 འཛིན་པར་བགྱིད་ལྷན་ཏུ་འཕས་རྒྱུའི་སྤྱི་མ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་འགྲོའོ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་
 པའི་ན་ཏུ་རྒྱུའི་ཐུགས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡང་ལན་མར་ཏུ་བྱའོ། ཁྱོད་འགྲོའི་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་བྱུག་དང་རྒྱུའི་ཐུགས་འགྲོ་
 རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་བྱུག་འདུམ་ཐག་མ་སྟོང་པར་རྒྱུའི་ཐུགས་འགྲོ་སྤྱི་མ་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་ལ། ཐུན་འཛོག་པའི་
 རྒྱུའི་ཐུགས་འགྲོ་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཞེས་སོགས་རྒྱུའི་ཐུགས་
 ཉིད་སྤྱི་མ་པ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ཐོང་བན། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སོག་པས་སྤྱི་མ་པའི་བཀའ་བཅུག་པ་སོགས་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐུག་
 རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་དག་སྤྱི་མ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ལ་ཞུགས་པར་མོས། དེ་པའི་ན་ཏུ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ཐོང་བས་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོག་པས་ཡི་དམ་རྒྱུང་སྤྱི་མ་
 པའི་ཐུགས་པ་དང་། ཉིད་འཛིན་མ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐུག་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་དག་པའི་
 དམ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ལ་ཞུགས། སངས་རྒྱུན་ལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ཐོང་བས་སངས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོག་པས་སངས་རྒྱུན་ལ་རྒྱོན་པའོད་པ། རྒྱ་གཞུགས་འགོ་མས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐུག་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་དག་པ།
 སངས་རྒྱུན་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ལ་ཞུགས། ཆོས་ལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ཐོང་བས་ཆོས་པོ་ལྟེན་རྣམ་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོག་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སོགས་ཆོས་དང་འགལ་པའི་ལས་
 པས་གསལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཐུག་པམ་འགོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐུག་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་
 དག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ལ་ཞུགས། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཏུ་ཐོང་བས་ཐུག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་

དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཐོག་པས་དགེ་འདུན་པ་ལ་རྒྱུན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་
ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་ནཔ་བ་བཟང་འགོ་མས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལུང་ཤིག་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུད་ལ་ཞུགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྒྱུ་མེད་
པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མེད་པུར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ནད་
གདོན་དང་ཆོས་རྒྱུད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་
བཞིན་བསྐྱེག་ཆོས་རྒྱུད་གི་གདོར་མཆོད་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་དག
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་རང་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོག་པར་བསམ་མོ། ། འདི་ས་
དགེའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་ཅིང་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་
གནད་དོན་འདྲ་བས་དམིགས་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཐུག་འཛིག་པ་ན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལུས་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ། བྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞུམ་ལ་བདག་གིས་རྩོ་གཞུམ་གུས་པས་བྱལ་འཛལ་ཁིང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནོ། །
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་ལན་གཞུམ་གསོལ་བ་བདུད་དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པས་ཐུག་འཛིག་ཁར་རྒྱལ་སྒྲུབ་
ལུས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གསུངས། རྗེ་པུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལུས་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འོད་དུ་ལྷན་སར་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པར་བཤད། དམ་པ་གོང་མའི་
མན་དག་ལས། རྒྱལ་སྒྲུབ་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཁིང་ཁམས་སོ་སོའི་
གནས་སུ་མོད། ཡང་བླ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་
ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷན་ཉེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་དང་།
ཆོས་ལུས་ཆེན་མོ་དང་། དེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཡི་དམ་དང་། ཡི་དམ་རྣམས་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁར་
དཔག་བསམ་གྱི་རྩྭ་པོ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། རྟོ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ཆོན་གར་བར་གྱུར་

ཉེ་རང་གི་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིར་འོད་ཀྱི་ཁྱུར་ཁང་དུ་ཁྱུར་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཉེ་བདག་གི་
རྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་པར་མཐོང་པར་བཤད་དེ། ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་དུ་བྱ་བ་ལྟག་ལེན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་དུ་བདག་ འུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་འབྱུང་བྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་དགེ་བ་བསྟོ། ལུན་མཚམས་སུ་འཁོར་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཇེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
རྣམ་པ་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིད་ཆེའི་
འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སུ་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ་ཡི་
རྣམ་གཡེང་དུ་ལུས་པར་བྱ་མི་རུང་ངོ་། ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་སྒྲུབ་སྤྱུ་
མ་བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱེད་ཀྱང་གོང་ལྟར་གསལ་བའདུ་སྤྱི་སྒྲུབ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་
བད་སྒྲུབ་གནད་ལ་རང་ཉིད་ཉལ་བར་སོས་ཉེ་སྒྲུབ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་སོས་ཀྱས་དང་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་
སྟོམ་བཞིན་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

༡ གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་དངོས་དང་། སེམས་
བསྐྱེད་སྟེལ་བྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ན་སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་དུ་སྟོམ་དགོས་ཀྱང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་མ་ཆད་ཅུ་ལ། མ་ཐང་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གྲངས་དུ་མར་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྱུར་ཉེ། བདག་ལ་
དྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་མི་
འཚད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དུས་རྟག་
དུ་མནར་བ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་ཇེ། མ་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་དག་མ་རིག་པས་ཤེས་རཔ་གྱི་མིག་
ཡོངས་པས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་མི་རུས། དེས་ན་བདག་
གིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕ་
རགས་མ་ལུས་པ་ལས་བསྒྲུལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་

རྒྱལ་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
འགོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱ། བདག་སངས་
རྒྱལ་པ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགོད་
པར་བྱ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་
ལྟར་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཟུང་ལམ་དུ་རྩེ་ལོ་རྣམས་འཕྱར་སྐྱོར་པ་ཡན་ལག་དུག་རྒྱུམས་
པར་བཀྱའོ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ནས་ལན་མང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བརྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱ་ནས་པ་ནི་རྒྱུར་ཆོད་མེད་པའི་གོ་དོན་མདོར་
བསྡུས་བཤད་ན། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དུ་
མ་ཡོད་པ་དག་ལས་བདེ་བའི་རིགས་གང་དང་མ་བྱེད་བའམ་མི་ལུན་པ་དེ་དང་ལུན་འདོད་དང་།
བདེ་བའི་རྒྱ་ནས་ལས་གང་དང་མི་ལུན་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་དེ་དང་ལུན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་ཅུ་ཆད་པའི་ཆེ་དཔུལ་དང་གང་དཔུལ་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལུན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ས་དགེ་ཅུ་
ཆད་པའི་མི་ལྟ་བུ་ནི་མིའི་བདེ་བ་དང་ལུན་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་དང་ཡང་མི་ལུན་པ་དང་། ཆེ་
རབས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་དང་ལུན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མི་ལྟ་བུ་ནི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
དང་མི་ལུན་པ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལུན་གྱི་ཆད་པུལ་པ་
ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་དང་ལུན་ཀྱང་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གཞན་དང་མི་
ལུན་པ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གྱུ་བཅིང་བསམ་གཞུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་
མེད་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་མི་ལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ལུན་ཀྱང་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་ལུན་པ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལུན་གྱི་འདོད་པའི་ལྟ་མི་
ལ་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལུན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
མ་ཡོད་ཅིང་། འདྲིའི་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་ཆོར་བདེ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མི་བསྐྱེད་ནམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་

སྐྱུག་བདེན་བྲ་མོ་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡིན་
ལུས་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རགས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱིར་འཁོར་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལམ་སྐྱུག་བསྐལ་
གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཀགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རགས་པ་དང་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱུག་བསྐལ་བྲ་མོའི་རྒྱ་ནི་མ་ལོག་བག་ཀགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཚོལ་པའི་རྟོག་པ་བྲ་མོ་
གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་བྲ་མོ་དང་ཤེས་རྒྱིབ་པོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རག་
པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱིད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་བྲ་མོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་པའི་འཛིགས་
པ་ཡིན། དེས་ན་རང་སོང་པ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མི་ལམ་ཆེར་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་།
རང་སོང་པ་ལམ་ཆེར་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མི་ལམ་ཆེར་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པར་བདེ་བ་མྱོང་པའི་ཆོད་དང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། སྐྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཐེག་དམན་མཐོང་སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་དང་། བྱང་
སེམས་མོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ཉན་རྒྱིབ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་དང་།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་པའི་འཛིགས་པ་འམ་སྐྱུག་བདེན་
བྲ་མོའི་རྒྱ་ཤེས་རྒྱིབ་ཡོད་ཅིང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་རང་ལུགས་ལ་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་
སྐྱིད་པའི་འཛིགས་པ་སྤངས་ཟིན་པས་མེད་ཀྱང་ཞི་པའི་འཛིགས་པ་དང་ད་གཤོད་བྲལ་དགོས་པ་
དང་། ས་བརྩུ་པའི་རྒྱུན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱིབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
སྤངས་མ་ཟིན་པས་ཤེས་རྒྱིབ་བྲ་མོ་སྤངས་དགོས་པ་འམ་བྲལ་དགོས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐལ་བྲ་མོ་
ཡིད་ལུས་དང་རྩན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱུག་བསྐལ་བྲ་རགས་དང་དེའི་
རྒྱ་ཅི་ཤིགས་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བྱིས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེས་དེ་ལ་དམིགས་ནས། འཛིགས་པ་
དེ་དང་བྲལ་འདོད་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགའ་པ་ཆད་མེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་འདོད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་མཛོད་མཐོངེ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྐྱར་

གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
གསུམ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟེན་ལུས་དང་།
ལྷའི་གོས་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཆད་ལ་ཆོར་བདེ་མེད་
ཀྱང་སྐབས་འདིའི་བདེ་བ་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་མི་
བསྐྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་།
དྲུང་འགོ་རྩ་ཟ་བ་དག་གིས་རྩ་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཙམ་ཆེར་གྱི་བདེ་བ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་
ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
དང་། དེ་ལས་ཐུང་བའི་ལུས་རྟེན་ལྷུང་པར་ཅན་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་
ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་རྩ་ཆད་པའི་དཔུལ་པ་མཉམ་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་རྩེས་སྒྲ་
བདེ་བ་གཅིག་ཐོབ་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ས་བཟུ་བ་དང་། ཉན་རང་དག་
བཅོམ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་ཆད་མེད་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་པས་
ཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་པོ། །བཏང་སྒྲིམ་པ་ཆད་མེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འོང་བ་
དག་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་ནས་ཉེ་འོང་དང་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛིན་
པའི་བཏང་སྒྲིམ་པ་གྱི་ངར་དུ་སེམས་གནས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་
ཉེ་འོང་ལ་ཆགས་སྤང་ཡོད་པ་ནི་འོན་ཏེ་མང་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱིས་སྒྲ་ཉེ་
འོང་ལ་ཆགས་སྤང་མངོན་འགྱུར་དུ་སྒྲེ་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འོང་ལ་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་པ་མེད་
པའང་ཡོད། དག་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་ལྟ་བུ་ཉེ་འོང་ལ་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་
ཟད་བྱིས་སྒྲ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྒྲེ་རུང་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཉེ་འོང་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་བྲལ་ནས་མེད་པའི་
བཏང་སྒྲིམ་པ་དེ་གའི་ངར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་འོང་ལ་
ཆགས་སྤང་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམ་པ་གྱི་ངར་དུ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་

ཅིག །སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་སྒྲོམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་སྒྲོམ་མཆོད་མེད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ངང་དུ་བྱགས་གནས་པར་ལྷན་ཅིག །སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམ་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མེད་བཞི་ཙེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བལ་བར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སླ་སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་ལྷག་བསྐལ་དང་བལ་བར་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཆ་མི་སྒྲོམ་ས་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམ་གཉིས་སྒྲོམ་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དག་པར་བྱེད་དེ་དག་པས་སེམས་བསྐྱེད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱི་དོན་གྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི། ས་མར་ལྷན་པའི་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རིགས་གང་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་འབྱུང་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞོགས་གང་དང་མི་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་ཅིང་ལྡན་པར་ལྷན་ཅིག དེ་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་ལྷག་བསྐལ་བྱ་རགས་དང་། ལྷག་བསྐལ་བྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྲུ་འབྱུང་བའོན་པ་བྱ་རགས་གང་དང་གང་མ་སྤངས་ཤིང་མ་བལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་ལྷན་ཅིག དེ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བདེ་བའི་རིགས་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷན་ཅིག དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་པོར་བ་ལ་སྤང་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་པོར་གཅེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་

[illegible][illegible]

[illegible]

ཐུང་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དགར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་བར་བསམ་བཞིན། ཞི་ཤི་བརྟེན་ཅེ་རུ་ག་ས་ལ། མ་རུ་བ་ལ། བརྟེན་ཅེ་རུ་ག་ཏུ་ནོ་བ་ཤིང་རྩི་
རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ།
གཟུ་སྒྲོ་མེ་ཅི་ཤི་ལ། ཀྱུ་རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ།
རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ།
གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བརྒྱར་བཞིན་ཤིག་ལྟར་ལ་འཁྱོད་མེས་ཀྱི་ཕུགས་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བརྒྱ་བ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། །མརྒྱལ་སྐགས་སྒྲོན་འགྲོ་ཤིག་མ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེས་གཞི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་
གཅིག་ཕུ་འདིས་ཆོག་དེ་མ་ཟད་སྐགས་འབྲེང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་དང་ཞེས་
སྐགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་སྒྲོང་མཚོམས་
ནས་བཤས་པ་སྐགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲོང་དམིགས་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱལ་གྱིང་ཆོག་གོ།
།

༥ དེར་མེས་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་སྐགས་དོན་ཤེས་པ་ཉུང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐགས་དོན་མེས་སྒྲོམ་
པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཕྱེད་པ་ཆེར་མེད་གྱུང་གྱིར་ན་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པར་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་ལྟར་དང་ཤིག་པ་ལ་འཁྱོད་མེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་མེས་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སྐགས་དོན་མེས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐགས་བརྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཐབས་སྐགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་མེས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐགས་བརྒྱ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི་འདིར་ཅི་རུ་གའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོ་དོ་རྩི་མཚོན་ཕྱེད་དམ་སྒྲོན་
ཕྱེད་དང་། ལྷི་ནི་དཔལ་དང་། བརྟེན་དོ་རྩི་དང་། ཅི་རུ་ག་འགྲུག་འབྲེང་མ་ཅི་རུ་ག་སྟེ་འདིའི་མཐར་
པོད་པའི་སི་ཕྱིན་གྱིང་འཚོམས་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་སི་འཛིག་པ་ཡིན་པས། ཞི་ཤི་བརྟེན་ཅེ་རུ་ག་ཞེས་
པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོ་དོ་རྩིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩི་ཅི་རུ་ག་ཀྱི། ཞེས་དོ་རྩི་མེས་སྒྲོམ་དཔའི་
སྐགས་དམ་བསྐལ་ཕྱིར་མཚོན་ནས་འཕྲོད་པའོ། སྐགས་དམ་བསྐལ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྷ་འདོད་ན། ས་
མ་ཡ་མ་རུ་ཞེས་སྐགས་ཏེ། ས་ལྷ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་མི་འདེལ་པའི་དོན་ཅན་དང་། རྩུ་ལྷ་ལ་ཡ་

རྒྱུ་མཉམས་ཤིག་ཞེས་པ་ལྟེ། བོད་རྒྱུད་ལ་མི་འདུང་པར་ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱེར་རྟེན་ལྷིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྔ་
 མ་ལ་ལ་རྣམ་དཔྱེར་གནིས་པ་ཨ་མ་ཕྱིན་པ་སྔ་མ་མ་ལའི་ཞེས་འཕྲུང་བདེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཨ་དང་འཚོམས་
 རྒྱུར་པས་སྔ་མ་ལ་རྒྱ་མ་ལ་ལ་ཞེས་ཕྱུང་སྟེ་མི་འདུང་པར་རྒྱུ་མཉམས་ཤིག་ཞེས་པ་ལོ། བཟང་ཉེ་
 རྒྱ་ཀ་ནི་བོད་མི་དང་པཅས་པ་ལྷར་ལྷར་དང་། ཉེ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་དྲུག་ལ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་
 པའི་ཀྱིས་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་དཔྱེར་གསུམ་པ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ཉིཿ་
 པ་ལྷ་མའི་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས་ཉེ་པར་པལྷགས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་པ་ཉེ་པ་དང་ཉིཿ་
 གནས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་པ་དང་པལྷགས་པ་དོན་འདྲ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་མི་པར་དུ་པའི་རྒྱུད་
 དོད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་པར་དུ་པར་ཞེས་པའི་རྟེན་ལྷིག་གི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་དཔྱེར་དང་བོད་མི་ཕྱིན་
 པས་ཉེ་རྒྱ་ལྟེ་པར་དུ་པར་ཞེས་དང་། མེ་ཞེས་པ་བདག་ཞེས་པའི་དོན་ལྟོན་པའི་རྒྱ་མདྲ་ལ། བོད་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལ་ཞེས་པའི་ལའི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་དཔྱེར་པའི་ཕྱིན་པའི་ལུལ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཞེས་
 དང་། ལྷ་མ་ཞེས་པ་པལྷ་མའི་མཐའ་ཙམ་ཉེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ་དེ་ཡང་ཉིཿ་དང་མེ་མཚོམས་རྒྱུར་
 པས་ཉི་མ་མེ་ལྷ་མ་ཞེས་ཕྱུང་པ་ཡིན་པས། བཟང་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཉེ་ནོ་པ་ཉིཿ་ཉི་མོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་རྒྱ་མདྲ་མོར་
 ལྷར་ན། རྩོམ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ལྟེ་ཁྱེད་ཉེ་པར་པལྷགས་ཤིག་ རྩོམ་པལྷགས་ན་པར་དུ་པར་པལྷགས་ཤིག་
 གང་ལ་པལྷགས་ན་བདག་ལ་པལྷགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་མདྲ་ལོག་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཛོད་
 ལྷུ་ལ་ལྷར་ན་ལྟེ་དོ་རྩོམ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཁྱེད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་པར་དུ་པར་ཉེ་པར་པལྷགས་པ་མཛོད་ཅིག་ ཞེས་
 པ་ལོ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩོམ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཁྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཞེས་པ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཡིན་ལ། ཉེ་རྒྱ་
 ཀ་ནི་བདག་རྒྱུད་ལ་པལྷགས་པའི་བྱ་པ་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པས་ལེགས་རྒྱུར་ལྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་ལ་བྱེད་
 རྒྱ་མཉམས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་ན་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མཉམས་ན་དོན་ལོག་
 པར་གོ་པས་བྱེད་རྒྱ་དོར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེར་པ་རྒྱུར་ལྷ་ནི་འདིར་ལེགས་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལྟོན་མའི་ཉིཿ་ནི་ཚིམ་པའམ་མཉེས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིམ་པར་
 ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱེར་རྟེན་ལྷིག་གི་ཚབ་ཏུ་མི་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟེ་ཞེས་འཕྲུང་སྟེ་ལྷ་དཔྱེ་ནི་ལེགས་པར་ཚིམ་
 པའམ་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཚིམ་པ་ནི་མཉེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་མཉེས་པའམ་
 ལྷན་ཏུ་མཉེས་པ་ཞེས་དང་། མེ་བདག་ལ་དང་། ལྷ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ་དེ་ལ་རྣམ་པཅད་ལྷ་

ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་འཚམས་སྦྱར་བས། ལུ་ཏྲོ་མེ་ལྷ་མ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིན་ཏུ་ཚམས་པར་
 རམ་གིན་ཏུ་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཉེར་བསྐྱར་ཨ་ཏུ་ནི་འདིར་ཇེས་ལུ་ཞེས་པ་དང་།
 དེ་འདྲའི་ཨ་ཏུ་ཐོན་མའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་ཆགས་པར་
 ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ར་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་བྱིན་པས་རྒྱ་ཞེས་དང་། མེ་དང་ལྷ་པ་སྦྱར་བཞིན་ཏེ་
 འཚམས་སྦྱར་བས་ཨ་ཏུ་རྒྱ་མེ་ལྷ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟེ། བདག་ལ་ཇེས་ལུ་ཆགས་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་འབྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལ་བཞི་བ་སྦྱིན་པ་ལྷ་
 ཡུའི་གོང་ལོག་གི་རྣམ་དཔྱེ་བྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ལེགས་སྦྱར་དང་ཤོད་སྐྱད་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མང་
 རོ། གོང་གི་ཨ་ཏུ་རྒྱ་མེ་ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་ལུ་ཤོ་ལྷ་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའམ་ལེགས་པར་རྒྱས་པ། མེ་
 དང་ལྷ་མ་སྦྱར་བཞིན་ཏེ། འཚམས་སྦྱར་བས། ལུ་ཏྲོ་མེ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྟེ། བདག་ལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཡང་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིམ་དོས་གྲུབ་ལྟེ། དོས་གྲུབ་ནི་བྱིན་
 རྒྱུའི་ལས་ཡིན་པས་ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་བཛོད་ཚུལ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ། ལུ་ཤོ་བྱིན་པས་སྒྲིམ་ཞེས་
 བྱུང་། མེ་བདག་ལ་ཞེས་དང་། ཉེར་བསྐྱར་ལྷ་ཐོན་མའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་ཚོལ་ཅིག་ཞེས་པར་འབྱུར་
 བས། སྐར་སྒྲིམ་མེ་ལྷ་ཡུལ་ནི། དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རབ་ཏུ་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 ཡང་སྐར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་ལས། དེ་ལ་ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་མང་ཚོགས་སྦྱུ་བྱིན་པས། ཀུན་སྒྲེ་ལས་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་།
 ཅ་ནི་མི་ཟད་པ་ལྟེ་ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་འདུལ་ཞེས་པའི་ཚོགས་སྦྱུ་དོན་དང་། མེ་ཞེས་པ་མདྲ་ལ་ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་
 བདག་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱིན་པ་ལྟེ་བདག་གི་ཞེས་དང་། ཅོན་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཤོད་སྐྱད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་ལུ་ཤོ་བྱིན་པས་ཅོན་ཞེས་བྱུང་ལྟེ། སེམས་ལ་ཞེས་
 དང་། གྲ་ཡེ་དགོ་པ་དང་། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྐར་ཀུན་སྒྲེ་མེ་ཅོན་ཤྱི་ལ་ཀྱ་
 རུ་ཞེས་པ་ནི། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འད་བདག་གི་སེམས་དགོ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ།
 ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཤོད་སྐྱད་ལ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཇེ་ཏེ་
 རུ་ཀའི་ས་ཤོན་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚན་བྱེད་དམ་སྒྲོན་བྱེད་དང་། ཏེ་ཡིག་པཞི་ནི་དེའི་
 ཐུགས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོན་བྱེད་དང་། ཏེ་ཡིག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་གཉིས་སྦྱར་

འཕྲུལ་པས་དག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིད་དང་། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལྷན་ལས་
 བརྩ་ནི་རུ་ག་སྟེ། ལྷན་ལས་ནི་པཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བརྩ་དོ་རྩེ་ཞེས་དང་། ཅེ་རུ་ག་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་འབོད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ག་ལས་བརྩ་ནི་རུ་ག་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱགས་ལེ་ཤེས་ལུ་དང་དགའ་པ་བཞི་དང་གནིས་སྤར་འཕྲུལ་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་ཅེ་རུ་ག་གྱེ་ཞེས་པ་ལོ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 རྩ་རྩེ་ཅེ་རུ་ག་ལ་པོས་ནས་རྒྱགས་དམ་པསྤུལ་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེན། མ་མེ་སྤྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་དགག་པའི་
 རྩོག་དང་། མེ་བདག་དང་། སྤྱུ་དོར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་མ་མེ་སྤྱུ་ནི་བདག་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་
 པ་ལོ། ཁི་ལྷར་མི་འདོར་བར་མཛད་ཅེན། ཅེ་རུ་གོ་བྱ་ལ་སྟེ་ཅེ་རུ་གོ་ནི་ཅེ་རུ་ག་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ཅེ་རུ་ག་ཅན་ཏུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། ཡང་མདུ་ཆེན་པོ་དང་། མ་ལྷ་
 ཡ་དམ་ཆོག་མདུ་མེམས་དཔལ། ཨ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྩ་གནིས་མེད་ལེ་ཤེས་སྒྲོན་ཀྱིད་དང་།
 ལས་སྒྲོལ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་མདུ་མ་ལྷ་ཡ་མདུ་ཨ་རྩི་པར་ཅེས་པ་ནི། དམ་ཆོག་མེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ། རྩྱེད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དང་གནིས་མེད་ལེ་ཤེས་གྱི་དང་རུ་གནིས་སྤར་
 འཕྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། དེ་ལས་ཤི་ཞེས་པ་དཔལ་ནི་གནིས་མེད་ལེ་ཤེས་དང་།
 བརྩ་ནི་རུ་ག་ཞེས་པའི་རྩ་རྩེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྤུམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཅེ་རུ་ག་ནི། ཅེ་ནི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་པ་སྟེ། ཏུ་ནི་ཆོག་མ་དང་བྲལ་པ་དང་། ཀ་ནི་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར། ལྷ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་གསུམ་ལ་གནིས་སྤར་འཕྲུལ་པ་བཟད་
 པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད། དེ་འདྲའི་དབྱིངས་དང་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྩ་རྩེ་ཅེ་རུ་ག་
 ཞེས་བརྩོད་པ་སྟེ། གནིས་སྤར་འཕྲུལ་པའི་ཁྱག་གནིས་མེད་ལེ་ཤེས་གྱིས་འབྲུང་པས་ཁྱག་འབྲུང་
 ཞེས་ཅེ་རུ་ག་ནི་སྤྱོད་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་ལས་ཞེས་པ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་པདུད་བཞི་
 པཅོམ་པ་དང་། ལྷན་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོའི་
 མིང་ལའང་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཟེར་བས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མིད་ཞེ་གནིས་གྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་འདས་ཞེས་ལོ་སྤྱི་བརྒྱམས་གྱིས་ལྷ་བཟས་སྤྱབ་སྤྱོད་པ་ལོ། མདུ་མ་
 མ་ལ་མདུ་ཞེས་དམ་ཆོག་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་དམ་ཆོག་ཞེས་པ་སྒྲོག་གསུམ་མངས་སྤྱུམ་གྱི་སྤྱི་

གཞུང་ཁྲུལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་པ་མངའ་སྡེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་དང་། སྐོམ་མ་དཔལ་ལོ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་མངའ་དག་དཔལ་ལྷན་པ་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ་བདེ་བ་ལྷན་པ་ལོ་དམིགས་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་
ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མངའ་སྡེ་སྐོམ་མ་དཔལ་ལོ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ་སྐོམ་མ་དཔལ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་
ལོ།

[illegible]

མེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དང་དུ་གཉིས་ལྷན་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་ཅིག་ ཁོཅུ་ལྷན་པ་དོན་མེད་མ་པའི་ལང་ལང་པ་རྒྱུ་པ་རྩེ་ཐོག་གས་མི་དངོས་གཞིར་དུ་སྒྲུ་
ཤེས་ན་ལྷན་པ་དོན་མེད་མ་པ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྱང་ཅོག་མི་ཤེས་ན་གོང་གི་དངུང་ཅི་
འདྲེད་པ་མེད་པའི་མེད་ནས་པ་རྒྱུ། །

[illegible]

ནས་དཔང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་ཤིལ་ལྷ་དག་པར་མོས་པ་འདི་ཤིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་
པའི་དམིགས་པའི་གཅོད་ལོ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་ཁོང་བསྟ། བད་དང་གདོན་གཉིས་ལྱུང་ཟུང་
ལས་ལ་པར་ཏུ་གཅོད་པ་ལ་ཤིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་པས་ཁར་ལྷ་དང་ནད་གདོན་དག་ལྱུང་རྒྱུར་པའི་
དམིགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡང་དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་འཕྲེང་
ལོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་ཀྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་དེ་
དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པའི་ཡལ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཡལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུད་ཅི་རྒྱུར་མཆོས་ནས་བབས་
རང་གི་ཆོངས་ཐུག་ནས་ལྷགས་། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་པས་རྒྱུར་ཤིག་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུར་
མཁྱིས་པད་ཀན་ལ་ལོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཁྱག་དང་མི་གཅོང་པའི་རྣམ་པར་ལོག་རྒྱ་
གཉིས་ནས་ཕྱིར་བྱུང། བད་དང་ཤིག་རྒྱུ་དག་པར་བསམ་ཁོང་བསྟ། ཡང་འདྲ་ཟེར་རྒྱོ་བརྒྱས་སྐར་
བཞིན་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་པས་རྒྱུར་ཤིག་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡུའི་
པའི་གདོན་བགལས་ཐམས་ཅད་སྒྲལ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་ཤིག་ལ་ལོགས་ལོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུ་ལྷ་
ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ས་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་རྒྱུར་པར་ལྷ་དང་པར་བསམ་ལ་བསྟ། ཡང་ཐེག་ཆེན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་ཤིག་པ་བཀགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་
ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ལྷ་དང་ཡང་བརྒྱུས་
ལྟ། དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པའི་རྒྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་ནས་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་འཕྲོས་པའི་ཅི་རྣམས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་
མེས་སྐད་པའི་ཡལ་ལུས་རེ་རེ་ལྷ་དང་པ་མཁའ་བྱུང་གྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་རེ་རེ་
བཀྲམས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུད་ཅི་འཕྲུལ་རྒྱུར་མཆོས་ནས་བབས། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ནས་
ལྷགས་དེ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ནད་གདོན་ཤིག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དེད་དེ་ནག་ལུན་ལྱུས་ཕྱིར་
བྱུང། ཤིག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་བསྟ། ཡང་དོར་མེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་
མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་མེས་
སྐད་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་ལྷ་ལ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ཁོང་། ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་དོ་
རྩེ་མེས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་མེས་

དཔའི་ཐུགས་པ་དེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་སུ་མོས་པའི་རང་ནས་ལྷུང་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་ལའོ་བ་སྤྱོད་ལ་
 མོགས་པའི་བསྐྱེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་ཤིག་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་འཁྱོད་མེམས་དང་བཅས་
 ཉེ་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མི་རུང་རོ། རུན་འཛོག་ཁར་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་དྲོད་མེམས་
 རྣམས་རང་གི་སྤྱི་པོའི་དྲོད་མེམས་ལ་ཐིམ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲོད་མེམས་སུ་ལྷུང་པ་རྣམས་
 རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུང་པ་དེས་མོག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་དྲོ་རྩེ་
 མེམས་དཔའ་ལ་བོས་ནས། ཤིག་ལྷུང་ལ་འཁྱོད་མེམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ནི་སྤངས་
 དོར་གྱི་གནས་དགེ་ཤིག་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤུངས་པ་ཡིན་ཉེ། རྩོད་སྤུངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པ་དང་ཤིག་པ་དུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཤིག་ལྷུང་མཐོལ་བ་ལྟེ་མི་
 སྤྱོད་པར་མཛོད་སུ་ལྷུང་བཤད་ནས། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དྲོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཤིག་ལྷུང་
 ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་མི་བཤྱིད་དོ་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་བྱུང་། ཁྱོད་ནི་
 འཁྱོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པ་ལས་འབྱེན་པའི་གཙོ་བོ། བདེ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ།
 མེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པའོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས། འཁྱོ་བའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཤིག་ལྷུང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བས་ལྷུང་པ་ཡིན་པས་ཤིག་ལྷུང་མ་
 ལུས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩོག་གཙོད་བྱས་པ་མོགས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།
 རུན་རྒྱས་པ་མོགས་གསུང་དང་། བརྟུང་མེམས་བྱས་པ་མོགས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་དབྱུགས་པ་མོགས་ཅད་དང་། སྤྱི་མ་པོ་བརྟུད་མོགས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་གསར་མི་སྤྱོད་པར་མཐོལ་ཡོ། གཞོན་ཞིང་འཁྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་སོ།
 འཁོར་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཤིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་དུ་མའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱུའི་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་དྲོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཡབ་
 ལུ་མེ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་པས་དྲོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 དང་རང་གི་ལུས་བདག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང་། དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཤིག་
 སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་པ་ལ། དྲོད་མེམས་སྤྱོད་བསྐྱེས་བྱས་པའི་དགོ་

བ་འདི་འི་མཐུ་ལས་ལྷུང་བ་ཉིད་ཏུ་བདག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་དཔལ་འབྱུང་བ་སྟེ་བདག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་དཔལ་
ལྷུང་ཏེ། དེ་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དོན་རྒྱུ་མཉམ་
དཔལ་མ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། དགེ་བ་འདི་ལས་ལྷུང་ཏུ་བདག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་དཔལ་
འབྱུང་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལི་མ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིས་དང་།
དགེ་བ་འདི་ལི་རྒྱུ་པོ་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཟོ། །ལུ་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ལི་ཉེས་དམིགས་དཔྱད་པ་
དང་འགྲོད་མཉམ་དང་མཉམ་མཉམ་བསྟེན། །

༡ ཉལ་པའི་ཚེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་འཇམ་མིན་ཁར་དོན་རྒྱུ་མཉམ་དཔལ་ཡབ་ལུས་བསྟོར་ལ་ཤིག་ལྷུང་
དག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རང་ནས་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་བར་བུལ། །དེ་འདྲི་རྒྱ་ནས་ཡིག་བརྒྱ
འབྲམ་བྲག་འགྲོ་བེས་སུ་བུ་བའི་དེང་སར་གི་བྱག་ལེན་ནོ། འདི་ཤིག་སྤྱི་བ་དག་པའི་དྲགས་སྤྱང་སྤྱང་
ཏུ་རྒྱོམ་དགོས་ཏེ། དྲགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བོ་ལས་
བཟུལ་བ་དང་། འབྲུ་སྒྲུགས་བྱས་བ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ཟག་པ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་ལ་སྤྱང་
པའམ། མི་ལས་གསལ་པོར་ཡང་ཡང་སྤྱང་ན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་ལས་རིག་པ་དྲངས་བ་དང་།
དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། དང་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་མཉམ་ཆེར་མོང་བ་དང་། གཉིད་
དང་སྤྱགས་པ་ལེ་ལོ་ཆགས་སྤང་སོགས་རྒྱུ་དྲང་མོང་བའི་ཤིག་སྤྱི་བ་དག་པའི་དྲགས་མཚོག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ བཞི་བ་ཚོགས་པས་གསལ་བ་མཐུལ་ནི། གོང་བཞིན་སྤྱབས་འགྲོ་དང་མཉམ་བསྟེན་གཉིས་
སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའམ། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུས་པའི་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་པཏེགས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་མ་འདྲེལ་བ་བརྒྱུད་
པ། དེའི་སྟེ་བར་སྤྱ་བ་ཉི་མ་སྤྱ་གཅན་ཏུས་མེའི་གདན་བཟེགས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ཅ་པའི་བྲམ་དོན་རྒྱུ་
འཆང་པ་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱལ་བུ་མཉམ་ས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུད་ལྷུང་མེའི་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་
པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བ་དབ་སྟེ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་བྲམ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་པ་ལྷག་
འཆང་ཞིང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནས་མཐུལ་འབྱུང་བ་སྟེ། བྲམ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གིས་

བདག་ལ་གང་མཆོད་མཆོད་པ་དང་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱུ་ཤུམ་པའི་ཤ་ཀའ་ཕྱིན་ཕྱིས་བདག་
 མི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་མི་འཕྲུར་པའི་ཤད་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པད་ཉིད་། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་
 ལ་འཆར་བ་སྟེ་སྟེ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ། ཅུ་པའི་རྒྱ་མ་དམ་པ་དང་གོས་འདྲོད་འཕྲུར་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་པའའ་པ། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ལཔ་མཁྱིའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་འདྲད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་མ་དུ། གང་གི་ཕྱིན་ཕྱིས་པད་ཆེན་ཉིད། ཁྱེས་མོགས་དང་། རྩ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ཤ་ཀའ་ཕྱིན་དོ་
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གང་མཆོད་མཆོད་པར་བསྟན་པ་དང་བདག་གི་སྐྱེས་སྐྱུང་དོ་རྗེའི་ལམ་སྟེ་
 པར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཤུམ་པའི་ཤ་ཀའ་ཕྱིན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྐྱེས་སྐྱུང་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་
 བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
 མི་ཤེས་པའི་སྟན་པ་བཅོམ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྟོན་མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ནི། མི་འཕྲུར་པའི་
 ཤད་པ་ལ་འོངས་སྟུང་ཅིང་རོལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་སྟེར་དུ་ཁྱི་རྩ་གྲུར་སྟེ། མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་
 འཆར་དུས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་གོ་འཕམས་ལ་སྟེ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་མ་དུ། གང་གི་ཤ་ཀའ་ཕྱིན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས། ཁྱེས་མོགས་ཀྱིས་
 ཐུག་བྱ། རྩ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་ཁྱེད་ནི་དཔེར་ན་མས་ལུའི་ལུས་བསྟེད་པ་བཞིན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་བྱའི་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་མོ་མའི་ལམ་གྱི་ལུས་བསྟེད་
 བས་ན་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དང་། བས་སུང་རྩལ་རིགས་སོགས་རིགས་སོ་སོར་བསྟེད་
 པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྩོད་སྐྱེས་སྐྱུང་
 བསྟེད་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ན་དོ་རྗེ་འཆར་ཁྱེད་ནི་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དང་། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་པཅོལ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དོན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་རྗེའི་སྟོན་ནས་ཉི་རེ་མེད་པར་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་
 རྒྱུ་པས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་འདྲི་ག་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་
 ལ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་གང་འདྲ་ལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་

ངན་སྒོར་ལས་དངས་ནས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཉན་རང་དུག་བཅོམ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་དངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་འགྲོད་པའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡན་པ་སྟེར་བ་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་འཕྲོག་པ་སྟེ་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་སྟོགས་པ་དང་ལུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་འབང་ཞིག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གནས་དང་། ཁྱེད་ནི་སྟོབས་བརྩུ་སྟོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་རེས་པ་སྟོགས་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་རགས་པ་གཉིས་སྲིད་པའི་སྦྱོར་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཐུམ་དང་། རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་པམམ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟོགས་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་སྟེ་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་ནི་སྒྲིམ་རིམ་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཁྱེད་ནི་ངན་སྒོར་བ་ལ་སྟོགས་པ་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མགོན་པོ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་སྟོན་ནས་དཔལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རོར་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལུན་པ་བྱུལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་རིམ་འཆར་ཁྱེད་ལ་བདག་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་ནོ། །བསྐྱབ་ཏུགས་ལ་ཞེས་སྟུམ་བུ། ཁྱེད་ནི་མ་དང་ཁྱེད་ནི་མ་སྟེ། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་སྐབས་འགོ་བུ། དེ་ནས་མཆུལ་འཕལ་བ་ལ། མཆུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དང་། མཆུལ་འཕལ་བ་དངོས་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྲིད་ཞིའི་འཁྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མཆུལ་སྟེ། སྲིད་པའི་འཁྱོར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་གྱི་འཁོར་ལའི་ལྷགས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྟེན་གཞི་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་རྒྱུར་དབག་ཚད་འཕུལ་ཐུག་བཞི་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱུར་དབག་ཚད་

[illegible]

ཐྱིང་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་རོ། །དེས་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་ནི་དཔུས་མཁྱེན་ལྡར་གྲང་། ཤར་ཡིན་
 བྱེ་ལ་སྡོན་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དཔུས་མཁྱེན་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྡེ་ནི་དཔུས་ཀྱི་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལམ་དཔུས་
 ཀྱི་རིའི་རྩ་ལྡར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། ཤར་ཡིན་ཕྱོ་ལའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྡེ་ནི་དཔུས་ཤར་ཀྱི་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལམ་
 ཤར་ཀྱི་རིའི་རྩ་སྡོན་པ་སྡེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལའི་དབངས་ལ་དབག་ཆད་
 སྡོང་ཕྱག་ཉེར་ལྟོང་དེ། ཕྱོ་མོ་ལའི་དབང་ན་མེ་ལོང་གི་སྡེ་དུ་པགས་ཐུ་ཕྱོ་མོ་ཕྱ་པ་ལྟག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཀྱང་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱལ་པ་སོགས་རྩ་ལྟོ་ལོ་རིའི་རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་རི་རབ་ཀྱི་རིམ་སྡེ་དོག་གི་མཚན་སྟེ་ལ་ཐོ་པ་ལ་དཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་
 བཞེད་པ་ལང་ཡོད་དོ། །ཡང་རི་རབ་ཀྱི་འགྲམ་སྟེགས་དེའི་མཐར་སྐད་ཀྱི་ལྱི་སྡེ་དུ་ཀྱང་ཁྱེད་
 ཞེད་ལ་དབག་ཆད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་ལྟར་པ་འདྲ་མཉམ་ཅན་ཀྱི་སྤྱིར་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་
 གིས་ཐུན་རིམ་པ་བཞེད་དུ་ལའོར་ཕྱག་དུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཤར་ནས་རིམ་བཞེད་ལྷ་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་ཅིའི་ཕྱོ་མཚོ་ཡོད་སྡོན་ཀྱི་རི་དང་། ཡོད་དགར་ཀྱི་སྤྱིར་། མར་ཀྱི་ཕྱོ་མཚོ་མཚུ་རིའི་
 དང་། ཀྱུ་གི་སྤྱིར་། ཞེད་ཕྱོ་མཚོ་རི་ནི་ཁ་པ་དང་། མེམ་ཅིའི་སྤྱིར་། འོ་མའི་ཕྱོ་མཚོ་རི་ནོར་
 བུའི་ཡོད་དང་། བྱང་བྱང་གི་སྤྱིར་། ཚུའི་ཕྱོ་མཚོ་རི་པོ་དྲུ་པ་དང་། དུག་པོའི་སྤྱིར་། ཁང་གི་ཕྱོ་
 མཚོ་བཅིལ་པའི་རིམ་ཁ་པའི་རི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལའོར་ཕྱག་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། བཅིལ་རི་འདྲིའི་ཕྱོ་
 མཐའ་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་དུ་གི་ཁ་ཕྱོ་མཉམ་པས་རི་སྤྱིར་ཕྱོ་མཚོ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཁ་
 རྩེར་ཀྱི་དོག་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་དུག་ནི་སེམས་ཅན་གནས་པའི་ལུལ་སྤྱིར་དང་། མཚོ་
 དུག་ནི་སྤྱིར་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འོལ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་མཚོ་དང་། རི་དུག་ནི་མཚོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་མཐར་ལུགས་རིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་རི་པོ་ཕྱོ་མོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅིལ་རིའི་ཕྱོ་
 རོལ་དུ་གསེར་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྡེ་དུ་འཛམ་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་གི་སྤྲོད་ཀྱི་སྡེ་དུ་གསེར་པས་
 ལའོར་ཕྱག་དུ་བསྐྱོར་བ། བར་མཐའ་བཅིལ་རི་ལ་ཕྱག་པ། ཕྱི་མཐའ་སྐད་ཀྱི་ལྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ། བར་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་པར་ལ་དབག་ཆད་སྡོང་ཕྱག་ཉེར་ལྟོང་ཅིང་། འཛམ་སྤྱིར་
 ཆེན་པོ་འདྲི་ལྷ་པའི་སྤྱིར་ནས་ཚུར་བཅིས་པས་སྤྱིར་བརྒྱུན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བརྒྱུན་དང་རི་དུག་མཚོ་དུག་
 རྒྱམས་ཀྱི་དབངས་གསལ་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐད་ཀྱི་ལྱི་སྡེ་དུ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་དག་གི་དབངས་ལ་

དུས་འཁོར་གསལ་པ་ནི་བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དུས་འཁོར་གསལ་པ་གསལ་གསལ་འཕགས་པ་རྒྱུ་མི་སྟན་དང་། གར་མ་སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་སྐྱེ་དང་། དུས་འཁོར་མའི་དུས་འཁོར་དུལ་དུ་ལན་ལྷེ་མཆོད་ནང་ནས་གྱིད་དུལ་གྱི་བཞི་པ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་པུ་ཡོད་པ་གཅིག་འཕགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་པར་སྟོང་དེ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་གསལ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མ་གཡོ་ལྷན་དང་གར་མ་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ལ་སྟགས་པའི་གྱིད་ཕན་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཚད་རྒྱད་ལས་མ་གསུངས་ལ། སྟོམ་ཆེ་དང་དང་གི་གྱིད་དུས་མ་ལས་རྒྱུད་ཐད་ཤེ་རྒྱུད་པར་སྟོམ་ཞེས་ཆེ་བཅུན་འོན་པོ་ཆེས་གསུངས་དེ་གྱིད་ཕན་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དགོངས་པར་སྟངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་གསལ་པ་རྒྱུ་མི་སྟན་དང་གྱིད་དུས་འཁོར་གྱི་གྱིད་དང་གྱིད་ཕན་བརྒྱ་གསལ་པོ་རྒྱུ་མི་སྟན་དང་གྱིད་དུས་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྟོར་རྒྱུ་མི་སྟན་ལྷན་ལྷེ་རྒྱ་མཆོད་ནང་ནས་གྱིད་རྒྱུ་དུས་འཕགས་པ་རྒྱུ་མི་སྟན་གྱི་དུས་འཁོར་དང་རྒྱ་ཚད་གསུངས་པ་མེད་པས་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དུས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་པར་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ། མཆོད་སྟོམ་པ་ལ་མ་ཤེས་སྟབས་མེད་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིའི་བཅུད་སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་ནི་མཆོད་ཅམ་ལ་མ་ཤེས་གྱུང་ཆོག་མོད། ཞར་བྱུང་དུ་མདྲ་ཅམ་བཤད་ན། མི་ནི་འཛམ་གྱིད་ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་གསལ་པ་གྱི་གྱིད་པའི་དུས་འཁོར་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྟོར་གྱི་གྱིད་རྒྱུ་དུས་འཁོར་པ་རྒྱུ་མི་སྟན་ལ་གནས། འོག་གི་སྟེན་ལྱེད་ལྱེད་འོག་གསལ་གྱི་ནང་ཁོང་སྟོང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱེད་སྟེད་མར་ལྷ་མིན་དང་། ཕྱེད་འོག་མར་ལྷ་རྒྱུ་མི་སྟན་གནས་ཚུལ་དུལ་གྱི་ཕྱེད་སྟེད་འོག་གསལ་སྟེན་དུལ་པའམ་གྱང་པའི་དུལ་པ་གསལ་དང་། མེད་དུལ་གྱི་ཕྱེད་སྟེད་འོག་གསལ་སྟེན་མའི་དུལ་པའམ་ཆ་བའི་དུལ་པ་གསལ་དང་རྒྱུད་དུལ་གྱི་ཕྱེད་སྟེད་འོག་གསལ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་དུལ་པ་གསལ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱེད་འཛམ་སྟེན་དེའི་ཐད་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྟངས་ཀྱི་དུལ་པ་འཁོར་རྒྱུ་མི་སྟན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་འོག་པའི་དུལ་པ་དེ་དག་གི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་སྟན་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱེད་ནས་ཕྱེད་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྷེར་ལྷ་གཞལ་བའི་པར་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་དེ་དག་གི་མཁའ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱེད་འོག་འཛམ་པ་བཞིན་ཕྱེད་པའི་འཛམ་པ་དེ་ལ་འོག་ནས་འཛམ་པ་བཞིན་

འཕམ་བྱུང་མཁའ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་གནས་ཏེ་འདོད་ལྷ་དུག་གོ། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ཏུ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཐུག་ལྷ་བསྐྱེད་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་རི་རབ་གྱི་གདོང་སྟེ།
 དེ་ལ་སྟེང་ལོག་རིམ་པ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་པའི་རིམ་པ་མེ་རེ་ལ་ལོག་ནས་རིམ་བཞིན། ལུགས་འདིར་
 བྱ་མོས་སྤྱད་པ་མེད་པས། ཚངས་རིས་ནས་ལོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་གྱི་
 རྒྱུ་མཁའ་གནས་ཏེ་འདི་མན་ཆད་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། འོག་མིན་ནས་ཁྱེད་ཏུ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་རྒྱུ་ལེ་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ནི་རི་
 རབ་གྱི་གཞུག་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལ་སྟེང་ལོག་རིམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་མེ་རེ་ལ་ལོག་ནས་རིམ་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནམ་སྤྱིད་ཚེའི་བར་གྱི་གཞུགས་མེད་གྱི་ལྷ་
 བཞི་གནས་སོ། ལྷ་དུགས་ནི་སའི་ལོག་རིམ་དང་། སྤྱིད་རྒྱུ་མས་ལ་གནས་ཤིང་། ཏུང་འགྲོ་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་སྤྱིད་ལོགས་སུ་གནས་ཏེ་འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ལྷ་གནས་རྒྱུ་མས་
 ལས་སུམ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་རི་རབ་གྱི་རྩེ་དང་མཉམ་ལ། འཕམ་བྱུང་མཁའ་སྤྱིད་ཚེའི་བར་ནི་
 ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་སྟེང་མ་སྟེང་མ་མཐའ་རྒྱ་རེ་ཆེར་སོང་ནས་སྤྱིད་ཚེའི་རྒྱ་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་
 ཐུག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་མཐའ་རྒྱ་དང་ལོག་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཁད་མཉམ་དུས་ཐད་
 ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ལོག་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ནས་མེ་རྒྱ་དང་ས་དཀྱིལ་ལས་འཛམ་གྱིད་ཆེན་པོ་
 དང་། བསིལ་རི་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་དང་འགྲུམ་སྟེགས་དང་རི་རབ་གྱི་རྩ་བའི་བར་མཐའ་རྒྱ་རེ་རྒྱར་
 དང་རི་རབ་གྱི་རྩ་བ་ནས་སྤྱིད་ཚེའི་གནས་གྱི་བར་མཐའ་རྒྱ་རེ་ཆེར་སོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་དོ་རྩེའི་
 ལུས་རྒྱ་ཁྲེད་གཉིས་ཁྲེད་བཞི་བཞིར་མཉམ་ཁྲེད་རྒྱ་ཁྲེད་གཤམ་པ་བཞིན། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དུག་རྒྱ་
 དཀྱིལ་ནས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཚེའི་བར་གྱི་དབང་སྤྱིད་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་དང་། རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྤྱིད་
 ཚེའི་རྒྱ་ལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་ཡོད་པར་མཉམ་པས་རྒྱ་ཁྲེད་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། རྩེ་
 འབྲུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་སྤྱིད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དང་ཚད་མཉམ་པ་དང་། སྤྱིད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་པོ་ཟེར་བ་སོགས་ནི་
 མཛོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདི་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལུགས་འདིའི་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་དུ་
 ག་སྤྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དེའོ། གཞན་ཡང་མཛུལ་གྱི་སྤྱུ་བས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་

ནི། རྟོན་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་གསལ་ལས་ཀྱུ་པ་པའི་རི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་
 འདོད་བསམ་བཞིན་འབྱུང་པའི་ལྷན་ཤིང་དང་། འདོད་འཛིང་པ་ནི་བཞོན་ན་མཐོང་དགའི་འདོད་པ་
 འབྱུང་པའི་བ་དང་། མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཐོག་ནི་མ་ལྷོས་མ་བཟུང་པར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སྣ་ལུ་དཔོ། །
 འདི་བཞིན་ནི་རིམ་བཞིན་ཤར་གྱིང་དཔུས་མ་ནས་བྱང་གྱིང་དཔུས་མ་ནས་ལ་ཡོད་པར་མཛོན་པ་
 བཟུང་བཟུང་པ་དེ་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདིའི་གྱིང་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་བཟུང་དོ། །རྒྱལ་མིན་སྣ་
 བདུན་ལས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྤོང་དང་ལྷན་པ་རྒྱར་དཔག་ཚད་
 གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བཞིན་གྱིང་བཞིར་ནས་མཁའ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 དང་། རྟོན་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་སྒྲོ་བ་འོད་དཔག་ཚད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 བྱེད་པ། གསེལ་བ་བཟུང་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བྱང་
 མེད་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་ལྟག་པ། དེག་བྱ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དག་སྟུན་པ་དང་སྒྲུ་ཅལ་ལ་
 མཐས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ། ཐ་
 སྟོན་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐས་པ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔར་བསྐྱར་པའོ། །སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལུས་སྤྱིན་དཀར་
 དུས་སྤྱང་དང་འབྲུ་ཞིང་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ། པོང་ཚོད་དཔག་ཚད་ཡོད་པ་དུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
 ལྷན་པ། མགོ་གསལ་པའི་བང་གིས་ནས་མཁའ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་བཙས་བསྐྱར་རུས་པའོ། །
 རྟོན་ཐོག་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པའི་རྟོན་ཐོག་ཅད་ཤེས་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཐེས་པ་
 རྟོན་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཐོ་རིངས་སུ་གྱིང་བཞི་བསྐྱར་རུས་པའོ། །དཔག་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་སྤྱེ་སེམས་རྒྱ་ཆེས་ཡངས་པ་
 དཔར་མཛེངས་འབྱུལ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཟི་བུའི་དང་ལྷན་པའོ། །གཏེར་གྱི་སྤུམ་པ་ནི་
 ཡིད་བཞིན་རྟོན་ཕུ་ཐོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་གསལ་གྱིས་གང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཏེར་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་
 པའི་སྤུམ་པའོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལས་སྤྱོད་མོ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤོང་མོ་སྤྱོད་ཅིང་མཛེས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གངས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། འཕྲེང་བ་
 མ་ནི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕྱིང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་འབྱུང་པའི་རོལ་ཅེད་དང་ཚོད་དག་སྣ་

ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གླུ་མ་ནི་ལྷ་མོ་དམར་གསལ་རྒྱན་པའི་གླུ་འི་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤངས་པས་དང་། གླུ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁུལ་ན་ལག་ལྷས་གང་སྤངས་མི་
 འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། མེ་དྲོག་མ་ནི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་མེ་དྲོག་གི་རིགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱན་དུ་
 འཕུལ་བས་དང་། བདུག་སྒྲིལ་མ་ནི་ལྷ་མོ་དུ་པའི་མདོག་ཅན་སྒྲིལ་དེ་བཟང་གི་རིགས་མཐའ་ལས་
 བ་སྒྲིལ་བས་དང་། ལྷ་ར་གསལ་མ་ནི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
 གྲུལ་བས་དང་། དྲི་ཆལ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁུལ་ན་དེས་གང་པའི་དུང་ཚོས་བསྐྱམས་པ་ལས་ཆ་བ་ལ་
 ཚོགས་པའི་གཏུང་པའི་རིགས་མཐའ་དག་མེལ་བའི་དྲིའི་ཆར་རྒྱན་སྒྲུལ་ལྷག་པས་རྒྱལ་པ་རྣམས་
 ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བཅོམ་། ཞི་མ་ནི་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དམར་པོ་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་མཐའ་བསྐྱར་
 དཔག་ཆད་ར་གཅིག་ཡོད་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དམར་པོ་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་མཐའ་བསྐྱར་
 དུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་གཅན་ནི་འཕྲུལ་ལས་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་པོ་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་དང་།
 དུས་མེ་ནི་ཀའི་ཉ་ལས་གྲུབ་པ་མེར་པོ་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་སྤྲེ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་སྐར་མ་དང་
 འདྲའམ་མ་བཤད་དོ། ཚོམ་ལུ་མོ་བརྒྱན་མ་ལའང་འདྲིར་ལྷག་ཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་དང་མོ་
 བརྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཤེན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་ལོ། གཞན་
 ལང་མཆུལ་གྱི་དངོས་ཆས་ཉི་པའི་ཤིན་ཆེན་བརྒྱན་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་ཆས་བརྒྱད།
 ཤིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྷ་ཚོགས་དར་གོས་ལྷ་ཚོགས། འབྲུ་ལྷ་ཚོགས། རྒྱུད་ཆལ། ལུས་ར། ཁང་བཟང་།
 གདན་མལ། འདྲོད་ལ། ཉིར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
 ཤེས་ན་དམིགས་པ་གསལ་བས་ཤིན་དུ་བཟང་ངོ་། གཞན་ལང་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་
 རག་ཡིད་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཤི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་
 པ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆུལ་དུ་འཕུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱལོ། །

༡ གཉིས་པ་མཆུལ་འཕུལ་བ་དངོས་ནི། མདོ་ལས། བ་ལྷི་རྒྱུར་བཅས་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་
 ཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆུལ་ལ་བ་ལྷི་དང་དེ་བཟང་གི་རྒྱལ་ལྷག་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ལག་པའི་
 འཕྲིག་མས་མཆུལ་སྤྱི་དོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། མཆུལ་དང་འཕྲུལ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱོག་

ཆགས་ཡོད་ན་བསལ་བ་བཟོད་པ་དང་། མཚུལ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་ཆོག་མ་འོངས་པར་བརྟེན་པ་
 བརྒྱུད་པ་བརྟེན་འགྲུལ་དང་། མཚུལ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམས་གནད་པས་
 གནས་པ་བསམ་གཏན་དང་། མཚུལ་དང་འབྱུང་ཆོག་གི་ནུ་དག་པས་མཚུལ་འོ་མའི་བཞོད་པ་
 མཛེས་གིང་པག་པར་བཤམས་པ་ཤེས་རབ་ལྟེ་ཐར་ལྷན་དུག་དང་ལྟར་པའི་རྫོང་ནས་ས་གནི་ལ་
 སྒྲིམས་པའི་མཚུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡངས་ཆུས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ས་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུའམ་པའི་ཆེད་དུ། རྩོམ་རྒྱུ་གི་པར་དུ་ས་གནིའི་མིང་ལྟ་མེ་ཞེས་པ་བརྟུག་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་མི་ལྟ་
 རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་ལ། གནི་ཡོངས་ལྟ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ལྟ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་དེ་ཡང་དཔྱད་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷིང་གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་
 པར་བསམ་ཞིང་། མཚུལ་དེ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བརྫོམ། ཡང་ན་ས་གནི་ཅམ་དུ་
 བརྫོམ་ལ། དེ་བཟང་གི་བྱུག་པའི་དུས་ལྟ་སྒྲིམས་རྒྱུད་བྱང་རུབ་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དུས་
 རུན་མས་ལ་ལུབ་པའི་ལན་རྒྱུ་མཆོད་བརྫོམ། རྒྱུད་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་མེ་ཞེ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟའི་ལུགས་འེ་འཁོར་
 ལུགས་ཀྱི་བརྫོར་པའི་ཞེས་པས་འབྱུང་བཞི་རྫོམ་ཡོད་ན་རྒྱུའི་འཁོར་ལུགས་མཐའ་གྲོད་མ་པའི་ལུགས་འེ་
 དང་། མ་བརྫོམ་ན་ས་དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་ལུགས་འེས་བརྫོར་པར་མོས། དཔུས་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་པས་
 འེགས་པའི་རྒྱས་བཤེགས་པས་པ་པར་མོས་ཏེ། འེའི་རྒྱལ་པོ་འེ་རབ་ཞེས་པས་འེ་རབ་ལྷིང་དུག་
 མཆོད་དུག་འེ་དུག་དང་བཅས་པ་བརྫོམ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་པས་ཤར་གྱི་དུས་ལྟའི་དཔུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷིང་རྒྱ་གམ་དང་དེའི་མཐའ་བརྫོར་གྱི་ལྷིང་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་དང་། གཤམ་གཤོན་གྱི་
 དུས་ལྟའི་རྒྱུད་གི་ལྷིང་ཐུན་གཉིས་མཐའ་བརྫོར་གྱི་ལྷིང་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་བརྫོམ། དེས་འེགས་
 འབྲེལ་ཏེ། རྩོ་འཛམ་ལྷིང་། ལུབ་པ་ལང་རྫོད། བྱང་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷིང་རྒྱམས་ལྷིང་ཐུན་རྒྱམས་
 དང་བཅས་པ་བསམ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཞེས་སྒྲིམས་ཀྱི་ཆེ་འེ་རབ་ཀྱི་ལྷིང་གི་ཐང་གྱི་ཤར་གྱི་ཤར་གྱི་ཤར་གྱི་ལྷིང་གི་རྩེ་གི་
 བམ་མཐའ་ལ་རྒྱ་གཅོན་དང་། རྩོ་ལྷིང་གི་རྩེ་གི་བམ་མཐའ་ལ་ཉི་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་རྒྱ་
 པ་དང་། ལུབ་དུ་དུས་མེ་རྒྱམས་གཟའ་རྒྱར་དང་བཅས་པ་བརྫོམ། དཔུས་ལྟ་རྩོ་དང་མའི་དཔལ་
 འབྱོར་ལུན་ལྟ་མོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཆད་པ་མེད་པ། ཞེས་པའི་དུས་ལྟ་ལྷིང་བརྟན་པོ་དང་འེ་
 རབ་ཀྱི་རྩེ་དང་མཐའ་བལ་གྱི་གནས་ནས་ལྷིང་རྩེའི་གནས་ཀྱི་པར་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་

ཆོག་མ་ཡིན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་པུར་བཀའ་ཉེ་འཕུལ་དགོས་པ་དང་། བདུན་མ་ལའང་ས་གནི་བསྐྱར་བ་
སྤྱོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲུག་སྤྱོ་ཆོག་མ་བཀྲམ་པའི་དཔུས་སུ་རི་བཟུང་གི་ཆོས་ལུ་དགོད་
པའི་ཆོ་རི་བཟུང་རི་མཆོག་གི་དུག་དུག་ཕྱུ་མ་སྤྱོ་མ་བཟུང་། སྤྱིར་བཞིའི་ཆོས་ལུ་བཞི་འགོད་པའི་
ཆོག་གི་བཞི་འགོད་ལུན་བཀུད་དང་སྤྱིར་གཤེག་དང་བཅས་པ་སྤྱོ་མ་བཟུང་། ཉི་ལྟའི་ཆོས་ལུ་གཉིས་
འགོད་པའི་ཆོ་ཉི་ལྟ་གཟུང་སྤྱོ་གི་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱུ་པ་འདི་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡིན་ཆེའི་
གནས་མན་ཆད་མཆོད་པའི་ཇུས་སུ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བཀའ་ཉེ། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་དག་
ཡིན་གསུམ་དགེ་ཆོག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་ཆོག་མ་དང་བཅས་པ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཕྱུ་མ་ལ། རྩོམ་མ་དམིགས་ཏེ་འཕུལ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་
ཀྱུན་ཕྱུ་མ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྤྱོ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོ་ན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་མ་བྱུང་བར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་སྤྱོ་མ་ལ་བྱུང་ཆོ་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་ལམ་འདས་པ་ཕྱུ་མ་མཆོད་ཇུས་གྱི་སྤྱོད་པུར་བཀའ་ཉེ་འཕུལ་ཡོ། །
ཨི་བཟླ་ལུ་མེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ལུག་པ་དེ། བདག་གཞན་ལུས་དག་སོགས་ཆོག་མ་བཅད་དང་སྤྱེལ་
ཏེ་འཕུལ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆོས་ལུན་ཐབས་སུ་གསུངས། ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མ་དང་། ས་གནི་
སྤྱོ་མ་གྱི་སོགས་ཆོས་ལུ་བདུན་མ་དག་གྱུར་བར་སྤྱོ་བས་སུ་འཕུལ་བ་དང་། ཨི་དམ་ལུ་རུ་ཞེས་སྤྱོ་
བ་བྱུག་ལེན་ཡིན་ལ། ཨེ་སོགས་གྱི་སྤྱོ་གས་དོན་ནི་ཨེ་དམ་ནི་འདི། ལུ་རུ་སྤྱོ་མ་རྩུ་ཤི་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ། མཚུལ་གྱི་ནི་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོ། ཏུ་ཡ་མི་དཔུལ་བར་བཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོ་འདི་འཕུལ་བར་བཀྱི་ཡོ། ཞེས་བའི་ཐུན་འཛོག་
ཁར་མཆོད་ལུལ་ཕྱུ་མ་ཅིག་ཆར་འོད་ཏུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ་སྤྱོ་བས་
འགྲོའི་སྤྱོ་བས་བཞིན་དགེ་བ་བསྒྲུ། ཐུན་འཛོམས་སུ་ཡང་ཆོག་མ་བསམས་པའི་སྤྱོ་བྱུག་འཛུལ་བ་
དང་། མཆོད་པ་འཕུལ་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁར་བྱི་དོར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཁོན་
བྱེད་པ་ལས་ཕྱུ་མ་གཤེད་དང་ལོངས་གསུམ་གྱི་དང་ཏུ་འདབ་བར་བྱེད་མི་རུང་བར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆོས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོན་འགྲོའི་ཡིད་གྱི་རིམ་པ་ཕྱུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་
ཞག་ཉེར་གཅིག་ལ་མཚུལ་འཕུལ་བ་ཁོན་བྱེད་པ་དེར་གེ་བྱུག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ན་

པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པར་བཅུ་པའི་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲིམ་གྱི་ལེ་ཤིས་དང་ཁྱད་
པར་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་ཀྱིས་གྱི་མར་འགྲོར་
ཆོག་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུན་བས་ཐོས་པ་དང་
ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་བཞག་པ་འདིས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་བདག་སངས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་མི་ཕྱིན་
པས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་
དགོས་ཀྱང་མས་ནི་བདག་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་ཀྱིས་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱིར་བའི་དྲིན་སྤྱིར་མི་ལུས་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་མ་ཐུན་བཅུ་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ཡིན་ཀྱང་བདག་ལ་སངས་ཀྱིས་དངོས་དང་ཐུད་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བདག་ལ་ཞལ་མི་སྟོན།
གསུང་མི་འཕྱོན་གལ་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དངོས་ཕྱོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འདིས་བདག་ལ་ལམ་བརྟན་པ་
དེ་ལས་ལྷག་པོ་སྟོན་རྒྱུ་མེད། སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདིས་ནི་བདག་ལ་ཞལ་བརྟན། བཅུ་པས་རྩེ་སྒྲིམ་
བཟུང་། མི་དགེ་པ་བཅུ་ཐོག་སྒྲིམ་ཏེ་མ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དུ་བརྒྱུག་དགེ་བ་བཅུ་ཐོག་སྒྲིམ་ལེགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། རང་གི་དོས་ནས་ཐུང་ན་ཆོ་གཅིག་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་ཞིའི་འཇིགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སངས་ཀྱིས་མར་འགྲོར་ཆོག་པར་མཛད་པས་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་
ལྟ་སྤྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་སྤྱོད་པ་ཐོག་སྤྱོད་པ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་ན་
ཅད་ཆོ་སྤོང་ཞིབ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསམ་བས་སྤྱོད་པ་སངས་ཀྱིས་དངོས་ཡིན་པར་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ།
རང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱང་གང་ཐག་ཐ་མལ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གང་ཐག་དུ་མི་མཐོང་
པར་སངས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཛན་ཙམ་དུན་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་ན་
ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་འདུལ་བྱེད་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་དུ་མཐོང་ནས་མོས་གུས་ལུགས་དཔག་པོ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
ན་གསང་ཐུགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་རམ་སྤྱོད་པ་མའི་མོས་གུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཐུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་སྤྱོད་
གྱི་ལམ་ནི་སྤྱོད་པ་མའི་མོས་གུས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤྱོད་པ་སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མོས་གུས་གྱི་
སྤྱོད་པས་ལས་སྤྱོད་དགོས་གྱི་དེ་མེད་པར་སྤྱོད་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་ཐབས་

སྒྲོལ་པའི་མགོན་པོ་དང་པོ་བོད་ཁྱེད་མེད་པ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཉིད་ཀྱི་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ལུགས་པའི་ལྷགས་
ཀྱི་མ་དང་། བདུན་གསུམ་པར་རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱོམས་ནས་ཐོན་འགྲོའི་གཞུང་གི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚིགས་ཀྱིས་བདད་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་
དུག་གི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཐུན་ཇེ་ལ་ཇེ་མོས་ཁྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་བྱུག་
སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲུ་མ་ཀྱན་མཁུལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་ཆོད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་
སྒྲོམ་པར་ཀྱན་མཁུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན་རང་ཇེ་ལ་ཁྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གར་ལྷར་ཡང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་ཤར་སེམས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སེམས་ཙམ་མམ་ཡིག་བརྒྱ་མརྒྱལ་དང་བཙས་པ་བཟུམ་པ་ཞིག་ཐོན་
དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་གར་དུ་འབྲུག་པའི་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དབུས་སྐྱོ་མེད་གའི་ཁྱི་བླ་བ་ཉི་མ་རྒྱ་གཙན་དུས་མེད་དང་
གདན་ལ་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཟམ་ལམ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་
མཁུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་རྟོ་སྒྲོལ་པའི་མགོན་པོ་
གཉིས་སྐྱོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་དང་། རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལམ་སྐྱོ་
མདོག་ཐོན་པོ་གསལ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་དང་གཡོན་དེའི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་རྟོ་རྟོ་སྒྲོལ་
མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་ལ་
མཚན་བཟང་པོ་སྟོགས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩམ་སྒྲུ་པ། གསུང་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅ་
དང་། རྟགས་སྟེངས་བཅུ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་གཟི་དུན་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་མངའ་བ།
བདག་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ཐུན་པ། དེའི་མཐར་ཟབ་ལམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཡི་དམ་རྒྱད་ལྟེ་དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་
ཚོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་
བཙས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་དབལ་ཐུན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱོང་
སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་ཐུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་

ཆེད་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་མོས་པ། གྲྭ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱར་བའམ་བདག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཛད་
 པ་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་བར་ནས་གྲྭ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུའི་ཚར་འབེབས་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ལྷུ་མ་དང་།
 དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་གྲྭ་མ་གསུམ་པོ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་འདྲོན་བསྐྱོམ་སྒྲགས་ནས་མོས་གུས་དང་
 གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་པ་རྣམས་བྱུང་། གྲྭ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མའི་བརྒྱན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མོས་གུས་དྲགས་པོ་གསོལ་བ། འདེབས་པ་ནི།
 བཀའ་དྲིན་དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲྭ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་དང་སྐྱེ་བཞིན་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཏུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཚོམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པོ་
 དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་འིན་པོ་ཆེ་ལ། བདག་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་ཐལ་བ་དང་། རྩོམ་ཆོས་ལ་
 འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ལུ་བ་འབྱུང་
 ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་དང་ཉིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་པའི་
 སྐབས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་བྱིན་དང་མཚུངས་པའི་སྐབས་གཞན་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། བན་སོང་བ་
 རྣམས་མཐོང་མེས་སུ་འདྲོན་པ་དང་། མཐོང་མེས་པ་རྣམས་ཐར་པ་ལ་འདྲོན་པ་དང་། ཞིམ་ཐར་ལྟར་བ་
 དག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སུ་འདྲོན་པའི་འདྲོན་པ་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྐྱེ་
 དགྲུ་མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་བར་འདྲོན་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆོས་རྗེ་
 དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུར་པའི་གནས་སུ་གྲུར་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་དོར་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་
 གས་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐེལ་བར་མཛད་པ་པོ་
 ཆོས་རྗེ་དང་། བདག་ལ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཟབ་མོའི་ལམ་སྐྱེ་རུར་གི་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུའི་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་འཕོར་པའི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཟབ་ལམ་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་རྒྱུབ་པ་བྱེད་རུས་པར་དང་།
 ཟབ་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཕྱི་འབྱུར་བ་དང་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་པར་ཆད། ཅན་རྒྱུར་མཐིམ་པད་ཀར་

འཕྲུག་པའི་ནད་ཀྱི་པར་ཆད། གསང་བ་ཆོས་འགལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་པར་ཆད་མི་འཕྱུར་པར་དང་།
 བདག་གིས་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཁིང་ཉམས་སུ་ཡོངས་པར་དང་། རྒྱུ་པ་པ་སྤྱི་རྒྱུར་པ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་སྤྱི་རང་ལམ་རྣམས་ཏེ་མ་གྱིས་རྒྱུར་ཏུ་
 མཐར་ཐྱིན་པར་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྟག་གི་བདེ་བ་གང་དང་མི་
 ལུན་པ་མཐའ་དག་བདག་གིས་ལུན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། ཤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་
 འཛིགས་པ་འཕུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་གང་དང་གང་མ་བྱལ་བ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བ་པར་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཞན་དོན་མ་ལུས་པ་བརྒྱུ་པ་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ཀྱི་སྤྱིང་རྣམས་པཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པར་དང་། སྤྱིང་དགེ་པའི་དམིགས་
 པ་ལ་བཏར་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་
 གནས་དང་། གནས་པ་དེ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྲུག་པའི་རང་ནས་བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 གནས་རྒྱལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྤྱི་ཅི་དགར་འཕྲག་རྒྱས་པར་དང་། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཁིང་ཐའི་རྟོགས་དང་། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་པར་འཕྱུར་བའི་
 རྟོགས་གར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉམས་དང་། ལམ་དངོས་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་ཉམས་
 རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་པར་དང་། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་
 གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུར་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་པར་དང་། དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྱལ་བའི་མི་འཕྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟགས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲིག་ཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་མཐར་
 སྟག་གི་རྒྱང་འཕྲག་བྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་པ་དེ་སྤྱིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་གསོལ་པ་དྲག་ཏུ་གདལ་བར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅས་པ་
 བློ། བླ་མའི་སྒྲིག་སྤྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གི་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྒྱས་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིང་
 པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུན་བྱིན་རྟེན་པར་དང་། རྒྱས་རྟེན་པས་དེས་བདག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱུར་དང་མི་
 འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སུ་བརྒྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཅི་དམིགས་དག་

པར་བྱས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་བསྐབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་མེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲམ་འི་བྱིན་རྒྱུབས་འཇུག་
 པའི་ཆེད་དུ་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། སྒྲམ་མེན་པོ་ཆེའི་དབྱེལ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་མོ་
 དཀར་པོ་དང་། མགིན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། ལྷག་གར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷག་མོ་རྩེའི་དོ་བོ་རྩྱ་མོན་པོ་དང་། ལྷེ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་རྩྱ་མོན་པོ་
 རྩམས་གསལ་པར་དམིགས་ནི། སྒྲམ་མེན་དབྱེལ་པའི་མོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
 དབྱེལ་པ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་གང་།
 རྩོག་གཙོད་པ་མོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག ཤེས་རབ་མའི་ལུས་པ་རྩེ་རུ་མ་ལ་རང་གི་
 ལག་པས་རེག་པའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་མེམས་གཙུག་དོར་ནས་དབྱེལ་པའི་པར་དུ་འོངས་
 པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩྱུབས་ཀྱིས་གནས་དེར་རྩུང་ཟད་བཅིངས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་བག་ཆགས་མེམས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ནི་
 ལུས་དབང་ཡིན་ལ། དབང་དེ་ནི་མེམས་རྒྱུད་ལ་མོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་རུ་བྱེད་པའི་
 དབང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལུས་དབང་ཐོབ། སྒྲམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་བྱིན་རྒྱུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སྒྲམ་
 མའི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་མགིན་པ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོས་གང་། རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མོགས་པག་གི་སྒྲིབ་པ་དག སྒྲམ་ཡལ་ལུས་ཀྱི་
 བྱང་མེམས་བྱང་པ་དང་། ཤེས་རབ་མའི་རྩྱ་ག་ལ་བལྟས་པའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་མེམས་
 དབྱེལ་པ་ནས་ཞུ་རྩྱུ་སྒྲིང་གའི་པར་དུ་སྦྱེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩྱུབས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་འཇག་མེད་དུ་
 བཅིངས་པ་ལས་སྦྱེ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་མེམས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ནི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། དབང་དེ་ནི་མེམས་རྒྱུད་ལ་མོག་
 འཛོན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་རུ་བྱེད་པའི་དབང་སྟེ། དེ་འདྲའི་གསང་པའི་དབང་ཐོབ། གཞུང་གི་
 བྱིན་རྒྱུབས་ཞུགས། སྒྲམ་མའི་ལྷག་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གིས་གང་། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་
 ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གིས་གང་། བརྒྱུ་མེམས་མོགས་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག ཤེས་རབ་མ་ལ་ལག་བཅིངས་དང་སྦྱོམ་འཇུག་གི་སྦྱིང་པས་བྱང་མེམས་སྦྱིང་ག་ནས་དོ་
 རྩོམ་ལུའི་པར་དུ་བྱོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩྱུབས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་བཅིངས་པ་ལས་བྱང་པའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་པདྨ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བག་མགས་མེམས་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་
གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། དབང་དེ་ནི་རྩེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱེད་པའི་
དབང་ལྷེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷགས། ལྷ་མའི་ལྷེ་
པའི་རྟོལ་པ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་ལྷེ་བ་ནས་ལྷགས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་
ཤེས་རྩོད་འོད་འོད་ཟེར་མེར་པོས་གང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་འཇག་པ་དེའི་འོད་མགས་དང་
འཇག་པ་དེ་འཕྲོ་པའི་བག་མགས་དག་རྩོད་གཞུགས་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལ་རྩེ་ལྷ་མགས་པ་ལས་ལྷ་
པའི་ཕྱང་མེམས་གཞུག་ཉིར་ནས་ཕྱོན་པ་རྩོད་ཆོར་ལྷ་པ་ཕུངས་པ་དེ་མི་འལྱར་པའི་པདྨ་པར་ཤིས་
པ་ལས་ལྷ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆོག་མི་འལྱར་པའི་པདྨ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩོད་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱད་རྒྱལ་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་གཙོ་བོ་
དང་། དབང་རྒྱས་ལྷ་དེ་འདྲའི་རྒྱང་འལྱག་ཐོབ་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བག་མགས་
མེམས་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་གཉིས་ནི་དབང་བཞི་པ་ལས་པ་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་པ་ལས་པ་འདི་ནི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱད་ལ་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱེད་པའི་དབང་ལྷེ། དེ་འདྲའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལྷ་
མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོད་ཕྱིན་རྒྱལ་མེམས་ལ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མེ་ཆོས་མེད་པར་སྒྱིད་གི་
གཉིང་ནས་མོས་པར་བྱ་ལྷེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་རྩོད་ཆོར་ལ་མོས་
ལྷས་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱལ་ཕྱང་
མེམས་མོགས་འཕོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གིན་
རྒྱ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་བོར་ཕྱོན་ཏེ། བདུད་ཅིང་རྒྱལ་པར་ལྷ་ནས་རང་གི་རྒྱུ་བོ་ནས་
ལྷགས་གིང་ཐིམ་པས་ལྷ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལྷགས་དང་རང་གི་ལྷས་རྒྱ་ཡིད་གཞུས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལྷ་
པའི་རང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྷ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱོམ་པ་ཡིན། རྩེ་ལྷ་པ་ལྷེ་པ་
བྱ་བ་རྒྱལ་པ་འཕྲོད་རྒྱལ་ལྷ་དང་། ལྷེ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །ཞེས་མོགས་པ་རྩོད།
ཉལ་པའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུང་པ་ལྷ་པ་ལྷ་དང་རྒྱ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་མ་རྒྱ་ཆོན་གང་པ་བདག་ལ་
དབྱེས་གིང་ཞལ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱོ་ནས་བལྟས་པ་ལ་མེམས་གཏད་དེ། མོས་ལྷས་རྒྱ་དེ་པའི་རང་
ནས་གཉིད་རྒྱ་འཕྲོ་པར་བྱའོ། །

༡ གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ལ། རྟོགས་མིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་
 བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་མིམ་མམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང། རྟོགས་མིམ་གྱི་ཉེར་བརྟགས་ལྟར་
 བར་ཅན་དཔེན་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིན་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབང་ཡོངས་རྟོགས་སམ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཅམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ལྷིར་
 བ་ལྟར་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྟོགས་པར་ལུས་ནས་ཐོབ་ཟེན་པའི་རྟེན་སྦྱུང་བས་མེས་ས་
 ལ་མོགས་པའི་སྡོན་འགྲོ་དང། མོར་སྦྱང་ལ་མོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་མིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སྦྱུང་ལེན་
 བ་ཡིན་ཞིང་འདྲར་ཤེས་པར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་
 རུང་གི་ལུས་དབང་ཅམ་ཤེས་པར་ཐོབ་དགོས་བས། དེ་དག་གང་རུང་སྡོན་དུ་མོང་པའི་སྡོན་མའདྲར་
 དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དུས་འཁོར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་ལལ་བར་མོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་ཕྱར་ཟད་
 མཉམ་པར་བཞག་ལ། སུ་རུ་ཏའི་རྟོགས་བརྟོན་པའི་རྟེན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བལ་བའི་སྦྱང་ཉིང་
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིང་འཛིན་ལོ་སྦྱུང་དུ་བྱུང་འཛིན། དེ་
 བས་མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་གྱུར་བ་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིང་སྦྱང་
 ཅིག་གིས་དུས་འཁོར་ལྟན་སྟེས་སྦྱུང་བ་ནི། འོག་དུ་རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱང་ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྦྱང་དུ་མོང་དང་རྒྱ་དང་སའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སྦྱང་ནས་སྦྱང་དུ་བཅུགས་པ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་སྦྱང་མ་སྦྱང་མ་མཐའ་རྒྱ་རུང་
 བ། སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སྦྱ་འི་རྒྱལ་པོ་རི་རལ་རྣམས་མཐུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང། རི་
 རལ་གྱི་སྦྱང་དུ་རི་རལ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ལས་ཕྱར་ཟད་རུང་པའི་སྦྱ་ཚོགས་བསྟེ། བསྟེའི་སྦྱེ་བར་རྒྱ་བ་ཉི་
 མ་རྒྱ་གཅན་རྣམས་སྦྱང་ནས་སྦྱང་དུ་བཅུགས་པ་དང། རྒྱ་གཅན་གྱི་སྦྱང་དུ་མན་དག་ལས་ལྷུང་པའི་
 དུས་མེད་གདན་གྱི་སྦྱང་དུ་བདག་ཉིང་སྦྱང་བ་ཉིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིང་སྦྱང་ཅིག་
 གིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཕ་དཔུམ་རྣམ་བད་དག་པའི་སྦྱ་མདོག་སྡོན་པོ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིང་འོ་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བརྟར་ཞལ་གཅིག་བ། ཐབས་མི་འཁྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང།
 ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིང་སྦྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་དཔེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིང་ཡིན་

[illegible]

པ་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དག་ཅིར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དོ་ཤེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་པདྨ་
 ཐུག་གི་མོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་པོ་རྣམས་ནག་པོ། གཉིས་པ་རྣམས་དམར་པོ།
 གསུམ་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལྟ་མོར་ཚོགས་རྣམས་ཁ་དོག་གསུམ་པ། ཐོར་ཅོག་གི་སྤྱང་དུ་བྱས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི་དོ་ཤེ་མེས་པ་དཔེ་རིགས་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན་པར་མཆོག་ཕྱེད་དམ་ཤེས་ཕྱེད་དུ་དོ་ཤེ་
 མེས་པ་དཔེ་སྐྱེ་མདོག་ཐོན་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལྟ། འདི་ནི་རང་ཉིད་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོ་ཤེ་མེས་པ་
 དཔེ་རིགས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བརྒྱུར་པའི་རིགས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་ཕྱེད་མ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ད་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར་
 པ་པའི་ཡེ་ནས་དོ་ཤེ་མེས་པ་དཔེ་རིགས་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་གོ་ཕྱེད་དམ་མཆོག་ཕྱེད་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོམས་གང་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལ་འཕྲོ་བ། དེ་ལན་ཆད་དུ་འོད་
 ཟེར་སྐྱ་ལའི་ཕྱི་མོར་མེ་ཡི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་པའི་དཔུང་ན་བཞུགས་པ། མཆོེ་བ་
 ལྷན་གཅིག་པ་དང་ཚུད་ཟད་དམར་པ་ལྷུས་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་ཁོ་པའི་ཉམས་
 དང་ཆུགས་པའི་ཉམས་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཐབས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཤེལ་
 མི་འགྱུར་པའི་པདྨ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་
 ལ་འཁྱུང་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ལུས། སྐྱེ་མདོག་མོར་མོ་གསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས། སྐྱེན་གསུམ་མ། གཤམ་གྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་གཡོན་ནས་འཁྱུང་པ།
 གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིང་ཤང་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་གཤམ་ནས་འཁྱུང་
 ཅིང་། ཞབས་གཤམ་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱོད་ནས་འཁྱེལ་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཀྱི་
 ཞབས་གཤམ་པ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཡབ་དང་གསར་པའི་གནས་སྐྱོར་ཏེ་འཁྱུང་པ།
 སྐྱེ་གཅིང་བ་ལ། སྤྱི་པོར་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ། རྩ་པར་བྱས་པའི་རྩ་རྒྱན། མགུལ་པར་བྱས་པའི་
 མགུན་རྒྱན། དཔུང་པ་འཕྱིག་མ་མོར་མོ་པོལ་མོང་རྣམས་སྐྱེ་བྱས་པའི་གདུབ་ཕྱ་ཆེད་པར་བྱས་པའི་
 སྐྱ་རགས་ཏེ་བྱས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། དཔུ་སྐྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐོར་ཚུགས་ལུ་བ་
 བཅིངས་ཤིང་ཕྱེད་མར་གྲོལ་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ར་པོལ། །ཡབ་
 ལུས་གཉིས་ཀའི་དབུལ་པར་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདག་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་མོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་གསུང་དོ་ཅེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་མུ་དམར་པོ་དང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་བྱུང་
 པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཐུགས་དོ་ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་རྩྱ་
 བག་པོ་དང་། ལྷེ་པར་མ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་ལྡང་མཛད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་རྩོ་མེར་པོ་དང་། གསར་གནས་སྤྱི་
 ཡོ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་རྩོ་མེས་དཔའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བདར་རྩྱ་ལྷན་པོ་དང་། གཙུག་རྒྱུ་རྩ་རྣམ་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལྟོད་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་རྩྱ་ལྷན་པའི་བདར་རྩྱ་ལྷན་པའི་བདར་
 པམས་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་འཁོད་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་གནས་དེ་དག་རིགས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་
 རིགས་དྲུག་གི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་པོ།
 རྒྱུ་ལྡན་རང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་ག་ཚོགས་གནས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ལས། རིགས་དྲུག་པོ་རང་
 རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་པའི་འོད་མེར་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས།
 ཕྱི་སྒྲིང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཞལ་ལས་
 ཁང་དུ་བྱུང་། རང་བཅུད་གྱི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་གསུང་
 སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་བྱུང་པར་པམས་མོ། རྒྱུ་ལྡན་ལྷ་སྤྱི་གསལ་སྤྱིང་རྒྱ་ཤར་པའི་རང་ནས་ལྷ་ལ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་གསལ་སྤྱིང་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་
 སྤྱིང་ཁར་ལྷ་པ་ཉི་མ་སྤྱི་གཙན་གསུམ་མཐ་དུས་མེ་དང་བཅས་པའི་གདན་བཞི་བཅུགས་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་
 རྩེན་པའི་བཅུད་པར་ལྡན་ན་དཀར་པོ། ཐུག་ལེ་དམར་པོ། རྣམ་པའི་དཀར་པོ། རྣམ་པའི་དཀར་པོ། ལྷ་ལྷང་
 གྲ། མ་ཤར་ནག་སྤྱི་དམར་བྱང་དཀར་རུབ་མེ། དུས་ལྷང་གྲ་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན། ལ་མེར་
 པོ། ལ་དཀར་པོ། ར་དམར་པོ། ལ་ནག་པོའི་མདོག་ཅན་གསལ་བདེལ་ཡང་ན་ཇེ་བཙུན་གྱིས་
 གསུངས་ལྷང་ལྷང་གྲ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་བདེ་

པས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་གཅིག་གསལ་པའི་པ་ལ་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་ཏེ། མོ་
 ལ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་བསྐྱུག་པའོ། ། དེ་ནས་ཀྱང་མཁའ་ལྷན་གྱི་པ་ལ་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་
 བསྐྱུག་པའོ། ། བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུག་དམིགས་ལ་སྐྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་ལ་རུས་པ་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱུག་
 དམིགས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་ཕྱིས་ཆེར་མཛད་པས། ལྷོང་གའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ལྷན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འོག་མེན་དུ་འཕྲོས་པས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི་དམ་ཆུང་རྩེ་
 བཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱང་འདུས་སྐྱུར་བར་
 བསམ་ལ་བསྐྱུག། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་ལ་ཐབ་ལམ་སྐྱོན་པའི་རང་གི་ཅུ་པའི་སྐྱུ་མ་དེ་
 ཉིད་སྐྱོན་དངས་ཏེ། དེས་བདག་ལ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱུར་ནས་རིགས་བདག་དོ་རྩེ་ཐམས་
 དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུག། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞན་ཡང་མདོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་
 ཏེ། རིགས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཀྱང་འདུས་སྐྱུ་
 རྒྱར་བར་མོས་བཞིན་བསྐྱུ་ལྷོ། དམིགས་པ་དེ་གསུམ་གཅིག་རྩེས་སྐྱོད་གཅིག་པར་མ་ཆད་དུ་དམིགས་
 བཞིན་བསྐྱུག་ཀྱང་ཆོག ཡང་ལྷོང་གའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ལྷན་གྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་
 མཛོད་པ་བསམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཚུལ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་པདྨ་བས་ཆོམ།
 དེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས། འོད་ཟེར་སྐྱུར་འདུས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་།
 ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་རང་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 ཐིམ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱུ་ལྷོ།
 རང་དོན་ཕྱིན་རྒྱུམས་བསྐྱུ་པའི་དམིགས་པའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་པར་འཕྲོས། ཕྱི་སྐྱོད་ལ་ཕྱོག་པའི་ཕྱི་སྐྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བྱང་བརྒྱུད་ལ་ཕྱོག་
 པས་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་རྒྱར་འོད་ཟེར་རྣམས་སྐྱུར་འདུས་རང་

ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ་ཉེ། གཞན་དོན་སྤོང་བཅུད་ཞིང་སྤོང་གི་བརྒྱུ་དམིགས་ཏེ། མདོ་ལམ་
དུ་ཞིང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བརྒྱུ་དམིགས་དེ་གཉིས་ནི་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་མོང་པའོ། །ཡང་གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་དུན་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེ་ལུག་ལ་དུན་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཏུ་
རྒྱ་བརྒྱུ་པས་ཏུ་ཁྱའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་གཅིག་གི་མགོ་རྒྱག་པའི་ཐེང་བ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་རང་གི་ཁ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་ཉེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་འོང་། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
བདེ་ཁྱིལ་ལི་ལི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་
ཞལ་དུ་ལྷགས། སྤྱིང་གའི་རྣམ་བརྟུད་དབང་ལྡན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ་བ་དང་། ཡང་ལྔར་
བཞིན་རྣམས་ཐེང་རང་གི་ཞལ་ནས་སྒོ་བྱར་བྱུང་ཉེ། ལུས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྤྱིའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ལྔ་
ག་ནས་བདེ་ཁྱིལ་ལི་ལི་རང་གི་གསར་པའི་རྡོ་རྗེར་ལྷགས། །དབུ་མའི་ནང་ནས་བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་གའི་
རྣམ་བརྟུད་དབང་ལྡན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་བཞིན་བརྒྱ་ཉེ་བརྒྱུ་དམིགས་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཁར་པའ་
ཆེན་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་རྣམས་ལྟ་མེད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོ་མའི་བརྒྱུ་པ་ཉེ། རྡོ་རྗེས་
རིམ་ཀྱི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་སྟགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལྟའི་བརྒྱུས་
དམིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་བརྒྱུ་དམིགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་འདིའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུས་
པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐུགས་བརྟུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱར་བྱར་བརྒྱ་བར་དམིགས་བཞིན་བརྒྱ་ཉེ། འདི་
འབྲུར་བརྒྱུས་ཡིན་ཞིང་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཀར་ས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་
རྒྱུ་པའི་སྤོང་བརྒྱ་བྱེད་ན། སྤྱིང་གའི་རྣམ་བརྟུད་དབང་ལྡན་ལས་སྤོང་དུག་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་
ཞི་རྒྱུས་དབང་དུག་གི་ལྟ་དཀར་མེར་དམར་ནག་བཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཞེ་རི་ལྟ་ཡི་དང་འོད་
མེར་དཀར་མེར་དམར་ནག་བཞིའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤུལ་བསྡུ་སྟགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དང་། མེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་དང་བསྟོད་ནམས་ཡོན་ཏན་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམར་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་དང་ལུལ་ཁམས་སྟགས་དབང་དུ་བརྒྱ་

ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དུག་བརྒྱ་ལོ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཚིམ་པར་མོས་ཤིང་བཟང་བཅུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །མཐར་ཐོས་འཕྲུལ་གི་ལྷ་མ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲར་
 རྟོགས་ཀྱིས་དེ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ནས་འཕྲུང་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལ་དགེ་བ་བསྟོ། །ལྷ་ཕྱུ་པའི་ཚེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདུད་ཅིའི་ལུས་པས་
 དབང་བརྒྱར་བས་ལུས་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་སྟོ། །ཅུའི་ལྷ་མ་
 ཡར་ལུང་པ་ལས་རིགས་པདག་གི་དཔུ་རྒྱུན་པར་མོས།

། ཉལ་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་གསལ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
 དང་ནས་གཉིད་དུ་ལོག་པར་བྱ། མལ་ནས་ལྷང་པའི་ཚེ་རྒྱུ་པ་མོར་འཕེན་པ་བདར་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་
 གཉིད་སང་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་ལྷང་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱའོ། །ཚུལ་དེའི་སྟོ་
 བས་ལྷ་བ་གཅིག་སྟོགས་བསྟེན་པ་འབྲམ་ལྷ་བ་རྩལ་མོང་པར་ལྷན་སྦྲེལ་སྟོམ་པའི་བྱུག་སྟོལ་ལོ། །

། གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྦྱོང་བ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་
 དག་སེམས་གསུམ་སྦྱངས་པ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབེན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་
 སྟོན་ཡོན་བསམ་པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པ་དང་དབེན་པ་གསུམ་ལ་སྟོ་རི་ལྷར་སྦྱོང་པས་རྟུལ་དང་།
 སྦྱངས་ནས་འཕྲོངས་པའི་ཚད་དང་བཞི། དང་པོའི་རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོན་དུ་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབེན་པ་ལ་གནས་རྒྱལ་པ་ཞིག་འགོ་དགོས་དེ། མོར་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་རྟེ་ཡན་
 ལག་དུག་གི་རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་དཔུ་མར་ཁྱུགས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་བདེ་
 པའི་ཕེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལུས་ཕྱུ་སྦྱོད་ཀྱིས་མི་དབེན་པར་
 ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ནས་འགོ་འདུག་ཉལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལུས་ཕྱུ་སྦྱོད་ཀྱིས་འཁྱུགས་ན་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་འཁྱུགས། ཅ་འཁྱུགས་ན་ཅ་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱར་འཁྱུགས་དེ་ལས་སུ་མི་དུང་
 བར་སྤར་ནས་དཔུ་མར་མི་ཁྱུགས། དེ་མ་ཁྱུགས་ན་ལས་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཁྱུགས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་ཕེ་ཤེས་མི་སྦྱེ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འཁྱུགས་ན་རྒྱར་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་
 རྒྱུད་གི་ལྷ་གས་རི་ཅམ་གཤོ་བ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་གཤོ་ཞིང་འཁྱུགས་པས་རྣམ་པར་མི་

[illegible]

॥ यत्किञ्चिदप्येवमवाप्तुं न शक्यते इति चेन्न किञ्चित्तु तत्रापि वाच्यं । अथ च
यत्किञ्चिदप्येवमवाप्तुं न शक्यते इति चेन्न किञ्चित्तु तत्रापि वाच्यं । अथ च

འདྲེག་ཆོང་དང་མེན་མས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཅམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཐུག་དང་མཆོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤར་མེད་པ་འདི་མ་ལུས་
 བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལྟ་ལྟ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟག་བརྟན་ལ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལཔ་འཁོར་ཀྱང་ཆོང་།
 དལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་རྒྱར་འདྲེག་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུ་དང་ཆོག་ཅུབ་རྒྱ་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་
 དག་གི་རྒྱ་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པོ་དག་མི་རབས་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ཆོང་དང་མེན་མ་བྱ་བའི་གཏམ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་དག་གི་རྒྱ་བརྟན་དང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་
 རྒྱགས་བརྒྱ་པ་སོགས་དགེ་བའི་དག་གི་བརྟན་པ་ཤར་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་མ་ལྟར་དང་། ཡང་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྟན་མེས་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་
 འཁོར་དག་གཉེན་ལོངས་རྒྱུད་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་།
 འཁོར་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དང་པ་རྒྱར་མེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 ཆོད་གཏད་ཅན་རྣམ་གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་མེད་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱར་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལས་འཁོར་བའི་ལུས་རག་ཡིད་གཞུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་བཅད། དེ་བཅད་
 པས་ལུས་རག་ཡིད་གཞུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་འདྲེག་མི་དགོས་པ་གཅིག་འོང་བར་བྱ། འཁོར་
 བའི་བྱ་རྒྱུད་མ་ཟད་ཐར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ལུས་རག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་
 བཞིན་ཅ་དང་རྒྱར་འབྲེགས་ཏེ་ལས་རྒྱར་དབྱེད་མི་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མི་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཐའི་འདོད་རྩལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་། ཐོས་པས་མ་གྱི་དབེ་
 རྟོག་དང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་གཏད་དམ་ཆོད་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་དང་དང་ལུལ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་འདྲེག་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་
 རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལུལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དལ་མ་ཐུ་མོའི་ནང་དུ་རྒྱར་སེམས་མི་ཞུགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་གིས་གཞོད་
 མི་རྣམས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་འགྲོའི་རྒྱབས་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཅམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐུག་མཆོད་སོགས་དང་། དག་གི་ཁ་བརྟོན་བརྒྱུས་བརྟན་སོགས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་སྒྲིལ་པ་དང་ཐོས་པས་མ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཞིག་ཤར་པ་ཏེ་

སེམས་འདི་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོང་གོད་ལ་སེམས་དལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
 བས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པ་རྟོག་པོ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལེ་མི་
 སྒྲེ་བཤམ་སྒྲེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འགོག་རྒྱུས་བ་གཅིག་བྱའོ། རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པ་རྟོག་པོ་འབྱུལ་པའི་བར་
 མ་ཟད། བྱུ་བ་ནས་སོར་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དཔེན་པའི་དཔེན་པ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ན་དེས་བར་
 གཅོད་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ལམ་མ་སྒྲེས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་ལ། དགོ་
 བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ། རིག་མ་བརྟེན་པ་སོགས་ལུས་
 དང་། ཚོས་འཆད་པ་སོགས་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དར་སྤྱིང་རྗེ་
 སྒྲོམ་པ་སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་དགོས་ལ། དེས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ རྟོགས་བྱེད་པ་ལས་དེ་སྒྲེ་བ་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སྤྱི་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་མ་དཔེན་ན་འདྲ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་མི་ཁོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཞིབ་
 ཆུང་ཟད་ཡོད། དེ་ནས་ལུས་གྱི་བྱ་སྒྲིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ལས་རྒྱུད་དབྱེས་དང་
 དབྱེས་པའི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་ལུས་གྱི་སྒྲིད་པ་ལས་གནད་ལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་
 སྒྲིད་པ་རྒྱ་བརྒྱུད་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སྒྲིད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱུད་པས་
 དབྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་རང་བབས་སྒྲུ་བཞག་པའི་བྱ་བས་ནི་ཙུ་དང་རྒྱུད་མི་འབྱུགས། དེ་མ་འབྱུགས་ན་
 རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱུར་ནས་དབྱེས་པར་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དཀྱུག་བྱེད་རྒྱུད་
 འབྱུགས་པ་ཅན་མེད་པས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་མང་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་སྒྲེ་སྒྲ། ཆགས་སོགས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་ལུལ་སྒྱུར་འདུག་པ་གོ་བ་
 ཅན་དང་། ཆེད་གཏད་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐ་མོ་སོགས་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པར་
 བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་དཔེན་པའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལན་ཡོན་བསམ་པས་དཔེན་པ་གསུམ་ལ་

འཇུག་འདོད་ཀྱི་གསུམ་དག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེན་པ་གསུམ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་
བྱལ་ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་མི་
གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

། གསུམ་པ་དཔེན་པ་གསུམ་ལ་སྒོ་རིམ་ལྟར་སྒྱུར་པའི་ལྷུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། འཕྱིད་འཕྱོག་
པ། རྒྱུ་ལྷུ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔེན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དཔེན་པ་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་ལྟ་པ་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས་དབང་མ་
ཐོབ་པར་ཉན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ཆོག་ཀྱང་། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྫོགས་
རིམ་སྒྱུར་པ་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཟད་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོན་ཏུ་
དབང་གོང་མ་བཞི་ཤེས་པར་ཐོབ་དགོས་ལ། ཐོབ་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱར་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེ་པའི་
ཆེད་ཏུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེན་གསུམ་ཡང་སོར་སྐྱད་གྱི་
མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་ཁང་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་
གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དཔེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་དབང་
བསྐྱར་བ་འཇུག་པ་བདེ་བས་དབང་གོང་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱར་རོ། །

། གཉིས་པ་ཁྱིད་འཕྱོག་པ་ནི། དཔེན་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སུ་རེས་པར་རྟོགས་
དགོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེལ་དང་། སྒྲེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་དབུ་མར་ལུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྫོགས་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུར་སྒྲེམས་
དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་གྱི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་འཆུན་ཆེ་པའི་ལུས་གནད་དང་སྐྱོད་ཁང་རྣམས་རེས་
པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་གཞི་སོར་སྐྱད་གྱི་རྒྱལ་སུ་དེ་དག་དགོས་པས་དེ་ཆོ་འཆུན་ཆེ་
པའི་ལུས་གནད་དང་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་ལ་གོམས་ཤིང་འབྱོངས་པ་དང་། སྐྱོད་ཁང་ལ་ལོལ་པའི་
ཆེད་ཏུ་ལྟ་སྟངས་སོགས་རེས་ཅན་བྱེད་པ་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱིད་འཕྱོག་ལྷུ་ལ་
དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱོད་ཁྱིད་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་
གཏོར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ལུས་བྱུང་འབུལ་བ་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་འདུས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱོན་

མཐོ་པར་བཞུགས་ན། ལུངས་དཀར་རམ་མེ་རྟོག་ལ་ཨོ་མུ་རྩི་རྟོ་རྟོ་མང་དུ་བསྐྱུས་པས་བྱིན་
 གྱིས་སྐབས་དེ་བཞག་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་གནད་ལྟ་སྐྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ན། དེ་
 གྱི་ལུས་གནད་བཅོས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཞེས་སྐྱུས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཞུར་
 བཞུགས། ཆོས་ཟུང་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་པས། དག་གི་སྐྱུ་བརྗོད་ལུ་བ་
 སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ཉལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་དང་མིག་
 གི་ལྟ་སྐྱེད་ལུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས། ལུས་གནད་མེད་པ་ལ་སྒྱོན་འདི་ལྟར་ཡོད་
 དེ་ལུས་མཐུན་དུ་གྲགས་ན་དུས་ཀྱི་ཅ་དེའི་མ་མཐུན་སྐྱེད་ཁམས་ཀྱི་ཅ་དང་ཐུག་པས་སྐྱེད་ནད་ལྟར་
 རྣམ་རྟོག་མང་། གཤམ་སུ་ཡོན་གཤམ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཅ་དང་ཐུག་པས་མེམས་འབྲུགས། ཞེས་སྐྱེ་
 ཁག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ལྟར་། གཤམ་དུ་ཡོན་གཤམ་སྐྱེད་ཁམས་ཀྱི་ཅ་དང་ཐུག་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ།
 གང་བ་དང་བདག་ན་ལྟར་། རྒྱུ་དུ་ཡོན་རྒྱུ་མ་ཁམས་ཀྱི་ཅ་དང་ཐུག་པས་ཤེས་པ་རྣམས་གིར་
 འཐིབ། འདུས་པའི་ནད་ལྟར་། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་སྐྱེད་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོན་ ཏན་ འདི་ ལྟར་
 ཡོད།

༡ ཀྱང་པ་རྟོ་རྟོའི་དཀྱིལ་དུ་དཀོས་ཀྱང་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཅིར་ཞིང་འདུད་པས་རོ་
 རྒྱུད་གི་ཅ་ཀྱང་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཅིངས་ན། དེར་རྒྱ་པའི་ལས་སྐྱེད་འགག་ རྒྱལ་ཆོག་དང་
 བོར་བསྐྱངས་ཅ་དེའི་མ་དྲུང་བོར་གནས་པ་དང་ཅ་འཁོར་དུག་གཅིག་སྐྱེད་དུ་གཅིག་དྲུང་ཐད་དུ་
 འདུག་པས་སྐྱེད་རྣམས་རང་གནས་སུ་རྒྱ་ཞིང་སྐྱེད་འབྲུགས་མི་འོང་། ལྷིའི་ལས་སྐྱེད་རྣམས་དཔུ་
 མར་འབབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཕྲོན་སྐྱོན་མེད་འབྲལ་དུ་སྐྱེ། མཛེས་པ་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་རྣམས་དྲང་བོར་
 བསྐྱངས་པ་ན་རྟོག་མས་ཨོལ་མཐུད་ནོན་པ་ཞིག་འོངས་ན། དེ་ལ་མགྲིན་པ་དགྲགས་པ་ཟེར། མགྲིན་
 པ་དགྲགས་པ་འདི་དང་། །དཔུང་པ་ལྷིའི་པ་ལྷིའི་དེ་མཐོང་ཁ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་དཔུ་ མར་འཕྲོང་། ལག་པ་རྟོ་རྟོའི་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པས་ནི་མོར་ཅེ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ལག་པ་
 གཉིས་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྩའི་ལལ་འདཔ་ཀྱིས་ལུབ་པ་རྣམས་ཅེ་མོན་སྐྱེད་པ་ལྟམས་པའི་སྐྱེད་པས་ཀྱིས་
 ལག་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཕྲོང་། ལྷིན་ལག་གི་ཅ་པ་མཐོང་བོར་གིས་མཛན་པས་ལྷིན་ལག་གི་
 འདྲེ་ཅ་ནས་བཞགས་མི་འཇུག། མཉམ་བཞག་དང་ཁུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་བཞག་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་

[illegible]

རྩོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་པོ་འཕྲོར་ཡོན་ལམ་ཀུན་པའི་མེ་ཤེས་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུར་ཁུ་རྒྱུ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བརྟེན། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དང་མིག་གི་ལྟ་རྒྱུར་ས་ལྟར་ཁུ་གནད་དེ་གང་ཡང་མིད་ལ་མི་བསམ་ཅིར་
 ཡང་མིད་ལ་མི་འཛིན། མེས་ས་ལ་གནད་སོ་དང་། འཛིན་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་མེས་ས་མ་
 བཅོས་རང་བཟུ་རྒྱུ་གིར་བཞག་སྟེ་རྫོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྫོམ་པ་སེམས་ལུས་ཉམས་སེམས་ལུས་ཉམས་
 མེས་ས་ཉམས་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་སོགས་བཟང་ལན་འེམ་མེད་ཁུ་མ་འཚར་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་
 ཞེན་པ་དང་རེ་བ་མི་བྱ། ལན་པ་ལ་འཛིག་ས་རྒྱུ་དང་དོགས་པ་མི་བྱ་པར་ལྷུང་རྒྱུ་ཁུ་གནད་པ་སྟེ་
 ལྟ་མེད་ཁུ་བཞག་པས་རྫོམ་མེད་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཁུ་འགྲོ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་ཟད་ཅེས་ནས་ལུས་གནད་པ་ཤོ་ལ་ཁུ་གཞུག་གོ། ལྷ་མ་ཉམས་སྟེ་དང་ལུན་ཞིང་
 ཤོ་བ་མའི་ཅུ་ཁམས་བཟང་ན་ཁུ་མ་དེ་ནས་ལྷུང་གནས་པ་འཕྱག་པོ་དང་ཉམས་སྟེ་སོགས་འཚར་
 པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

རིགས་པ་དྲན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་བ་དག་ངོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞིག་སྒྲེ་
 འདུག་གོ་སྐུམ་ཏུ་རྟོག་དབྱེད་ཕྱིད་པ་ནི་སྐུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིང་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསམ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མ་ཕྱེད་པར་
 འཇུར་བས་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་ཞིག་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་རྟོག་དབྱེད་གང་ཡང་མི་ཕྱེད་པར་བསམ་མེད་གྱི་རང་
 ཏུ་བཞག་པར་བྱ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོ་རེ་མ་སྔར་བར་
 དྲན་པས་མི་ཐེན་པ་འོར་ན་ནམ་དྲན་པས་ཐེན་མ་ཐག་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་འོག་འཇུ་བྱ་འབྲམས་སུ་
 འགྲོ་བ་འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཕྱིད་དགོས་སྐུམ་པའི་འདུན་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བཏང་། དེས་ཀྱང་
 མི་ལན་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་མཐུད་དེ་རྣམ་རྟོག་མང་ཏུ་བྱས་པས་སེམས་རལ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན་
 བསམ་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་ལལ་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་བླ་མས་
 སྒྲོབ་མའི་འཇམས་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་འཕྱིད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བྱའོ། ཐུན་འཛོག་
 ཁར་དགེ་བ་བརྟེན་ཕན་མཆོམས་སུ་ཡང་བྱ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་རྒྱུད་
 ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལམ་གྱི་སྒྲེ་རྩལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 བས་ན་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་དང་ཉམས་ལཱའི་སྒོ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལ་བརྟུན་པའི་ཐོག་མར་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་
 བ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་མར་འཕྲོ་ཞིང་། སྤར་ལས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རེ་མང་ཏུ་སྔར་བར་
 སྤར་བ་འོར་ཞེ། སྤར་དེ་ལས་ཀྱང་མང་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱ་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ལ་
 ཕྱིར་ལྷས་སུ་སྔར་བས་རྣམ་རྟོག་ངོས་མ་ཐེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་
 རྩུང་ཟད་གནས་པར་འོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གནས་ཤིང་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཐེན་པ་ཡིན་པས་གཡོ་
 བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེ། འདི་སྐབས་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་གྱིས་ཆེད་ཏུ་
 བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩུང་ཟད་རི་གནས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ལུགས་གྱིས་མི་སྤྱོད་
 པར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཚེ་སེམས་མི་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྟེན། ལེ་ལོ་དང་

ཕྱིར་མོད་ཐུང་ན་གཉིས་པོས་བསལ་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་པར་སྐབས་དེ་ལ་འོང་ཁོང་དོགས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁད་ཆགས་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བབ་ཆགས་ནས་ཤིག་གིར་
 གནས་པ་འོང་། དེ་ནས་ཐུར་བཞིན་རྒྱུ་རྟོག་དུ་མ་འཕྲོ་ཁོང་སེམས་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་
 པ་ཞིག་འོངས་ཏེ། འདི་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 ཐོབ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་སྐྱལ་པ་མཐོང་མ་ཐག་
 རྟོན་པ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་བའམ་རྒྱུ་རྟོག་ལུགས་རྒྱུར་དེ་སྒྲིམ་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་པར་ཚད་ཀྱང་
 དེ་མ་ཐག་རང་ཞིར་འགྲོ་བའམ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བཅད་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཁད་
 ཆགས་ཏེ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཀྱས་པ་འོང་སྟེ། གོང་གི་ཐོབ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གོམས་
 འདྲེས་སོང་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པས་མཚོ་རྒྱུད་མེར་བུས་བསྐྱོད་ཀྱང་
 གཞན་དུ་མི་བསྐྱེལ་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་སྟེང་དུ་འོང་། རེས་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུར་ཟད་དེ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱུ་རྟོག་གིས་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་བར་
 མི་ཆད་པ་འོངས་ཏེ། རེས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
 གོམས་པ་སོང་པའི་གོམས་པ་དེ་འདིར་བརྟན་པར་རྒྱུར་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་སྒྲོམ་པས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་ལུང་པ་ལྟར་སེམས་ལ་རྒྱུ་རྟོག་ཡེ་མི་སྟེ་ལ། བཞག་ན་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་ཁད་ཆགས་ཏེ་སྟོང་། བཏང་ན་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོངས་ཏེ། གོང་གི་
 བརྟན་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཙམ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་དེ། རེས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་བཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བཞག་སྟོང་ལ་ལས་སུ་རུང་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཙམ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱས་ཀྱི་
 སྒྱིར་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞག་སྟོང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་དང་། རོ་བོ་གསལ་སྟོང་དུ་ལྷག་གིར་
 མཐོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་སྟོལ་དུ་མཛད། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ཆེད་
 དུ་བཞག་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དུས་འདིར། དེ་གའི་རང་ནས་ཚས་གཞན་རྒྱུས་
 མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རེས་གསལ་པའི་ཆ་དང་། རེས་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རེས་བདེ་པའི་ཆ་དང་།
 རེས་གསལ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རེས་གསུམ་ག་ཆ་མཉམ་པ་གང་གར་ཀྱང་དེ་ལ་འང་སེམས་

གཏན་པ་དང་ཆེད་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་བསམ་མེད་རང་བའ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ལ་
ཡང་ཡང་གོམས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་སོགས་ཤར་འདུག་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་ཆེད་འཛིན་
མི་བྱེད་པར་གསལ་ཤིག་གི་ཆ་དེ་ཡིད་ཆེན་སྒྲུབ་མྱོང་འདུག་པའི་རང་རྩ་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁད་
ཆགས་ནས་གནས་པ་ཞིག་འོང་ཞེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིག་པ་དང་རྟོག་མེད་དང་ཆེད་འཛིན་མེད་
པ་ཙམ་ལ་ཤིགས་འདྲ་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་གསལ་ཤིག་སྟོང་པ་ཡིད་
ཆེན་སྒྲུབ་ཤར་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལྷོས་མེད་དང་འཛིན་མེད་རྩ་བཏར་ཞེ་སེམས་གང་ཡང་གཏན་པ་
མེད་པ་ཁོ་ནའི་རང་རྩ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་གསལ་ཤིག་གི་སྟོང་སྒྲུང་ཡང་བྱུང། འཛིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཞིག་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ལ་གོ་རྒྱ་རི་རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུལ་ལུལ་ཅན་
གཅིག་ཐ་ཐད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་བྱལ་པའི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་སྟེ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མཆོད་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའ། །འདི་མ་རྟོག་པའི་དུས་སྒྲུབ་མོར་སྟེད་བསྟོམས་ནས་དུ་རྟོགས་སོགས་ཤར་
བའི་དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲུང་མཁའ་གྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་སྟོང་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ།
།འདིར་ཞིབ་ཆ་དང་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས། །

༡ བཞི་པ་སྒྲུངས་ནས་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། ཞོར་ལྷར་དཔེན་པ་གསུམ་དང་། དཔེན་པ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་མི་རྟོག་པ་སྟོན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔེན་པ་གསུམ་ལ་གནས་རྣམས་པ་དེ་
འཇུག་པ་འཇུག་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ལུས་གནད་ཀྱང་པའི་
རྟགས་ནི། ལུས་ངལ་དུབ་ཅུང་ཟད་ཕྱང་ཡང་ལུས་གནད་བཅས་པ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཅི་འདྲོད་
ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་རྣམས་པ་ནི་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རྟགས་སམ་ཉམས་ལ་གྱུན་མེད་པར་ལུས་
རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བ་དང་འཕར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། རེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྒྲུང་བ་
དང་། རེས་ཤིན་ཏུ་མྱི་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རེས་ལུས་མེད་སྒྲུམ་པ་དང་། རེས་དོ་ཞིང་ལྷལ་བ་དང་།
རིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་། དག་སྒྲུ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དཔེན་པའི་རང་བབས་སྒྲུ་འཛིན་པ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། དག་སྒྲུ་བརྟེན་མི་བྱུང་། འཛིན་

པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ཅི་འདོད་དུ་འཇོག་རྒྱུ་པ་ནི་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུ་
གཏམ་སྒྲུ་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཚེན་པོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་འདར་པ་དང་། དབྱགས་ཤུགས་ཤིང་
པ་འབྱུང་པ་དང་། དབྱགས་གིན་དུ་དལ་པར་རྒྱ་ཁིང་རྒྱ་པ་མི་ཚོར་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལག་ལ་
རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུང་དུག་པོ་བྱེད་པ་འོང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྩལ་དང་། རྒྱ་ལེན་པ་དང་།
སྒྲུ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྱུང་བ་སོགས་དག་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། ཉམས་སྒྲུ་རྟོག་གིས་
དཔེན་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི། ཉམས་པ་སྒྲུ་རྟོག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་
ཉམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལུང་ནི་གནས་པ་ནི་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུ་ཁིང་
ཚོག་པ་ཟ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོ་རྟོན་དུ་འཚོར་བ་དང་། དག་ལ་སྒྲུང་ཚོན་པོ་འཚར་བ་
དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཉམས་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞེ།
གནས་ཤུགས་སྒྲིང་ཉིང་དངོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ལུས་དག་ཉམས་གསུམ་
སྒྲིང་བའི་ཚད་འབྱུངས་པ་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ནི་
དཔེན་གསུམ་འདི་ཞག་བཞི་བརྒྱུ་སྒྲོལ་བའི་ས་བཅད་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་
ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོན་འགྲེའི་དམིགས་ཀྱིད་རྒྱམས་བཤད་ཟེན་ནོ། །དེ་ཡན་མཐའ་རྒྱ་གཙོད་བའི་
བཤད་པ་དང་ལུང་འབྲེན་སོགས་དོར་ནོ། །སྒྲོ་དམན་དག་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
གེས་མི་དགོས་ཀ་མེད་རྒྱམས་ཙམ་བྱིས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདིར་
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མ་གེས་པར་ཚིག་ཙམ་འདོན་གིན་འདུག་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོལ་སྒྲུ་པ་ནི་
གཏན་མེད་པས་ཉམས་ལེན་མ་ཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཙམ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད། །

༡ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དུག་ཞེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟོན་རྟོང་
གཞུགས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུབ་བྱེད་སྟེ་རྟོན་རྟོང་གི་ཡན་ལག་རྟོང་གཞུགས་གྲུབ་པ་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོང་གཞུགས་སེམས་དང་འདྲིས་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱེས་
ཕྱིར་ཕྱོག་དང་བསྐྱེ་བ་ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྟོང་གཞུགས་སྒྲོག་དང་འདྲིས་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱེས་ནི་
འབར་སྒྲུར་གི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་འདྲིན་བའི་ཡན་ལག་འབར་སྒྲུར་གི་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་ཐུག་ཚེན་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་རྟེན་དུན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུག་ཚེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོགས་

མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དུག་གོ། དེ་དག་གྱུར་འདིར་ལས་དང་
 བོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁོན་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་མཚན་མོ་གསལ་མེད་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་མོ་ཐུན་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐོག་
 མར་སྒྲོམ་པའི་དུས་འཚམས་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། གང་གི་ཚོགས་སུ་ས་རབ་དུ་འབབ་པའི་དུས་
 སུ་རྣལ་འབྱོར་བས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོམ་གཉི་འདིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བག་ལཔ་
 ཉེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གང་ནས་སུ་བརྟག་ཏེ་ལྟ་བུ་གཡོན་པ་ནས་གཡས་སུ་འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོམ་
 ལ་འཕུག་པར་བྱའོ། རྩན་བཅད་པའི་དུས་འཚམས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་ཚུགས་ཀྱལ་པ་ཆེན་པོས་ཐོན་
 དང་། ཐོ་ཤངས་དང་། རྩ་དྲོད་དང་། ཕྱི་དྲོ་བཞི་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་པའི་
 དུས་ཡིན་པས་དུས་དེ་དག་དུ་བསྒྲོམས་ལ། རྩན་གྱུང་དང་ཉིན་གྱུང་གཉིས་སེམས་བྱིར་ནས་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ། དྲོ་བར་དང་དགོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཤོད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་
 པའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་དུས་སུ་ཐུན་འཚམས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དངོས་ནི། རྩན་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྱུབས་འགོ་ནས་
 ལྟན་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ཐོན་འགོ་ཟུག་ལེན་བཞིན་སྒྲོན་དུ་བཟང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 འཕོལ་གདན་ལ་ལུས་གནད་དཔེན་གསུམ་ལྟར་ཁ་ཚུར་བརྒྱ་བཞག་སོགས་ལེགས་པར་བཅའ།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་ནི་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་
 སྒྲུར་པའི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱ་བ་སྒྲེ། དེ་ནི་མིག་ཉ་ཅན་གདངས་པའང་མ་ཡིན། ཉ་ཅན་བཙུམ་པའང་མ་
 ཡིན་པར་རང་བབ་ཀྱི་རང་ནས་མི་འབྲས་ལྟེན་དུ་བསྒྲོག་སྒྲེ་མིག་གི་སྤྱེད་འོག་མ་དཀར་སངས་པེ་བ་
 དང་། སྤྱེད་སྤྱེད་མ་འགག་མིག་གི་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གཞལ་པའི་སྐར་བཙུ་དུག་གི་
 མཚམས་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འིན་ཏུ་སྒྲོན་ནས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལུས་མི་གཡོ་བར་
 བཞག་པས་ཅུ་རྣམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་ལུས་མི་གཡོ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུར་རོ་བསལ་ལ་དག།
 སྒྱུ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རང་བབ་ལུགས་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་དག་མི་གཡོ་བ་
 དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་ནི་དབང་མདོར་བརྟན་འགྲེལ་བར་ལུང་དངས་པ་ལས། ཡིད་མིག་རྒྱུར་
 གསུམ་པར་སྤྲང་བྱ། རྣལ་འབྱོར་མཁས་པས་དུས་མཉམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐར་བཙུ

རྒྱལ་གི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མུན་ནག་པ་དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུ་གསུམ་ཆེར་གྱིས་གཏད་ནས་བཞག་པའི་
གནས་དེ་ལས་མ་གཏོ་པའི་རང་ནས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་
བབ་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབེན་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་སམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱ་བ་རྒྱུ་ཐོག་མེད་ནས་འདི་གཞུགས་སོ་འདི་ཡོད་པའོ་འདི་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་སེམས་ལ་ཆོས་
སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲིམ་བྱས་གྱི་ལུལ་པ་དེ་བཞིག་པའི་ཆེད་དུ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བསམ་པ་ལྟ་ཅི་མིག་པ་རང་གི་ངོ་པོ་མཐོང་པ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམ་པ་
སོགས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་བསམ་མེད་གྱི་རང་དུ་སེམས་མ་པ་ཅོས་པར་བཞག་ནས་སྒྲིམ་
པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདི་སྒྲིམ་པས་མཚན་དགས་བཞི་འཆར་པ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མོར་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་སམ་སོར་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་
གཞི་ཡིན་པས། དེར་སྤྱབས་སོར་སྤྱད་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲིམ་པའི་ས་པ་ཅད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐོག་
མའི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལ་བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་
སེམས་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་ལུལ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པ་དང་། བར་དུ་
སེམས་པ་དང་། ཆེད་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་ཆ་འདྲོན་པ་དང་། གྲིམས་སྟོད་རན་པ་ཅམ་དུ་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ལ་བས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཆེད་
དུ་སེམས་བསྒྲིམས་པར་ཡང་མི་བྱེད། སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་གྲིམས་སྟོད་རན་པའི་འཆོས་པ་བཟུང་
སྟེ་དེར་འཛིག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལུལ་གང་ལ་ཡང་མི་གཏད། སེམས་གྱིས་རང་ཆ་ཡང་མི་འདྲོན།
གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་ལྷག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
དག་པ་ནི་རང་སྤྱགས་གྱིས་རང་ཆ་དང་ལྡན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གིག་གེར་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
གནས་ཀྱང་ཉ་ཅད་སྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅད་གྲིམས་ཆེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མིག་པ་ཁོང་སྟོད་
པའི་རང་ནས་གསལ་སངས་པའི་རང་ཆ་དང་ཡང་ལྡན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་གསལ་རང་དང་
ལྡན་ཀྱང་མིག་པ་རང་གི་ངོ་པོ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བསམ་མེད་ཁོ་ནའི་རང་དུ་
སལ་གྱི་གནས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལོ་ངས་ན་གང་ཡང་བསམ་དུ་
མེད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་མེད་དང་། སེམས་རང་ཆ་དང་ལྡན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆ་

ནས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་གང་ལ་འཛིན་པ་མི་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་གྲོལ་པ་ལི་
 འཛིན་མེད་ཏུ་གནས་པ་ལི་ཆ་ནས་འཛིན་མེད་དམ་སྒྲོམ་མེད་དམ་རང་གྲོལ་དང་། སེམས་ཆེད་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པ་ལི་རྩལ་པ་ལི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ལྟོད་ཤིག་གིས་གནས་པ་ལི་ཆ་ནས་རྩལ་པ་ལི་
 རྩལ་འཕྱོར་ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་པ་ལི་རྩལ་འཕྱོར་སོགས་སོ་སོར་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རྟགས་
 བརྟན་པར་མ་ཐོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་བར་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་ཆེས་ཆེར་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅི་རིགས་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ལི་སྤོང་ག་ཞུགས་མ་ཤར་བ་འཆར་བ་དང་།
 སྐྱེས་ཤིང་ཤར་བ་གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལི་བོགས་འདོན་དང་སྐྱོགས་ཆོག་འོག་ཏུ་འཆད་པ་
 བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་བསམ་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བཞག་པ་ལས་འཕྲོ་རྟོག་ཀྱི་རྩམ་
 དག་མང་ཞིང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལི་རྒྱ་རྩམ་གཡེང་དང་འོང་གཏམ་
 ཅེད་མོ། རྒྱག་མཆོང་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་གནད་དམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་
 བཞིན་ཉམས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ཉལ་བ་ལི་རྩལ་ཐེམས་གང་ཡང་
 བསམ་ཏུ་མེད་པ་ལི་བར་ནས་གཉིད་འོག་པར་བྱའོ། བསམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་སྒྲོམ་པ་ལི་ཆེ་རིག་པ་
 ཏུར་ལྷུང་ནས་མཐོ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལི་རྩལ་པ་མ་བྱས་པས་གང་ཡང་བསམ་མ་སྐྱེ་མེད་
 པ་ཞིག་འོངས་ཀྱང་རིག་པ་བྱིང་བའམ་གསལ་རང་གྱི་འུགས་མེད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཤིག་གིས་གནས་
 པ་མེད་པ་དང་། བསམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་མ་འབྱུང་པ་དེ་འདྲའི་ཤན་འབྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པ་ལི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ལི་ཆེད་ཏུ། ལུས་གནད་དང་མིག་གི་ལྟ་
 རྟོངས་སོར་བརྟུག་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཁའི་དཔུས་སུ་སེམས་སེམ་འགོ་བ་ལྟར་
 ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གནད། སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་འཕངས་མཐོ་ཞིང་གསལ་སང་དེ་བའི་ངང་ཏུ་
 ཤིག་གིས་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་པ་ལི་རྩལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱའོ། འདི་བསམ་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་འཕྱོར་འབྱུང་གྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་རར་ཆ་མེད་པ་ཅན་དེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རབ་
 ཏུ་གནས་པ་དང་རར་ཆ་བརྟན་པོ་མ་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལའོ།
 དེ་ལྟར་རྩལ་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གསལ་སྤོང་སྤང་བ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ཞུགས་
 པའམ། དེ་འདྲའི་ཤན་འབྱེད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲོམ་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་བག་

[illegible]

དོན་མ་ཡིན་པས་འཇཉག་སྒྲིབ་པ་དང་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ནལ་འཕྱོར་པ་ཞི་པོ་འདི་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཚང་མི་ཚང་གི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲིམ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་ཀྱང་
 བ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བརྟགས་དཀྱའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བཟང་མེད་པས་བརྟགས་དཀྱའ། ཡོད་ཀྱང་ནོར་དོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བཟང་
 ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། གོང་ལྟར་སྒྲིམས་སྟོང་སོགས་བསམ་པ་བསམ་ཅན་
 སྤངས་པས་བསམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེན་གཤི་འགྲུལ་དང་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 སྒྲོམ་པས་སེམས་དམིགས་པ་སོར་བཅུ་དུག་གི་ནམ་མཁའ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 གར་གནས་འདིར་གནས་མེད་པར་འཕྱོར་ཞིང་བྱེད་ལ། དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། སྒྲམ་ཡང་མིན་ལ་གཉིད་རྟུགས་སུ་སོང་པ་ཡང་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་ན། རིག་པ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་ན་རྣམ་འབྱུང་གི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཁང་པར་སྒྲེལ་གཅིག་བརྟག་ན་སྟོན་རེ་ནས་ལྟ་ཆོ་སྒྲེལ་དུ་མ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། རྣམ་འབྱུང་གཅིག་
 ལས་མེད་ན་སྒྲེལ་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་སེམས་སྒྲིལ་ན་དུ་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་
 འཕྲོ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སེམ་པའི་སེམས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཞག་ན་སེམས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟན་པེར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲེལ་སྟོན་གཅིག་པའི་
 ཁང་པར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་བསལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམ་དཀྱའ་བས་འཛིན་གཏད་ཤུགས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། དེའི་རྟགས་སུ་
 རྒྱང་སྟོང་དུ་འཛང་བ་དང་། མིག་རྩས་ན་བ་དང་། ཡེ་སེམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུལ་བ་དང་།
 རྟུག་ཟེར་སྒྲེ་བ་སོགས་ལྟར་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ལྟར་བཤམ། མ་ལྟར་ཡང་འཛིན་ཞེན་ལུགས་ན་
 འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་བཟོ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་ན་བྱིས་པ་གཅིག་
 །ལ་རོལ་པོ་སྒྲན་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཅེད་མོ་བྱེད་ཆོ་རྒན་པ་ནི་རང་བས་ཆེ། གཞོན་པ་ནི་རང་
 བས་རྒྱུང་བས་གཏེར་སྒྲེ་བ་སོགས་ཅེ་འཛོ་བྱེད་པ་མི་བདེ་བས་དེ་གཉིས་དང་མི་འགྲོགས་པར་སྒྲུན་
 བར་མ་དང་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པ་ལྟར་འདས་པ་འགགས་ཟིན་པས་རྗེས་མི་ཆོད། མ་འོངས་པ་ནི་

འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་རེ་དྲོགས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྐྱམ་ནས་འདས་མ་འོངས་ལ་
 མེམས་མི་འཇུག་པ། ད་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཏུ་ལྷག་གེར་འཇོག་པའི་དཔེ་
 ལྷན་གསུམ་གྱི་པར་མ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་བསལ་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་པར་པ་
 གཉིས་སྒྲིམ་པས་རིག་པ་བསྒྲིམས་དྲག་པར་གྱུར་ཞིང་། དེའི་དྲགས་སུ་མེམས་བསྒྲིམས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་
 ཡུན་ཙམ་རེ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཅི་ཙམ་བསྒྲིམ་པ་ལྟར་འཕྲོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བཙམ། དེ་མིན་གྲང་བསྒྲིམ་
 དྲག་པའི་སྒྲོན་ལྷང་ན་རྩོལ་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་ར་མོ་བདག་ས་ན་འཕེན་འགྲོས་
 དང་འགྲོ་བྱ་བས་བྱེད། བདང་ན་དར་ཅིག་རྒྱག་ལ་དེ་ནས་བག་ལེབ་སྟེ་ཉལ་པ་ལྟར་མེམས་བསྒྲིམས་
 ཆེས་ན་མི་སྟོད་བསྒྲིམས་འཕྲོར་སྟོད་ན་རང་བལ་ཏུ་སྟོད་ཕྱིར་བསྒྲིམ་པའི་རྩོལ་པ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་
 ནས་རང་བལ་ཏུ་ཤིག་གེར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ར་མོ་བདག་ས་གྲོལ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་གིས་
 བསལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 གནས་པ་འཛིན་གདང་གྱི་སྒྲོགས་གིས་མ་བཅིང་བ། བསྒྲིམ་པའི་རྩོལ་པ་མེད་པར་རྩོལ་མེད་ཏུ་རང་
 བལ་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡུད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རི། དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་ལུང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི་ལྷན་པ་ལ་རུང་ཟད་གྲང་བསམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སར་ཏས་གྲང་། མིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་དང་མི་བསམ་དང་། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་འགྲེལ་པར། པར་སྐྱར་ལ་ནི་
 ཡིད་དང་རྒྱུད་དང་མིག་ཏུ་སྒྲིམ་གཅིག་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་ལེགས་སྒྲུར་ན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེས་པར་སྒྲེ། འདི་རྣམས་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། པར་སྐྱར་ལ་རྒྱུད་མིག་མེམས་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་རང་
 གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་འགྲེལ་པར་ཡུང་དྲངས་པ་ལས། དང་པོར་ཐོག་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་པའི། །དལ་མ་ཙམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་དེར་གནས་འདོར་བ་སྟེ། །འདི་ཡི་
 རྒྱུད་པ་བཅུ་བདག་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་འདས་པ་དང་མཐའ་མ་མ་
 འོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱངས་ཏེ། དལ་མ་ད་ལྟ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས། དེར་ཡང་ཞེན་འཛིན་དོར་
 ཏེ་འཛིན་མེད་ཏུ་བཞག་པས། དེའི་སྐྱར་པ་ལ་ཏུ་སོགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་གར་པར་བཤད་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཤལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ནི། ས་ར་ཉའི་དོ་དུ་ལས། འཇུར་བཅས་བཅེངས་པའི་མེམས་ཉིད་འདི།
 ཁྲོད་ན་གྲོལ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཅས་མེ་སྒྲུང་པ་འཕལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་འཕྲོར་གེས་པ་སྒྲོད་ན་
 པད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚོགས་ལུང་དུ་མས་བསྟན་ནོ། །དེ་འདྲི་རྣལ་འཕྲོར་བཞིའི་ཁྲུང་པར་
 རྒྱལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་ལུགས་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་ན་ཡན་ལག་ཤུག་གི་
 སྒྲིབས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲོམ། ཆ་མཉམ་དུ་མི་འཕྲུང་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་
 མཉམ་པལ་གྱི་འཕའ་མེས་འགའ་བསྒྲིམས་ཏེ་གསལ་ཤིག་གི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་གཏད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པ་བསྒྲུད། ཤེས་འགའ་གསལ་ཤིག་གི་དོ་བོ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པ་སྒྲོད་ནས་འཛིན་མེད་དུ་
 འཛོག་ཤེས་འགའ་བསྒྲིམས་པའི་ཚུལ་པ་སྒྲོད་ནས་གེས་པ་རང་བཟུ་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། །སྒྲིབས་འདི་དག་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པར་སྒྲོག་ཆོག་གྱུར་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །

༡ གཉིས་པ་ཉིན་མོ་སྒྲིན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འཕྲོར་ལ། གནས་དང་། ཏུས་དང་། སྒྲོམ་
 ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་གནས་ནི། འཕྲོར་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་གནས་ཁང་པའི་གཡམ་འགོལ་ཁ་ཤར་བསྟན་
 དང་རྒྱབ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་པའི་ས་དང་། ལྷན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 གནས་ཤུག་དང་ཤིང་ལ་ཚོགས་པས་བསྒྲོར་བས་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་མཐོང་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་
 གིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡངས་པ་མཐོང་པའི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་ལས་དུ་རྒྱ་
 འབབ་པ་དང་། ཉི་འོད་འཛེར་པ་དང་། གངས་ཤི་ཚོགས་མིག་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཏུས་འཛམས་ནི། ལྷ་དྲོས་ཉི་མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཁ་རྒྱབ་དུ་འཁོར་ནས་དང་།
 ཕྱི་དྲོས་ཡང་ཉི་མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་འཁོར་ནས་བསྒྲོམ། བྱེད་གཡམ་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་
 ཉིན་གྱང་དུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་གིབ་མ་འཕྲུང་པའི་གནས་ཡོད་ན་ཉིན་བྱེད་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་
 སྒྲོམ་ཆོག་པར་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲི་གནས་མེད་པར་ཉིན་གྱང་དང་།
 སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་དང་། ལྷ་དྲོས་ཕྱི་དྲོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་རྒྱུད་འོང་པའི་ཏུས་རྒྱམས་སུ་
 ཉིན་མོའི་རྣལ་འཕྲོར་མི་སྒྲོམ་པར་ཐུན་ཁང་དུ་ལུགས་སྒྲེ་མཚན་མོའི་རྣལ་འཕྲོར་སྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་།
 གནས་ཏུས་ལ་ཚོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ན་ནི་ཤེས་པར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འཕྲོར་སྒྲོམ་དགོས་
 སོ། །སྒྲིང་པོ་གསལ་པ་ལས། རྒྱ་འཛིན་དང་ནི་ཤལ་པ་ཡི། རྒྱམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས།

[illegible]

གཞི་སྒྲིམ་པར་བྱས་པས་པའི་རྒྱ་མོག་ཐུང་གཉིས་པའི་ངས་པས་རྒྱུང་གི་ཆ་གསུམ་དུ་མ་དུ་མར་
 ལྷག་པ་ཏེ། མོར་རྒྱུང་གི་ཉམས་རྟོགས་ལྷར་མེད་སྒྲིམ་ཁོང་མོར་མོར་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་རྒྱུང་ལས། མོ་མོར་རྒྱུང་པའི་སྒྲིག་པ་ནི། བྱིད་པའི་དུག་ཏུ་བཅུ་མས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 འཕོལ་པའི་རྒྱན་ལ་འདུག་ནས་ནི། ལྷན་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་པའོ། ། ལས་གཉིས་དེ་རྒྱུ་
 ལྷན་པར་བྱ། ལྷེ་བཟོག་གསུམ་རྒྱུར་མིག་གུན་བཟོག་ གུན་ཏེར་བཟུར་པའི་ལྷ་རྒྱུང་སོ། །
 དེས་ནི་རྒྱུར་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷེར་པོ་གསལ་པ་ལས། མཚན་མོ་གསེར་མེད་
 བྱིས་ཏུ་ནི། བྱིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་བཟུབ་པ་པོས། བྱིད་པ་ལྷ་ལ་པའི་དུག་གཉིས། ། ལྷ་མའི་ལལ་
 ལས་གསེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། མོར་རྒྱུང་འདི་ལ་མོགས་པ་ཡན་ལས་ལྷག་གི་
 ལྷཔས་སུ་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཟེན་པ་འདིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་སྒྲིམ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་རུང་བས་འདི་ལྷར་ཏེ། ལྷས་
 གནད་མ་འབྱོརས་པར་དུ་ལྷར་རྒྱན་བཞིན་ཉལ། ལྷས་གནད་དང་ལྷ་རྒྱུངས་འབྱོརས་པའི་ཆོ་ཅོག་
 ཐུངས་མེད་གཤི་ཉལ་སྒྲུབས་གྱིས་ཉལ་ལ། མིག་བཙུམ་ནས་མིག་འབྲས་གུན་ལ་བཟོག་པའི་ལྷ་
 ལྷངས་བྱ། སེམས་གནད་ཀྱང་མོར་བཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་སྟེ། བསམ་མེད་གྱི་རང་ནས་
 གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་ན་ཉིན་མའི་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱགས་དང་། གཉིད་ཁར་འཛམས་སྒྱུར་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཞག་བཏུན་ནས། རྒྱ་པ་བྱེད་དམ། རྒྱ་བ་གཅིག་སོགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཟེན་
 པར་འབྱུར་གསུངས། འདི་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཟེན་འདྲོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོ་སྤྱགས་དུག་
 པོའི་སྒྲིམ་ནས་འདྲ་གསལ་འཛོན་པའི་གདམ་པ་འདི་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཟེན་གྱི་ཁལ་
 ལས་གྱིས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་ཟེན་ན། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་
 གསལ་པའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ལྷེད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པས་འདྲ་ཏུ་ལུ་ནས་
 རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འདྲ་ལྷར་དུ་སྒྱུར། དེ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ལལ་ཏེ་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་
 སྤྱིང་པ་ན་འདྲ་གོང་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མམ་སུ་ཅམ་ལུས་པ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་ཏུ་བཟུང་། དེ་ནས་དེ་
 ཡང་ལལ་དེ་ནས་མཐའ་སྤྱིང་པ་ལ་སེམས་གདད། དེ་འདྲ་ཡང་བཟུར་བྱས་ཏེ་ལན་བཏུན་ཅམ་
 སྒྲིམས་ནས་ལྷར་བཞིན་ཅོག་ཐུངས་མེད་གཤི་ཉལ་སྒྲུབས་གྱིས་ཉལ་པ་མོགས་གྱི་རང་ནས་གཉིད་དུ་

[illegible]

པ་རོལ་གྱི་རྩུང་ལུལ་སོགས་གང་ཡང་མི་སྒྲིལ་བར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ཏུ་
 ཏུགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་ཏུགས་དང་། རི་དེ་དགར་མེར་སོགས་གང་ཡིན་གྱིང་རང་གི་
 རང་བཞིན་དེ་མའི་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མེར་པོ་འབར་བ་དང་།
 བསིལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་དངོས་པོའི་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དགར་
 པོ་འབར་བ་དང་། མདངས་དང་ལྷན་ཁིང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷན་རིགས་སུ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་
 བ་དམར་པོ་འབར་བ་དང་། ལྷག་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷན་རིགས་སུ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བཀ་པོ་འབར་བ་དང་། རི་པོ་དེ་སྒྲོག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་འཁྱུ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་
 གཅིག་ཡིན་ན་མཚོག་གི་ཆ་སྟེ། འདི་སྒྲོག་ལྟར་འཁྱུ་བ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་
 གྱི་རེས་པར་གཤོ་འཁྱུག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན། བདེ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལའི་རིགས་སུ་
 སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐིག་ལའི་ཏུགས་སོ། སྤྱོད་གཞུགས་རི་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱང་བ་ལ་ཏུགས་བསྟའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིས་གཞན་མཐའ་དག་གིས་པར་བྱའོ། སྤྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་པའི་ཏུ་ཏུགས་མཚན་
 ཉིད་པ་གར་ན། ལུས་ཉམས་ལུས་བསྡེ་ཉམས་པ་དང་སྤྱིང་ག་སོགས་ནས་གཞན་གྱི་མཐན་པ་དང་
 བཅོར་བ་སྤྱམ་བྱེད་པ་དང་། དག་ཉམས་སྤྱང་ཐོན་དགའ་བ་དང་། མེས་མ་ཉམས་བྱིང་རྟུགས་གས་
 ཆེ། མི་ལམ་ལ་དྲུ་བ་དང་རྒྱངས་པ་དང་། འཛུལ་མ་དང་རྟུག་པ་འཐིམ་པ་སོགས་དང་། མའི་ལོག་ཏུ་
 བོན་པ་དང་། ས་ལུག་དང་ཁྱུང་ལུང་ཉལ་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་འཕྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལས་
 ལུས་ཉམས་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་དང་ལུས་བསིལ་བ་དང་། ལུས་གང་ལྟར་འདུག་གྱུང་བདེ་པའི་རྒྱམ་
 པ་འཕྱུང་། མེས་མ་ཉམས་མེས་མ་གནས་པ་དང་རྒྱམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རེས་མོས་དང་། བདེ་མི་བདེ་རེས་
 མོས་སུ་བྱུང་། མི་ཉམས་སུ་རྩུ་པོ་དང་ཆར་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་སོགས་མི། མིན་ཏུ་མེ་ཁྱེར་ལ་ལུས་དྲོད་ཆེ་
 ཁིང་སྤུམ་སུ་རྩུལ་རྩུ་དང་བཅས་པ་འོངས། བརྟེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱང་བ་འཕྱུང་། དག་ཉམས་དཔུགས་
 ཁ་འཕྱུང་། མེས་མ་ཉམས་གས་པ་གསལ་ཁིང་འཕྲོ་བ་དང་། མེས་མ་རྩུལ་པ་འོངས། མི་ཉམས་ལ་
 མའི་སྤྱང་བ་མང་ཏུ་མི། མར་མེ་འབར་བ་ལ། ལུས་ཉམས་ལུས་ཡང་ཁིང་གསོ་བ་དང་། དག་
 ཉམས་དཔུགས་འཇམ་ཁིང་དལ་བ་དང་། དཔུགས་བྱིམ་ནང་ཏུ་འགགས་སྤྱམ་བྱེད་པ་བྱུང་།
 མེས་མ་ཉམས་ཡལ་ཡལ་བ་དང་། བརྟེད་རས་ཆེ་བ་དང་། རེས་གདད་མེད་ཏུ་ཆམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་

མཚན་མོའི་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་ཚུན་པར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོའཛོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུང་སྤྱི་མཐུན་པའི་
དུག་གི་མུན་ནག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཏད། ཉེན་མོའི་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་ཚུ་
སྒྲིམ་ཆོའཛོམས་པའི་ལྷ་བས་སྒྲིན་འཚོམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གཏད་དེ་གང་ཡང་མི་
འཛིན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཤིག་གེར་བཞག་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ཤར་བ་ན་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སེམས་སེམ་
འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་ཅེ་རེ་གཏད་དེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སྟགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་དང་གང་
ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཞུགས་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་འདྲེས་
པའི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅེ་
གཅིག་དུ་ཤིག་གེར་འཛོག་པ་ཡིན་ནེ། བསམ་གཏན་ནི་སྤྱོད་གཞུགས་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲོ་
ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གཞུགས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ལ་རང་སེམས་གསལ་
སྤྱོད་གི་ངོ་བོ་ཡང་མ་བོར་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སེམས་ཆེར་གཏད་པའི་ངང་ནས་ཡིད་
བྱེད་སྒྲུངས་ནེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་བྱིར་ནེ། གང་དུ་བཟེ་བ་སྤྱོད་གཞུགས་དང་གང་བཟེ་བ་
རང་སེམས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་ཤིག་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་དུ་བཟེ་བ་དེ་ལ་བཟེ་སྒྲུ་དེ་ཆོར་གཏད་
ནས་སྒྲིམ་པས་འདྲེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ལྷན་རྒྱུད་ལས། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ནི།
སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་བྱིར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྟོགས་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས། དབང་
མདོར་བརྟན་པ་ལས། ཏག་དུ་གཞུགས་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྩ་རོ་པས་མཛད་པ་
ལས། གཞུགས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་གཞུགས་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་བཏན་གྱི་ཡན་ལག་
གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྱོད་
གཞུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཞུགས་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པས་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་སྤྱོད་གཞུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུ་
སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་བཏན་གྱི་ཐོག་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་སྟེ་བསམ་བཏན་གྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོག་པ་དང་། དུའོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། གལ་མེད་བདེ་བའི་ཡན་ལག་
རྒྱུ་མེད་པའི་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ་བསམ་བཏན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་དུག་སྤྱི་དོན་དུ་
བཤད་ཐིག་ནོ། སྤྱོད་གཞུགས་མེད་ན་སོར་བཏུ་དུག་གི་མུན་པའི་ནམ་མཁའ་མ། སྒྲིན་འཚོམས་ཐད་

གྱི་ནམ་མཁའ་རྫོང་མངའ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཏན་དེ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྒྲུབ་མའི་ལྷ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་
 པར་བྱ་བ་ཞེ། འདི་ལ་བསམ་གཏན་དངོས་མ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་བག་མཁུ་འཛོག་ཕྱིར་ཡིད་མིག་
 རྒྱུད་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཏན་པའི་རྩེ་མུ་དེར་སྤྱོད་གཞུགས་གཅིག་ཤར་པར་མོས་ཏེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཆེར་གཏན་ནས་བཞག་ལ། དེ་ནས་གང་ཡང་མི་བསམ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ན་འགལ་བ་
 མེད་དོ། སྤྱོད་གཞུགས་འཆར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གང་དུ་བཞག་པ་དེར་མི་གནས་པར་སྤྱོད་འོག་
 གཡས་གཡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཡོ་ན་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་དང་སེམས་གཉིས་དེའི་རྩེ་མུ་མི་འབྲང་པར་
 ལྷ་སྤངས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐོག་མའི་བཞག་ས་དེ་ལ་གཏན་ཅིང་གནས་ཐུབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཐུབ་ན་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱང་མི་གཡོ་པར་སེམས་གཏོད་པ་དེ་ལ་འཕྲིན་འདུམ་འོངས། མ་
 ཐུབ་པར་སྤྱོད་གཞུགས་གང་དུ་འགྲོ་པའི་རྩེ་མུ་སེམས་འབྲང་ན་ལྷ་སྤངས་དང་ལུས་གནད་དང་
 སེམས་མི་གཡོ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིད་བཅེངས་དང་དམིགས་པའི་གནས་སམ་ཡུལ་འཇུགས་པས་
 སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་འགྲོ་བ་ཤིས་ཆེ། དེར་མ་སོང་ཡང་དམིགས་གནད་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེར་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པར་མཛད། དེའི་པར་
 པར་དུ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་མཛོག་རེ་བྱ། འདིའི་ཆེ་སྤྱོད་གཞུགས་ཡོད་ན་གོང་དུ་
 དམིགས་པ་པ་པ་མོ་གཅིག་ལ་དག་ཏུ་གཏན་པའི་ཆ་པ་ཏུ། སྤྱོད་ཀྱང་ལས། བསམ་གཏན་སྤྱོད་
 གཞུགས་དག་ཏུ་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་པ་མོ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱི་འོག་
 པ་རར་བསྤྱད་ནས་སེམས་ཞུགས་འགྲོ་བ་ལྟར་དག་ཏུ་གཏན་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲོམ། བསམ་གཏན་
 ལ་བག་མཁུ་འཛོག་པའི་ཉམས་ལེན་ཙམ་གྱི་ས་བཅད་ལ་གོང་བཞིན་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་
 མཐར་བསམ་གཏན་གྱི་ཐོག་མ་འདོན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གཞུགས་འབྲུལ་པའི་བསམ་བཏན་
 སྒྲོམ་པ་ལ་དངོས་དང་རྩེ་མུ་མཐུན་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དངོས་སྒྲོམ་པ་ནི་སོར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དུས་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་ཅི་དགར་འཆར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཐོག་མ་འབྲུལ་པ་ནས་སྤྱོད་
 གཞུགས་སེམས་སྤྱི་ཤར་ཞིན་པས་སེམས་མཐོ་དམན་གང་དུ་བཞག་ས་དེར་སྤྱོད་གཞུགས་མི་འཆར་
 པ་མེད་ཀྱང་། རྩེ་མུ་མཐུན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ལྷ་སྤངས་མཐོ་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་ཤར་ཀྱང་ལྷ་
 སྤངས་དམར་པའི་སར་མི་འཆར་བ་ཐོགས་ཡོད་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་བས་

པམ་མ་གཏན་གྱི་བོགས་འདོན་སྒོམ་རན་མ་རན་བརྟགས་པ་ནི། མཉམ་པ་མེད་པར་ཉི་ཤེད་སྒོགས་
 ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་སྤྱོད་གཞུགས་མི་འཆར་བའམ་གར་གྱང་བརྟན་པོར་མི་འཆར་བ་
 ལ་བརྟགས་པར་བྱུང་མེད་ལ། ལྷང་བའི་བྱུགས་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་པོར་འཆར་ན། ལུས་
 གནད་ཀྱང་བ་སྒྱིལ་གྱང་དང་མཁྱིལ་པ་དགྲུག་པ་སྒོགས་ལྷང་བཞིན་ལས་ལྷང་ལས་ལྷ་སྤངས་ལྷང་
 ཟད་སྤྱད་ནས་ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྒོམ་པ་ན། ལྷང་ལས་སྤྱང་གཞུགས་ལྷང་ཟད་མི་གསལ་པར་
 འགྲོ་ན། ད་དུང་བོགས་འདོན་སྒོམ་མ་རན་པས་ལྷང་བཞིན་ཞག་ཁ་གསུམ་དུ་བསྒོམ། ཡང་ལྷ་
 ལྷངས་སྤྱད་ནས་སྒོམ་པས་སྤྱང་གཞུགས་རན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པོ་ཡོང་ན། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་
 ལྷ་སྤངས་སྤྱང་དང་སྤྱང་དུ་ཡབ་སྟེ་སྒོམ་པས་ཐད་ཁ་དང་ལྷང་དུ་ལྷ་བ་སྒོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་
 གཞུགས་བརྟན་པོ་འོངས་པར་བྱུར་པའི་ཆེན་སྤྱང་གཞུགས་པལ་པའི་རྟེན་ལ་ཐོང་བ་སྒོགས་མདོག་
 རག་པའི་དངོས་པོ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པས་ཆོག་གྱང་བྱུག་ལེན་ལ་པམ་མ་གཏན་གྱི་
 དེ་ལྟེ་ཞེས་པ་དེ་འམ་ཇཱ་མ་སྒོགས་གོང་དུ་རྒྱུམ་པོ་མདོག་རག་པ་མཐེ་ཡོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་མདུན་དུ་
 བཞག་ལ། ལུས་གནད་ཀྱང་པ་དེ་རྟེན་གྱི་ལྷང་སྒོགས་ལྷང་དང་འདྲ་བ་ལས་ལག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་བྱས། རང་དུས་ཀྱི་འཛོམས་ཡོར་གསལ། མིག་གི་ལྷ་སྤངས་དེ་ལྟ་རག་པོ་ལ་གཏད་ནས་པམ་མ་
 མེད་རྟོག་བྲལ་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་སྒོམ་པས་སྤྱང་གཞུགས་དེ་དེ་དེའི་སྤྱང་དུ་ཡབ་སྟེ་བལ་བ་
 ན་དངོས་པོ་འམ་དེ་ལྟ་དེ་ཡང་མཐོང་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྤྱང་གཞུགས་ལ་ཆེར་གཏད་དེ་སེམས་རྟོག་
 མེད་དུ་བཞག་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷང་སྒོམ་པས་འཆར་ཚུལ་རལ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྷང་ཡང་ཡང་སྒོམ་གྱང་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་གཞུགས་དང་ལས་སྤྱང་གི་དེ་ལྟ་གཉིས་ཀ་
 ཆ་མཉམ་དུ་མཐོང་གིན་འདུག་ན་འཆར་ཚུལ་ཐ་མ་སྟེ། བོགས་ཆེར་མི་འོང་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷན་རིང་
 དུ་གནད་དུ་བརྟན་ན་བོགས་སྤྱོད་འོང་བའི་གནས་སྤྱོད་འཇོ། ལས་སྤྱང་རིམ་གྱིས་ལུཔ་ནས་སྤྱང་
 གཞུགས་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཐག་ལས་སྤྱང་ལག་ནས་སྤྱང་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་
 འཆར་ཚུལ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མི་འོང་། ལས་སྤྱང་དང་སྤྱང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་དུས་
 གཅིག་དུ་ཡལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གང་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆར་ཚུལ་རལ་སྟེ། ལྷང་དུ་ལས་
 ལྷང་ལག་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྤྱང་རལ་འབྲུམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། གང་

ལས་སྤྱང་ལག་གས་ནས་སྤྱང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཁོ་ན་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་ལས་སྤྱང་རང་ཉིད་སྤྱང་
 གཞུགས་སྤྱང་ཤར་བམ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཚུགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི། ཤིན་རྒྱལ་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་དུ་བསམས་གཏན་དེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱང་སྤྱང་གཞུགས་ཀྱིས་ཤེད་པ་བཤམ་ལས་སྤྱང་བསམས་
 ཅད་སྤྱང་གཞུགས་སྤྱང་ཤར་བར་བུས་པའི་སྒྲིམ་པས་མ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཤོགས་འདོན་པ་འདི་
 ལས་སྤྱང་བསམས་ཅད་སྤྱང་གཞུགས་སྤྱང་འཆར་པའི་བར་དུ་སྒྲིམ་དེ་འགྲུབ་པ་ན་མདོན་ཤེས་སྤྱབ་ན་
 འགྲུབ་པས་དེ་སྤྱབ་པ་ལ་གྱིབ་གཞུགས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་བསམས་གཏན་དེ་ལྟར་
 བ་གཅིག་ཤོགས་སྤྱང་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སྤྱང་མཐོང་དོན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཚུགས་རྒྱལ་བས་ཤོག་མར་
 དགེ་པའི་འཁྱོད་ཡིག་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིབ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་
 མཛད་དེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་དབེན་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱལ་
 བསྟན་ནས་འདུག་ཏུ། ཀྱང་པ་དེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཤོགས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བྱ། ལག་པ་དེ་རྗེའི་
 རྒྱུར་བསྐྱོད་ཅུ་པར་བཞག་ནས་གྲུ་མོ་གཉིས་རྒྱུངས། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྱིབ་མའི་
 སྤྱིང་ག་ལ་ཅེར་གྱིས་པལྟས་དེ། ཡིད་མིག་རྒྱུར་གསུམ་གྱིབ་མ་ལ་གཏད་ནས་བཞག་པའི་རང་ནས་
 མ་བཅོས་རང་བཤད་དུ་ཤིག་གིར་བཞག་ལ་ལུན་རིང་དུ་བལྟ། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བལྟས་པ་ན་རང་གི་གྱིབ་མའི་གཞུགས་དུ་པའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བ་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་སྒྲིམ་
 བས་གྱིབ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་གཞུགས་རལ་འབྱམས་ཤར་པ་ལ་གོང་བཞིན་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 བ་དུག་དུ་སྒྲིམ་པས་ས་ཤོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར་རྒྱུད་ལས་བཤད། ཡང་སྤྱོད་ཤིང་གི་གྱིབ་
 གཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དུག་དུ་སྒྲིམ་པས་ས་ཤོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱོན་ཤིང་གི་དུང་དུ་
 འདུག་ཏུ་ཤིང་གི་གྱིབ་མ་མིག་མང་ཅན་དེ་ལ་ལྟ་སྤངས་གཤོ་མེད་དུ་གཏད་ནས་འདོན་མེད་མ་
 བཅོས་པའི་རང་དུ་ཅུ་གཅིག་དུ་ལུན་རིང་དུ་གཏད་ནས་སྒྲིམ་ལ། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བལྟས་པ་ན་མིག་མང་ཅན་གྱི་གྱིབ་མའི་གཞུགས་བསྟན་གྱི་བར་བར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐིག་ལའི་ཐེང་བ་
 ལྟ་སྤངས་མཐོང་བ་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲིམ་པས་དེར་སྤྱང་གཞུགས་ཤར་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའོ། རྒྱུད་
 ལས། ཉི་མ་ལས་ནི་གཞན་དུ་ཚུགས་དེ་ཉི་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྱིབ་མ་བཅན་པའི་མིག་གིས་བལྟ།
 ཁྱི་ནས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མདོན་པར་བཅགས་ན་རོ་མཉམ་སྤྱེ་བ་དུ་པའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བར་

འཕྱར། གླ་བ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲོང་པ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་ས་ལ་བྱ་
གར་མཐོང་། ལང་ན་གིང་གི་གྲིབ་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐིམ་ལ་དུ་ཐིག་ལའི་སྤང་བར་
གྱུར་པས་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ལུང་གི་མོག་དོན་ནི། ཉི་མ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་
འདུག་ལ། མདུན་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་སྤང་ལ་གནས་པའི་རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་ལ་བརྟན་ཅིང་མི་མི་གཞོ་བའི་
མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱས་ཏེ་ལུན་རིང་དུ་སྒྲོམ། དེའི་ཕྱི་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
བལྟས་ཏེ་མདོན་པར་བརྟགས་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་རོ་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་བུ་
རང་གི་གཞུགས་བརྟན་དུ་པའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བར་འཕྱར་རྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་
གླ་བ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོང་པས་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་སའི་བྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་
ནམས་སྤྱུ་མཐོང་བར་འཕྱར་རོ། ལང་ན་གིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་མི་གཞོ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་
ཞུགས་པ་སྟེ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་མཐིམ་ལ་དུ་གིང་གི་གྲིབ་
མའི་གཞུགས་བརྟན་ཕྱི་བར་བར་གྱི་ཐིག་ལའི་སྤང་བ་ལ་གཏད་ནས་གླ་བ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་
པས་ཀྱང་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར་འཕྱར་རོ། ཞེས་པའོ། ལུང་ལུང་སྒྲིད་ན་དུ་མ་དངས་པ་
ནམས་འདིར་རྩེད་ཟད་པེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན།
སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་པས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་མཐོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་འབབ་ཆུ་ལུ་བའི་སྒྲིབ་ལ་གཏད་ནས་མཉམ་པར་
བཞག་པས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་འབབ་ཆུའི་སྒྲིབ་ཉིང་དུ་ཤར་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་
པོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲོམ་པས། འབབ་ཆུའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་འགགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་
འབབ་ཞིག་ཐོས་པར་འཕྱར་བ་འོངས། དེ་ནས་སྒྲིལ་བུ་མང་པོ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་སྟོགས་པ་དམིགས་
ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་མཐར་སྒྲགས་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
པའི་སྒྲིབ་ཐོས་པའམ་མཐོང་བ་འོང་རོ། སྤྱོད་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་འད་དེ་ལྟར་
སྤྱངས་པས་མཐར་དབང་པོ་ལུའི་ལུའ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་སྒྲིབ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་
སྤྱོད་པར་ཤར་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་སེམས་དང་འདྲེས་གིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ན། འདི་དག་
གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་པོ་གསལ་འདོན་པའམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། བསམ་གཏན་

ནི་ལྟེན་པའི་གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་འདྲེས་ཏེ་བརྟན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དཔེར་ན་ལས་སྤྱང་གི་གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་གཞུགས་སྐྱེས་པར་མཐོང་
འདུག་པས་དེ་ལ་རང་ཅག་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལྟར་བོགས་འདོན་འདིས་ལས་སྤྱང་གི་
གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་སྤྱང་སྟོང་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་གཞུགས་སྐྱེས་པར་མཐོང་གིན་འདུག་ན་དེ་ལ་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་འགྱུར་ལ། དེར་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་སྟོང་གཞུགས་སྐྱེས་པར་མཐོང་གིན་འདུག་ན་དེ་ལ་
མཐོང་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་སྟོང་ཁའི་
ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་མི་མི་སྐྱེས་ནི་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེས་པར་འགྱུར་པ་དག་གྱུར་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ནི་གང་ཞིག་སྟོང་
པར་སྐྱེས་པས་བརྟུང་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱེས། ཁྱེད་པདག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་རིང་ཏུ་
སྐྱེས་པ་དག་གྱུར་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡིས་སྐྱེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མིག་དོན་ནི།
གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གང་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཕན་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་ག་སྟེ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ཡོད་
པའི་སྐྱེད་དེ། མི་མཚོག་དོ་རྟེན་རྣམས་འབྱུར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་འབྱུར་པའི་མིའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་ལྟར་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་གང་
ཟག་དག་གྱུར། ཡུལ་སྟོང་པའི་སྐྱེད་དང་དེ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་
མཉམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་བོར་མཐོང་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མཐོང་པའི་དབང་གིས་
འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་གང་དང་གང་ཞིག་སྟོང་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་ཕན་ཀུན་ཀྱིས་དག་
ནས་བརྟུང་པ་རི་སྟོང་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་ཕན་ཏེ་
པས་པ་པ་ཡང་ཤེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་པདག་སྟེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་ཤེས་པའི་
མཛོན་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་། ཐག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ལྟེན་པའི་མཛོན་ཤེས་དག་
གྱུར་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟེ་སྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་ནི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡིས་སྐྱེས་པར་བྱེད།
ཞེས་སོ། རྟོང་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་ཀྱུང་མི་རྟོག་པ་དོས་ཟིན་ན་ལས་སྤྱང་གི་
གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གང་མཐོང་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གནད་ནས། སྐྱེས་སྐྱེས་པར་གསལ་དང་

པལྱེས་ནས་པལྱོམས་པར་བྱས་པས་གང་སྐད་མེམས་གསལ་སྟོང་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་སྐྱོལ་
 མོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་དྲི་དེ་འཛིན་ལས་འཕྲོག་མི་སྟེང་པ་མོགས་དགོས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་
 ལུན་མཚམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལས་གཤེད་པའི་དང་ཏུ་མ་ལུས་པར་བྱ་དགོས་པོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོགས་མོག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོགས་སུལ་བ་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་སྟེང་ལས། ལྷ་དྲིའི་ནང་ཏུ་
 འོད་གསལ་པུམ་དང་། རྟོག་མེད་མེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གསར་
 རྟགས་ཆོས་ལ་མཁམས་པར་འཕྱུར། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུ་གསུམ་ཁོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་
 གནས་ལྟེ་པའི་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་དྲིའི་ནང་ཏུ་སྟོང་གཞུགས་ལ་མེམས་པུམ་དང་ནས་སྒྲོམ་པས་མེམས་རྟོག་
 མེད་གསལ་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་ནམས་གནས་ཅུལ་གྱི་
 དེ་ཉིད་མཐོང་པས་གསར་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁམས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་སྟེང་
 ལས། རྟོག་ཅུལ་སྟོ་རུ་འོད་གསལ་པུམ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། ལྷར་ལཱི་ཁ་དོག་མཐོང་
 པར་འཕྱུར། །ཁི་རྒྱུས་ལ་མོགས་དབང་ཏུ་འདྲ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་ཅུལ་གྱི་སྟོ་རྟེ་སྟོ་སྟོ་
 བས་མོར་བརྒྱུན་གསོང་པའི་པར་སྐད་སྟོང་པར་སྟོང་གཞུགས་ལ་མེམས་པུམ་དང་ནས་པལྱོམས་པས།
 ལྷ་ལྟག་ནས་རྒྱ་པ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ལཱི་ཁ་དོག་མོ་མོར་མཐོང་པར་འཕྱུར་བ་དང་། ཁི་
 རྒྱུས་ལ་མོགས་པའི་ལས་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་ཏུ་འདྲ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ནི་རྟེ་པུམ་དྲིའི་
 རིན་པོ་ཆེས་རྟག་ཅུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་པལྱོམ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། པས་མ་པར་ན་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་འབྱུང་དགའ་བས་མ་བཤད་གསུངས། དེར་སྐབས་སུ་པས་མ་གཏན་དེའུའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། གྲིབ་གཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྒྲུ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པས་ཤོགས་པུམ་དྲིའི་རྣལ་སུ་
 བྱས་ཏེ། ཤོགས་པུམ་དྲིའི་པས་མ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་སྐར་བཞེན་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་སྐར་ཡང་སྒྲུ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པ་བྱུག་སྟེ། རྟོན་པལྱོམས་པས་མ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲུ་པ་རྣ་ཡོལ། །འདི་དག་གི་པར་སྐབས་ནམས་སུ་ཕྱེད་བཅིངས་དུག་པའི་
 སྟོགས་ཆོག་དེ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་མའི་ནམས་ལ་བརྟགས་ནས་མས། དེ་མེན་གྱང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་
 མོགས་དགོས་པ་རྒྱལ་ཡོད་པས་པར་པར་ཏུ་བྱའོ། །ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རང་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྐར་གསལ་པའི་དང་ནས་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱང་། བྲིད་ཡིག་ཏུ་རང་སྐར་

གསལ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་བཤད་པ་ཆེར་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་ལྟར་
གསལ་པ་དོར་ནས་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲར་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་གྱིན་འདུག་པས་སྒྲ་མས་གོ་
བརྟའ་འཕྲོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་འཇགས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་
ཞེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཕྱོག་འགོ་ལ་ལྟན་སྒྲེམ་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
སྒྲེམ་པ་ཞིབ་བཤད་ཀྱིས་པ་མང་ཡང་ད་ལྟའི་པག་ཆགས་འཛིག་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་
མེད་པས་མ་སྒྲོམ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་བས་ལྟ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི།
སྒྲར་སྒྲར་སྒྲུང་གྱི་སྒྲ་བས་ལྟ་བུ་ཤིན་པ་འཛིན་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོང་གཞུགས་ཡོད་ན་སེམས་
གཏན་སར་སྒྲོང་གཞུགས་གར་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་གིས་རང་མ་ཆོད་པར་གཉིད་ལོག་
བར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བར་ཏེ། དེས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལྟར་དུ་ཐེན་པར་འལུར་རོ། །འདི་སྒྲོང་
གཞུགས་རང་ལུས་གྱི་ནང་དུ་དངས་པ་དང་རང་ལུས་གྱི་ནང་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོང་གཞུགས་
སྒྲིང་གར་དངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གཏན་པའི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ན། དུས་དེ་ཉིད་ནས་
གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཐེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་གས་སོ། །

༡ །གསུམ་པ་སྒྲོང་གཞུགས་སེམས་དང་འཕྲེས་པ་ཐེག་ལེར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྒྲོག་དང་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོག་
ཚུལ་ནི། མོར་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས། སྒྲོག་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལ་འདྲི་
དོར་བསྒྲུལ་གྱིས་སྒྲོག་དབུ་མར་བརྩལ་པ་དེ་བུམ་ཅན་གྱིས་དབུ་མར་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
གལས་གཤོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཕྱིའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་རིམ་གྱིས་བརྩལ་ནས་འཛིང་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲོགས་ཆོག་གིས་ཤོགས་འདོན་པ་ཙམ་ལས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོག་ཚུལ་
རྒྱུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱོག་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་གདམས་
རག་ཁ་ཆོང་པ་ལེ་བསྟན་པའི་གདམས་རག་དུ་མ་ཞིག་རང་ལུགས་གྱི་དམ་པ་གོར་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་
ཉམས་ལེན་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་བཀ་ཆེན་ལྟ་བུ་གི་ནས་བརྒྱན་པའི་གདམས་རག་དང་། བཀ་ཆེན་ལྟ་བུ་མགོན་པོའི་མན་རག་
འགྲོ་ལུགས་དང་། རོ་བོ་རྒྱུ་མན་ལྟ་བུའི་མན་རག་ལུགས་དང་གདམས་རག་ཟམ་མོ་གསུམ་གྱིས་
སྒྲོག་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་བྱའི་གཞུང་གིར་རམ་རྩ་བ་བྱས། གདམས་རག་ཟམ་མོ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་

མས་སྒྲེལ་བར་ཟུག་ཅིང་། ཡས་སྒྲེལ་གྱི་གཙུག་ནས་མདུན་རྒྱུག་ལྟེ་སྤྱོད་དབུས་སྒྲུག་པ་དབུ་མའི་
གཡས་སྒྲེལ་རྩོམ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་བྲ་
བ། གཉིས་ཀའི་མས་སྒྲེལ་པའི་ཐད་རྒྱུད་དབུ་མར་ཟུག་པ། ཡས་སྒྲེལ་གྱི་གཙུག་ནས་མདུན་རྒྱུག་ལྟེ་
རྩོམ་ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡས་དང་། རྒྱུང་མའི་སྒྲེལ་གཡོན་རྒྱུག་པར་སྒྲོམ་ལ། རྒྱུང་སྒྲེལ་ནས་
ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲེལ་གཡས་ནས་རྒྱུ། དེ་དུས་སྒྲུ་འགྲོ་ལོང་གནས་པའི་རྒྱུང་གསུམ་ག་
ལོད་དམར་པོ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུས་སྒྲུ་འགྲོ་ལོང་གནས་པའི་རྒྱུང་རྒྱུ་མ་ལོད་
དཀར་པོ་དང་། མཉམ་རྒྱུའི་རྒྱུས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་ལས་ལྷང་གྲུ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུང་
ལྷིང་འགྲོ་ཆོ་ལྟེ་བ་ནས་དབུ་མ་དང་གཡས་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནས་སོང་ལྟེ། ལྷིང་ག་དང་དེ་ནས་
མགིན་པ་ནས་སྤྱི་པའི་བར་གྱི་དབུ་མ་དང་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བསམ་གྱི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་
ཐོན་ཏེ་སྒྲེལ་གསུམ་ལྷིང་འགྲོ་བར་བསམ་ནང་རྒྱུ་ལོངས་པའི་ཆོ་སྒྲེལ་ནས་ལྷགས། སྤྱི་གཙུག་
ནས་མགིན་པའི་བར་གྱི་དབུ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་རྒྱུ་ལོངས་ལྟེ། ལྟེ་
བར་ལྷི། གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཁོ་ནའི་ནང་རྒྱུ་ལྷགས་ནས་དབུ་མ་གང་བར་
དམིགས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྤེམས་མ་ཡངས་པར་དམིགས་པས་སྒྲུ་འབྱུང་འཇུག་ལྷན་རིང་ལ་གནས་པ་
བརྟགས་ཅིམ་ལས་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་མཉམ་པ་ཅིམ་ལོངས། དེ་ནས་ཡང་ཡང་
གོམས་པར་བྱས་པས་གནས་པ་ཇི་རིང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞག་བདུན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོར་བརྒྱས་དོར་གཞིན་སྒྲེལ་གཡས་ནས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་རྒྱུང་ལྷིང་འགྲོ་བ་ལྟེ་བ་ནས་
བརྒྱུ་མ་ཏེ་ལོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྷུ་འཇུག་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་ལོད་ཀྱི་རྒྱམ་པའི་ཆེར་ལྷུ་ཡིག་
དམར་པོ་དང་བཅས་པ་དབུ་མ་དང་གཡས་རྩོམ་གཉིས་ཀའི་ལས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུ་ཡིག་དེ་
རྩོམ་ནས་མི་འགྲོ་ཞིང་དབུ་མ་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷིང་ཏེ་སྒྲེལ་གྱི་ལྷིང་འགྲོ་བར་
བསམ། རྒྱུང་ནང་རྒྱུ་ལོངས་ཆོ་ལོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྷུ་འཇུག་དང་ལྷན་པ་རྒྱུར་དོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷུ་
ཡིག་དམར་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུག་ནས་རྒྱུ་ལོངས་ཏེ་སྒྲེལ་སྒྲུ་གཡོན་རྒྱུང་མ་དང་དབུ་མ་
གཉིས་ཀ་ནས་ལྷགས། ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་རྒྱུང་མ་ནས་མི་ལོང་བར་དབུ་མ་ནས་ལོངས་ཏེ། རྒྱུང་མ་
དང་དབུ་མའི་ལས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་བར་ལྷི། བར་ནས་རྒྱུང་དེ་ལོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱམ་

དམར་པོར་རྟེན་ཆུང་བ་། ཞེས་གསུངས་པའི་མིང་རྟེན་པོ། །འདྲི་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་དུས་ལྟ་བུ་གསུང་
 ལུགས་ཀྱི་དོར་བསྐྱེད་གསུང་དང་། ལྷ་ལྷག་གསུང་ལྟ་བུ་དང་གཤེན་ལྷ་གཉིས་ལའང་གསུང་གསུང་
 རྟེན་པའི་ལུགས་ལོ། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་རྟགས་ནི། ལུས་ཉམས་ལ་དོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔུ་མའི་
 ཅ་ལྟོ་རྒྱར་ལས་ལྷན་ཟད་ལུས། རྟེན་གྱི་ཅ་ལྟོ་རྒྱར་ཟད་ལག་གསལ་པས་ལུས་པདྨ་མི་པདྨ་ཤོར་ལ།
 རྟེན་ཉམས་རྟེན་ལྷ་ལྷག་གང་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་པ་དེས། མཉམས་ཉམས་རྟེན་པ་པདྨ་གསལ་ལྷན་པ་
 གསུང་ཀྱི་ཅ་ལྟོ་མས་ཀྱི་ལག་ལྷོ་མོར་དེས། མཉོར་ཉམས་ས་རྟེན་ཁོ་དོག་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷག་གི་
 རྟེན་གྱི་ཅ་ལྟོ་པ་གསལ་པར་དེས། མི་ཉམས་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོར་ལྷ་ལྷག་གིས། མི་ལས་འཇམ་
 ལུ་པ་དེས་པ་ལྷོགས་འབྱུང་པར་ལྷ་པོ་མཉེན་ལྷོགས་ལྷ་པོ་པས་གསུངས་ལོ། །

༡ རྟེན་པའི་ལྷོག་གཉིས་པ་འབྱུངས་ནས་འཇམ་རྟེན་དགར་གདོད་གི་ལྷོར་པས་ལྷོག་དཔུ་མར་
 གཞུག་པ་ནི། ལྷ་པོ་མཉེན་ལྷོགས་ལྷ་པོ་པས། འདྲིའི་ཐ་དང་དུ་ལྷ་ལྷག་གཤེན་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ན་རྟེན་
 པ་གསལ་པས་ལྷོགས་གཤེན་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པོ། རྟེན་ལྷ་ལྷག་གསུང་ནས་རྟེན་པ་གཤེན་པས་ལྷོགས་གསུང་
 བསྐྱེད་པ་པའི་ལྷོག་གསུངས་ལས་ལྷོག་ལྷ་ལྷག་ཉིད་འཇམ་པར་མཉོན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་
 པ་རྟེན་པའི་ལྷོག་ལྷ་ལྷག་པས་ལྷོག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་དང་ལྷ་ལྷག་པ་པས་ལྷ་ལྷག་ལོར་བཅུ་དུག་
 གི་ནམ་མཐར་ལྷ་པོ་ལྷོགས་རྟེན་པར་འབྱུང་བར་བྱས་ལ། རྟེན་ལྷ་ལྷག་གང་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་པོར་ལྷོགས་རྟེན་
 ལྷ་ལྷག་གཤེན་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་པོར་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནས་དཔུ་མར་པ་གསལ་པ་རྟེན་པོ་ལྷ་ལྷོག་པས་མཉོན་ལ། རྟེན་པོ་པས་ལྷ་ལྷག་རྟེན་
 ལྷ་ལྷག་གཤེན་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལྷོག་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་
 ལྷ་ལྷག་གཤེན་ནས་རྟེན་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་
 ཅམ་ལས་རྟེན་ལྷ་ལྷག་པ་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་
 གཤེན་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་
 གཤེན་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་
 གཤེན་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོག་ལྷོགས་ལྷ་ལྷག་

ཅན་ཡིན་ལ་འདིའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུད་དུ་བ་ལས་དག་གིས་མོ་སྒོར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་གཤམས་གཤོན་
བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་འདིས་རྒྱུད་གི་ལམ་རྒྱུད་དུ་བཀག་ནས་རྒྱུད་དཔུམ་འདུག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་མཛད་གྱི་སྒྲིམ་ན་དོར་བ་བྲུས་དང་འཇམ་རྒྱུད་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱུད་དཔུམ་གཞུག་རྒྱུས་པ་ནི་
ཡིན་ནོ། །མཐོང་དོན་དུ་མཉམ་རྒྱུར་སྤོང་ནས་ཡུགས་འདི་ལ་དོར་བ་བྲུས་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པ་པཎ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པས་འཇམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དཔུམ་རྒྱལ་པ་ན་རྒྱལ་པ་དེ་དོར་བ་བྲུས་
གིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་འཕྱིར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་འཇམ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་
སྟགས་ལུས་ཅན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ན་བཟང་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་རེས་དམ་པ་གོང་མ་
ནམས་གིས་རྒྱུད་དཔུམ་ཞུགས་པ་བརྟན་པ་དང་འཕྱིར་བ་གནིས་ཀ་རྒྱུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཤིང་ཕྱིར་
འདི་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུས་ཅན་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལས། མཚན་ཁྱེད་གཤམས་དང་གཤམས་མིན་དག་
ལས་རྒྱུ་མ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ལུན་མཚན་དེ་སྟག་ནི་བཀག་པ་ལས། གཤམས་ནས་གཤོན་པའི་རྩ་རི་
ཐལ་ལ་རབ་དུ་འབབ་ཆེ་གཤོན་པའི་མཚན་ཁྱེད་གཤམས་སྟོལ། །རྒྱ་བ་བྱེད་གིས་ཀྱང་ནི་འཕྱི་སྤྲེང་
འཕྱི་སྤྲེང་འཕྱོག་སྟེ་རྒྱལ་འཕྱོར་ལུན་པ་ཡིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་རྒྱུད་གི་སྟོག་དཔུམ་
རྒྱུད་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་རྟགས་ལ་སྒྲིན་མཚན་ལས་ཤིང་གཞུག་དོར་དུ་བ་འཕྱིག་ལྷུང་པ་
སྟགས་དང་། རྒྱུད་རྟགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་པའི་ཆོར་ཞིང་། བརྟགས་ན་རྒྱ་སྟོན་གནིས་ཀ་ནས་དཔུམ་རྒྱ་
པ་དང་། ཞེས་པ་རྟགས་ལ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་རྟགས་དུ་བ་ལ་
སྟགས་པའི་རྟགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། མི་རྟགས་ལ་འཕྱར་
པ་དང་རྟར་རྒྱལ་པ་སྟགས་དང་དག་པའི་སྤྱང་བ་དུ་མ་འཕྱར་པ་འཕྱར་དོ། །རྟགས་རྣམས་རྒྱལ་པར་
སྒྲིབ་དུག་སྒྲིབ་དོན་དུ་བཤད་ཐེན་ནོ། །

༡ དེ་དོར་ཆོག་གསུམ་པ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྟོག་དཔུམ་འཕྱིར་བ་ནི། ལུས་
ཅའི་འདུག་སྤངས་ལ་ལ་ཅིག་རྒྱུད་པ་གནིས་རྒྱུམ་པོའི་འདུག་སྤངས་པཅའ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་
པ་དོར་སྒྲིབ་དང་སྒྲུལ་ཀྱང་ཐལ་ལ་གང་རྒྱུད་གིས་ཆོག་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྟོགས་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་
བརྟན་གནིས་ཀས་གསུངས་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཚན་ཅིང་། མཐོང་
པོར་ནང་བརྒྱུག་ཁ་རྒྱུར་བསྐྱམས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོགས་རྒྱལ་པས་

ཅོག་དབྱངས་བྱས་ནས་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་གཞོན་པར་གསལ་ཞེས་དང་། ལྷག་ཀྱང་དོ་རྩེ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷོང་གར་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱང་པ་དོ་རྩེའི་ཕྱིལ་གྱུང་དང་། ཕྱིལ་གྱུང་ལལ་པ་
 གར་དུང་བྱ། ལྷལ་མོས་ཀྱང་ལྷག་པ་བསྐྱངས། མགོན་པ་དགུག་ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷ་ལྷོང་ཞེས་
 བྱ་པ་མཐེ་པོར་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱི་ནས་མོར་མོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་ལྷོང་ལྷོང་གར་
 བཞུགས། ལྷ་ལྷོང་མོར་བཅུ་དུག་གི་ནམ་མཁའ་བཞག་ལ། ལྷོང་ནང་དུ་རུབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་ག
 ཡས་ཕྱོགས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ལྷར་མེལ་ཕྱེན་དུ་འཕེན་བཞིན་གཡས་ནས་རྒྱུང་རོ་དལ་པ་གཅིག་བསལ།
 ཡང་རུབས་ཏེ་ལྷར་བཞིན་རྒྱུང་རོ་དག་དུ་བསལ། ཡང་རུབས་ཏེ་ལྷར་བཞིན་རྒྱུང་རོ་གིན་དུ་དག་དུ
 བསལ། དེ་ནས་ཡང་རུབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལྷར་མེལ་ཕྱེན་དུ་འཕེན་བཞིན་
 གཡོན་ནས་མོར་བཞིན་རྒྱུང་རོ་དལ་པ་དང་། དག་པོ་དང་། གིན་དུ་དག་པོ་གསུམ་བསལ། དེ་ནས་
 ཡང་རུབས་ཏེ་ལུས་ལྷགས་དང་ཐད་དུ་བཞག་ལྷེ་ལྷར་མེལ་ཕྱེན་དུ་འཕེན་བཞིན་དཔུས་ནས་མོར་
 བཞིན་རྒྱུང་རོ་དལ་པ་དང་། དག་པོ་དང་། གིན་དུ་དག་པོ་གཅིག་དང་རྒྱུང་རོ་གསུམ་བསལ་པར་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷོང་རོ་དག་ལྷགས་ལྷ་བསལ་པའོ། ལྷལ་དེའི་ལྷོ་ནས་རྒྱུང་རོ་བསལ་པ་འདི་ཁོང་ཞག་བརྒྱན་
 པ་ཕྱིད་པ་ལྷག་ལྷལ་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་པ་ཅན་ནི་འདུག་ལྷངས་དང་ལྷ་ལྷོངས་ལྷགས་ལྷར་དང་འདྲ་
 ལ། ཐོག་མར་རྒྱུང་རོ་དག་ལྷགས་ལྷ་བསལ་ཏེ། མིག་དཔུས་ལྷ་བལྟས་ནས་ལྷོང་རྒྱུང་ལྷོང་དག་དུ
 ལས་ཏེ། དེ་ནས་ཁ་བཙུམ་ལ་ལྷ་ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུར་པར་རུབས་ཏེ་ལྷེ་པར་
 ལྷོང་ཐབས་ལྷ་མཚན་པ་དང་ལྷ་ཅིག་དུ་རྒྱུང་ལྷོང་དུ་མ་གོར་པར་བྱས་ཏེ་མཆིལ་མ་གཅིག་མེད་ལ་
 ལྷེ་པར་མཚན། དེའི་རྩེ་ལྷ་ལུས་ལྷོང་གི་གཡས་གཡོན་དཔུས་གསུམ་ནས་རྒྱུང་མེལ་ཕྱེན་དུ་དངས་
 ཏེ་ཕྱོག་ལྷར་ཁ་རྒྱུར་ནས་ལྷེ་པར་བཟུང་། མེམས་ལྷེ་པའི་དཔུ་མའི་ནང་དུ་གཏད་དེ་རྩོག་མེད་དུ་
 བཞག་པ་དང་། ལྷོང་གཟུགས་མོད་ན་ལྷེ་པའི་དཔུས་མར་དངས་ཏེ། དེར་གཏད་ནས་རྩོག་མེད་དུ་
 ཆམ་ཀྱིས་བཞག་པའི་དང་ནས་རྒྱུང་ཁ་རྒྱོད་དུ་འཕྱོང་། མི་སྤུལ་པ་འདྲ་ན་ལྷོང་འོག་གི་རྒྱུང་གར་ཡང་
 ལྷོང་མ་གོར་པར་རུབ་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མཚན། དེ་ནས་གྱུང་མི་སྤུལ་ན་ལྷ་ལྷག་
 གཉིས་ནས་དལ་ལུས་བཏང་ལ་མཐར་མངས་ཀྱིས་ལུས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱ། དལ་ལུས་
 འདུང་ཆད་ནི་ཀུན་མཁེན་ཕྱོགས་ལྷལ་པ་ཆེན་པོས་ནས་ལྷ་ལྷོང་རུལ་བཞག་པ་ལྷེག་མི་ལྷེག་ཅམ་དུ་

བགད་དོ། །ཡང་ལུ་པ་ཅན་སྤར་བཞིན་འཛིན་པ་མཉམ་བཞག་རེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡིན།
 ལུ་ཅན་འདི་རྒྱུད་དུ་མར་མ་ཁྱལ་པ་དང་གཞུག་པ་དང་ཁྱལ་པ་འཆིང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བེད། དེའི་ཐབས་སྤྱི་རྒྱུད་འདིར་ལུ་ཅན་གཙོ་བོར་བརྟན་པས་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་བཅད་
 ལའང་ངེས་པར་བརྒྱུ་ཞག་གཅིག་ལ་ལུ་ཅན་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུ་ཅན་གྱི་བོགས་འདོན་བཅན་
 ཐབས་གྱི་རྒྱུར་བས་ཉི་ལྟའི་ལམ་དགག་པ་དེ་ཡང་ལུ་ཅན་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་
 བར་དུ་བྱ་དགོས་ལ། ལྷིར་ལུ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་དུ་མར་བརྟག་པའི་སྐབས་དང་། ལྷིར་བར་དུ་
 བརྟག་པ་དུ་མར་བཅེངས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོག་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་བྱང་ལེམས་དུ་
 མ་ནས་ཁུ་ཁེད་བབ་པ་ལས་ལྷིར་པའི་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་ཁེད་། དེ་མོ་ཚུ་ལ་པས་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེད་ན་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡང་རིམ་པས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་མ་ཆད་ཅིང་
 དེ་ལ་བཀ་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྟོག་ཚུ་ལ་གྱི་ལེ་ཤེས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་གར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལའི་
 སྟོགས་ཆོག་དང་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་དུན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་འཆད་པའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དེ་
 ཡང་ལུ་པ་ཅན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟ་མོང་མའི་ཐུག་སྟོལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 དུ་བྱ། སྟོགས་ཆོག་ནི་བཀ་ཆེན་ལྷུ་ལྟའི་བཞེད་པའི་ལུགས་ནི་ལུས་གནད་དང་ལྟ་རྟེངས་སྤར་དང་
 འདྲ་པ་ལས། རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ལྷིར་རང་སྟོར་བཞག་དེ་ནས་ཅུ་བཟང་ན་ལག་པ་གཉིས་གར་རྒྱུར་
 གཅིག་གི་མཐེབ་མཆུབ་གཉིས་གྱིས་མཐིན་པའི་འཕར་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་མནན། ཅུ་བན་
 ན་མནན་དགའ་བས་གཡས་གྱི་མཐེ་བོས་གཡས་གྱི་འཕར་ཅུ་དང་། གཡོན་གྱི་མཐེ་བོས་གཡོན་གྱི་
 འཕར་ཅུ་མནན། མོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷག་པ་ནས་རྒྱུར་བརྟེན་ཏེ། དང་བོར་ལུགས་རྒྱུར་བ་
 མི་འབྲེལ་ཅམ་དུ་མནན། ལྷིས་ལུགས་རེ་དག་རེ་དག་དུ་མནན་པས་ཉམས་རེ་བཟང་དུ་འཁྱུར་བེད།
 དང་བོར་རན་ཅམ་མནན་པས་ཀྱང་རབ་ལ་བདེ་སྟོང་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྟེས། འབྲིང་ལ་
 རྣམ་རྟོག་འགག་ཅིང་རྟགས་རྒྱུད་གསར་བ་རྒྱུར་ཟད་འཆར། ཐ་མ་ལའང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུར་ཟད་ཅམ་
 འགག་གོ། །འཕྲོ་ལུགས་གྱི་མན་དག་ལས་འདི་ལ་རྟལ་མཐའ་ཅན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལུགས་འདིས་འདི་
 བྱ་རྒྱལ་ནི། བརྒྱ་གཡས་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་བྱིན་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསར་ཅུ་སྟེ་གསར་
 མཆོན་ལྟེ་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་རྟེད་པས་བཤང་ལམ་བཀག་ཡང་ན་རྟེད་པ་གཡས་

པམ་བཤད་ལམ་བཀག་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞིན་པམ་གསལ་ཅུ་ལྟེ་རྟེ། ལག་པ་ཅིག་གོས་ས་ལ་བརྟེན།
 ཅིག་གོས་ཀྱི་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་མགྲིན་པའི་ལམ་ཅུ་མཚན་རྟེ། རྒྱུ་ལོངས་རྟེན་གསལ་མཚན་ཅུ་ཟད་
 ཅམ་ལྟེར་བཏང་ནས་ལྟུང་མ་བཟུང་བཀང་བདེ་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ལྷག་ལེན་ལ་མ་མཉེན་
 མཛད་དོ། ལྷག་མཉེན་ལྟེར་བྱ་བ་ཅན་འཛིན་རྟེན་ལྟེར་བཤད་པ་རི་ལྟེ་བ་བཞེན་ཡིན་རྟེ། ལྷག་
 ཐབས་ལེའུ་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཡང་བཟུངས་ཏེ་ལྟེ་ལི་བྱ་ག་གཉིས་ཀ་དག་ནས་ལྟེར་རྟེ་ལྟེ་དག་གི་རྒྱུ་
 བྱི་མ་ལུས་པ། རྟེན་གྱི་བྱ་གསལ་ཀྱིས་བཀྲུག་རྟེ་རྟེ་མེད་རྟེན་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་མེད་རྒྱུ་དང་
 ཡང་དག་རེ་ལྟར་པ། རྟེན་ཀྱིས་གོམས་པའི་རྒྱུ་དང་དག་ལས་རྒྱ་བ་ཏེ་མ་མེད་དཔུང་ལྟེ་རྟེ་
 མཉེན་པར་ལྟར། ལྷག་ལ་ཐས་ལ་སྟགས་པས་བཀྲུག་པ་དང་རྟེ་རྟེ་མ་པ་འབྲུག་རྟེ་འཛིན་པ་མེད་པ་
 ཉེད་ཀྱང་རྟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟེར་རྟེ། ཁྱེད་པ་གསུམ་པ་ལྟེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་དུས་རྟེ་རྒྱ་བ་
 དུས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མ་དང་ཏེ་མ་རྟེ་མཉེན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དཔུང་
 ལྟེ་བཙོངས་རྟེ་རྟེན་ལྟེར་རྟེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། ལྷག་པ་ཅན་འབྱུང་པའི་ཆད་རྟེ།
 ལྷག་མོ་གཉིས་ལ་ཐལ་མོ་རེ་བཟོར་རྟེ་མོ་གོ་ལ་རེ་གཏོགས་པའི་ལུན་ཆད་ཅམ་སོ་དུག་ཐལ་དང་།
 མོ་དུག་ཉེས་འབྱུང་དོན་གཉིས་འབྱེད་དང་། མོ་དུག་ལྟེར་བཟུང་དང་བཟུང་ཆེན་པོའི་ཆད་དོ་
 ཞེས་ལྷག་སྐུལ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། ལྷག་ལེན་དུ་གནས་ལྟེ་རྟེ་ལ་མཛད། རྟེ་ལྟེར་དུ།
 ཡང་ན་ལྟེར་པ་ཅན་རྒྱུད་པས། ཞེས་པ་ནས་ཐལ་ལྟེ་ལྟེ་དུག་ཅམ། དེ་ལས་ཉེས་འབྱུང་འབྱེད་
 ཡིན་རྟེ། ལྟེ་ལྟེར་མཚོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྟེ་པ་ཅན་རྟེ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཤེས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་རྟེ་ལྟེ་མོ་ཀྱང་བཅས་རྟེ། ལྷག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་ནི། རྟེ་
 བས་ལན་དུག་མོ་གོ་ལ་གཏོགས། ཅི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དུག་ཅམ། རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་པ་ཅན་བྱས་རྟེ།
 ལྟེ་ལྟེ་མཚོན་གྱི་གཞིས་པར་བྱ། བཟུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་གསུམ་མཉེས་པ་སྟགས་ནི་ལྟེ་མོ་ལ་ལྷག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་མོ་གོ་ལ་ལན་དུག་
 བཟུང་པའི་ལུན་ཆད་རེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའོ། ལྷག་པ་ཅན་འབྱུང་མ་འབྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུ་ཤེས་
 བཅད་ལ་ལྟེ་ཅན་བཟུང་ཞག་སོང་བ་ན་རྒྱུ་དང་མཚན་མ་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་དང་ལྷགས་པ་ བཟུང་
 པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆད་དུ་འབྱུང་ལེན་གང་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལེན་གསུང་དང་བཟུང་ལ་འབྱེད་

བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྟ་སྤྱོད་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད། གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ཟིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཉི་
 ཤུ་པ་ལུགས་འཕུར་གི་འཕྲུལ་ལའོར་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད། ཉི་ཤུ་ནས་གཅིག་གི་བར་གོ་བརྒྱུན་ནས་བྱེད་
 པ་ཉི་ཤུ་པ་ལུགས་ལྟ་ག་གི་འཕྲུལ་ལའོར་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད། གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་ལ།
 གཉིས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་ལ་པ་ནས་བཅུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ལ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ལ་མའི་
 འཕྲུལ་ལའོར་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད་དེ། ཉི་ཤུ་པའི་འཕྲུལ་ལའོར་གསུམ་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད།
 དབང་པོ་ཉེར་བཞི་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད་གནད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད་དེ་ཞག་བཙུག་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད།
 ལ་འཕྲུལ་ལའོར་འཕྲེར་ཞིང་། དེ་ནས་ཞག་བཙུན་ལས་མི་ཉུང་བར་འཕོ་བ་བསྟོམས་ནས་རེ་
 ཞིག་ཐུན་འཛོག་མཚམས་ཀྱིས་ཉེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་ཡང་མཇུག་སྤྱོད་པ་དང་ལྟའི་ཕུག་སྟེ་ལ་ལགས་
 མོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་མའི་མཇུག་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་པར་ཆེན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཤིའི་གདམས་དག་གི་
 རྟོར་བརྒྱས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དང་། འཇམ་རྒྱུ་ཡོན་པོ་བཙུག་པ་དང་། ཐུམ་
 ལ་ཅན་ནམས་ཞག་བཙུན་དུ་བྱས་ཏེ། པར་ཆེན་རྒྱ་མགོན་ཀྱི་མན་དག་འགོ་པའི་སྤྱ་མ་ནམས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ལ། རྟོར་བརྒྱས་དང་། དགུག་པ་དང་། དགའས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། རུལ་མཐའ་
 ཅན་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་མ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་སྟོགས་ཆོག་དེ་ཡིན་ལ། རྟོར་བརྒྱས་སྟོགས་དང་
 པོ་བཞི་རེ་ཡང་ཞག་བཙུན་རེ་ལ་སྟོམ་པ་བྱས་ལོན་ཏེ། དང་པོ་རྟོར་བརྒྱས་ནི། རྟོར་བརྒྱས་ཀྱི་སྟོན་
 འགོ་གཉིས་པོ་མི་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྤྱར་ཀྱན་མཁུན་ཕྱགས་རྒྱལ་པས་གསུང་བཀོད་པ་ལྟར་
 ཏེ། འཕྲུག་སྤངས་དང་ལྟ་སྤངས་སྟོགས་ཐུམ་ཅན་ལྟར་དང་རྒྱུད་གཞིའི་མཉམ་རྒྱ་གར་ཡིན་
 ཀྱང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ཐིམ་འགོ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ནི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྟའི་རྒྱ་དང་ལྟར་པ་ཅེ་མོར་
 ལྟེད་མར་པོ་དང་བཙས་ཏེ་ལྟེ་བ་ནས་དཔུ་མ་ཁོ་ནའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་སྤྱ་ཐུག་ནས་ཐིམ་འགོ་བ་དང་།
 ལྟེ་ཐིམ་འགོ་རྟོ་ལ་ནས་རྒྱུར་འོང་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྟའི་རྒྱ་གདངས་ཅན། ཅེ་མོར་ལྟེ་
 དཀར་པོ་དང་བཙས་ཏེ་རྒྱུར་འོང་སྟེ་སྤྱ་ཐུག་ནས་དཔུ་མ་ཁོ་ནའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་པའི་དཔུ་མའི་ནང་
 དུ་འོང་བ་དང་། གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཟེར་ནས་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟའི་རྒྱ་གདངས་ཅན་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྒྱམ་པར་
 གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ། ཞག་བཙུན་ལོ། །

གཉིས་པ་དགུག་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་གསང་གནས་སུ་དགག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཏེ། ཐུམ་

གནད་མོགས་ལུང་ཙན་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་ལྷག་གཡམ་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ལྷ་རྒྱངས་རྒྱ་ཟད་གཡམ་ཕྱོགས་ལྷ་བརྒྱར་ཏེ། རྒྱ་ནང་དུ་དཔ་ལུས་དངས་གིང་དཀྱུག་ལྷེ་གསར་གནས་ལྷ་མནན། འོག་རྒྱ་རང་གནས་ལྷ་རྒྱ་ཟད་བརྒྱམས་ལ་ལྷ་བ་ཚད་བརྒྱར། མི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ཙན་ཙན་ལྷ་ཙན་བར་བཅད་ལྷ་བཅད་ལྷ་མཐར་མངས་ལྷིས་འཁུང་བར་བུ་ལྷེ། རྒྱ་འཁུང་རྒྱ་ལ་གོང་ལུས་ཙན་ལྷ་སྐབས་ལྷ་དཔ་ལུས་རིང་དཔ་ལུས་བར་དུས་གཅིག་དུ་བཏར་ན་རྒྱ་ལྷ་མ་མེད་བར་ལྷིར་མི་འཁུང་བའི་ལྷིར་མོ།

གསུམ་པ་དགའ་བའི་རྒྱ་གིས་ལྷ་བ་དགའས་བའི་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ། ལུས་གནད་གོང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷག་གཡམ་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ལྷ་རྒྱངས་རྒྱ་ཟད་གཡམ་དུ་བརྒྱར་ལ། རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་ཟད་མཁོགས་བར་གར་ལྷིས་རྒྱ་བས་ལ་གསུམ་པ་རྒྱ་གིས་ལྷིར་ལྷིས་དགའ། འོག་རྒྱ་འཕེན་ནས་ལ་རྒྱ་དུ་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་ལྱང་། འོག་རྒྱ་རང་སར་བརྒྱམས་ལ་ལྷ་བ་ཚད་དུ་བརྒྱར། མཐར་རྒྱ་བཞེན་བཏར་རོ། །འདི་གཉིས་ལ་ལག་ལེན་ལྷ་ཚོགས་མོད་ལྱང་གཞུང་གི་ཚོག་ཟེན་ནི། དཀྱུག་བའི་སྐབས་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་གཡམ་ནས་རྒྱ་བའི་སྐབས་རྒྱམས་ལྷ་ལྷ་རྒྱངས་རྒྱ་ཟད་གཡམ་ལྷ་བརྒྱར། མཉམ་རྒྱ་དང་གཡོན་རྒྱའི་སྐབས་ལྷ་ལྷ་རྒྱངས་ཟད་ཀར་འཛོག་དགའ་བའི་སྐབས་ལྷ་ལྷ་ལྷག་གཡོན་དུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་རྒྱམས་ལྷ་ལྷ་རྒྱངས་རྒྱ་ཟད་གཡོན་དུ་བརྒྱར། མཉམ་རྒྱ་དང་གཡམ་ལྷ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལྷ་ལྷ་རྒྱངས་ཟད་ཀར་འཛོག་པས་ལྱང་ཚོག་བའོ། །དཀྱུག་དགའ་གཉིས་ལྱང་ཞག་བུན་རེ་ལའོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ལྷིས་ལྷ་བ་ཚེན་མན་ལྱང་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་དང་ལུ་རྒྱུན་མོགས་གོང་མས་བརྒྱར་བརྒྱུས་མཐུན་བ་དེ་ཡང་ལལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ན་མཁེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པས་གསུངས་པ་ནི། དཀྱུག་བའི་གཡམ་རྒྱ་གཡོན་རྒྱ་མོགས་ལ་མི་རྒྱུས་པར་ལྷ་རྒྱངས་གཡམ་ལྷི་ཆ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། རྒྱ་གཡམ་ཕྱོགས་ནས་ནང་དུ་ན་ར་ར་འཕེན་ནས་དཀྱུག་ལྷེ་ལྷེ་བར་ལྷ་བ་ཚད་དུ་བརྒྱམས་ལ། མཐར་ལྷ་ཙན་ལྷ་ཙན་ལྷིས་གཏོང། དཀྱུག་བའི་རྒྱ་འདི་ལུས་མོ་ལ་ལལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱར་ནས་མོ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོག་བའི་ལུན་ཚོ་དཀྱུག་མོགས་ཅེ་རིགས་འཁུངས་བའི་རྗེས་ལྷ་ལྷེད་པ་ལྷེ་གཡམ་རྒྱ་གཡོན་རྒྱ་མོགས་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་ལྷ་རྒྱངས་གཡོན་དུ་བརྒྱར། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱམས་ལྷ་རྒྱམས་ཏེ།

གསུམ་པ་མེར་གྱིས་དགངས་ཏེ་འོག་རྒྱུང་རང་སར་བརྩམས་པ་ལུཔ་ཚད་བཟུང་། མཐར་གོང་
བཞིན་བཏང་བར་བཤད་ལ། ལུགས་དེའི་རིངས་པ་ནི་གཉིད་འོག་གཞོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་
སྐབས་འདིའི་རིངས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ལལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ་བརྟགས་ན་འགྲོ་ལུགས་འདིར་ཡང་དགུག་པ་གཡས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དགང་བ་གཡོན་ཏུ་ལྟ་བ་
ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིའི་དགང་དགུག་གཉིས་ལྟ་
ལུག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མཉམ་བཞག་རེ་ལ་སྟེལ་མར་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་
རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་བཤད་དགོས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོན་རྒྱུའི་དུས་རྒྱུང་
རྒྱབས་པ་སྤྱར་བུལ་ཙམ་ལས་འོག་གི་རིངས་པ་དང་དགུག་དགང་གཉིས་ཁྱད་མེད་ཏུ་འཕྱུར་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །

བཞི་པ་རིངས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་རེ་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་མཉམ་རྒྱུ་ལ་སྟེལ་ནས་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་གནད་ལུས་ཅན་ལྟར་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཏེ། ལྟ་ལུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་པའི་སྐབས་
ཡིན་ན་ལྟ་སྟངས་གཡས་སུ་བཟུང་། འོག་སྒྲོ་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་ལུག་གཡོན་པག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུང་
ནང་ཏུ་འཕེན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཡས་སྟེགས་ཀྱིས་ལུགས་བསྟེད་དེ་སྤྱོད་ལུག་གཡས་ནས་དལ་ལ་རིང་
བར་རྒྱབས་སྟེ་གསང་གནས་སུ་མཐུན་ཏེ་འོག་སྒྲོ་བརྩམས། མེམས་གསང་བའི་དུས་མར་རྟོག་མེད་
ཏུ་བཞག་པའི་རང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་ལ། མཐར་གཡས་ནས་སྤྱད་ཙམ་སྤྱད་ཙམ་ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
སངས་ཀྱིས་འཕྱད། གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུང་གང་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་ཀྱི་དུས་མར་མེམས་རྟོག་མེད་
ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལུག་གཡས་སུ་འཕོས་ནས་དེར་རྒྱུ་པའི་ཚོ། ལྟ་སྟངས་
གཡོན་ཏུ་བཟུང་ཏེ། གོང་བཞིན་རྒྱུང་གཡོན་ནས་དལ་ལུས་རྒྱབས་ལ། རྩེ་བར་མཐུན། འོག་སྒྲོ་
བརྩམས་ལ་རྩེ་བ་ཕྱིར་གྱིས་བྱས་པ་བཟུང་། མཐར་གཡོན་ནས་བཏང་དོ། །མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
དུས་སུ་ལྟ་སྟངས་ཐད་ཀར་བཞག་སྤྱོད་ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུར་བར་རྒྱབས། འོག་རྒྱུང་འཕེན་ཏེ་རྩེ་
བར་ཁ་སྒྲོར་དག་ཏུ་བཟུང་བའི་རང་ནས་རྩེ་བ་རྒྱུང་ཐད་སྐལ་ཚོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་ལུཔ་ཚད་བཟུང་། མི་
ལུཔ་བན་ཕྱིར་དལ་ལུས་བཏང་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལུག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་ལུག་གསུམ་
དང་བརྩན་ནས་སྟེལ་གིན་སྒྲིམ་འདི་ཡང་ཞག་བདུན་ལའོ། །འགྲོ་བའི་གངམས་ངག་རྩོད་བརྒྱས་

དགུག་དགང་མེངས་པ་བཞི་ལ་སློག་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ཆ་ཆང་ཡོད་ལ། སྤྱུ་ཕྱི་དོན་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་
གསུམ་དང་། འོག་རྩ་འཆད་པའི་ར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་སློག་དང་ཐུར་ཐེལ་གཞུག་པ་གཉིས་
ལའང་སློག་ཚུལ་ཁ་ཆང་བ་ཡོད་པ་ལ། འདྲ་ཡང་སྤྱུ་ཕྱི་དོན་གདམས་དག་འདིས་གཅོ་བོར་བྱས་ཏེ་
སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ར་ལུགས་ཀྱི་མན་དག་སློག་དངོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཐུར་ཐེལ་དངོས་
སུ་གཞུག་པ་སློགས་ཏེ་ཡོང་།

དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཐུམ་ཅན་ལྟར་བཅལ། ལྷ་ལུག་གི་རྒྱ་པ་ལ་ལྷོས་པ་མིན་པར་དང་པོར་
སྤྱ་ལུག་གཡས་པ་ལྷ་ལུ་ཞིག་འཇུག་མཉམ་པ་ཀུན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བསྐྱེ། དེ་ནས་གཡོན་
ནས་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཏེ་ལྷོ་བར་བསྐྱེལ། འོག་རྒྱུད་རྩུང་ཟད་བསྐྱེམས་ཏེ་ཐུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་མཐའ་
སངས་ཀྱིས་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྤྱ་ལུག་གཡོན་འཇུག་མཉམ་པ་ཀུན་གཡོན་ནས་ཐུམ་ཕྱིར་བསྐྱེ་ལ་
ནང་དུ་རྒྱབ། འོག་རྒྱུད་རྩུང་ཟད་བསྐྱེམས་ཏེ་ཐུམ་ཅན་བཟུང་ལ་བཏང་། ཡང་སྤྱ་ལུག་གཡས་པ་
པ་ཀུན་ནས་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱབ་སྐྱོད་མཉམ་པ་ཀུན་གཡོན་སྤྱི་ལྷན་སློམ། འདི་ཞག་གཉིས་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུར་ཐེལ་གྱི་རྒྱུད་དངོས་སུ་གཞུག་པ་ནི། ལུས་གནད་སྤྱ་ལུག་ལས། ལྷ་ལུག་
གང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཀུན་ཅིག་ཤོས་ནས་འཇུག་རྒྱབ་སྐྱོད་མཉམ་པ་ཀུན་གཡོན་སྤྱི་ལྷན་སློམ་དང་འདྲ་
པའི་སློན་ནས་རྒྱུད་རྩུང་མཐའ་ལ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་བཞིན་གྱི་འོག་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་
ཀྱིས་འོག་སློན་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོད་པའི་སློན་ནས་འོག་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེམས་ཏེ་
གསང་གནས་སུ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཐུབ་ཆད་བཟུང་ལ་མཐའ་བཏང་བའོ། །འདི་ཡང་ཞག་གཉིས། གསུམ་
པ་མཉམ་གནས་གཞུག་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྷ་རྒྱུད་ཐུམ་ཅན་ལས། ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་བསྐྱེ་ལ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོད་ཏེ་ལྷོ་བའམ་གསང་གནས་གང་རྒྱུད་མཐའ་བཞིན་དབུ་
མཐིན་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ལག་མོར་གྱི་ཚེ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
གང་དུ་མཐའ་བའི་དཔུང་མའི་ནང་དུ་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པར་མོས། དེ་ནས་ལྷ་ཞེས་འོག་སློན་དེའི་ཐམས་
ཐུར་དུ་བསྐྱེགས་ལྷ་ཞེས་འོག་སློན་དུ་བསྐྱེམས་ལ་གསང་གནས་ལ་སློགས་པ་ཀྱང་མཐིན་གྱི་པར་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པར་མོས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་
མཐའ་བཏང་བའོ། །

བཞི་པ་ཁྱེད་རྒྱ་གཞུག་པ་ནི་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་འབྲད་རྒྱབས་ཕྱེད་པ་སྟགས་ནས་མི་ཞེས་
འོག་རྒྱང་འཐེན་ཏེ་གསལ་བར་སྟེང་རྒྱང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་མོས་པའི་
བར་ཐམས་ཅད་མཉམ་གནས་གཞུག་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱང་བཟང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མགིན་པ་
དང་རོ་སྟོད་གཉིས་སོ་སོར་གཡམ་གཡོན་དུ་དུག་ཏུ་གཏུག། ལེ་པ་ཁྱབ་ཕྱེད་གཞུག་པ་ནི་ཁྱེད་རྒྱ་དང་
འདྲ་བ་ལས་མགིན་པ་དང་རོ་སྟོད་གཏུག་པའི་ཆ་པ་ཏུ། རྒྱ་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམ། ཉ་བཞི་
བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའོ། མཉམ་གནས་དང་། ཁྱེད་རྒྱ་དང་། ཁྱབ་ཕྱེད་གཞུག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཞག་
རེ་རེ་སྟེ། ར་ལུགས་ཀྱི་མན་དག་འདི་ཞག་བདུན་ཅམ་འཕོ། །

༡ རྒྱ་མ་མན་ལུང་པ་ཤུ་ཕྱིའི་མཚན་བརྟན་སྟེང་དུག་གི་ལུགས་ནི། གཞི་ཁོག་གོང་གི་རྒྱལ་
རྒྱང་ལུས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྒྱང་དལ་ལུས་རྒྱབས་པའི་ཆོ་མོ་ཞེས་ཡིད་བསྐྱེས་དང་། མོག་
རྒྱང་ཉི་ཤར་བསྐྱེས་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་ལུས་པ་ཅན་རྒྱབས་རྒྱང་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཞི་
ཡིད་བསྐྱེས་དང་། དལ་བས་རྒྱ་བ་མི་མཛོན་པར་འབྲད་པ་ན་ལུ་ཞེས་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་
ཅན་དང་རོར་བསྐྱེས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །འདི་ཞག་བདུན་ལ་སྟོམ། རྒྱང་སྟོར་ཀྱིས་
རྒྱང་དུ་མར་གཞུག་བཅེངས་སྟགས་ལ་གནད་དུ་སྟོར་སྐབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤུ་ཕྱིའི་རོར་
བསྐྱེས་དང་འཇམ་རྒྱང་མན་ཆད་ནས་མན་ལུང་པའི་སྟོར་དུག་མཚན་བརྟན་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྒྱང་སྟོར་
རྣམས་ལས་གང་གི་སྒོ་ནས་གནད་དུ་འགོ་པའི་རྒྱང་སྟོར་དེ་གས་ཆོག་གི་ཐམས་ཅད་ཆད་དཔོན་པའི་
ངེས་པ་མེད་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གཞུག་བཅེངས་བྱས་ཐེན་མ་ཐེན་ལ་སྟོས་པ་ལས་
ཞག་གངས་ཀྱི་ཆད་མི་དགོས། དེ་འདྲ་མིན་པ་དག་གིས་ད་ལྟའི་ས་བཅད་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བག་
ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། མོག་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱང་སྟོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་གོང་གི་གཉིད་
ལོག་གཞན་པའི་སྟགས་ཆོག་དང་། གཏུམ་མོའི་པོགས་འདོན་གཉིས་བར་བར་དུ་དགོས་ཤིང་།
སྟོང་གཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་
ཅམ་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་འོད་གསལ་བཟུང་བ་དང་། མོག་ཚུལ་སྟོར་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་
པོགས་འདོན་གཉིས་ཀྱང་བར་བར་དུ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྒྱང་གཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ལུས་པ་
ཅན་བཟུང་སྟེ། དེ་དང་སྟོང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནད་དེ་སྟོམ་པས། རེ་ཞིག་ན་སྟོང་

གཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཆར་ཐུབ་པ་འོངས། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལང་ལང་སྒྲོམ་པས་ལུས་ཀྱི་
ནང་གང་འདྲ་ཏུ་འཆར་ཐུབ། དེ་ཆེ་ཉེ་པའི་ཅ་ལའོར་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་གཤམ་དེ་སྒྲོམ་
པས་ལུས་ལ་ཆ་དོད་འབར། བདེ་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་པར་འཕྱར་ན་གནད་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡིན། འདི་ལ་
གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲིལ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲེབ་པའི་ངེས་པའི་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་གཞུགས་སྒྲེབ་པའི་དབུ་མར་གར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་དོད་འབར་པར་བྱུང་བ་འདིའི་
ཆེ། ཉམས་ལ་ཅུ་དབུ་མ་དང་ཅུ་ལའོར་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་འོར་གར་བ་ཙམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་ཁ་སྐྱེས་ཅུ་གནས་རྣམས་སྤྱང་སྒྲོང་གཞུགས་དྲངས་དེ་སྒྲོམ་པས་
ཉམས་ལ་ཅུ་གནས་རྣམས་པ་པལ་ཆེར་མཐོང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པར་བྱས་པས་ལུས་
ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་སྐྱེས་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེ་མཐོང་ན་རང་སྒྲོབ་པ་
ཀྱིས་སྐྱོག་རྩོལ་གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱེད་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོག་རྩོལ་སྒྲོལ་ཏུ་འོད་གསལ་བརྒྱུད་བཞི། ལྷ་ལྷག་ནས་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱ་པའི་མཆོམས་
སྐྱོར་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་གཞུགས་གར་བ་ལ་སྐྱེས་གཤམ་དེ་སྒྲོམ། དེ་བརྟན་ནས་མིམ་
གྱིས་རེ་ཉེར་བཏར་སྟེ་སྒྲིའི་ཏུ་གར་འཆར་ཐུབ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྐྱོགས་འཇུག་པའི་ཆ་
སྐྱོར་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་གཞུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྒྲོལ་པར་ཏུ་དྲངས་
པ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་པ་བ་ན་སྒྲིའི་པར་གའི་སྒྲོང་ཏུ་སྒྲོང་གཞུགས་གར་བ་ལ་སྐྱེས་
གཤམ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོམ་སྒྲོང་གཞུགས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་ལྟེང་དུ་བྱེད་དང་ཁ་དོག་དང་འིང་ཐུང་གི་ཆོད་དང་བྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ངེས་པར་འཕྱར་པ་འོར། དེ་ནས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོར་ན་རྒྱ་པ་དྲུག་སྐྱོགས་ཀྱིས་
བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ཆེས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་པར་མོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་གི་པའི་ལས་
རྒྱུ་པར་མོས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་འདུན་པ་བརྒྱུར་པས་ཀྱང་ལས་ཆེན་བརྒྱུད་སྐྱོགས་མེད་ཏུ་འབྱུང་
པར་གསུངས་སོ། །སྒྲིར་འཇམ་རྒྱུད་སྐྱོགས་རྒྱུད་ནང་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་
དང་། བྱིར་འཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དང་། བད་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་འོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་
གཞུགས་ཡོད་ན་བྱིར་འགྲོ་ཏུ་སྒྲོང་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་དྲུག་ཏུ་གཤམ། བད་ཏུ་འོར་ཆེ་སྐྱེས་དང་

སྟོང་གཞུགས་པ་ལྟེས། གནས་པའི་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་སྟོང་གཞུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཐོང་བཞིན་
པའི་དང་ནས་འཛིན་མེད་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་རྟེ། གདམས་དག་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གཞུངས་སོ།
།སྟོག་ཚེལ་གྱི་གོགས་སེལ་ཡོགས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཕྱོད་རྟགས་ནམས་སྟོང་ཏུག་གྱི་དོན་ཏུ་
བཤད་ཐིག། སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡིད་རྟོགས་སོ། །

༡ བཞི་བ་སྟོང་གཞུགས་སྟོག་དང་འདྲེས་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་ཏེ་འཕར་སྤྱད་གི་སྒྲུབ་པ་
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐིག་མར་ལྟེ་བའི་སྤམ་ཅན་རྟེ། ལུས་གནད་ལྷ་སྤངས་སྟོགས་སྟོག་ཚེལ་
གྱི་སྤམ་ཅན་སྤམས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤམ་ཅན་འཛིན་རྒྱལ་ཡང་སྟོག་ཚེལ་གྱི་སྤམ་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ།
རྒྱང་རོ་དག་སྟོགས་སྒྲ་བསལ། རྒྱང་དལ་ལ་རིང་པར་རྒྱབ་སྟེ་མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ལྟེ་
པར་མཐན། འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་འཐོབ་ནས་ལྟེ་པར་སྤལ་རྟེ། སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་
ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་རྟེ། ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བསམ་མེད་ཏུ་བཞག་པའི་དང་ནས་སྟོག་
སྤམ་ལྟེ་པར་ཁ་སྤྱར་རྟེ་བཟུང་། མི་སྤམ་པ་ན་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་ཡང་བྱ། དེས་གྱུར་མི་སྤམ་ན་དལ་སྤམ་
བཤད་སྟེ་མཐར་མངས་གྱིས་འབྲུད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར། འཛིན་པའི་ལྟེ་བའི་སྤམ་ཅན་འདི་
ཞག་བཙོ་ལུང་སྟོམ། དེ་ནས་སྟོང་མགིན་དཔལ་པ་གཙུག་རྟོར་གསང་གནས་སྟེའི་སྤམ་ཅན་
ནམས་ཞག་གསུམ་རེ་སྟེ་ཞག་བཙོ་ལུང་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྟོང་གའི་སྤམ་ཅན་ནི། ལུས་གནད་ལྷ་སྤངས་
སྤམ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྟོག་སྤམ་གཉིས་ལྟེ་པར་ཁ་སྤྱར་བའི་པར་ཏུ་ལྟེ་བའི་སྤམ་ཅན་རི་ལྷ་པ་
བཞིན་བྱས་རྟེ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོལ་ནས། ཀླང་པ་དོ་རྟེའི་སྤྱིལ་གྱུར་གི་མཐོང་པོར་
གཡས་གཡོན་ནས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་ལྟེ་བའི་སྤམ་ཅན་སྟོང་གར་བྱངས་རྟེ་རྒྱང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་མོས་རྟེ་དེར་སེམས་རྟོག་མེད་ཏུ་བཞག་ལ་སྟོང་གར་སྟོག་
སྤམ་ཁ་སྤྱར་ཏུ་སྤམ་ཚད་བཟུང་། མི་སྤམ་པ་ན་སྟོང་གའི་སྤམ་ཅན་ལྟེ་པར་ལཔ་ནས་དལ་སྤམ་བཤད་
པ་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའོ། །རྒྱང་ལུས་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱང་སྤམ་པའི་མཐར་རོ་སྟོང་གཙུང་
ཅིང་ཏུ་འདོན་བྱ། གཉིས་པ་མགིན་པའི་སྤམ་ཅན་ནི། ཀླང་པ་སྟོལ་གྱུར་བཅས་རྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་
གྱི་ནང་ཞགས་གཉིས་སྒྲ་ལག་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲ་མོ་གཉིས་བརྩམ་ལག་པ་གཉིས་གྱི་སྤམ་མོ་བསྟོལ་
བས་ལྷག་པ་ནས་མཐན་རྟེ་མགོ་གེན་ཏུ་བསྐྱར་རྟེ་སྤམ་བརྩུ་ཏུག་གི་ནམ་མཁར་བལ། རྒྱང་ཁ་ནས་

ཐུར་འཁོར་དུ་སྤྱུང་ཆད་བཟང་། མི་སྤྱུང་པ་ན་ཐུར་བཞིན་དཔ་སྤྱུང་བཟང་ངོ་། །སྤྱུང་པའི་ལས་
མ་གཏོགས་སྤྱིར་རྒྱུང་བཟང་ནས་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱུང་གི་ནས་ལ་ནས་འབྲུག་པ་མི་རུང་།
དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཐིག་ལེར་སྤྱི་ཐུར་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་ཐིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྤྱུང་ཕན་སྤྱི་པ་འདི་འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
དུ་མར་བཅེངས་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟེ་པ་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་པར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་དང་།
གསར་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་རེ་རེ་ཡང་དུ་མར་བཅེངས་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཐིམ་གྱི་པར་
སྤྱི་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱུང་ཕན་དུས་རི་ཙམ་དུ་
སྤྱི་པ་ཡང་གོགས་མེ་འབྲུང་ལ། དེ་འདྲམ་ཡིན་པའི་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱུང་ཕན་
མང་དུ་སྤྱུང་ན་རྒྱུན་འཇུག་པས་སྤྱི་པ་མི་རུང་ཞེས་གཞན་དག་པག་ཏུ་ཡང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེས་ལྟེ་པའི་སྤྱུང་ཕན་ཏེ་ཕྱི་ཙམ་སོང་པའི་རྩེས་ལྟ་སྤྱི་པ་གཉིས་གསུམ་སྤྱི་པ་ཆོག་
པར་གསུངས་པས་སྤྱི་པ་གནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་པར་གྱི་སྤྱུང་ཕན་རྒྱམས་སྤྱི་པའི་ཆོམ་ཉམ་པའི་གཞི་གི་
ཐིག་མ་རྒྱམས་ལྟ་ལྟེ་པའི་སྤྱུང་ཕན་ཡན་མང་དུ་སོང་པའི་རྩེས་ལྟ་སྤྱི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱུང་ཕན་
རྒྱམས་གསུམ་པའི་རེ་ཙམ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་འཛིན་པ་སྤྱི་པའི་དུས་ལྟ་སྤྱུང་པས་
དང་སྤྱུང་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་པ་ཆོག་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་པ་ཆོག་དང་། ཕྱི་སྤྱི་པ་ཆོག་དང་།
ཐིག་ལེའི་སྤྱི་པ་ཆོག་དང་། བདུད་ཅིའི་བདུད་ཐུང་པ་རྒྱམས་ཅི་རིགས་པ་དག་འཛིན་པ་མ་སྤྱི་པ་
སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ཐ་ན་པག་ཆགས་ཙམ་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་པ་
དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་པ་ཆོག་ནི། རྩེ་རིའི་ཆོག་དུག་གི་ལྟ་པག་ཏུ་མ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་པས་
སྤྱི་པ་ཐུར་བཟོ་ཞིང་། འཆི་མེད་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཅུའི་འདུག་སྤངས་གཡས་
གཡོན་གྱི་རོལ་སྤྲུམ་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་
པོས་ འདིར་རྒྱུང་དུ་མ་ནས་ཏུག་པར་རྒྱུ་པའི་དུས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་འདྲའི་འདུག་སྤངས་མི་
དགོས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱོང་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཛིན་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱུང་ཕན་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་
ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་དེ་འདྲའི་འདུག་སྤངས་བྱས་རྒྱུང་མཉམ་
རྒྱུར་འགོ་བ་སྤྱི་པ་གནད་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཡང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་

པ་ལ་ཨི་དཀར་པོ་རྫོམ་། དེ་ནས་རྒྱུང་ག་ཡན་ཆད་དུ་ཉེ་པའི་ལུས་ཅན་ཡར་དངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གནས་སུ་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྫོག་ནས་གོང་གི་དངོས་གཞིའི་
 རྒྱུ་ལས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མགིན་པར་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཅན་ཅི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཅན་ཅི་
 ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་མགིན་པའི་ལུས་ཅན་འཛིན། གཏོང་བ་ན་ལྟེ་པར་ལཔ་ལ་གཏོང་ངོ་། །དབུལ་
 པའི་ལུས་ཅན་ནི་དབུལ་བ་པ་དེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཨི་
 དཀར་པོ་རྫོམ་ལ། ལྷར་བཞེན་དབུལ་པར་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཅན་ཅི་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཅན་ཅི་
 ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཨི་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཀྱི། དབུལ་པའི་ལུས་ཅན་འཛིན། གཏོང་ཆེ་ལྟེ་པར་ལཔ་
 བས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནི། གཙུག་རྒྱུ་ནས་མ་ཐའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་གྱུའི་
 དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཨི་དཀར་པོ་རྫོམ་ལ། གོང་བཞེན་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱི་དབུ་མར་སྒྲིག་
 ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷར་བཞེན་ཅན་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཨི་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། གཙུག་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་ཅན་འཛིན། གཏོང་ཆེ་ལྟེ་པར་ལཔ་བས་གཏོང་པའོ། །གསང་གནས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནི།
 གསང་གནས་བདེ་རྫོང་གི་འཁོར་ལོ་རྫོན་པོའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཨི་དཀར་པོ་
 རྫོམ་ལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིག་ཐུང་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷར་བཞེན་ཅན་གསང་པའི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཨི་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ལ། གསང་པའི་ལུས་ཅན་འཛིན། མཐར་དལ་ལུས་འཕྲད་པའོ། །འཛིན་པའི་ཁྱིད་
 རྒྱུ་ལས་ལོ། །

༡ ལྷ་བ་འབར་རྒྱུང་གི་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དངོས་
 ལྷ་རྒྱུབ་པ་ཆེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འཛིན་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ཆེས་དྲན་མཚན་ཉིད་བརྫོམ་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སུ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་དག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་ཐིན་པས་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་
 རྒྱུང་པའི་པའི་རྒྱུ་མར་ལྷུང་། ཅུ་མཐུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པས་མེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཐུ་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པས་ཕྱེད་བཅིང་གིས་
 རྒྱུང་འཛིང་བ་དང་། ལུས་ཅན་འཛིན་པ་ཞོགས་ལུས་རྫོང་དང་རྒྱུང་གི་རྫོང་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དངས་ཏེ་རྫོམ་
 པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གྱང་། འདིར་དབུ་མར་རྒྱུང་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་གྱང་དབུ་མར་མ་འཛིང་

ལྷ་ཡོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་དུག་གའི་ཁྱིད་ཆོག་པ་མ་གཞན་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་ལྷ་ཡོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། འདུག་རྣངས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་གི་སྒྲོན་སྐད་ལ་འདྲེན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲོམ་གྱིས་དཔུམ་དང་རོ་
 རྒྱུད་སྐོག་སྐོག་གི་ལྷ་ཡོན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོར་ལ་འདྲེན་གྱིས་ཅི་ཙམ་བསྐྱེས་པ་དེ་
 འདུག་རྣངས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱེས་བརྟན་
 གཉིས་ཏུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་རིང་གིས་རྒྱུད་ལྷིང་འབྲུད་པས་སྐོག་གི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གི་
 རྒྱལ་ཡོན་དང་ལུ་ཡོན་ཏེ་འཛམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེས། དེའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་གསལ་དང་། རྩུན་འདུས་དང་།
 འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་བཞིས་སྐོག་གི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནམས་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྩེད་དུ་
 འདྲེན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དགམ་ལྷུང་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུར་པ་དུག་པ་དང་། ལྷག་མའི་
 ལྷག་སྐྱེད་རྣངས་ལ་སྐོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་དགམ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱས་ནས། ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་མགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྐོབ་པས་གྱིས་བྱུང་སྐོབ་སྐྱེས་དབང་བསྐྱོག་དགམ་
 གསུམ་བྱེད་ལུས་ལྷ་ཡོན་པ་ན། རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པའི་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་མགས་གྱིས་
 དངས་པའི་དགའ་པ་བཞི་པོ་རེ་མའི་མཚམས་ལྷ་ལུ་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྐོབ་སྐྱེས་གནས་དེ་དང་དེར་
 བརྒྱུད་སྐོབ་དགའ་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་དེས་རྒྱུར་གསུག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། ལུས་སྐྱེས་གྱི་
 དགའ་པའི་མཐུད། རྒྱུར་པ་དུག་པས་བྱུང་སྐོབ་སྐྱེས་འཛོག་པ་གསལ་ཅིང་པག་མེད་སྐོབ་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྱུང་སྐོབ་སྐྱེས་གསལ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཁོང་འདྲོན་སྐོག་གིས་ཡར་
 གཞུག་ཏིང་དུ་བསྐྱོག་པ་སྐོག་གི་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ཡར་ཡར་སྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོག་སྐོག་
 འདྲོན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གསུམ་མོ་རྒྱུས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདུག་རྣངས་ནི་
 བཅའ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལོལ་པར་མི་འགྱུར་པས་འདུག་རྣངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅད་གཅིག་
 ལོགས་ལྷ་མཛད་ལ། དེ་རྗེ་བརྟན་གྱིས་ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འཕྱོར་དཀའ་
 བས་དུ་རྩ་དེ་ལས་ས་བཅད་ལྷན་རིང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་འདུག་རྣངས་གྱི་རོ་པོ་
 ཙམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། འདུག་རྣངས་ལ་རྩུན་མཉེན་སྐོག་སྐྱེད་པས་མིང་བདགས་པ་ལྟར།
 རོ་མ་སྐྱོ་སྐོ་པོ་མེད་མེད་འདུག་རྣངས་དང་། ལོངས་སྐྱོ་ནི་མ་སྐོ་སྐྱུང་པའི་འདུག་རྣངས་དང་།

སྤྱལ་སྤྱོ་ཞི་བ་དང་མ་སྤོང་གི་འདུག་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡེ་ཡེ་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོགས་ཀྱིས་
 བ་སྤོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བསྐྱར་བསྐུམ་གནིས་ཤེ་དུག་དང་། གྲུབ་ཚེན་ལུ་མོ་པ་དང་། ལ་སྤོང་
 པ་དང་བར་ཀྱལ་སྤོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་གནིས་ཤེ་དེ་གསུམ་ལ་ནང་གསལ་ལ་མི་འདྲ་བ་བརྟན་གནིས་
 ཡོད་དོ། ཞེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚེས་སྤྱོ་ཞོ་པོ་སྤོང་གའི་
 འདུག་སྐྱོང་མི་འདྲ་བ་གནིས་ནི། ཀྱང་པ་གནིས་བཤད་སྐོར་བསྐྱོལ་ཏེ་ཀྱང་མཐེལ་ས་ལ་བརྟན་པས་
 ལུས་སྐྱོང་ཟད་བཏེགས། ལུས་མོ་གནིས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་ལ་སྐྱུར། ལྷལ་ཚོགས་པསྐྱངས། ལག་པ་
 གནིས་ཐབས་འགལ་ཞེས་པ་ལག་གནིས་བསྐྱོལ་ཏེ་གྲུ་མགོ་གནིས་ལུས་མོ་སྤོང་དུ་བཞག་ ལག་
 གཡས་ བས་གཡོན་པའི་བར་ལྟ་དང་། གཡོན་པས་གཡས་པའི་བར་ལྟའི་ཀྱུབ་ནས་བསྐྱུམས།
 མཐིངས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བྱེན་དུ་ལྟ་བཤོ། ཡང་འདུག་སྐྱོངས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། ཀྱང་པ་གནིས་
 རྩར་ལྟར་བསྐྱོལ་ནས་ལུས་མོ་གནིས་བཀུག་པའི་ལུས་མགོ་གནིས་ལ་བརྟན་པའི་སྤོང་དུ་ལུས་
 བཏེགས། མཐུན་དུ་ཕྱིང་ཟད་འབྱེལ། ལྷལ་ཚོགས་སྤོང་ལ་བསྐྱངས། ལག་པ་གནིས་ཐབས་འགལ་
 བྱ། མཐིང་པ་བསྐྱངས་ཏེ། བྱེན་དུ་ལྟ་བཤོ། བྱིས་འདི་ལ་ལག་པ་ཐབས་འགལ་གྱི་ཚབ་དུ་ལག་པ་
 གནིས་བརྟན་ཏེ། མཐེལ་གནིས་བསྐྱོང་སྤྱོམ་བྱའི་མཚམས་སུ་གནད་ཅེས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་
 གསུངས། འདི་གནིས་མཐུན་གྱི་ཅ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན། གྲུབ་ཚེན་ལུ་མོ་པ་སྤོགས་ཀྱི་ཚེས་
 སྤྱོ་ཞོ་པོ་འདུག་སྐྱོངས་གནིས་ནི། ལག་པ་གནིས་ཐབས་འགལ་ལུས་པའི་གྲུ་མོ་སྤོང་བརྟན་ ཀྱང་པ་
 གནིས་བཤད་སྐོར་བསྐྱོལ་པའི་ལུས་མགོ་གནིས་ཀྱང་སྤོང་བརྟན་སྤེ། མཐིང་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེན་
 དུ་བལྟ་བཤོ། ཡང་ན་ཀྱང་པ་དོ་ཆེ་འདི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅའ། ཀྱང་པ་བསྐྱངས། ལག་གནིས་དོ་ཆེ་ཆུ་
 རྩར་གྱི་མཐེལ་དལྱི་བ་མགོ་འདི་ཐད་གྱི་ས་ལ་འདུག་ ལུས་ཀྱུབ་དུ་བྱོད་དེ་མགོན་པ་དགུག་པའོ། །
 རྩ་མ་མཐུན་དང་ཕྱི་མ་འདི་ཀྱུབ་ཅ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོགས་ཀྱིས་པས་
 བཤད་པའི་ལོངས་སྤྱོ་ཞི་མ་ཞོ་སྤོང་པའི་འདུག་སྐྱོངས་གནིས་ནི། ལུས་མོ་གནིས་བཀུག་ནས་གཤིབ་
 ཏེ་ལུས་མགོ་གནིས་ལ་བརྟན་ ལག་གནིས་དོ་ཆེ་འདི་ཆུ་རྩར་ལག་པ་གནིས་བསྐྱོར། གྲུ་མགོ་
 གནིས་སྤོགས་ལུ་ལ་བརྟན་ཏེ། ལྷལ་ཚོགས་པསྐྱངས་པའོ། འདུག་སྐྱོངས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི།
 ལུས་མོ་གནིས་བཀུག་པ་བསྐྱང་དེ་སྐྱོན་ལ་བརྟན་པའི་སྤོངས་དུ་ལུས་བཏེགས། ལག་པ་གནིས་དོ་

རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་པཅོས་པས་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ནས་བརྟེན་ཏེ། རྩེ་ཟད་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ་ལ། རྒྱལ་མོགས་
 དངས་པོར་བཟངས་པའོ། །ཞིས་ནས་ཐོག་དགོར་གསུངས། མཐོང་དོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་པའོ་ཞེས་
 བཤད། འདི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱིས་སྤར་མེལ་སྟེང་ཏུ་འགོ་བར་ཁྱེད་པའི་འདུག་སྤངས་སོ། །
 བྱལ་ཆེན་ཕུ་མོ་པ་མོགས་ཀྱིས་མོངས་སྤྱི་ཞི་མ་ཁོའི་འདུག་སྤངས་གཉིས་ནི། རྒྱུ་པ་ལྷོལ་གྱུར་
 བཅའ། ལག་རྒྱལ་ཏུ་དམུས་ཏེ། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ནས་ཤིང་ཀྱིས་བརྟེན།
 མགོན་པ་དཔྱག་པའོ། །ཡང་ན་ཀན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤར་ཟད་བརྒྱུ་པ་ཏེ་རྒྱུ་མཐོལ་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱའི་ཁ་རྒྱུར་དང་། ལག་པ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྟེ། མོགས་སྤར་ཏུ་འདོན་པའི་ལུས་
 གནད་དོ། །ཡང་གུན་མཐེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པས་བཤད་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་པ་དང་མོང་གི་འདུག་སྤངས་
 གཉིས་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་བཤད་སྤོང་བརྒྱུ་པ་ནས་ལྷོལ་མོ་ལ་བཅུག་པའི་སྟེང་ཏུ་ལུས་བརྟེན་ས།
 ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ། བྱུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་
 བརྒྱུ་པ་ལྟེ། རྩེ་མ་དེ་དང་ཐམས་ཅད་འདྲ་པ་ལས་ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་པ་དེ་སྤོང་ཁར་
 མི་གདང་པར་མཉམ་ཏུ་རྩེ་ཟད་བརྒྱུ་པ་པའོ། །བྱལ་ཆེན་ཕུ་མོ་པ་མོགས་ཀྱིས་ལྷོལ་སྤྱི་ཞི་པའི་
 འདུག་སྤངས་གཉིས་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱུ་པ་ནས་མོགས་སྤར་འདུག་སྤངས་པ་བརྟེན་ས་ལ་རྒྱུ་པ་མོག་
 མར་བཅུག་ལག་པ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་ཏེ་མཐོལ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ནས་བརྒྱུ་པ་པའོ། །ཡང་
 བརྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་ལྷོལ་ཞེས་པ་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ལ་རྒྱུ་པ་མོག་གཉིས་གལས་གལོན་ཏུ་
 ཕྱོགས། རྩེ་པ་གཉིས་གཉིས་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་ནད་ཏུ་བཀྱག་སྟེ་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ལྷོལ་ཏེ།
 ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་པའོ། །འདི་དག་སྟེང་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 མོ་མོར་གནད་ཏུ་བརྒྱུ་པ་པའི་འདུག་སྤངས་སོ། །དེ་རྩེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་
 བརྒྱུ་པའི་སོ། །འདུག་སྤངས་དེ་རྒྱུ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་
 འདུག་སྤངས་གཉིས་ལ་མོགས་པ་དུག་པོ་ཉི་མ་ཏེ་ཏེ་དང་། དེ་ནས་བྱལ་ཆེན་ཕུ་མོ་པ་མོགས་ཀྱི་
 འདུག་སྤངས་དུག་ཉི་མ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་ཉི་མ་པའི་བརྒྱུ་པ་པའི་བརྒྱུ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་
 འཇུན་པས་དེ་རྒྱུ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་
 མར་འཇུག་པའི་སྟེང་ལོན་པས། འདུག་སྤངས་རྒྱུ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་ལྷོལ་པ་

[illegible]

མུར་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མུར་ཏེ་བཟུང་ལ་ཉེ་བུ་བུ་བསྐྱོད། འོག་སྒོ་བཅུ་མཐུ་ཤིང་ལ་དབྱེ་བའི་དབྱེ་མའི་
 བར་དུ་གཏོང་ལ་ཏོག་ཕྱེ་བུ་འཛོག་མཐར་དལ་མུམ་འབྱུང་དོ། རྟེན་རྒྱུད་གཙུག་ཏྲུ་ནས་ལོ་མོ་
 ལོ་ལྟ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཉེ་བར་མཐུན་པ་མ་གོར་བའི་དང་ནས། གསལ་རྒྱུད་ལྟེ་བ་ནས་ལོ་མོ་ལྟ་ལ་
 བསྐྱོད་དེ་དུངས་པ་འདི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མུར་དབྱེ་མའི་བར་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གསལ་
 སྒྲིམ་ལ། རྟེན་རྒྱུད་ལྟེ་བར་མཐུན་བཞིན་འོག་རྒྱུད་གཙུག་ཏྲུ་ཕྱི་བར་འཐོན་རྒྱུ་ལ་གསལ་པར་བྱའོ། །
 དག་འདྲེན་འདི་ཞག་ཉི་ཤུ་ལོ། རྟེན་སྒྲིམ་འཇམ་རྒྱུད་ལྟེ་མོ་རྒྱུད་དང་མ་ལོང་གི་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 མེ་ཐབ་དུག་ཆེངས་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་སྟེ་ལ་བཅུ་གཉིས་མོ་ཕྱེན་དུ་
 བསྐྱེད་སྟེ་ཕྱི་ཚོགས་མུར་འདུག་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་མ་མཐོན་པར་བསྐྱོད་ལ། ཏ་ཡིང་
 བརྟེན་པའི་ཐོག་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁུ་རྒྱུད་བཅིངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུ་མོ་ཕྱེན་མོ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་དུ་རྒྱུད་ཟད་དལ་བས་བསྐྱེད་སྟེ་ཁུ་རྒྱུད་པ་ཕྱེ་ཞིང་རྒྱུད་འབྱུང་པ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིམ་
 ཡང་བར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། མཉམ་དུ་ལག་པ་སྒྲིམ་ལྟར་བཞག་ནས་བར་དུ་རྒྱུད་ཟད་ཅུམ་བཟུང་ལ་སྒྲིམ་
 ལྟར་འབྱུང་པ་ལན་བསྐྱེད་དེ་རྟོགས་པ་ནས་ལག་པ་ཐབ་ལག་པ་བྱས་ཏེ། འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ལ་དལ་
 བསོ་བ་ལན་དེ་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞག་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་མོ། རྟེན་ཕྱུད་མཐིལ་
 དབུ་བ་བསྐྱོག་དགུམ་གསུམ་བྱེད་ལ་ལན་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞི་ནི་མཉམ་བཞག་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡིས་
 བཞིན་བཞི་པོ་ཁ་ཆར་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་དབྱེ་རྒྱུད་ནི། འཕོངས་སྟེགས་ལ་བཞག་སྟེ་
 ཚོགས་མུར་འདུག་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་འབྱུང་དེ་དང་གདོང་གཉིས་ཕྱི་རོས་ནས་
 ལག་པ་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་བཟུང་ལ། སྒྲིམ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུད་ཁ་ནས་དུག་ཏུ་ཕྱེས་
 ལ། འོག་སྒོ་སྒྲིང་། ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་ཕྱེས་ནས་རྒྱུད་ཏེ་ཉེ་བར་མཐུན་ཞིང་ཉེ་བུ་བུ་བསྐྱོད་པའི་
 དང་ནས་སྒྲིམ་ཡང་འོག་སྒོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱེས་པའོག་ཏུ་མཐུན་བཞིན་གང་ཕྱེད་བཟུང་ལ་དེའི་དང་
 བས་འདར་རྒྱགས་བྱ་མཐར་འཕེབས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུད་འབྱུང་དོ། རྟེན་རྒྱུད་འོག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འཛོན་
 པ་སྟེ་བྱུང་མཐིལ་དབུ་བུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་སྟེགས་ནི། སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འཕོངས་སྟེགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཚོགས་མུར་འདུག་ལག་
 པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་འབྱུང་དེ་དང་གདོང་གཉིས་ཕྱི་རོས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་བཟུང་། སྒྲིམ་ཆོགས་

བཟུངས་ཏེ། ལྷུང་འཕམ་ཤུག་ཏུ་འཕྱུང་པའི་ཆེད་དུ་གནོད་ཆེར་མཁན་པ་དང་། འོག་ལྷུང་ཤུག་ཏུ་
 འཕེན་པ་དང་། རྩོལ་ཆོག་མ་པ་ལ་ལྷུང་པ་དང་། རོ་རྩོད་ལྷན་ཏུ་ཤུག་ཏུ་འཕེན་པ་དང་པའི་རྒྱུ་
 མཉམ་ཏུ་ཆོག་མ་པའི་ལྷན་ལ་ལྷུང་པ་དང་། ཡང་ལྷུང་ཏུ་བཟུངས་ཏེ་རྩོལ་པ་མཁན་པ་རྩོལ་ཆོག་མ་པ་ལ་
 ལྷུང་ཏེ། ལྷུང་མེད་ཤུག་ཏུ་འཕེན་པ་དང་། རོ་རྩོད་འཕེན་པ་དང་། དར་གནོད་ཆེར་མཁན་པ་དང་།
 གཞུམ་གཞུམ་ཆོག་མ་པའི་དར་ནས་ལྷུང་ཅི་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་། མི་ལྷུང་ལྷུང་པ་ན་པ་དང་ལྷུག་པ་དང་འཕྱག་
 འཕྱེད་ལྷན་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་དར་གནོད་ཆེར་མཁན་པ་དང་། འོག་ལྷུང་ཤུག་ཏུ་འཕེན་པ་དང་། རྩོལ་
 ཆོག་མ་པ་ལ་ལྷུང་པ་དང་། རོ་རྩོད་ལྷན་ཏུ་འཕེན་པ་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཏུ་ཆོག་མ་པའི་དར་ནས་ལྷུང་
 འཕྱུང་། ། འདྲེན་ལྷུང་ཆེད་ལ་ལྷེ་པ་རྩེ་ལྷུང་ཆེམ་མ་ཡང་ལྷོག་ལྷུང་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

སེལ་སྒྲིང་དུ་འཐེན་ནས་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དབུས་གཞུམ་ནས་སྒྲོང་འདྲེན་བྱས་ལ། སྒྲིང་རྒྱང་
 རུབས་ཤོག་རྒྱང་འཐེན་ནས་ཁ་སྒྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཕྱེན་དུ་འཐེན་བཞིན་གཡས་གཡོན་དབུས་གཞུམ་
 ཏུ་མགོ་དགེ་ཁོང་སྒྱགས་པ་རེ་རེ་བྱ། མཐར་རྒྱང་འབྱུང་པ་སྟེ། ཀུན་འདུས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ནི་
 བྱང་སེམས་ཡར་འདྲེན་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། མཐོང་དོན་ལས།
 དེ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་བྱ་ཞིང་། ལུས་སྒྱོར་ལ་ཡང་ཡང་འབད་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། རྒྱང་སྒྱོར་བཞི་པོ་འདི་ཞག་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ནང་རུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་
 འདུག་སྒྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་གི་སྒྲོམ་ནས་དག་འདྲེན་དང་རྒྱང་སྒྱོར་བཞི་པོ་འདི་གཙོ་
 པོར་སྒྲོམ་བཞིན་མུ་ཏྲོ་དང་ཕྱི་ཏྲོའི་སྒྲུབ་ལ་རྒྱང་གནད་བཞི་མོངས་མ་ཐག་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འགལ་
 མ་ཞེས་གསུམ་པ་ལས། ཡན་ལག་མུ་སྒྱོར་དང་། ལུས་སྒྱོར་ནི་ལུ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་
 བརྒྱུག་དང་། སྒྲེལ་མ་དང་། དཔང་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། གནད་སྒྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་དུག་ཞག་མུ་རེ་མུ་རེ་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་དག་འདྲེན་དང་རྒྱང་གནད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ལུས་སྒྱོར་ལ་འབད་དགོས་པར་མཐོང་
 དོན་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དག་འདྲེན་དང་རྒྱང་གནད་བཞིའི་མཐར་སྒྲོན་འགོ་ནི་ལུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། རྒྱོར་པ་དུག་པ་སྟེ་མོའི་སྒྲུག་ཤྱང་ཆེན་འགྲེང་པ་མ་ཡི་བསྟོལ། ཁོང་གེ་རྣམ་
 རོལ་ཁོང་དགྲུག་དང་། བྱི་ཏྲ་ཀ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། འདྲེན་རྒྱང་ཁོང་འདྲེན་འདྲེན་ཆེན་དང་། །
 སྒྱགས་འདྲེན་འཕར་གཡོ་ལུར་འདྲོན་དང་། རབ་བརྒྱུད་དང་ནི་མོང་གའི་རུལ། གཞུང་འཐེན་དང་ནི་
 གཞུམ་འགྲུམ་དང་། ཁོང་གའི་འགྲིང་དང་མ་བྱའི་འགྲུར། ཞེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ལུ་པོ་མིམ་
 ཅན་དུ་འཕྱིར་བ་ནི། དག་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོག་ལུར་བསྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྒྲུང་གིས་ཤོག་
 ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱོ་སྒྲོག་གིས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་འདུས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲིང་ཤོག་གི་གནས་གང་འདོད་དུ་འཛིན་རུས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུ་སྒྱུབ་པར་བྱས་
 པ་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པའི་དབཔ་བྲུབ་བརྒྱུག་གཞུམ་ཅི་བཞིན་པ་
 བྱེད་རུས་སྒྲུ་བྱེད་པའི་སྒྱོར་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲུ་གཞུམ་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནས་
 བརྒྱུད་ལྷེ་སྒྲོན་འགོ་ནི་ལུ་པ་འདིའི་བར་ནི་རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་སྒྱོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ཡིན་
 པར་གསུམ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་མཐོང་དོན་ལས། རྒྱོར་པ་དུག་ལུན་སྟེ་མོའི་སྒྲུག་ ཞེས་པ་ནས།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལག་ལེན་རིམ་པས་བསྐྱབ་ནས། ལུས་པ་ཅན་དང་རྩེ་གྱི་རྒྱུང་སྒྲོར་
རྣམས་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་དུ་གཏུགས་དགོས་པ་ལས། མོར་བསམ་སྒྲོག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱིར་བཏུང་
ཟད་མེན་པ་ཞིག་གིས། ལུན་དུག་ཏུ་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་དག་ཏེ་རེ་ནས་བསྐྱབ་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་ན་
དངོས་གཞི་སྒྲོམ་དུ་ཏུང་བའི་དུགས་རྣམས་འཕྱུང་ངོ་། རྩོལ་པ་མེ་ཆུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལུང་ཏི་
ལྟར་བསྐྱར་དགོས་པ་ལང་འདིའི་རིགས་འདྲེས་ཏེ། དམིགས་སྒྲོར་པ་ཞི་བཏུ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནོ། རྩོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པ་འདི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྷེ་ལྷོན་བསྐྱེད་ཞེས་དུན་གྱི་རྩོན་
འགྲོ་རྒྱ་བ་པའི་ལའོ། །

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞེས་དུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ནི། བར་ལུཔ་གྱི་ལུན་ལ་ལུང་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་
རྣམས་གྱི་རྩེས་དང་། རྩོད་ཕྱི་དྲིའི་ལུན་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲུ་མ་དག་གི་རྩེས་སྟེ། ཀྱང་པ་དྲོ་ཆེའི་སྒྱིལ་
ཀྱང་། སྐལ་མོགས་དང་ལྷག་པ་བསྐྱངས། མགིན་པ་དགུག་ལྟེ་ཅེ་ཆུང་ཟད་ཆུན་ལ་ལྷུར་ཏེ་མོ་
མཆུ་རང་མར་བཞག་ ལག་གཉིས་དོ་ཆེའི་ལུ་ཆུར་ལྷིང་ཀར་བསྐྱེལ། ལྷ་ལྷངས་ཟད་ཁར་གལོ་མེད་
དུ་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡལ་ལུས་ཏུ་ལེགས་པར་གསལ་བཟང་པ། རྩོད་གཞུགས་
གྱི་རྩེར་བས་ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་མི་རུས་ན་ལྷ་སྐྱ་གསལ་རྩོད་དུ་ལྷ་བའི་རང་དུ་ཆུང་ཟད་བཞག་ དེ་
ལྷར་རུས་ན་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་ནས་དོག་མེད་འཛིན་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་ པས་ལྷ་སྐྱའི་རྩོད་དུ་རྩོད་གཞུགས་དངས་ཏེ་ རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡལ་ལུས་གཉིས་རྩོད་
གཞུགས་གྱི་རྩེར་ཤར་བར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡིད་མིགསོ་བར་ཆུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས་
ཡལ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དབལ་བར་མི་དགར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལག་པོ། ལྷ་
བར་ཏེ་མེར་པོ། གསལ་བར་སྐྱ་རྩོན་པོ། གཞུག་ཏོར་དུ་རྩྭ་ལུ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱ་
རྩོད་པའི་རང་ལས་སྐལ་ལས་ལྷུང་བའི་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་ཟེུ་འཕྲའི་རྩོད་དུ་རྩྭ་
ལས་ལྷུང་བའི་དོ་ཆེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷ་ མོས་མཚན་པ་དང་། ཡལ་གྱི་གསལ་གནས་རྩོད་པའི་རང་
ལས་རྩྭ་ལས་ལྷུང་བའི་དོ་ཆེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་པའི་ནད་དུ་ཨ་ལས་ལྷུང་བའི་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་
བརྒྱད་ལྷ་མོས་མཚན་པ་གསལ་བཟང་། དེ་ནས་ལུས་ལ་འཕྱུད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་འཕྱེད་པ་ལ་
མོགས་པ་ཞེས་ཆགས་གྱི་རྩོད་བྱས་པས་གཞུག་ཏོར་གྱི་མིག་ལེ་ལྷ་ནས་དབལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་དབལ་

མ་དང་ཅུ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་པར་མོས་ལ། སེམས་སྤོང་གཟུགས་དང་
 བསྐྱེད་པའམ། དབྱལ་པ་ཡན་ཆད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཁྱིལ་གྱིས་གང་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས།
 ལུས་གནད་རང་སའི་སྤྱིང་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་ལུས་ཅན་དང་། དེ་ནས་དབྱལ་པའི་ལུས་ཅན་གནིས་
 ཡུན་ཐུང་དུ་རེ་འཛིན། དགའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལུ་མོས། དེ་ནས་ཡཔ་གྱི་དྲི་རྩེ་དང་ལུས་གྱི་
 བད་མ་སྦྱར་བས་སྦྱར་གྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱན་དེ་ཆེར་རྒྱས་གིར་ཁྱེ། མགོན་པ་དང་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་དང་ཅུ་འཁོར་དང་ཨ་ཁ་རྩ་རྩ་ལྷན་པར་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཁྱིལ་གྱིས་གང་པ་ལ་
 སེམས་བཞག་ནས། མགོན་པའི་ལུས་ཅན་དང་སྤྱིང་གའི་ལུས་ཅན་གནིས་རིམ་བཞིན་སྦྱ་མ་
 གནིས་ལས་ཡུན་རིང་པ་རེ་བཟུང་། མཚོགས་ཏུ་དགའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པར་མོས། དེ་ནས་དབང་ལོ་
 གནིས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གྱི་སྦྱོར་པ་མཛད་པས་བྱང་ཅུཔ་གྱི་སེམས་སྦྱར་ལས་ཀྱང་ཆེར་རྒྱས་གིར་ཁྱེ།
 བས་ལྟེ་བ་དང་གསང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གྱི་པར་སྦྱར་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདེ་མེར་གྱིས་
 གང་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། ལྟེ་བ་དང་གསང་པའི་ལུས་ཅན་གནིས་རིམ་བཞིན་ཡུན་རིང་པ་རེ་
 སྤྱོམ། ལྷན་པར་གྱི་དགའ་བ་སྤྱིང་པར་མོས། དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དྲུག་ཏུ་བྱས་པས་གསང་བ་ནས་
 བོར་བའི་པར་རྣམས་བྱང་ཅུཔ་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཆམ་གྱིས་གང་པ་ལ་གཏད་པའམ། སེམས་སྤོང་
 གཟུགས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྤྱིང་རྒྱུང་བསྐྱེས་ལ། འོག་
 རྒྱུང་དྲུག་ཏུ་འཐོན་ཏེ་ལུས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དྲུག་པའི་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་
 སེམས་ཐྱིར་འཇག་པ་བོར་བར་འགགས་ཏེ་ཁྱིལ་ལི་ལི་འཁྱིལ་པར་བསམ་ལ། ལྷན་སྤྱིང་གྱི་དགའ་
 བ་སྤྱིང་པར་མོས། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལུས་འཁོར་བྱས་ལ་བྱང་སེམས་འཇག་པ་
 འགག་པ་དེ་བཟོན་པར་གྱུར་པར་མོས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེན་རྒྱུང་དང་། ཁོང་འབྲེན་དང་། འབྲེན་
 རྩེན་དང་། རྒྱགས་འབྲེན་དང་། ལྷག་མོའི་རྒྱག་སྤངས་དང་། སྤྱང་ཆེན་འགྱིངས་སྤྱུངས་དང་། ལའི་
 སྤྱོམ་དང་བདུག་གིས་བྱང་སེམས་བོར་ཏུ་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་པར་དུ་བསྐྱོག་པར་མོས། དེ་ནས་
 ལི་དུགས་ཤེ་ཉ་ཀ་དང་། མེད་གའི་རྣམ་རྩལ་དང་། གཡང་རྒྱགས་དང་། འཕར་གཡོ་དང་། ལུར་
 གཞོན་དང་། རབ་བརྒྱུད་དང་དྲུག་གིས་བྱང་སེམས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུཔ་པར་བྱས་པར་བསམ།
 གཞན་ཡང་མེད་གའི་རྩལ་རྒྱགས་དང་། གཙུང་འཐོན་དང་། གསུམ་འགྲེམ་དང་། མེད་གའི་འགྱིང་

དང་། མ་ཕུའི་འཇུག་དང་ལུས་ཕྱང་སེམས་ཞོར་བུར་འཛུགས་པ་དང་། ཡང་གཙུག་རྟོར་
 གྱི་པར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། ལུས་མཐུན་ཅད་ལ་འགྲེམ་པ་དང་གཞུམ་ག་ཕྱིས་པར་མོས། འཇུག་
 འཁོར་ཉི་ཤུ་འདི་རྩེས་དུན་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ལ་རྒྱུར་ཆེ་རྩོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་བ་ཞེས་ཕྱ་ལ་འདིར་རྩེས་དུན་གྱི་
 དངོས་གཞི་དང་རྒྱུར་པའི་འཇུག་འཁོར་ཡིན་པས་དངོས་གཞི་ཉི་ཤུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་
 ཉི་ཤུ་པའི་འཇུག་འཁོར་འདིའི་རྩོན་པས་རྩེས་དུན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩེ་བ་གཅིག་དང་ཞག་པུ་ལ་རྩོམ་
 པ་ཕྱག་ལེན་ཏེ། དེ་ལན་ཆད་དུ་འཇུག་འཁོར་ལག་པ་མ་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་སོང་ཞིང་། དེའི་ལྷན་མའི་
 ཞག་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷན་ཐོག་ཅིག་མའི་རྒྱུར་རྒྱུར་དང་འཇུག་འཁོར་ཕྱེད་པ་ཕྱག་སྟོལ་ཡིན་ཅོ། དངོས་
 གཞི་འདི་རྩོམ་པས་ལྷ་བདེ་དངོས་སུ་འདྲོན་རྒྱུ་ན་རྩོམ་པ་དུག་པའི་འཇུག་འཁོར་གྱིས་ཕྱང་སེམས་
 ཞོར་བུར་བརྒྱང་མ་ཐག་དུ་འཇུག་འཁོར་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱང་པ་དང་། རྩོད་གྲོག་གིས་
 བརྒྱག་པ་དང་། ཀུན་འདུས་དང་འདུས་པས་དགམ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་འདྲོན་རྒྱུར་སོགས་
 འཇུག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དབབ་བརྒྱག་དགམ་གཞུམ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དར་པོ་ལུས་
 རྒྱུད་གི་འཇུག་འཁོར་ནས་བརྒྱང་སྟེ་འདིའི་པར་དུ་དབབ་བརྒྱག་དགམ་གཞུམ་གྱི་རྒྱ་པས་ཀྱི་ཕྱང་
 སེམས་རྣམས་རྒྱུད་དང་བསྟེ་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་མང་དུ་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱུད་དང་བསྟེས་པ་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བདེ་ཅི་ཅོམ་སྟེས་པའི་ཉམས་དང་རྟགས་རྒྱུར་གཉིས་ལ་
 དམིགས་ནས་མི་གཡོ་གཞུམ་ལྷན་གྱི་རང་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་ལུས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 །གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་དུན་རྩོམ་པ་ནི་དང་གི་རྒྱ་པས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཞིག་པར་མ་བཤད་དོ། ཞོར་གི་རྩོར་བ་དུག་པའི་རྩོར་བ་དུག་ནི། སྤོན་ལལ་པུམ་
 པ་སྟེ་འོག་རྩོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རི་ལ་བརྒྱལ་བ་སྟེ་རྩོད་པ་ལྷན་འཇོགས་ལ་རྒྱུར་པ་དང་།
 གྱིང་བཞིག་ཀྱང་པ་སྟེ་ཉ་བཞི་བསྒྲིམས་ཞིང་རྒྱང་ལག་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུམས་པ་དང་། དར་པོ་
 ཆེ་ཕྱར་བ་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱར་ཏེ་ལ་རྟན་གྱི་ཕྱགས་སུ་བརྒྱག་པ་དང་། བྱ་གྲོད་ལྷང་གཉིས་གནས་དུ་རྒྱུར་པ་
 སྟེ་མིག་གཉིས་ལྷ་སྤངས་སྟེན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། ཤེས་པ་དཔལ་པའི་རྟོ་ལ་གདང་པ་དང་དུག་གོ།

༡ ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་སྤྱིར་གཤི་
 དཔར་སོན་སྟེན་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པས་བསྟན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཅ་པའི་

རྒྱུད་ལས། །བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོན་རིགས་ཅན་མ། གཞུགས་དང་ཡང་ཚོས་བརྒྱུན་པ་ལ། །དང་པོར་
ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་བརྩམ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་
བཅས་པ་ནི། །དབུལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་དགོང། །སྐྱ་གསུང་བ་གཞུག་གཏོར་ཆེ། །དེ་ནས་
བསྐྱར་ནས་པར་སྐྱབས། །ཨ་ཡིག་བསྐྱར་འདཔ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱ་ཡིག་གི་དོ་རྩེ་ལ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་
དང་བཅས་པ་ལི། །ཤེས་རབ་བསྐྱར་སྐྱོད་སྐྱ་ལས། །རྒྱ་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་ནི། །ཅེ་ལ་པར་ནི་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ། །དེ་དབུས་བསྐྱར་འདཔ་བརྒྱད་པ། །ཨ་ཡིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་བསྐྱར་
དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་པར་མར་གཞུག། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟེ་མས། །འཛིན་ཞིང་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་གར་ལིང་ཁ་རབ་གོད་ནས། །བྱང་རུབ་སེམས་ནི་སྐྱོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་
པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱུ་གཞུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྟེ་པར་གཏུ་མོ་འཔར་བ་ཡིས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང། །སྐྱུན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྐྱེགས་ནས་རི་པོར་
ཅན་རྒྱ་འཛིན། །བུད་ཅི་ཁྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཐིག་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་པས་བསྐྱར་ནི། །དེ་འདྲི་བྱས་ཀྱི་གསུམ་པོ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩེ་དྲན་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱོམ་ཀྱང་ལག་ལེན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་སྐྱོམ་ཆུལ་ལ་བྱུང་
པར་མེད། །བྱས་ཀྱི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་ཐུབ་ན་རྩེ་དྲན་རྩེ་
མ་ལུན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲ་མིན་ན་རྩེ་དྲན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོགས་གསུངས་ཏེ། །སྐྱར་བཤད་པ་
དང་གཅིག་གོ། །ཐོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་དང་རྩེ་དྲན་གྱི་ཐོག་མ་དག་འདྲོན་ནས་བསྐྱར་
སྟེ་དངོས་གཞིའི་པར་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྐྱར་དགོས་པས་ཤོགས་འདོན་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་
ནི། །གཏུ་མོ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ལུས་གནད་རྩེ་དྲན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་སྐྱེལ་ཀྱང་
སོགས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་ལག་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་བོ་ཤལ། །ལྟེ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱར། །སྟོ་བ་
ཚོགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་གང་དུང་བྱས་ལ། །རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་
སུ་མ་དུན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་ཅ་དབུ་མ་ལྟེ་བ་སྐྱེལ་འཁོར་ཡན་ཆད་ཁ་དོག་
ལྟར་ལྟ་དབུ་མའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དགའ་བོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་
ཉིས་འཕྱར་གྱིས་སྐྱབ། །དེ་གསུམ་སུམ་གཞི་བས་སུ་གནས་པ། །གསུམ་གའི་ཡས་སྐྱ་ཚངས་བྱས་ཏུ་

ཟུག་པ། གསང་གནས་ཡན་ཆད་ཏུ་དབུ་མ་དབུས་དང་། རོ་མ་གཡས་དང་རྒྱང་མ་གཡོན་ཏུ་ཡོད་པ་
 ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་འདྲ་བ་ཡས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ཁ་དོག་ཐོན་པོ་དང་། རོ་མ་ནག་པོ་དང་།
 རྒྱང་མ་མེར་པོ་སྟེ། གསང་བའི་འཁོར་ལའི་འོག་ནས་དབུ་མའི་མས་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་
 བས་དྲགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། རོ་མའི་མས་སྟེ་གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནས་དྲགས་ཀྱི་ཅེར་ཟུག་པ། རྒྱང་
 མའི་མས་སྟེ་གསང་འཁོར་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོགས་དེ་བཤར་སྒྲོར་
 ཟུག་པ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཐད་ཏུ་རྒྱུ་གི་ཡལ་ག་དེ་དབུ་མར་ཟུག་པ་དང་ཡལ་ག་དེ་ས་དབུ་མ་
 ལ་དཀྱིས་བས་ཅ་གསུམ་སྟེང་དཀྱིས་བསུམས་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཏུ་གནས་པའི་རོ་མ་ནས་རྩ་འདབ་
 རྩམས་སྟེས་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་ནས་འོག་ཏུ་སོར་གང་ཙམ་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་
 བསྐྱོར་མེད་པར་གཙུག་རྟོར་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལྗང་གུ་བཞི་ལ་བྱར་ཏུ་བརྟན་པ། དབུ་ལ་བ་ལྟེ་སྟོན་
 མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་དབུ་ལ་བའི་རྩ་འཁོར་ནག་པོ་ནང་བསྐྱོར་བཞི། བར་བསྐྱོར་བརྒྱད་ཕྱི་བསྐྱོར་
 བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལ་བྱར་བརྟན། ཟུག་པ་གཡས་གཡོན་སྟེ་བའི་མཚམས་ཀྱི་མགིན་པར་མགིན་པའི་རྩ་
 འཁོར་དམར་པོ་ནང་བསྐྱོར་བཞི། བར་བསྐྱོར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་སྐྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་དེའི་ཕྱི་བསྐྱོར་ས་
 གནིས་ལ་བྱར་བརྟན། རུ་མ་གནིས་ཀྱི་བར་ཐད་ཀྱི་སྟོར་གར་སྟོར་གའི་རྩ་འཁོར་དཀར་པོ་ནང་
 བསྐྱོར་བཞི། ཕྱི་བསྐྱོར་བརྒྱད་ལ་ཁྱེན་ཏུ་བརྟན་པ། ལྟེ་བའི་ཕྱག་པའི་ཐད་ཏུ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 མེར་པོ་ནང་བསྐྱོར་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱད་གནིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུག་པརྒྱ་
 བཞི་ལ་ཁྱེན་ཏུ་བརྟན་པ། ལྟེ་བ་ནས་འོག་ཏུ་སོར་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་གཞལ་བ་ན་གསང་བའི་རྩ་
 འཁོར་ཐོན་པོ་ནང་བསྐྱོར་དུག་པར་བསྐྱོར་བཅུ། ཕྱི་བསྐྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱེན་ཏུ་བརྟན་པ་རྩམས་
 གསལ་བཤད་པ་སྟེ། གཙུག་རྟོར་དང་གསང་བ་གནིས་མ་ཁལ་ལེ་ཐབས་ཤེས་དང་། དབུ་ལ་བ་དང་ལྟེ་
 བ་གནིས་ས་རྒྱང་ཐབས་ཤེས་དང་། མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་དང་སྟོར་གའི་རྩ་འཁོར་གནིས་མེ་རྩ་
 ཐབས་ཤེས་སོ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་གསང་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཐོན་པོ་དང་། ལྟེ་
 བའི་འཁོར་ལའི་འོག་གི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྩ་ཡིག་མེར་པོ། མགོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་ནང་ཏུ་རྩ་
 ཙམ་པ། རྩ་ལེ་སྟེང་ཏུ་སོར་གང་ཙམ་སོར་བ་ན་ལི་མེར་པོ། སྟོར་གའི་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་
 མར་སུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མགིན་པར་རི་ཡིག་དམར་པོ། སྟོ་བོར་ཞི་ཡིག་ནག་པོ།

གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལོབ་ལོའི་འོག་འཚམས་སྡུལ་ཡིག་ལྷང་གྲུ་དེའི་གྲུང་ཀོར་ལོབ་ལོའི་ལྷ་བར་རྒྱང་
 བ། གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལོབ་ལོའི་རྒྱང་གི་དཔུ་མ་སོར་གང་དེའི་ནང་དུ་རྩ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་
 བརྩན་རྒྱམས་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་བའི་ཐུམ་ཅན་བརྒྱད་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་ལྷ་བའི་
 དཔུ་མར་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གསང་བའི་དཔུ་མའི་ནང་གི་རྩ་ཡིག་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དྲོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དྲུང་ཅན་མ་ནས་ཡར་སོང་བས། ལྷ་བའི་གཏུམ་མོ་རྩ་ཡིག་བསྐལ་བ་རྩེ་ཐུར། དེ་
 ལས་གཏུམ་མོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ། མེ་ལྷ་མྱ་བ། འཚོར་བ། མཁའ་བ། རྣོ་བ། ཚ་བ། རྒྱལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། ཁ་དོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀར་སེར་དམར་ནག་ལྷོ་ལྷང་དུག་གི་མདོག་
 ཅན་འབར་བ། དཔུ་མ་ནས་ཡར་ལོབ་ལོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལི་ལྷ་རི་ལི་ལྷ་རྩམས་ཡིས་བཞིན་
 ཐུག་ཅིང་བསྐྱེགས་བཞིན་འོང་ཞེ་སྒྲི་པོའི་རྩ་ཡིག་ལ་རེག་རྩ་ཡིག་ཤུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་ཁྱིལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྷ་ནས་དཔུ་མ་ནས་མར་ལ་ལི་ལྷ་རི་ལྷ་ལི་རྩམས་ཡིས་བཞིན་སྒྲར་ལྷར་དུ་གསོས་
 ཤིང་གསོས་པའི་ལི་གོ་རྩམས་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བབ་བ་དང་རོག་ཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་མར་བབས་
 པའི་བདུད་རྩིས་ལྷ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་ཡིག་ལ་ཐུས་གསོལ་བས་ཅ་ལོབ་ལོ་དུག་པོ་ཐུང་སེམས་
 ཀྱིས་གང་ནས་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་གཏད་ནས་མི་གཤོ་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་ནས་རྟོག་མེད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་མཐར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་གཏུམ་མོ་བསྐྱས་པ་ནི། རང་
 ཉིད་དུས་གྱི་ལོབ་ལོ་ཅུ་གསུམ་ལོབ་ལོ་དུག་ལྷན་དུ་ལྷར་ལྷར་གསལ་བཏབ་ཞེ། གཙུག་གཏྲར་
 གྱི་དཔུ་མའི་ནང་དུ་ཐུང་སེམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བའི་ལུ་མ་ལུ་
 ཅེ་སྒྲར་དུ་བརྩན་པ་ལྷ་ལྷ་རིང་ཐུང་སོར་བཞི་ཅམ་དང་། ལྷ་བའི་ལོབ་ལོའི་འོག་ཅམ་དུག་ཏུ་མ་
 མོའི་མེ་དབྱུག་པའི་གཞུགས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་པོ་སོར་བཞི་བ་གསལ་བཏབ་ལ། ཐུམ་པ་ཅན་
 བརྒྱད་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་མེ་རང་དང་ཆ་དྲོད་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ། ཅ་ལོབ་དུག་ལ་སོགས་ལུས་གྱི་
 རང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལས་པར་གྱུར། ཆ་དྲོད་བཟོད་མི་རུས་པ་ལྷ་ཐུས་ཆ་ལུར་གྱིས་གང་།
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲི་པོའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྒྲེ། དཔུ་མ་ནས་ཡིས་བཞིན་དལ་ཐུས་བབ་བས། ཐུང་སེམས་གྱི་
 འོད་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ལྷེས་གྱིས་གང་ཞིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆིལ་གྱིས་སོང་བར་
 བསམ། མཐར་ཐུང་སེམས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། རྟོག་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་

[illegible][illegible]

ལའོར་ལའི་བྱེད་ལྗེ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུར་པའི་ཐིག་ལས་གང་། ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་ས་པར་ཐུག་ཅིག་པ་
 དང་པར་ཐུག་ཅིས་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མོས་པ་བྱུང། །འདི་ལ་པག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་ཞག་པར་ཐོན་ཅམ་
 ཏུ་དེས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱུང། མོར་པམ་མ་ཐོགས་ཀྱང་ལུན་རིང་ཏུ་སྒྲོམ་ཀྱང་དང་མར་ནི་པག་ཆགས་
 འཛོག་པ་ཅམ་ལས་ཕྱིར་པ་ཐོན་པ་ཐོགས་ཆེས་ཏུང་པའི་བྱིར་རོ། ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱགས་
 མོ།། །།

༥ དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་པའད་ཟེན། དེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 མོ་སོ་པར་ཉམས་མཉམ་པའག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་གྱི་
 རྒྱག་པའེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་རྒྱན་ལྟར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་དེའི་རྒྱལ་པའད་པར་
 བྱུང། རྒྱན་འགྲོ་ལ་རྒྱུབས་འགྲོའི་རྒྱུབས་སུ་རྒྱུབས་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་། མེམས་པའྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 རྒྱུབས་འགྲོ་མདོར་པར་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་མེམས་པའྱེད་ལུན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་པའེན་ཏུ་
 ཡིག་པར་ཏུ་དུས་སུ་རྒྱུབས་མེམས་གཉིས་མདོར་པར་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཡིག་པར་སུ། ལུན་གྱི་
 དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཐོགས། མར་ལ་དང་། ལྷ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། དུས་འཁོར་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱལ་
 འཕྱོར་དང་། དཔེན་གསུམ་གྱི་པར་ཏུ་པར་པར་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཆ་ཆར་པ་མདོར་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱུབས་འགྲོ་ནས་དུས་འཁོར་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱལ་
 པའི་པར་མདོར་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་ཐོགས་ཆགས་སུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་དཔེན་གསུམ་
 ཡོགས་སུ་མི་དགོས་པར་མཆན་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་པར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆན་སྒྲུབ་
 འཇུག ཉིན་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་དུས་སུ་པར་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་པར་སོང་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་
 དཔེན་གསུམ་དང་མཆན་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཡོགས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཉིན་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གང་
 རྒྱུབས་སུ་བཟུང་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་པམ་མ་གཏན་གྱི་དུས་སུ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པམ་
 གཏན་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲོག་རྩལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་པར་ཏུ་ལུན་རིང་
 ཐོག་མར་རྒྱུབས་འགྲོ་ནས་དུས་འཁོར་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་པར་དང་མི་གཤོ་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་
 ལུན་རིང་སྒྲུབས་དེ་སྒྲོམ་པ་གཞིར་པའག་པ་ལ། སྒྲོག་རྩལ་གྱི་ཐོག་མ་དོར་པར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་

གཞུག་པ། བྱེན་རྒྱ་གཞུག་པ། ལྷུང་བྱེད་གཞུག་པ། མན་ལུང་པའི་རྒྱུང་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱི་མ་ཁྱི་
མའི་དུས་སྐབས་ལ་རྣམས་ཁ་ཆར་བར་མོང་པའི་རྩེ་མུ་གང་སྐབས་སྐབས་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་
དང་། དེ་ནས་པའི་པ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་ནས་མི་གཞོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བར་
དང་། ལྷ་མགོན་དོར་བསྐྱེས་ནས་མན་ལུང་པའི་རྒྱུང་སྒྲིབ་པར་བསྐྱེས་པ་ཙམ་དེ་མོང་པ་ན། འཛིན་
པའི་ལྷེ་པའི་ལུས་ཅན་འཁྱེར། དེའི་ཞག་གངས་མོང་པ་ནི། ལྷེ་པའི་ལུས་ཅན་ཡན་ཆད་སྐར་པའིན་
སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོགས་པ། གཙུག་དོར་གྱི་ལུས་ཅན་པར་
དང་། ཅ་ལོར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཅན་དང་། ལྷ་པ་རྩེ་མུ་གྱི་འདུག་སྐར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་དང་། མེ་ཐབ་དུག་མེད་སྐར་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་སྟེགས་སྟེགས་རྒྱུང་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་
ཆགས་སྐྱེ་འཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དང་། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་དང་། མི་གཞོ་གསུམ་ལྟན་དང་། ལྷ་
མགོན་གྱི་དོར་བསྐྱེས་མན་ཆད་གྱི་རང་རང་གི་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆར་བར་མཐར་ཆགས་སྐྱེ་མོང་
ན་གང་ལ་བབ་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྩེ་མུ་གྱི་འཁྱེད་ལོར་ལ་
འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོག་མར་ཞག་གངས་འགའ་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲིབ་། ཉི་ལུ་པ་ལུགས་འཁྱེད་།
ཉི་ལུ་པ་ལུགས་བསྒྲོག་། ཉི་ལུ་པ་སྟེལ་མ། དབང་པོ་ཉེར་བཞི། གཞན་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱུད་གྱི་བར་
རྣམས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མའི་དུས་སྐབས་སྐབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལོར་གོང་མའི་
སྐབས་སྐབས་པ་ལྷུང་པའི་ཞག་གངས་མོང་པ་ན། ཉི་ལུ་པ་གསུམ་སྟན་དེ་ལ་དེ་མོས་ལྷུང་
པ་ལས་སྐུ་མའི་འཁྱེད་ལོར་ཐམས་ཅད་ཐམར་ཆགས་སྐྱེ་ལན་དེ་མོང་པ་ན་སྟོན་འགྲོ་ཉི་ལུ་པ་གཙོ་
བོ་དང་། དེ་མོང་པ་ན་སྟོན་འགྲོ་ཉི་ལུ་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་སྒྲིབ་ནས་དོར་སྟེན་གཞི་ཉི་ལུ་པ་མང་
དུ་འཁྱེར་པ་སྟེ། འཁྱེད་ལོར་འདི་དེ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་ནས་མི་གཞོ་གསུམ་
ལྟན་པར་དང་། ལྷ་མགོན་གྱི་དོར་བསྐྱེས་ནས་རྩེ་མུ་གྱི་སྒྲིབ་སྟེགས་སྟེགས་རྒྱུང་སྒྲིབ་པའི་པར་
རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁ་ཆར་བར་མོང་པའི་རྩེ་མུ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལོ། དུག་པ་དོར་དེ་
འཛིན་གྱི་དུས་སྐབས་འགྲོ་ནས་མི་གཞོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བར་མོང་པ་ན་དོར་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཅན་
ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ས་བཅད་མི་སྟོང་ཙམ་གྱི་ལུག་སྟོལ་ལོ། དེ་དག་ནི་ལས་དང་བོ་པས་སྟན་དེ་ལ་
ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་སྟེན་གྱི་གོ་རིམ་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་ཆ་རྒྱུང་ཐད་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་མའི་ཞག་

གིན་དུ་གསལ་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པའི་
མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་དབུས་ཀྱི་དབུས་མའི་ནང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་
དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ཏེ། འཇམ་རྒྱུད་གི་བྱམ་ཅན་བརྒྱུད་པས་
མགིན་པའི་རི་ལས་གདམ་མོ་འབར་བ་ཀྱིན་དུ་སོང་སྟེ། ཐིག་ལེ་ལ་རིག་ ཐིག་ལེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བཟང་རི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཐེན་པར་བྱའོ་སྟེ་དུས་དུ་འདུན་པ་
སྟོང་གི་གཏིང་ནས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་དེ། མགིན་པའི་རི་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ།
བར་བར་དུ་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་དུ་ཉལ་བའི་ཆེ་མེད་གའི་ཉལ་ལྟ་བུས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ།
ལྷར་བཞིན་དམིགས་ནས་འདུན་པ་དྲག་དུ་བསྐྱེད་དེ། མགིན་པའི་རི་ལ་སེམས་གཏད་པའི་དང་ནས་
གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱས་པས་མི་ལམ་ཐེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་མགིན་
པར་འདུས་པ་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ལ། མགིན་པར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ཆོད་ཅི་ཅམ་
འུགས་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་མི་ལམ་ཡང་གསལ་པོ་དོ་ཐེན་སྒྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ ཉན་པར་མགིན་
པར་སེམས་གཏད་པས་རྒྱུད་སེམས་མགིན་པར་འདུ་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
རང་བཞིན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་མགིན་པར་འདུ་བ་ལས་འདུ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་འོངས།
དེ་འོངས་ན་མི་ལམ་གིན་དུ་གསལ་བ་གཅིག་འོངས། མི་ལམ་གསལ་ན་དོ་ཐེན་སྒྲ་བས་ལྷར་འདུན་
པ་བཏང་བའི་ཐུན་གྱིས་དོས་ཐེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིད་འཇུག་དོ་འཛིན་པ་ལ་གོང་དུ་མི་
རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་གཉིད་ཀྱི་སེམས་བཞིན་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
སྟོང་གར་གནས་ལ། དེ་དར་གནས་ན་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཡང་སྟོང་གར་འདུ་བ་
དང་། སྟོང་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་སྟོང་གར་དངས་ནས་དེ་ལ་གཏད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་
བཞིན་པའི་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འཇུག་གི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱང་སྟོང་ག་ཁོ་ནར་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་དེར་
རྒྱུད་སེམས་འདུ་ཆོད་ཅི་ཅམ་ཆེན་དེ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་དངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གཅིག་འོང་། དེ་འོར་
ན་དེ་དོས་ཐེན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མས་འབྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་མི་ལམ་ཐེན་ཅམ་
འོངས་ཡང་འཕྲོ་མི་གཏོར་བར་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པས་ནམ་མཁུ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་དོས་ཐེན་

[illegible]

གཞུག་པ་འཁོའ་བའི་གདམས་པ་དང་པའི་པ་བར་དོའི་གདམས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་པ་
འཁོའ་བ་དང་བར་དོ་འདུན་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོའ་བ་དང་བར་དོའི་དུས་ལུ་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་མི་རྟག་སྒྲིམ་ལུ་བདག་གི་ཚེ་འདི་མི་རྟག་པས་འཁོའ་བའི་
དུས་དང་གི་ནས་བར་དོར་འཇིགས་པའི་དུས་ཞིག་ཀྱི་དེས་པར་འོངས། འཁོའ་ཚེ་གི་ཁད་གཙོད་དང་
འཇུག་སྒྲུབ་གི་རྟག་པས་ལ་མོགས་པ་དང་། བར་དོར་ནི་ལང་བའི་གཤམ་མ་གཞུག་ལ་མོགས་
པའི་འཇིགས་སྒྲུག་བསྐྱུག་འོངས་པ་མེན་པས། བདག་གིས་འཁོའ་བའི་རྟགས་རྣམས་དོན་མེན་
ནས་འཁོའ་དུས་འཇུག་སྒྲུབ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཁོའ་བ་དོར་སྤྱི་དུས་ལུ་གནས་འགས་སྒྲིམ་ལུ་བ་
དང་། དེ་ལས་ལྟར་ནས་བར་དོ་འཇུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལུ་བ་དང་། ད་ནས་
བར་དོའི་རྟགས་རྣམས་ལང་བར་མཐའ་འདྲ་དོན་མེན་ནས་འཇིགས་སྒྲུག་མི་སྒྲེལ་མེག་དེས་པར་ལུ་

དགོན་སྐྱམ་དུ་དམིགས་པའི་གཞི་བྱང་། དེ་ནས་བདག་འཛི་པའི་དུས་སྐྱེའི་པ་ན་ཡོངས་སྒྱུང་
 དང་གཉེན་ཉི་པའི་ས་རང་གི་ལུས་རྒྱུས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིར་ནས་གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤིང་དགོས། ལྷ་མ་
 དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་དཔག་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱུན་དུ་དང་བ་བསྐྱེད་དགོས། ལྷ་པར་ཟུང་ལམ་དེ་
 རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་མི་གཡོ་གསུམ་དང་ལུན་པའི་སྒྲིམ་ནས་གནས་ལུགས་སྤྱིར་ཉིད་སྒྲིམ། འཛི་པའི་ཆེ་
 འཛི་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་གནས་སྤྱིར་ལྷ་པར་དུ་མིག་ལ་གསུགས་མི་གསལ། རྒྱ་པས་སྒྲིམ་མི་ཐོས།
 སྒྲིམ་དུ་མི་ཚོར། ལྷ་མ་རྒྱ་པ་བཟང་བཅ་ལེགས་པར་མི་སྤྱིར། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་འཇམ་རྒྱུ་མོགས་
 ལེགས་པར་མི་གོ་བ་འོངས་ཏེ། དེ་དུས་སྐྱེ་འཛི་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་དང་
 དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་ལུགས་ཁོར་སྒྲིམ་པར་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་
 བས་ས་རྒྱལ་མིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་མི་ཐུབ། དུ་བ་ལྷ་པའི་སྤྱིར་པ་འཇམ། རྒྱ་མེ་ལ་མིམ་པས་ཁ་སྒྲི་
 སྒྲིམ། སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷ་པའི་སྤྱིར་པ་འཇམ། མེ་སྤྱིར་ལ་མིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་ཡལ། ཐིན་ལུ་མེ་སྤྱིར་
 ལྷ་པའི་སྤྱིར་པ་འཇམ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་མིམ་པས་སྒྲིག་འཇམ་གསལ་ལྷ་པའི་སྤྱིར་པ་འཇམ། རམ་
 མཁའ་རྒྱལ་ཤེས་ལ་མིམ་པའི་རྒྱགས་སྐྱེད་དུགས་ཆད་མར་མེ་ལྷ་པའི་སྤྱིར་པ་འཇམ། རམ་ཤེས་
 སྤྱིར་པ་ལ་མིམ་པའི་རྒྱགས་སྐྱེད་དུགས་ལམ་པ་འཇམ། སྤྱིར་པ་མཚེད་པ་ལ་མིམ་པའི་རྒྱགས་སྐྱེད་དུགས་
 ལམ་པ་འཇམ། མཚེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མིམ་པའི་རྒྱགས་སྐྱེད་དུགས་ལམ་པ་འཇམ། དུགས་ལམ་པའི་སྤྱིར་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་འགོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་སངས་པའི་རྩེ་སྐྱེད་ཐོབ་པ་འཛི་པ་འོད་གསལ་ལ་མིམ་
 པའི་རྒྱགས་སྐྱེད་སྤྱིར་གནས་གསལ་དག་ལྷ་པའི་སྤྱིར་སངས་འཇམ། དེ་དུས་སྐྱེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུལ་པའི་གསལ་པའི་གཡོ་མེད་ཞིག་འོངས། རྒྱགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤར་པ་ན་དོས་ཤེས་པར་
 ཐུས་ཏེ། དེ་ལ་མི་ཐེམས་པར་གནས་ལུགས་ཁོར་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་གཅིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་ཞེད་མཁའ་
 ཡང་བྱ། ལྷ་པར་རྒྱལ་ཐུལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་གསལ་པའི་དེ་ནི་འཛི་ཐེམས་དངོས་ཡིན་པས་དེ་དོས་
 ཐིན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ནས་གནས་ལུགས་སྤྱིར་ཉིད་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་ཞེད་མཁའ་
 དག་དུ་བྱ། འཛི་པའི་རྩེ་སྐྱེད་ལུགས་སྤྱིར་གི་ཐོབ་པ་ཤར་པ་དང་མཉམ་དུ་པར་དོ་གྲུབ་རན་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་དུས་སྐྱེད་གསུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྤྱིར་པ་ཞེད་མཁའ་ནས་ལྷ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་པར་དོའི་རྒྱགས་ཤར་པ་ཐམས་ཅད་དོས་ཐིན་པར་བྱས་ཏེ།

ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། བར་བར་དུ་འཕོ་
བ་ཡང་ཡང་སྐྱབས། །

། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་སྐྱེ་བ་བ་ན་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་ནས། མི་སྤུའ་ན་སེང་གའི་ཉལ་
སྐབས་ཤུས་ཏེ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱེ་མའི་འཕེན་པ་དེ་དུག་ཏུ་བཏང་ནས་
སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་དྲགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་གར་
ན་དེ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་ཡིན། ད་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དྲགས་སྤིག་ལྟ་བུ་ལུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་
སྐྱེ་མ་པ་ཅིས་ཤུས་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱལ་གཅིག་འཛོག་ རིམ་པ་དེ་གའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་དྲགས་སྤིག་མ་
རྣམས་རྒྱགས་ཏེ་འཆི་སེམས་དངོས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་
བར་ཅུམ་པ་ན་ད་བར་དོ་འགྲུབ་རན་འདུག་པས་དེ་དུས་སྐྱེ་ལྷར་ལྷང་དགོས་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་
བཏང་ནས། ཐོབ་པ་ནག་ལམ་པ་གར་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡཔ་ལུ་གྱི་
སྐྱར་ལྷང་། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བར་དོའི་དྲགས་ལ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་དང་།
འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་དང་། རེས་པའི་དྲགས་དུག་དང་། མ་རེས་པའི་དྲགས་དུག་དང་། འགྲོ་བའི་
ལམ་པཞི་དང་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱར་བ་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་དོ་ཤེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་
སྒོམ་པ་དང་། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་སྐྱེས་ནས་པ་མ་ཉལ་པོ་ཕྱེད་པ་མཐོང་ཆེ་པ་མ་དེ་དུང་འགྲོ་
སོགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་དེ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དར་བའི་ལུལ་གྱི་པ་མ་རིགས་མཐོན་
གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་དེ་གཉིས་ཉལ་པོ་ཕྱེད་པ་ན་པ་དེ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་དེ་སྐྱ་ཆོགས་
ལུལ་དུ་བསྒོམས་ནས། མའི་མངལ་དུ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་པར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་
འཕངས་ཏེ། པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབུས་སྐྱ་བར་དོ་བ་གི་བའི་སྒྲོང་བཞི་གར་བའི་དུས་སྐྱ་གནས་
ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ཐོབ་པ་གར་ཏེ་ཁྱ་ཁྱག་སེམས་གསུམ་འཕྲེས་ནས་སྐྱེ་སྤིང་
བྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་རྡོར་ལྷར་ལྷང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ད་ལྟ་བར་དོ་སྐྱབས་
སྐྱེ་བས་གྱིས་འཕྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

། ལྟ་བ་འདའ་ཀ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་སྐྱབས་བཏག་ཉིས་ལས། དང་པོ་

གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ན་དང་། སྒྲུབ་ཡང་དེ་པའི་ན་དུ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ལྟེ་འཕོ་བ་ཆར་དེ་
ལ་རྟེན་སྒྲུབ་དགུ་བཞེད། རྒྱུ་ནང་དུ་ཐེན་པ་རབ་གཅིག་མེད་ན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་ནས་
འཕེན་ཀྱས་ཀྱང་། དེ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་པའ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་སྒྲུབ་འཕེན་
དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་རྟེན་ཕྱུང་འཛོག་པ་ན་སྒྲུབ་མེད་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་ཐིག་
ལའི་རྒྱལ་པར་འཕངས་པ་རྒྱལ་མ་རྩི་ལའི་རྒྱལ་པར་མར་བཟུང་། རང་གི་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱིང་ག་དང་
ལྟེ་བར་སྒྲུབ་ལྟར་འཛོད། སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པ་དུད་ཅིར་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཆར་སྒྲུབ་
ཐུག་ཁ་རྒྱུམ་པར་མོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པས་འཕོ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོན་པའི་རྟགས་ནི།
སྤྱི་གཙུག་ཟེ་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་ཆེད་འཛོག་པ་མོགས་
སྒྲུབ་ན་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། འཕོ་བ་སྒྲིམ་པས་སྒྲུལ་བ་ལྟར་བ་ལྟ་ཐལ་དུགས་པ་དང་། རྟོད་
འཆར་དང་། མགོ་ལ་ཟུག་ཟེར་དུག་པོ་འཕྲལ་དུ་སྤྱེ་བ་མོགས་སྒྲུབ་ན། ཆར་སྒྲུབ་ཁ་རྒྱུམ། དེས་
མའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་རྩི་ཆེ་ཤིང་ཕྱི་ལ་ཞིག་མར་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོན། ཕྱི་བའི་ཐུགས་
དང་བཅས་རྟེན་པ་ལོག་གཏིང་རིང་པོར་མོང་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་ལའི་རྟེན་དུ་གསེར་གྱི་
འཕོར་པོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བརྟན་པ་གཅིག་གི་ལྟེ་བར་ཐམ་གྱིས་ཟུག་པར་བསམ་པ་ལ་སེམས་
གཏད་དེ་འཛོག་དེ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པས་སེལ་ལོ། ཁམ་འབེབ་པའི་འབེབ་ཀྱང་བྱལ། རྟེན་གྱིས་པ་
ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་གི་བཅན་ཐབས་ལྟར་རྒྱུ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱའིང་
རྒྱལ་ཤེས་ཡང་འཕེན་པ་ལས་མར་མི་འཕལ། སྤྱི་གཙུག་ཁ་མི་བསུམ། སྒྲུབ་རང་ལ་མི་བསྐྱེམ་པ་
རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ལྟར་མ་རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་ཐེ་ལྟ་བ་པའི་ན་ནོ། རྟེན་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་། ལེགས་
ཉེས། བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་གསུམ་གཏམ་རན་ལ་མོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་བཟང་པོ་ལ་མ་ཆགས། རན་པ་
ལ་ཁོང་མི་འཕྱུགས་པར་བཟང་རན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་གར་བ་དེ་རང་སེམས་གསལ་སྤྱོད་གི་པོ་པོ་དེར་
བསྐྱེས་ནས་འཛོན་མེད་རྟོག་ཐུལ་དུ་བཞག་པས་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་གི་
དབྱིངས་སྒྲུབ་རང་གོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
མོགས་པའི་གདམས་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱོད་མཁུངས་ཡང་སྤྱིང་གྱིས་ལེགས་པར་
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ།

གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟག་པའི་སྒྲུ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དྲངས་མའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ། །
 རང་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྤྱིད་འདིར་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །
 དོན་དེ་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་པར་ཐུགས་སྤྱུང་། །
 དཔག་ལས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས། །
 ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་མོན། །
 འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་རོན་པའི། །
 བཞེད་དོན་རི་བཞིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ། །
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩོགས་རིམ་མཆོག །
 གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ཉིད། །
 རི་ལྷར་ཉམས་སྤྱལ་རྒྱལ་བཤད་པ་ལགས། །
 མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །
 ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་སྒྲུབ་སྤྱིར་ཉམས་པཤགས། །
 རབ་དཀར་དག་བའི་ཁུང་པོ་ཅི་མཆིས་དེས། །
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མདོན་ཁྱུར་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲིམ་རིམ་ཁྱུང་པའི་ལམ་
 བཟང་སྒྲུབ་ཞིའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོད་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བྱ་ཡུར་དེས་ལ་དག་སྦྱོར་རྒྱལ་
 བྱིམས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཙོམ་
 པའི་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ནགས་བ་རྩ་བའི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་རྩོགས་པར་སྦྱར་བའོ།
 འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྦྱར་ཅིག སེམས་མཛྙ་ལམ། དགོའོ། །ལེགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱམ་མི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཞེས་

བྱ་བ་རྒྱམ་པར་བཤད་པའི་འབྲིང་ཡིག་

ཡིད་ཀྱི་སྐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་ལྷ་མྱེ། བདེ་ཆེན་ཡི་གེས་རྩོད་རྩོད་རང་མདངས་ལས་གྲུབ་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱེ། །
མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་ཡི་རྩེས་ཞུགས་གཞིམ་མེད་གསུང་གི་རྩོད་རྩོད་ཆད་དང་བྱལ་ཞིང་། །འབྱུང་སྐྱེར་
དབྱིངས་སྐྱེ་ཡལ་བའི་བདེ་སྤོང་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་པར། །དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེའི་
རྩོད་རྩོད་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་བྱག་འཛུལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་མངའ་
བདག་རྩོད་རྩོད་སེམས། །ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་བསྐྱེལ་
པའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་གྱི། །རྩ་བ་སྐྱེ་མའི་མོས་
གྲས་ཁོན་ལགས། །དེ་བྱིར་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་གསང་སྐྱེས་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མའི་མོས་གྲས་
ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ། །ཀུན་མཁའ་ཆེན་པོ་དཔེ་བོ་བ་གེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་
མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །སྐྱེ་
མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། །མོས་གྲས་ལམ་བུད་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་དངོས།
།དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷག་པའི་རྩ་བ་བྱག་འཛུལ་གྱི་སྐུན་སེལ་འབྲིང་པ་ཆེས་པ་ཆེད་པ་དང་གསུམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། བ་མཚན་གྱི་ལ་ཅ་གྲ་ལ། ཅེས་པ་སྟེ། བ་མེ་འདྲུང་པའི་དོན་དང་། ལྷི་ནི་དཔལ།
 གྲ་ལ་ནི་རྒྱལ། ཅ་གྲ་འཁོར་ལོ། ཡ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྤྱུ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཅེས་པ་པོ། །དེ་ཡང་རི་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་ནི་འཕྱར་མེད་བདེ་ཤེས་པ། །ཐབས་
 དང་སྒྲིང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དེ། །འཁོར་ལོ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཤོལ་དཔལ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་དང་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འཕོ་ཁྱིང་འཕྱར་
 པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཨེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཀུན་ལས་ཤོལ་པའི་མཆོག་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དཔེ་ལ་འདི་མེད།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། །བདག་ཡིད་དང་བས་
 སྐབས་སུ་མཆོད། ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱུའམ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྱར་གནས། ལྷ་ལ་ལྡན་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་
 རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་དཔང་བཞིས་སྒྲིན་ཅིང་འབྱུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཤོལ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བརྟན་
 པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཡི་འོད་ཆེ་དང་། དེའི་ཐུགས་
 རྒྱའི་ཅལ་ལས་བྱུང་བ་པདེ་སྒྲིང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིང་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་རང་གི་སྒྲིང་གསུམ་
 དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྒྱུ་པམ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འཕྱར་པའི་གནས་ཡི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིང་རྣམས་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པ་རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱལ།
 སྤྱིལ་པ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་དང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཤོལ་པའི་འགོག་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་དམ་ཆོས། རི་ལྷ་པ་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོན་སུམ་ཏུ་
 གཞིགས་ཤིང་སྤྱིལ་པའི་ཆ་རི་རིགས་ལས་ཤོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་དང་གསུམ་སྟེ་སྐབས་གནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱལ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུད་སྒྲིང་
 པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། གཞན་དོན་རྒྱུ་མངས་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲུང་པའི་

སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གཏད་ཁྱིད་དེས་བྱས་ནས་སྒྲུབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་པར་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བའོ། །
དེ་ལ་དང་བ་ཅེས་པས་དང་པའི་དང་པ་དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དང་འདོད་པའི་དང་པ་ཡང་
བརྟེན་པས། དང་པའི་དང་པ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱེས་ས་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་པ་ལས་དང་ཁིར་མིག་ནས་མཆོད་མ་འབྱུགས་པ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་པའི་
སྐྱེས་ས་བྱུང་ངོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་གྱི་མཆོད་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་
ཆེས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ས་བྱུང་ངོ། །
འདུན་པའི་དང་པ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཁིར་དེ་ལ་ཚོལ་བ་བསྒྲིང་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ས་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ། དགའ་དང་
བཏང་སྒྲོམས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག་ཅིས་པ་སྟེ། མཁའ་ལྱུང་གྱི་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་
མེད་པར། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དྲུང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་པར་འདོད་པའི་
སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགྲའ་བ་དྲུང་། ཉེ་བ་
ལ་ཆགས་པ་དང་རིང་བ་དགྲ་ལ་ལྷང་སྐྱེས་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཡང་ཡང་
བསྒྲོམ་ཁིར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་སྟེ་སྒྲོ་
སྒྲུངས་ནས། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དངོས་ནི། སྐྱེས་ཅན་དོན་ཏུ་ཟུང་ལམ་སྒྲུ་མའི། རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་
ལ་བརྟེན་པར་བཞིན། ཅིས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་བྱུང་པའི་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
པ་དང་བྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་ཟུང་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པར་བཞིན། རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིང་བག་པ་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་མོས་གྲུས་ལམ་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དངོས་ལ། སྒྲུ་མ་རྒྱབས་ཀྱིན་
འདུས་སུ་བསྒྲོམ་པ། མོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱབས་ཀྱིན་
འདུས་པའི་ངོ་པོར་བསྒྲོམ་པས་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་ཏུ་
འདུག་པར་ཞུ་བ། དཔར་བཞིས་པདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་
བརྟེན་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་རང་སྐྱེས་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་དང་དུག་ལས།

[illegible]

བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སྟེ་སྤྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་
 རྟོ་རྟེ་འཆར་དང་དང་དབྱེར་མེད་མི་སྟེད་པས་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ། ཁོས་སྤྱི་དབྱིབས་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདར་སྤྱ་མདྲོག་སྟོན་པོ། དེ་ཉིད་འཕྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
 བདར་སྤྱ་གཉིག་པ། དེ་ཡི་མི་ཐབས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདར་སྤྱ་གཉིས་པ།
 ཐབས་སེམས་ལུང་ཏུ་འཇུག་པ་བདེ་སྟོང་ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡི་གེ་སེམས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 བདར་སྤྱ་གཉིས་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་ལ་ཀུངས་གིས་བཞུགས་པ། རྟོར་པ་ཆེན་པོའི་གེ་སྤེལ་ཡེ་སེམས་ལཱ་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བདར་སྤྱ་ཆོགས་པའི་དར་སྟེ། དར་དཀར་པོའི་ལུ་ལུང་། ལུང་ཀྱི་རྟོང་
 གཡོག་དམར་པོའི་སྟོང་གཡོག་ཤར་པོའི་ཅོད་བན། སྟོན་པོའི་དར་དབྱེར་ཉེ་དུར་གྱི་ཆས་གོས་
 ལཱ་ལྷ་བཟུང་ལུགས་ཤིང་མཛེས་པ། བ་རྩ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་དང་ལཱ་པའི་བདར་། སྤྱི་པོར་
 འཁོར་ཡོ། རྩ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན་སྒྲ་རགས། མཆོད་ཕྱིར་ཐགས། གཏུ་ཅན་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱས་པ་དུག་དང་རུས་པ་ལས་བྱས་པ་དུག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་
 བརྒྱན་པ། སྤྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་བདག་སྟོང་ཕྱིན་ཀྱིས་སྤོབས་པའི་བདར་སྤྱ་སྟོང་
 འཕྱང་བཀ་དུང་ལཱ་པ་ཐབས་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཐུག་རྒྱས་དངོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྟོམ་པའི་
 བདར་སྤྱ་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་དུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྟོམ་ནས་འཛིན་པ་གཞན་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་
 སོགས་པ་ཡོང་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པ་དང་ལཱ་པོར་བསྟོམ་པའི་དབུལ་བ་དང་
 འཕྱིན་པ་དང་སྟོང་ག་དང་། རྟེ་པ་སྟེ་སྤྱི་གནས་བཞིར་སྤྱོད་རྟེ་རྟེ་རོ་པོ་ཆོ་ཡིག་དཀར་པོ།
 གཞུང་རྟོ་རྟེ་རོ་པོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་རྟོ་རྟེ་རོ་པོ་རྩྱ་ལག་པོ། ཡི་གེས་རྟོ་རྟེ་རོ་པོ་རྩྱ་ལེར་པོ་
 རྟེ་ཡི་གེ་བཞིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་བྱུང་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
 ཁོས་སྤྱི་རོ་པོར་བཞུགས་པའི་སྟོང་པ་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ནམས་དང་སྤྱུལ་ས་
 གནས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལེས་བཀུགས། རྩྱ་གིས་གཞུག་པོ་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅེངས།
 རྩྱ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱས་ཉེ་དམ་ཡི་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་སྤེལ་པ་སྟེ་སྤྱུར་པར་པས་པ་
 སྤྱུལ་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་བསྟོམ་པའོ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གཉིས་གས་
 བརྒྱན་བཞི་ཞི་བ་དང་ཉེ་དུག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་ཏུ་མཆོན་པ་སྟེ། ཁོ་བཞེན་པོ་སྟེ་གཉིས་མེད་

[illegible][illegible]

གཟུགས་ལས་སྤང་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་དབྱིར་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་
 ལྷ་པོའི་བདེ་སྟོང་ལྷང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་བསམ་གཏུན་དང་། བྱེད་བཅིང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་སྟོང་གཟུགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་རྟོག་ཞོག་ཐུང་ཞོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱམས་དབྱ་མར་
 བཅིང་སྟེ་དེར་བཙུགས་ཤིང་འབྲེས་པ་ལས་ཐུང་བ་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་མ་དང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་མཛོན་ཐུང་པ་འགགས་པའི་བདེ་སྟོང་ལྷང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་སྟོག་ཚུལ་དང་། བྱེད་བཅིང་གི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སྟོང་གཟུགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་དབྱ་མར་ཞུགས་ཤིང་ཞོག་ཐུང་
 འབྲེས་པའི་རྒྱར་རྒྱམས་དབྱ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལས་ཐུང་བ་གང་ཞིག་ཐིག་ལེ་དབྱལ་
 པར་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་པ་ལ་ཐེམས་འཛིན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ལེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་ཆུའི་
 ཆུང་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཏུམ་མོའི་མེས་ཐུང་གི་དབྱལ་པའི་ཐིག་ལེ་བལྟ་བལྟལ་བྱེད་ཅིང་གཏུམ་མོ་
 འཔར་སྤང་གི་ལྷ་ལ་ལུས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་རབ་འབུམས་སྤང་པ་ལ་
 རྟོག་མེད་དུ་མེད་དམིགས་པའི་དགའ་བཞི་གང་རུང་གི་རོ་བོར་མོན་ཆིང་རྟོན་མོངས་མཛོན་འཇུར་
 འཛོམས་པའི་བདེ་སྟོང་ལྷང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་རྟེན་དུ་དང་། རྟེན་དུན་གྱི་སྐབས་བཞིན་འཔར་
 འཛིན་བསྒྲོམ་པས་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་ལས་རྒྱར་རྒྱམས་རིམ་གྱི་འགགས་ཤིང་མི་འཇུར་པའི་བདེ་
 བའི་སྤྲད་ཅིག་མ་རིམ་གྱིས་ཨེ་ཐི་གི་རོ་བོར་བརྟན་པར་བྱེད་ནས་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་སྟོང་
 ཆིང་གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་པའི་བདེ་སྟོང་རྟེན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལེ་ཤེས་རྟེང་རི་འཛིན་དང་དུག་གིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བྱ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་སྤྱོེ་མཆེད་
 མཆོག་གི་དབང་པོ་དེ་ལེ་འདོར་བ་སྟེ་དུག་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་པའི་
 དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོེ་མཆེད་གསང་པའི་དབང་པོ་ཁུ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ་དུག་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱར་
 གི་ཁམས་སྤྱི་དབང་པོ་རེག་བྱའི་སྤྱོེ་མཆེད་རྒྱག་གི་དབང་པོ་བཤར་པ་འདོར་བ་སྟེ་དུག་དང་།
 ཆོར་པའི་སྤང་པོ་མེད་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་རོའི་སྤྱོེ་མཆེད་ལག་པའི་དབང་པོ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་སྟེ་
 དུག་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆུའི་ཁམས་ཆུའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོེ་མཆེད་རྒྱར་པའི་དབང་པོ་བྱ་
 བ་ལེན་པ་སྟེ་དུག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མའི་ཁམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོེ་མཆེད་
 བཤར་ལམ་གྱི་དབང་པོ་བྱ་བ་སྤྱོེ་དུག་དང་དུག་ཚན་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་ལུ་

མཛད། རྟག་རྒྱ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཅིས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མཛད་
 པའི་དུས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་བསྟགས་པའི་སྟེག་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་དང་།
 རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟེག་པ་མི་དགོ་པ་བཅུ་ལ་མོགས་པ་ཉེས་ལྟར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འཆབ་པ་མཛད་པར་འགྲོད་སེམས་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་
 རྒྱར་མཐོལ་ཞིང་བཞུགས་པར་བཀྲིད་པ་ལེགས་པས་བདག་སྟེག་ལྟར་ལས་ཐར་པར་མཛད་རྒྱ་
 གསོལ་སྒྲུལ་པ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ་པ་སྟེག་པ་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོ་པ་རྣལ་མ་གཅིག་ལ་མོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའི་བར་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཡིད་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱེད་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སྒྲ་ཡི་རངས་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྩེས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་མི་བསྒྲོར་པའི་རྒྱལ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་བདག་ཉིད་ལྷགས་ཏེ་གསུལ་
 བྱའི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་པར་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 བསམ་པ་རྩེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་པར་བསྒྲུལ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་
 འབྲམས་ན་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་
 བའི་དོན་རྒྱ་བསྒྲུལ་བ་གནས་ཀྱི་བར་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་པ་སྟེ་ཕྱ་
 རན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ།

༡ གསུམ་པ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པས་མོས་གུས་བསྟེན་དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ། ཚོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་ལམ་བསྟོན། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་
 པོ། སྒྲུ་བཞིའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་བླ་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བས་ཤིག།
 ཅིས་པ་སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཀྱི་ཆའི་དགོ་པ་
 བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་དང་བྱལ་ཞིང་སྦྱོས་བྱལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྩེས་དྲན་ཐོབ་པའ་ཆད་ནུ། ཤེས་རབ་མ་ལ་
 ཆགས་པས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་གནས་བཞིར་དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་གསང་བར་སྒྲིབ་པ་ནའང་
 ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་རྒྱར་གི་རྒྱོར་པ་མོགས་ལ་མི་རྟོས་པར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རྒྱོར་གཞུས་ཀྱི་

ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་པའཇག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། མཚན་དཔེ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ཆ་
 བྱད་ཅན་ཏུ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུ་པར་གར་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་གར་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་།
 གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་པར་སྐྱེ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་གནས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་
 རྩོད་འདུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིའི་
 མཉམ་པུག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་བདག་རྒྱུད་
 སྤྱི་ཅིང་གོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་སྤྱི་མ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟོམས་
 བས་མོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ་པས། །གཉིས་སྤྱི་ཆོགས་
 བརྒྱད་གནས་འགྱུར་ཐོབ་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་
 གྱིས་སྤྱི་པས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་མ་དང་པུའ་པའི་སྤྱི་མ་པུའ་རྒྱུ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པའི་སྤྱི་མ་གྱིས་ཉིན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྤྱངས་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་མ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་པར་སྐྱེད་དབྱིངས་སྤྱི་
 ཡལ་ཉི་དོན་དམ་པ་རྒྱུ་མཆོག་ལྟ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་འགྱུར་དང་།
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་རྒྱུ་མཆོག་དོན་མཛད་པའི་གྱུན་རྩོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གནས་འགྱུར་ཐོབ་
 པའི་བདག་ཉིད། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་རང་ཡི་
 བའི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་མོ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པས་པ་དང་སྤྱི་མ་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་
 ཞིང་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཏུ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མཉམ་ཞིང་གཟུང་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་གཞན་ཀྱི་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་རས་པའཇག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། གཤལ་བྱའི་

[illegible]

པའི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་། ས་པའི་པའི་སྤར་བྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འབྲས་ཏུས་ལྷ་ཏུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡཔ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་བདེ་སྤོང་གི་རོ་བོ་རྩོད་ཀྱི་པ་བྱའི་
 དབང་དང་། དབང་ལུལ་མེམས་དབང་ཡཔ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བའམ་རྟོགས་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཏུས་ལྷ་དབང་ལུལ་གྱི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅོངས་ནས་འཕོ་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་སྟགས་དང་། ས་ལྷ་པའི་སྤར་བྱ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འབྲས་ཏུས་ལྷ་མེམས་དབང་
 ཡཔ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་འཕོ་མེད་བདེ་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
 དབང་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཡཔ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་
 འམ་རྟོགས་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཏུས་ལྷ་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དབུ་མར་དག་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཆད་མེད་དང་བུམས་པ་ཆད་མེད་སྟགས་ཆད་མེད་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་སྟགས་དང་།
 ས་ཏུག་པའི་སྤར་བྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འབྲས་ཏུས་ཁོ་བོ་ཡཔ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མིང་གི་དབང་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་བའམ་རྟོགས་
 རུང་གི་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ཏུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤངས་ཏེ་བདེ་སྤོང་རུང་འཇུག་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ས་བདུན་པའི་སྤར་བྱ་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། འབྲས་ཏུས་རྩོད་རྩོད་མེམས་དབང་དང་ཤར་བྱིན་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩིས་གནང་གི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མའི་རྒྱ་མར་རེག་པའི་རྩིས་ཀྱིས་
 དབང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱ་དབུལ་པར་འཕྲོས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་རུང་ཟད་འཕྲོང་པའི་བདེ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའམ་སྒྲེ་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་སྤར་བྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་
 མ་དག་ཅིང་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་མེམས་པར་བྱེད་པ་བུམ་དབང་དང་། ཐུ་མ་ཡཔ་ལུས་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱང་མེམས་ཕྱོད་ཞིང་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱ་གར་བརྒྱལ་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་དབུལ་
 པ་ནས་སྤྱིང་གར་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བཅངས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་བའམ་སྒྲེ་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་དགུ་པའི་སྤར་བྱ་དང་པག་གི་དྲི་མ་དག་ཅིང་གསུང་རྩོད་
 རྩོད་རྩོད་མེམས་པར་བྱེད་པའི་གསང་དབང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཏད་པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་
 སྐྱོར་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གསང་པར་ནོར་བུའི་བར་དུ་འཕྲོས་ཤིང་གཏོ་བ་

ལས་ཀྱི་པའི་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའམ་སྒྲེས་ཀྱི་རུ་བྱེད་པ་དང་། མ་བཅུ་པའི་སྤྱད་བྱེད་ཡིད་
གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་དབང་དང་། སྤྱད་གཞུགས་ཐུག་གུ་ཆེན་
པོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་མཉམ་པའི་ཤེར་ཤིང་ཡང་པ་སྒྲོག་པ་ལས་སྒྲེས་པ་བདེ་སྐྱོད་
ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གཉིས་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་དེ་སྒྲིབ་པའམ་སྒྲེས་ཀྱི་རུ་བྱེད་
པ་དང་། མ་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱད་བྱེད་ཐུགས་རྟོ་གི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་བཞི་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་སྤོང་ལས་སྤྱོད་ཐུགས་མཛད་པར་བྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་སྤྱད་དཔོན་གྱི་
དབང་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།

༡། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་
གྱུ་ལ་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ན་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་བླ་མ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚར་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱིག་ཅེས་པ་ལྟེ། བླ་མ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མོས་ཀྱིས་
བྱེད་པའོ། བྱིད་ལྱང་རིགས་དུག་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱུད། ཐུག་ལཔས་པ་མོགས་ཏེ་པའི་མོགས་
ཀུན། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་བླ་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱིག་
ཅེས་པ་ལྟེ། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དུག་ནི། གཞུགས་སུང་རྒྱལ་པར་སྤྱད་པའོ།
མོགས་ཀྱིས་པ་རིགས་དུག་དང་། སྒྲིབ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་མེག་གི་སྒྲིབ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པོ། ལྟ་བུ་ལྟན་
རྟོ་རྩེ། ལྟ་རྒྱལ་མཐའི་སྤྱོད་པོ། ལྟ་འཛིག་རྟོ་རྩེ་དབང་ཐུག་ཀྱིས་པ་རྒྱལ་མེལ། ཡིད་ཀུན་རྒྱ་
བཟང་པོ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟེ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུག་དང་ལྟན་པ་ལྟེ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་རང་
བཞིན་ལྟེ་གོང་བཞིན་སྤྱད་པའམ་སྒྲིབ་མཆོད་དབང་ལུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མོགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པར་བྱིག་ཅེས་པ་ལྟེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མོས་ཀྱིས་བཟང་པོ། རོན་
གཉིས་མཐར་བྱིན་ཆོས་སྤྱིར་རོ། ལྟ་མོགས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད། ལངས་ཀྱིས་ཀུན་
འདུས་དཔལ་ལྷན་བླ་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱིག་ཅེས་པ་ལྟེ། བཟོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གཉིས་མ་ལས་པའི་འབྲུག་ཤིང་རོ་
རྩེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་རོ་འཛིན་གྱིས་མེས་བཞེགས་ཤིང་སྤྱད་པར་རྟོགས་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲུག་ལྟ་མོས་སྤྱོད་

མཛོད་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་འཁྲུགས་སྒྲིག་ཤིང་། རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྫོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོར་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་བསགས་པས་ལེས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་ཁོང་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་མཆེན་པའི་དོན་དམ་ཚེས་སྒྲུང་འོ་བོ་ལྟེ་ཚེས་སྒྲུང་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ། དེ་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་མཚོག་པ་ཚོ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གཞོལ་བ་འདྲེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ལྷ་བསྐྱེམས་ནས་སོས་ཀུན་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཁོང་གིས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་འོར་ཏུ་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་པའི་ལེ་གེས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་བརྗོད་བྲལ་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ། གཞུང་རབ་སྒྲིང་པམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་མཛད། །དམ་ཚེས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར། གཞོལ་བ་འདྲེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་དང་ལེ་གེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་པའི་དོན་དུ་མ་བདེན་པ་སྒྲིག་གཉིས་འཛོན་གྱིས་དངོས་ལུལ་ལས་འདས་གིང་དེ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་ལྟེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཚེས་དང་། དེའི་དོན་བཅུན་པའི་གཞུང་རབ་ལུང་གི་ཚེས་དང་གྲེགས་པམ་གྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་དུ་མ་ཚེས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གཞོལ་བ་འདྲེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་མ་དམ་ཚེས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེམ་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མའི་ཐུགས་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྒོར་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲིག་གི་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཁོང་སྒྲིབ་པའི་དེ་མ་ཀུན་ཉིད་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚེས་དང་། གཞུང་ནི་གཞིམ་མེད་རྣ་དེ་སྒྲིག་དབང་མཚོས་སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་གཞུང་རབ་ལུང་གི་ཚེས་དང་གྲེགས་པམ་གྱི་རྣམ་པ་རུ་ཡང་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་དུ་མ་ཚེས་ཀུན་འདུས་ལྷ་བསྐྱེམ་སོ། །ཚེས་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་མ་ལུས་པ་འཚོས་པ་ལྟེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། རན་འགྲུའི་སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ན་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །

[illegible]

དབང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དག་ཅག་ན་རྒྱལ་ལ་མ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲིལ་
 ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལུན་པའི་ཐུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་དེ། ཡན་ལག་བརྟན་ནི། ཐུང་འཇུག་སྒྲིལ་
 གསུང་གི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལོངས་སྒྲིལ་
 རྩེགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་སྒྲིལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིལ་པ་ལས་ན་མ་པར་གྲོལ་ཁྱིེད་རང་བཞིན་ལུན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་སོ་
 སོར་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 སེམས་ཅན་ན་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུའི་སེམས་དེས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྒྲིལ་རྩེས་ལོངས་གང་གིས་ཡན་ལག་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་རྩེ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་དུས་རྟག་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅན་སོ་
 སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྟན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ལས་པ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་འགོགས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལུན་
 པའི་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དེ། དེ་མངོན་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱེར་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་དབང་དང་། མངོན་སྒྲིལ་དགྲའི་ཕྱེ་
 འཛིགས་ལ། བསྐྱད་ལ། བསྐྱད་ལ། དཔྱུག་ལ། ཞི་ལ། རྒྱལ་པ་སྟེ་ལས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། འཕྱིང་
 མི། མིག་སྒྲུབ། རྒྱུང་མཁྱེད་ལྟོགས། རལ་གྱི། ས་ལོག། རིལ་ལ། མ་ཁམ་སྒྲིལ། མི་རྒྱུད་ལ། བརྟན་
 ལེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་། ཆེན་པོ་ནི་གཞུགས་སྤེལ་ལ། ཡང་ལ། རྩལ་ལ། ཡང་དག་ཐོབ་
 པ། རབ་དུ་གསལ་པ། བརྟན་ལ། དབང་སྒྲུག་སྟེ་དབང་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་
 མུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྱུང་བཅུད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲིལ་གསུམ་ཆོན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་མཛད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མུ་མུ་གསོལ་པ་
 འདྲེབས་སོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་མན་པག་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་ལ། འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་མཛད། ལ་ལོག་སྒྲན་སེལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མུ་མུ། གསོལ་པ་འདྲེབས་
 སོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་དང་ས་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

ནམ་དུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛད་དང་། གཤམ་བདེ་སྟོང་གི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་མཉམ་དག་གི་བསྟུན་པ་ཚོས་ཀློག་པ། དེའི་དོན་རྒྱ་མོག་གི་ནམ་པར་
 དག་པ་དང་བརྟེན་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཅིང་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲིགས་ཆེར་གཙོད་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་
 ཀྱི་བསྟུན་པ་ཚོས་རྩོམ་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟོགས་པ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུབ་ཐེལ་པར་མཛད་པས། གཉི་མཉམ་གི་མ་རྟོག་པའི་སྟུན་པ་ཤེས་པ་ཀྱི་སྟུང་བས་
 ཐེལ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་མཉམ་པ་གསལ་བ་ལྟེན་པས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་
 ཅིས་པ་སྟེ་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་པོ་འདི་མཛད་པའི་ལོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་མོས་སྒྲིག་བསྒྲིམ་པའོ།
 བཞི་བ་བྱིན་སྟུང་སྟུང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། དེར་ནས་བདག་ནི་སྒྲིམ་སྟོན་དང་། ལུས་དང་
 གི་བམ་ལྟ་བུར་འགྲོགས་ཏེ། ཟེམ་དོན་མཉམ་དག་བདུད་རྩི་འབྱུང་བར། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་མཉམ་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། ཏུམ་དྲུང་ནས་བཟུང་ཐི་མེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞོད་དྲུང་བདག་ནི་སྟུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དཔེར་ན་ལྷས་
 དང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། ཟེམ་ལམ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དྲོན་སྟོན་པའི་མཉམ་དག་
 གཞུང་གི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པས་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པར་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་ཞོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཏུ་གསོལ་སྟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཅིས་པ་ནི་སྒྲིམ་
 ཞོད་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཅེ་རྩམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའོ།
 མ་དག་ལོག་པའི་འཛོལ་སྒྲངས་ནས། བདུད་རྩི་ལྟོར་ཉམས་སྟུང་བས་ཏེ། ཟམ་གོས་སྒྲིགས་
 ལ་སྟོག་པ་མེད་པར། དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་མཉམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། བདག་ནི་ཏུམ་ནམ་
 ཡང་ལོག་འཛོལ་བསྐྱེད་པའི་ཟམ་རྩོད་ལ་སྒྲིགས་པ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མ་དག་པ་དང་། བསང་
 པའི་གདུང་ཆང་ལ་སྒྲིགས་པ་དོ་བའི་སྒོ་ནས་མ་དག་པའི་ལོག་པའི་འཛོལ་སྒྲངས་ཅན་སྟུང་སྟུང་རྩམ་
 འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་བཅེད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་དཔལ་པའི་རྟོད་ཀར་
 པོ་དབྱངས་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་པའི་བདུད་རྩི་ལྟོན་གིད་ཀྱི་སྟུང་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པ་དེས་
 ལུས་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟོན་འདི་ཉིད་ཉམས་སྟུང་བས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ཟམ་གོས་

སྒྲིགས་ལ་ལྷོ་མ་པ་མེད་པ་རུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། ། དཔེ་
པའི་གནས་སུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ། ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས། ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་
ལྷག་ཆེན་ཐོབ་པར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
འགལ་ཆུན་གཉེན་མཛད་བཤེས་མངའ་མང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིགས་འདུ་འཛིད་དཔེན་པ་ལྟེ་འདུ་
འཛིད་དཔལ་པའི་གནས་སུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
ལྷན་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་བརྒྱབ་
པར་བྱས་ནས་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ། དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་པའི་ཐབས་མི་འཕྲུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ལེ་ཤེས་བྱས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ་གོ་ལོ་
ཀུན་ལ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་རྣམ་པའི་བཤེན་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།
དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱབ་པའི་འགལ་ཆུན་པལ་ཆེད་མཐུན་ཆུན་འབྲུབ་པ་དང་། དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་
བརྒྱབ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབྲུང་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པར་ཞུ་པ་ལོ། །

༩ ལ་པ་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་པ་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ལས། ལྷ་མའི་གནས་ཀྱི་ཡི་
གེ་བཞི་པོ། ལངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་བཞིར་མོས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པར། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་པའི་ཐབས་
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གནས་བཞིའི་ཡི་གེ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་བཞི་པོ་གོང་བཞིན་དུ། ལངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
ལུས་གསང་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་ལྟེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་རུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་
རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། དཔལ་པའི་ཆོ་ལས་ཆོ་ཡིག་དཀར་པོ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཔལ་པར་
ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དབང་ཐོབ་པར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟེ། ལྷ་མའི་དབྱལ་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་ལས་ཆོ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
དབྱལ་པར་ཞུགས་ཤིང་དེའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་པའི་ཆོ་འཕྲོར་བདེ་སྤྱོད་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་
གང་པའི་དབང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྱི་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་
ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྷར་ལུས་པའི་དབང་དེ་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་

སྒྲུབས་ཀྱིས་པདག་ལ་ཐོབ་པར་བསམས་པའོ། །ལུས་དང་མདྲ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། །དགའ་པའི་
 དགའ་བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་པས། །སྒྲུ་མི་དོ་རྩེ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་
 རྒྱུ་པས་ཤིག །ཅིས་པ་སྟེ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་མེ་ཤིས་རྒྱད་ཅིག་མའི་དགའ་
 པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་ཞིང་པལྒོམ་པའི་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་དཔལ་པར་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐ་
 མལ་མ་དག་པའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དྲུ་མདྲ་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མདྲ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གར་པའི་ཐོང་གཞུགས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་
 རྒྱུ་པས་ཤིག །ཅིས་གཞོལ་པ་བདའ་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྒོམ་པ་སྟེ་ལུས་དབང་
 དག་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། །མཁྱིན་པའི་ལུས་ལས་སྒྲུ་མིག་དམར་པོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཁྱིན་
 པར་ལུགས་ཤིང་། །དེལ་བརྟེན་ནས་གསར་དབང་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་
 ཤིག །ཅིས་པ་གོང་ལྟར་ཤིས་པར་བྱའོ། །དག་དང་མི་ལས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། །མཚོག་གི་དགའ་
 བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་པས། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་
 ཤིག །ཅིས་པ་སྟེ། གསང་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་གི་མེ་ཤིས་རྒྱད་ཅིག་མའི་མཚོག་དགའི་
 དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་ཞིང་གོམས་པ་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་མཁྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་དགུ་གི་སྒྲིབ་པ་དྲུ་ལྟུལ་པའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ལས། གསུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་གཞོལ་མེད་གསར་དོ་རྩེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་སྟེ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་ཤིག །ཅིས་གཞོལ་པ་
 བདའ་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བསམས་པ་སྟེ་གསང་དབང་དག་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། །
 ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མིག་ནག་པོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ལུགས་ཤིང་། །དེལ་བརྟེན་ནས་
 ཤིང་དབང་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་ཤིག །ཅིས་པའང་གོང་ལྟར་ཤིས་པར་
 བྱའོ། །ཡིད་དང་གཉིད་འཐུག་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། །བྱུང་པར་དགའ་བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་པས། །
 ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་ཤིག །ཅིས་པ་སྟེ།
 གསང་པའི་དབང་གི་མེ་ཤིས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པའི་བྱུང་པར་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྒྲུབྱེད་ཞིང་

གོམས་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྤོང་གར་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་ཐུང་གཉིས་འཛོལ་མོགས་པསྤོང་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་དྲུང་མ་དག་པའི་གཉིད་འཐུག་གི་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དག་ནས་པད་རྩྭ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩི་རྩེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་དབུལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟར་འཕྱུང་པར་བསམ་པ་ལྟེ་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དག་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། །ལྟེ་པའི་རྩེ་ལས་རྩེ་ཡིག་ཐེར་པོ། །རར་གི་ལྷན་གྱི་
 ལྟེ་བར་ཐུགས་ཤིར། །དེ་ལས་པརྩེན་ནས་པའི་དབང་ཐོབ་པར། །དབུལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོངས་ཤིག་ཅེས་པའང་གོང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམས་པའི་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་ནས། །རྩྭ་
 སྐྱེས་དགའ་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ལྟེང་བས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་བདེ་རྩྭ་ཐོབ་པར། །དབུལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟེ། དབང་པའི་པ་བདེ་རྩྭ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 ཅིག་མ་དང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ལྟེང་ཁིང་གོམས་པའི་རྫོངས་ཀྱིས།
 ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་བྲག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་པའི་དྲི་མ་དག་ནས། རྣམ་རྟོག་
 དང་མ་དག་པའི་ལྷན་པ་འཕོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དང་པོའི་ཉིད་སྐྱེ་
 ཐོབ་པར་དབུལ་ལྷན་སྐྱེ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་དང་དེ་ལྟར་འཕྱུང་
 པར་བསམ་པ་ལྟེ་དབང་པའི་པ་དག་འབྲས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱིར་དགའ་བ་པའི་པ་རྣམ་
 ཅིག་མའི་དགའ་པའི་དང། དགའ་པའི་མའི་དགའ་པའི་ལས་དང་པོ་ནི། མོར་སྤྱད་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་
 རེ་འཛོལ་གྱི་པར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྒྱ་བས་རྣམས་སྒྲུ་འཕྱུང་པའི་དགའ་པའི་སྤྱེ། ཐུག་ཐུག་གར་ཅུང་གི་
 རྩེན་གྱིས་བྱང་རུབ་ཀྱི་ལེམས་དབུལ་པར་བྱོན་པ་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བདེ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མི་པརྩན་པ་དེ་དགའ་བ་དང། དེ་ལའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱེ་དམར་དགའ་
 པའི་དགའ་བ་མོགས་པའི་པོ། །དེ་ནས་མཁྱིན་པར་མཚོག་དགའ་དང་ལྟེ་བར་ཐུང་པར་གྱི་དགའ་བ་
 དང། གསང་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་པའི་པའི་དང། དེ་རྣམས་མི་
 པརྩན་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པའི་རྩམ་གསང་ཤེར་དབང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་
 པའི་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་ཐུང་པར་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཅིག་མའི་དགའ་བ་མི་པརྩན་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དགའ་པའི་ས་ནི་རྩེ་དཔན་གྱི་རྒྱ་བས་སྐྱེ་མས་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་ཐུང་ལྟེ་

བདེ་ཐོག་ལེ་དང་། ལྷ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་མི་ཐོག་ལེ་དང་། མེ་ཁམས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་མགོན་པའི་ཐོག་ལེ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་དབུལ་པའི་ཐོག་
 ལེ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷ་གསར་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དང་།
 དེའི་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱས་ཏེ། ཐོག་ལེ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་འཇུག་ལྟར་པའི་གནས་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་
 ལེ་ལྟ་བུའི་འབར་འཇག་བརྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། དང་བོར་དགའ་བཞི་སྟར་ཅིག་མ་དེ་སྟེ། ཡང་དེའི་
 འཕྱར་པ་ཡང་ཡང་བཀག་པས་ཏེ་བརྒྱུ་པའི་ཐོབ་སྒྲིབ་དབུལ་པའི་ཐོག་ལེ་བརྟན་པར་འཕྱར་ཁོང་
 དེ་ལས་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་མ་འགགས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་ད་
 ལྷར་ལུན་རེར་གོ་མས་པ་ལས་སྒྲིབ་གར་ཐོག་ལེ་བརྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་རགས་པ་
 འགགས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མའི་མཆོག་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་དང་གསར་པའི་གནས་སྒྲིབ་
 ཐོག་ལེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འཕྱར་ཁོང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་འཛོལ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་པའི་བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛོལ་རྟོག་ལྷ་པ་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་བཞིན་
 མའི་ཆུང་དགའ་དང་། མའི་ལུན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་ལེ་བརྟན་པ། ཅེས་པ་ནི་
 ལས་རྒྱུང་མའོལ་གྱུར་སྟེ། བཟོག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་དེ་གྲུ་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་མའོལ་གྱུར་བཅོམ་ནས་དེ་ཅུམ་གྱི་ལུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ལེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་མའོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་གོ་དགོས་ལོ་སྟེ། ཡང་དེར་དེ་འཛོལ་གྱི་སྒྲ་བས་ལས་རྒྱུང་གི་བག་
 རགས་དག་པའི་ཆེད་དུ་འབར་འཇག་ཡང་ཡང་བརྒྱུ་པས་མོར་བརྟན་དམར་པོ་འབར་བ་དང་
 གཞུག་རྒྱུ་ནིར་ནས་དགར་པོ་འཇག་པ་དུས་མཉམ་ཁོང་། དགར་ཆ་ལོར་བརྒྱུ་བས་པ་དང་དམར་ཆ་
 གཞུག་རྒྱུ་དེར་བརྒྱུ་བས་པ་དུས་མཉམ། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ལྷིར་ལོག་ཏེ་ཐོག་ལེ་གཞུག་རྒྱུ་དེར་བཅིམ་པ་
 དང་དམར་ཆ་ལོར་བར་ཐིམ་པའི་ལྷོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ནོར་བུར་འཕྱར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལེའི་ཆ་གཅིག་
 བརྟན། གཞུག་རྒྱུ་དེར་དུ་འཕྱར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་ལེ་ཆ་གཅིག་བརྟན་ཏེ་དེ་ལྷར་འཕྱར་མེད་
 ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཆ་ནི་ཁྱི་ཐོག་སྟོང་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་དུས་སྔ་མས་སྔས་པ་ཡིན་ཁོང་། དེ་ལྷར་
 ཡས་པ་བརྟན་མི་འཕྱར་པའི་ཐོག་ལེ་དགར་ཆས་གསར་པའི་འཁོར་ལོ་གང་པ་ན་ལུན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་

སའི་དགའ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱང་དགའ་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕར་འཛག་བྱས་
པའི་རྫོང་ས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་སྤངས། དེའི་ཆད་ཀྱི་མི་འཕྱར་པའི་
ཐིག་ལེའི་ཆ་རེ་བརྟན་ཅེས་བདེ་རྫོང་གི་ལེ་ཤེས་རེ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། བདེ་རྫོང་གི་ལེ་ཤེས་ཆ་ཆར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་སེམས་
སོ། །

༩ ཡང་སྒྲིབ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་མས་དབྱེར་མེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་གནས་
དབྱེད་མ་གྲིན་སོགས་སོ་སོར་འཛག་པ་ནི་དེ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་
བཞག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དེའི་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་གནས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་འཕྱར་འཕྲུག་བྱེད་པའི་གནས་དབྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞིབ་ཆ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་དོགས་སོ། །

དུག་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་
སྤྲུལ་ལོད་དུ་ལྷན་ན། །རང་གི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ཞིང་། སྒྲིབ་གའི་པདྨ་འདྲེ་དབྱེས་སྟེ།
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོང་ས་ཤིག། ཅིས་པ་ཉེ། སྒྲིབ་པའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འོད་
དུ་ལྷེས་ཀྱིས་ལྷན་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཐིམ་ཞིང་སྤྲུལ་ལེ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་
ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་གི་ཅ་འཕོར་པདྨ་འདྲེ་པ་
བརྒྱད་དབྱེས་སྟེ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་ཁོལ་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོང་ས་ཤིག་
ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དགེ་པ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དག་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར།
དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་ཕྱིན་ཀྱི་རྫོང་ས་ཤིག་ ཅིས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་ལེ་རྒྱལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་དགར་གྱི་དགེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དུ་གྲན་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་

[illegible]

༣༡། །སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟིན་བྱིས་སྒྲོམ་དོན་

གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་ལྷོ་བརྩ་ལེ་བྱུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་སྐུ་མ་དོན་ཆེ་ཡོངས། །འགགས་མེད་པོངས་སྒྲུའི་སྐུ་མ་རུས་འཁོར་ལོ། །གནས་མེད་སྐུའི་སྐུ་མ་ལུའི་གཙོ། །དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུམ་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེར་སྒྲོམ་བས། །མི་ཤེས་ཐབས་མེད་གལ་པོ་ཆེ། །གསོལ་འདེབས་ཆོག་དོན་དངོས་གནས་ལ། །ཟིན་བྱིས་དམིགས་པའི་ཤོགས་སྐུ་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཆོན་དོལ་པོ་པ་ཡཔ་སྒྲས་གྱིས་དགོངས་པའི་རྩེས་སྐུ་འབྱར་ཤེ། །བསྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤིས་པར་བྱེད་ན། །སྒྱུར་དུག་འཁོར་ལིག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་དུམ་སྐུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་འདུག་ལ། །རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོས་ན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་གནས་ཡང་བྱ་གསུངས་པས་དང་སང་བྱག་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །གསོལ་འདེབས་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་བཅད་པས། །འདིར་འབྱོར་པོ་འམ་པར་མར་གྲགས་པའི་ཆོག་གི་འབྱུང་དོན་ཅུང་ཙམ་བཞོལ་བ་ལ། །སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲུབས་སྐུ་བཟ་པའི་ཆོ། །འདི་སྒྲུད་ཅིས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཆ་ཡང་། །མེ་ཤེས་མེད་པའི་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱུམས་བྱང་། །སྐུ་མ་མེད་ན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཞིས་སྒྲོལ་དཔོན་དོན་རྩིས་སྐུ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཉི་མ་དང་མེ་ཤེས་མ་འཛོམས་ན་མེ་མི་འབྱུང་བས་དཔེར་མཆོན་ཏེ། །བསྐྱུས་པ་ནས་བསྐྱུས་པའི་པར་དུ་མདོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སྐུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ལ། །བསྐྱུས་སྐུངས་བྱས་དུང་སྐུ་མའི་མན་དག་ཉམས་ཁིད་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་ན་བྱིན་རྒྱུམས་རྟེན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེས་སྐུ་སྒྲོལ་པར་འདོད་པའི་སྐུ་སྒྲོལ་རྣམས། །སྐུར་སྐུ་མ་བསྐྱེན་སྐུའི་མཐུག་དགོས་བྱུང་། །གནད་དེའི་སྐུ་མའི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུས་གིང་། དེའི་ཁར་ཡང་། རི་རྩུང་དུ།
 མི་རྟག་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་བའི་རྩོད་ཤེས་དང་། རྩིང་རྩེས་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཅོས་མ་མེན་པ་དང་། ཁམ་
 ཡང་བརྟེན་མེད་ལྟ་མའི་མོས་ཀྱས་ཏེ། །འདི་གཞུང་མེད་མི་དུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཆོ་འདི་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། ཁམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་གི་པན་ཆད་དགེ་བཅི་མ་བྱས།
 ཐུག་པ་མར་ན་དན་མོང་གི་ཐུག་པ་ལྟར་མི་འདོད་པ་སྟེ་ཆོག་མ་ཐུང་དགོས་པ་འདི་ལ་འཇིགས་གིང་
 ཐུག་པ་དང་། མ་ཆན་མེས་མ་ཅན་ཆུང་མ་ལ་བཅུ་ཞིང་བུ་མས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱས། ལྟ་མ་
 སངས་ཐུག་ཀྱང་འདུས་སུ་ཤེས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། དགའ་འདོན་གིན་ཏུ་ཆོ་
 བར་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡིད་པ་ཅོས་མེན་གྱིས་མོས་ཀྱས་གཏུང་ཐུགས་དུག་པོ་རྒྱུ་
 ཆགས་སུ་འཕྱུང་བ་གལ་ཆོ་སྟེ། རྩོད་པའི་མགོན་པོས། གཞི་དད་པ་འཕྱུར་པ་མེད་པ་འདི། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱི་ཅ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རྩོམ་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མོས་
 ཀྱས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྟེ། མོས་ཀྱས་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གུང་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་གྱི་ཆོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་དོན། ལྟལ་འབྱོར་དངོས་གཞུང་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྩོད་སྟེ། ཞེས་པ་རྒྱ་བཤད་ལས་དངས་ན་འཇུག་རྩོད་མང་ཡང་། །འདིར་ཞི་བདེ་ལགས་སུ་ཐུར་ཅིག་
 ཅེས་པ་སྟེ། གར་ཞེན་ཅོམ་པ་འདི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྟལ་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། ལྟ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཁམས་
 གཞུང་གི་སྤྱི་མ་སྟེ། ཁོང་མར་ཐུར་པ་དེའི་སྤྱི་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མེས་
 ལྟལ་དུ་གནས་པའི་རི་བཞིན་དབང་འབྱོར་པ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པའི་
 མིང་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་མའི་ཐབས་འདི་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 བསྟར་བ་ལས། འཇུགས་པའི་དབང་བསྟར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་མཐམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ།
 མཆོན་གྱི་བྱེད་པར་དོན་ལ་རྩོར་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པས་བདེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཤད་ཅག་གི་
 འདོན་པ་ཤུག་འདོན་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མེད་པ་ལ་
 ལུས་དག་ཡིད་གཞུང་གུས་པས་བུག་འཆོལ་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་མཆོན་དོ། །བཅུ་པ་ཆོན་པོས་རྩེས་སུ་
 བཞུང་ནས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟལ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡིད་མ་ཡེངས་པས་འདི་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་དོན་བསམ་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་པ་དེ་ནི་
ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཀྱན་ནས་ཞེན་ཅིང་སྤྱད་རྒྱལ་དུ་མ་ཡེངས་
པར་སྤྱོད་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཇི་ལྟར་ཅེན། གཏན་གྱི་པད་
བ་ཞེ། གང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གདུང་བའི་མཁུར་དབྱངས་སྟུན་པོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
ཚོག་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཅི་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ཞེ། དེས་ན།
ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཅམ། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་བརྟེན་དུ་མེད། །
སྤང་བ་མ་འགགས་སྟེ་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་རིག་སྒྲིད་ཅིག་འདི་ལ་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་པ་
འདི་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་སྟོན་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཤིང་གདོད་ནས་
སྟོང་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རང་སེམས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བར་བདག་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
མེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གསལ་
སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འདི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མཚོན་
ཉིད་འདི་ལྟ་ལྟའི་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ། །འོན་ཏེ་
གཞུགས་སེམས་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱར་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་སྟེ་སྟེ་
ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
འཕྱུར་ཁྲིང་པ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལའང་འདིའི་དོ་བོ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་གཞི་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བཞིན། སྟོ་བྱུ་ཏྲ་རྩེ་ན་བརྟེན་
སྟེ་མ་ཞུགས་ཀོའོ། །ཞེས་བརྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ། མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པ། ཡན་
ལག་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ་པ། ཕྱན་བསྐྱེད་དབང་བཞི་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་སེམས་དག་པས་
སྤང་བ་འོག་མིན་ཁིང་། ཁིང་འདིའི་དབུས་སྟེ་གཞུགས་མེད་ཁང་པ་མཛེས། །དེ་དབུས་མེད་ཁྱི་བསྟེ་
ཉི་ཁྱའི་རྟེན། །དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱུ་མ་དམ་པ་བཞུགས། ཅེས་ཏེ། རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་ས་
ཕྱོགས་འདིའང་སྤྱིར་གདུལ་བའི་མཐུན་སྤང་དུ་སྟོང་པའི་མ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་
པར། རང་ཁྱད་འཇུག་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། མངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རང་སྤྱང་

ཉག་གཅིག་ལ་སྟོང་པའི་འོག་མིན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཁིང་མཆོག་
 འདྲིའི་དབུས་སྐྱོན་པའི་ཆོག་མ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ཕྱི་ནང་ཀྱུན་དུ་འོད་གསལ་ཁིང་མཆོན་ཉིང་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་བརྒྱུ་གྱི་རྩམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཛེས་པ། དེའི་དབུས་ཉིག་ཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་མདུན་མཁར་མེད་གོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། བསྟོད་དེ་
 མ་རྒྱ་བ་རྩམས་པའི་གསལ་པའི་སྟེང་དུ། རང་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟུང་པ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྩལ་
 འཕྱོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྱི་མའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྩམ་པ་ཅི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དོ་
 རྩེ་འཆར་གི་བདག་ཉིང་རྩེ་བཙུང་འུམ་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ལ་ན་བཟའ་སྤྱབས་ཤིང་།
 ཞབས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་། བླུ་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་ཐག་གི་བླུ་གྱི་ཅན། སྤྱབས་
 གནས་དམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཉི། རྩལ་འཕྱོར་གྱིས་དབང་སྤྱུག་
 དུ་བསྐྱེད་པས། སྤྱི་མ་དང་ཅི་དོ་རྩེ་སྤྱི་མས། བུ་དང་པར་ཅི་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཅི།
 དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་སྤྱི་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དེ། གཟི་བུའི་དབུ་
 མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན། བདག་ལ་དབྱེས་པའི་
 ཞལ་རས་འཇུམ་དཀར་གཤོ། ཞེས་པ་མཆོན་དཔའི་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་བུའི་དབུ་ལ་བཞོད་
 པར་དགའ་པའི་ཟེལ་དབུ་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་མི་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིང་གསེར་གྱི་
 ལྷན་པོ་དང་འདྲ་ཁིང་། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཆོག་མ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་དཔལ་མདངས་ལས་ལྷག་པར་གསལ་ཁིང་འོད་འཕྲོ་བ་དྲང་ལྷན་པ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་ཐོགས་ཏུ་འཕྲོ། ཀུན་ལ་
 བྱའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། ལ་སྤྱི་མ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཉི་
 རིང་མེད་པར་ཀྱུན་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ནས། བདག་ཅག་ལ་བཅེ་པའི་ཐུགས་ཀྱུན་དབྱེས་ཤིང་ཞི་
 པའི་ཞལ་རས་སྟོན་གནས་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་དགྱིལ་འཇུམ་པའི་དཀར་མདངས་གཤོ་
 པ་དང་མི་མཆུངས་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟེང་
 གི་ཐོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྩམས། རྩེ་འཕྱུལ་པ་ཀོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་
 མཐའ་སྟོར་ཐོགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉི་ཏུ་ག་དང་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སོགས། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་ཐོན་ལྟར་འཐིབས། ཅེས་པ་སྟེ་ཐོན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་པར་སྤར་ལ་ཡི་གེས་ཀྱི་རང་འོད་
 འཇའ་ཐོན་གྱི་མཐའ་ལས་སྤངས་ཀྱི་གསལ་པོའི་ཐོག་སྤར་རེ་མེད་ཆ་ལ། བརྒྱད་ལྟར་གྱི་ཐུ་མ་རྒྱུ་མས་
 མེད་ཐུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པར་བཞགས་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་སྟུ་ཡི་མཐའ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོར་པའི་ཕྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། དཔལ་ཏུས་གྱི་འཁོར་
 ཡོད་དང་། རྟོ་རྟོ་ཉེ་རྩ་ཀ་སྟེ་འཁོར་ཡོ་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ལག་མོ་སྟགས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔྱར་གྱི་མཁའ་ལ་ཆར་ཐོན་ལྟར་འོད་
 ཐིབས་ཀྱིས་འཐིབས་ཤིང་བཀྲ་དཔྱད་རིར་གསལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཤུང་ཐེམས་ཕྱོགས་འཕྱུའི་
 མཁའ་དཔྱིངས་ལྟབ། ལྷུལ་པའི་དག་བཅོམ་ས་གཞི་ལྟབ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོར་སྤྱང་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། རང་རང་འཁོར་དང་ཐུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བཅས། བཀྲ་ལ་ཉན་ཅིང་
 གསུང་བཞིན་སྤྱབ་པས་བཞུགས། ཅེས་པ་ཡང་ཏུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྟར་འདས་རྣམས་དང་། ལྷུལ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། དུམས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཤུང་རྒྱུ་
 ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འཕྱུའི་ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་མ་ལྟས་པར་
 ལྟབ་པ། འཕགས་པའི་སྤུལ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཕྱུག་ལ་སྟགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ལྟབ་པ་དང་། སྤུལ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགོ་དང་། ཆོས་སྟོར་མཉུ་ཀ་ལ་སྟགས་འཕྱིག་རྟོན་ལས་འདྲེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། རང་རང་གི་བཀྲ་ལ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་གྱི་དཔྱད་ཀྱགས་མཐུ་ཅལ་དང་ཐུ་
 འབྲུལ་སྟེ་ཚོགས་འཕྱུར་པའི་ཡ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷུལ་པའི་བཀྲ་ལ་ལྟོས་
 པས་ཉན་པ་ན། དམ་ཚོག་ལ་ཉེ་པར་གནས་ཤིང་གསུང་ཅི་ཐེམས་བཞིན་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་ཏུ་སྤྱབ་
 པར་མཛད་པས་བཞུགས་པའི་ཅེས་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་མོ་ཉའི་ཚོགས།
 ལྟོག་ལྟར་འབྱོག་ཤིང་ཤ་ལྷག་འཕྱུལ་པ་བཞིན། ཁ་དང་པར་སྤར་རེ་སྤྱངས་མེད་པར་ལྟབ།
 ཅེས་པ་ཐེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དཔའ་བཅས་པའི་འཕྱག་སྟོ་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་གང་
 འདུལ་གྱི་སྤྱར་སྤུལ་པའི་ལས་ཕྱེད་མོ་ཉའི་ཚོགས་ནི། མེར་སྟོན་གྱི་འདུ་འགྲིད་ལ་ལྟོག་རྒྱུན་འབྱུང་
 པ་ལྟར་རམས་པའི་གང་རྒྱུལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ཤིང་ཕྱི་ནང་ཀྱང་ཏུ་ཁ་པ་ལྟུག་འཕྱུལ་

པ་བཞེན་ས་གཞིའི་སྡེ་དང་དང་པར་སྤྱད་གི་ཁམས་ཤི་ཡི་གྲུངས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་
མེད་པར་ཁྱིམ་གི་རྒྱུ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟག་མདངས་འོད་དང་ལྟ། གསུང་ནི་ཐེག་ཆེན་
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་། བྱུགས་ནི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་མ་
དེས་ཅིར་ཡང་ཉོན། ཞེས་སྤྱད་པས་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་ནི་དཔེ་བྱ་གྱི་མཛེས་སྤྱོད་
གསུང་དུ་བདེ་པའི་བྱུག་མདངས་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རང་འོད་དྲང་ལྟ་བུ་ལ། གསུང་གཅིག་ཡན་
ལ་ལྟ་མཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མདངས་འབྱུག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་རྣམ་
པར་མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འབྱུང་མེད་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བཅེན་པོས་དང་ཉིད་
ལས་རྒྱ་བྱུང་མཛེད་པ་དབུག་ལས་ཀྱིས་འོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་པེས་པར་ཞི་
རྒྱུས་དབང་དྲག་སྟགས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་ཉོན་པ། ཀྱང་གྲུང་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
སྟེ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་སྤྱད་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ། མཆོན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོ་འབྱུལ་ཅམ།
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཀྱང་གྲུང་བྱུང་བདག་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟུང་གི་སྤྱོད་པའི་ཆ་གསེར་ཤི་སྟེ་
མ་ཟད་གཞན་ཡང་དོན་གྱི་སྡེར་པོ་འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུང་། ལྷི་སྤྱད་པ། བར་རྣམས་ཉོན་གཞི་
འཁོར་པ། ལམ་པ་སྤྱོད་པ། འབྲས་ལྟ་གསུང་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བཅུང་། མདོར་ན་སྤྱད་
གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱོད་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་པ་དང་ལྟར་པའི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་
གི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་རང་གར་བུ་ཅམ་ལོ། ཞེས་མིང་གིས་དེ་ལྟེ་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དོད་དུ་མི་འབྱུང་བར་
དམ་པར་བྱས་ནས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གཅིག་གི་ཤེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་
ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་མཆོས་དང་། རྒྱས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་པ་ཅི་ཡོད་དང་། བྱུགས་བཅུའི་ཁིང་
ན་བདག་པོས་མ་བརྟུང་བའི། མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤི་སྡེད་མཆོས་པ་དང་། ཞེས་ཏེ་བདག་གི་
གཅེས་པར་གསུང་བའི་ལུས་ཉིད་ལེན་གྱི་འདུ་ལྷང་འདི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གཡོག་དང་།
ཁོར་རྣམས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཅི་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདི་
དང་རྒྱས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགར་པོ་དགོ་པའི་རྩ་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་བྱུགས་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་
ཁིང་རེབ་འབྲམས་ན་བདག་གི་བྱེད་པོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡོད་པའི། རྩ་སྤྱོད་དང་། ཐང་སྤྱོད་

ལྷན་ཆེན་གྱི་མོའི་ཆོས། ལྷན་ཆེན་ལ། རེན་པོ་ཆེད་རྟེན་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ལོ་མ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་གྱེད་ཅིག་མཆོས་མེ་ཆོག་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དག་གཉེན་པར་
 མས་བརྩམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །འགྲོ་དུག་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུག་རི་གྱེད་དང་། རྒྱིད་པ་
 གཞུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་མཆོས་དང་། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་དང་སྤྱོད་ལས་མཐུས། ཞེས་
 པ་རྟེ། ཞེ་སྤར་འཕེལ་པའི་གཞི་གཞོན་བྱེད་དག་འདྲར་སྤར་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པའི་གནས་
 གཉེན་དང་མཛེད་བཤེས། ཆོ་རབས་རྣམས་སྤྱོད་པ་མར་སྤུར་སྤར་ཏེ་མ་ཤེས་པ་བར་མའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྩམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། དཔུལ་པ་མི་དུགས་དྲུང་འགྲོ་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་མི་རྣམས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་རྟེན་དུག་པོ་ཕྱགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུག་པའི་བར་དུ་འཁོད་པ་རི་གྱེད་དང་། དེ་
 ལས་རྒྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤུར་པའི་དངོས་རྣམས་གང་
 མཆོས་དང་། བདག་གི་ལྟ་སྟངས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤུལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 པའི་ཕྱི་ནང་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཆོད་མཁུ་དག་ལས། སངས་རྒྱུ་ས་
 བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་རྩུར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤར་ལས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །བྱངས་མེད་ཆད་མེད་བསམ་གྱི་མི་ཁྱལ་བ། །
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་ནོར་རྩི་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་ཆོགས་དང་པོ་ཅས་པ། །འདྲུལ་པ་དང་། ད་ལྟ། མ་འོངས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་
 བཞི་འཛམས་བརྒྱད་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུང་བཞིན་པ་དང་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་པ་རི་གྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པའི་
 རང་སྤར་ལས་མཛོན་པར་གྱུ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། མང་ཉུང་གི་གྲངས་པ་གངས་སྤྱོད་
 མེད་ཅིང་། རྒྱ་དང་དཔལ་གི་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པ། རྟེན་དཔག་གི་སྟོས་གཞུག་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱལ་བ་མཐའ་ལས་པའི་ཆོས་ཅན་དེད། མཆོག་ཏུ་བརྟེན་བཞག་ཆགས་པའི་རྩལ་དྲུང་
 པོ་ཅས། །སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཅམ་དུ་
 བསྟོམ། ཞེས་བྱ་པའང་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྤུར་ཅིང་ལྟ་སྟངས་པའི་མདངས་
 ལུ་སྤུལ་ཆོགས་པའི་བརྟེན་བཞག་ཆགས་གིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་རྩལ་དྲུང་པོ་ཅས་པའི་

མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར། རྩེ་མོ་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་དང་། གསལ་ལ་དོས་པ་བཟུང་བལ་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལན་ཚུན་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 པས་མོ་སྤོར་བུར་བྱ་མེད་ཅིང་གནས་ལུགས་མཉམ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་འགགས་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པོའི་ཅལ་ལམ་མཚོ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་
 རྟེ། རྩེ་མོ་པོ་ཆེ་གྱིས། རྩེ་མོ་སྤོར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རང་། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པོ་པོ་ལགས།
 །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ཅན་། སྒྲིབ་པ་གནས་ལ་འབྲལ་པ་མི་གང་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་དཔོན་སོ། །མངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་མོ་མོ་པོ་ཆེ། དམ་ཆོས་ཀྱན་
 འདུས་ཆོས་རྩེ་མོ་པོ་ཆེ། །དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་འདྲེན་མཆོག་མོ་པོ་ཆེ། སྤྱི་མོ་པོ་ཆེ་ཀྱན་འདུས་
 གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆོད། ཅིས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་པ་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཕྱགས་པ་བཟུན་པ་ལུགས་པ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅུ་པའི་སྤྱི་མོ་པོ་ཆེ་པའི་ལམ་
 དང་ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་པའི་གཏན་གྱི་རྩེ་མོ་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་རྟོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལུས་པ་ཀྱན་འདུས་པའི་པོ་པོ་སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མོ་པོ་ཆེ་དང་། འགགས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ས་ལ་
 གནས་པ་ཀྱན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་
 མོ་པོ་ཆེ་དང་། དེན་ཅན་ཅུ་བཟུང་གི་སྤྱི་མོ་པོ་ཆེ་པ་ཀྱན་པོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་
 མགོན་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པ་གཅོད་པོ་ཆེན་པོའང་ཁྱེད་ཡིན་ལ། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ཆང་། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་སྒྲིབ། རྩེ་མོ་པོ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཁོས་པའི་ལུ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་པ་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་དམ་རྒྱལ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཚན་པ་མེད་པར་བཞགས་གིང་
 བར་ཆད་སེལ་མཛད་མཐའ་འགྲོ་དང་། རྩེ་མོ་པོ་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 བཀའ་ཡི་ལྟ་ཉར་སྒྲིབ་ཞིང་མངགས་པར་མཛད་པ་པོ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་བདག་
 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་བར་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གནས། ལ་

ཐུ་མཐོང་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདོམས་སོ། །ཡིད་དང་པས་བསྐྱངས་པས་རབ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ནས་མོས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ནས་དྲ་ལྷན་ལས་རབ་པར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཉེན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། །ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་འོང་འཆང་། །དྲག་པོ་འདུལ་ཆོ་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱ། །ཆགས་ལྷལ་རྒྱམས་ལ་ལྷུག་ལྷལ་བར་བསྟན། །དཀར་ལྷལ་ཅན་ལ་དྲར་སྒྲོང་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་མིན་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེས། རྒྱུན་པའི་གནས་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པ་ཆོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱམས་སུ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱམ་པས་དག་པའི་འཕོར་ཆོགས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཅིང་། དྲག་པོ་སྤྲེ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མ་རུང་པ་བརྟུང་སྒྲེའི་དབང་ཆོགས། འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ་མཐུ་སྒྲོབས་རྩི་རྩེ་རྒྱ་ཁྲོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་གྱི་སྤྱ་རྒྱ་བཞེངས་ལ། ཆགས་ལྷལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུལ་བྱར་ལྷུང་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུག་ལྷལ་པ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུར་བསྟན་ཅིང་ཆོས་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དཀར་ལྷལ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་འདུལ་དགོས་པ་རྒྱམས་ལ། དྲར་སྒྲོང་བསྐྱེད་གཏུན་པའི་དང་ཚུལ་རྒྱམ་པར་འཛིན་ཅིང་། ཐེག་གསུམ་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉེན་ཐོས་ཆལ་དུ་སྟོན། །ཆངས་དང་བྱུང་འཇུག་འདོད་ལྷ་དཔང་པོ་དང་། །དཔང་ལྷུག་ལ་ཆོགས་ལྷ་ལི་གཟུང་སྤྱུང་སྟོན། །ཞེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་རམ། ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དཔང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་རྒྱམས་ལ། སྒྲིང་ཞིང་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔང་དང་། རང་རྒྱལ་པ་བཞེ་རྩ་ལྷ་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྩོད་དུ་མཛད་པ་སྟོན་པ། ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི་དེའི་གཞུགས་དྲང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱམས་ལ་བྱུང་འཇུག་དང་། འདོད་ལྷ་སྦྱི་ལའང་དེ་དེར་སྦྱུལ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱམས་ལ་ལྷའི་དཔང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་དྲང་། ལྷ་དཔང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱང་དགོས་པ་རྒྱམས་ལ་དེར་འཇུག་ཅིང་ལ་ཆོགས་པའི་བྱངས་སུ་ལྷ་གཞན་དང་ལྷ་མིན་དང་། ལྷ་ལི་གཞུགས་སུ་དང་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་རྩི་རྒྱན་མཉམ་ཆེན་པོས། མགོན་བྱིད་ལ་ཡང་ཆངས་དཔང་བྱུང་འཇུག་དང་། །དྲག་པོ་ལྷམ་མེད་འཕྱུང་པོ་ལྷན་མིན་དང་། །གདེངས་ཀའི་དཔང་པོ་ཐོར་ལུའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་སུ་རྒྱམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ལས་གྲང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུ་ལ་མིན་ཏུ་ཡང་གྲུ་མ། གཞན་ཏུ་རྒྱ་མིག་པའི་བརྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཏུ་ཡང་
 མྱོད། ལ་ཡང་ཏུ་མིག་འཕྲིན་པའི་གཞུགས་ཏུ་འཕྲང་། ལ་ཡང་ཡང་འདྲུ་ལ་གཞོལ་པ་
 འདྲེམས། ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་དབང་པོ་འདྲུ་ལ་དགོས་པའི་གཏུ་ལ་ལ་མི་
 འཕེར་ལོས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་མིན་བཟུང་ཞིང་བཟུང་མོའི་འཕེར་དང་བཙན་པ་འདྲོད་པའི་ཡོངས་
 མྱོད་ལ་དཔྱེས་དགུར་རེལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འོས་ཤིང་
 འཕྲོམས་པར་རྒྱ་མིག་པའི་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པའི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་སྐྱོ་ཆོག་མཁུ་གྲང་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་ཀུན་ཏུ་མྱོད་པ་དང་། མེས་ཅན་ལ་ལ་དག་འདྲུ་ལ་ཡར་ཤེད་པ་ལ་དག་མྱོད་གོས་ཏུ་མིག་ཤེ།
 དམར་མེར་གྱི་ཆོས་མདོག་འཕྲིན་པའི་ རབ་ཡུར་བཟུང་པའི་གཞུགས་ཀྱིང་གྲང་འཕྲང་པར་འཕྱར་
 བ་མ་ཟད། མེས་ཅན་ཤེད་ལེས་པོ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་རི་མཆོ་བཀའ་ཆལ་ རོ་ར་
 འཕྱུགས་རྒྱན་ལ་ཤོགས་པའི་རྣམ་པས་གྲང་། མཐའ་ལས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཕྲོ་མཛོད་པའི་
 ཞིང་། དེའི་མྱིར་འགོ་བ་གྲང་ལ་ཐབས་གང་གི་འདྲུ་ལ། དེ་དང་དེ་འདྲུ་ལ་མཛོད་གྱི་རྒྱལ་པ་འབད་
 མེད་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པའི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་པའི་ཞིང་གྱི་རོ་ར་བྲུམ་རེན་པོ་ཆོའི་རྒྱལ་
 གཞོལ་པ་འདྲེམས་ཤོ། ཁྱིམ་པར། མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤམས་པ་རི་པའི་ཏུ། ཁྱིེད་ཀྱི་ཤམས་པ་
 འདི་ཡང་ཤམས་མི་ཁྲུབ། ཁི་ལཱ་མཐའ་ལ་མྱིན་དང་འཕེར་ཆོར་ཤོགས། ཁྲུམ་པ་རྣ་ཆོགས་
 གཞུགས་བརྟན་སྤང་ན་པར། ཞེས་པ་ཤེ། མཐའ་ལས་རབ་འབྱུངས་སུ་མེད་པའི་མེས་ཅན་ཅན་རི་
 མྱོད་ཡོད་པ་དེ་མྱོད་ཀུན་གྱི་ལམས་དབང་ཤམས་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལུ། དེ་པའི་ཏུ། མགོ་
 པོ་ཁྱིེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛོད་པ་དཔག་ལས་བརྟན་པའི་སྒོ་འདྲི་ནི་ནམ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ཤེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་དང་ནམ་མཐའ་རི་ཅམ་པ། ཁྱིེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གཞུང་ཤུགས་ཀྱི་དེ་ཅམ་ཤེ། ཁི་ཅམ་ལས་དང་ཅོན་མོངས་མེས་ཅན་མཐའ། ཁྱིེད་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་ལགས། ཅེས་གསུངས་ཤོ། རྒྱལ་རི་ལཱ་ན་ནམ་མཐའ་འདི་ལ་མྱིན་གྱི་
 ཆོགས་དྲང་། འཕེར་ཆོར་གྱི་ཕྱེད་གལ་ཤོགས་པ་ཀུན་ནས་དཔྱིགས་ཤིང་འདྲུ་པའི་རྣམ་འབྱུར་རྣམ་
 པ་རྣ་མང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལང་ཡོང་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་མཆོར་ན་ཡང་དཔེར་ན། རམ་
 མཐའ་ལས་ཡུར་ནམ་མཐའི་རོ་པོ་དང་། ཁྲུམ་མཐའི་པར་ཏུ་ཐིམ་པར་འབྱུར་བ་པའི་། ཁྱོལ་

འགྲོ་བ་སྦྱོང་བ་པའི་སྦྱོང་བ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདུག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ཡང་
དག་པར་སྦྱོང་བ་སྤྱི་མཆོག་ལགས་ཤིང་། ལུས་དང་ཡིད་མཛྲོན་ཏུས་གསུམ་དགོ་པའི་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དབྱིར་
མེད་པའི་རང་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིཌ། །ད་ལྟ་མཆོས་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་དགོ་པ་བཟུ་སྟགས་རྩེ་
བཞིན་གྱི་སྟོག་པར་བྱུང་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་ན་དང་། མེད་
ཀྱང་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྟོག་པ་སྦྱི་དང་ཁྱེད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
པའི་སྟོགས་ཀྱང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་ཅིས་སོ། །

། འཁོར་བ་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་པ་དང་། བྱང་འདས་བདེ་
པར་གཤེགས་པའི་དབལ་ཡོན་དགོ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་
རྟེན་སྒྲུ་གི་རང་དོ། རྒྱགས་སྟོང་པ་རྟོག་བྱལ་གསུང་ལ་ཆད་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་སྦྱི་འཆི་མི་
མངའ་ཡང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞགས་
སྤྱ་གཞིལ། །ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་བྱགས་སྟོང་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གསུང་གཞིས་མེད་གྱི་
དབྱིངས་ལ་མ་འགག་ཅིང་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་ལ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གསུང་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་འདུན་
གྱི་དོ་པོར་བཞགས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྦྱི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱི་ཁོང་འཆི་བ་ག་ལ་མངའ་སྟེ་མི་
མངའ་ཡང་། །གཟུགས་སྦྱི་མེད་པ་མཐར་བྱིན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་བཞེད་
པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་
དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པའི་དྲོན་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟག་ཏུ་བཞགས་ནས་བདག་
ཅག་ཐར་པའི་གནས་སྤྱང་ཏུ་གཞིལ་ལོ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱིར་མེད་དོན་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །སྒྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་བགྱིད། །ཅིས་པ་ནས་ཡང་དབལ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་གི་ཡིད་དབྱིར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་ཅིང་འདུ་མི་བྱེད་པའི་དྲོན་
ཆེད་ཏུ་དགོ་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ཁོང་ཐངས་པ་མེད་པར་བདེད་པར་བགྱིཌ། །
ཐོག་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཆོག་མངས་རྒྱས་ཀྱི་པཅོམ་
ལྟར་འདས་པའི་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བགྱིད་དོ། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩེ་བཅུ་ལྔ་པ་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་
 བསྐྱོལ་པ་དང་། དབང་བཞི་རྩེ་གསུང་པ་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟེ། རྩེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཐུབ་པ་དག་རྩེ་བཅུ་ལྔ་པ་མཐའ་ཅན་འཁོར་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་མགོན་མི། དེད་དཔོན་ཐབས་
 མཁས་ཆེན་པོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། གསུང་གི་སྤྱི་ལོ་
 ཐུགས་སྤྱིར་བཞེད་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་འཕེལ་བར་ཕྱིན་
 ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེགས་པ་པའི་བཞི་པ་ཆེན་ཉིད་པའི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུང་པ་མཐའ་དྲག་
 དུས་དྲ་ལྟ་གདན་ཐོག་འདི་དུ་མངོན་པར་བསྐྱར་བ་ལུ་ལྟ་གསོལ། ཅུལ་པ་དེ་གི་མདོ་ལས།
 ལུས་ལ་ལྟན་སྤྱིས་བདེན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟ་གསུང་ཐུགས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐའ་
 ལ་འོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་འཆར་བ་སྤྱ། བཅོམ་ལྟན་སྤྱི་ལོ་ད་ལྟ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ། ཞེས་པ་ལུས་
 འཇག་པའི་འཕོ་བ་ལ་ཞེན་མེད་དུ་གྱོལ་ཞིང་། རྩེ་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་དང་།
 མཆོག་དགའ་དང་། རྩེ་བར་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ལྟན་ཕྱི་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་འཕོ་མེད་པའི་བཞེན་པོ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཅའི་མདུད་ཆེད་སྤྱི་
 པར་བཞིག་ཅིང་ལྟེལ། གསུང་རྩེ་གསུང་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན་དང་། ལུས་པ་མཐའ་ཅན་ཐོགས་མེད་དུ་
 འཕྱག་ཅིར་རབ་དུ་བརྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་མཁས་ལྟ་མ་ཆད་པའི་མཐའ་ཀྱི་འབྲུལ་
 གཞིག་ཅིར་ཞིག་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་སུ་
 འཆར་ཞིང་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་སྤྱ། མདོ་ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོལ་དཔོན་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཐབས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ཅུ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་པོ་ཆེད་དུ་སྤྱིར་ཕྱིན་ཅིག་སྤྱིར་
 ཅིག་ལ་ལར་མ་ལུར་མར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ཤིག་ཅིས་སོ། དེ་ནས། སྤྱི་ལོ་དབྱེད་པ་མཁྱིན་ཐུགས་ཀ་
 ལྟེ་པ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷུང་ནས་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོ་ཤེས་རྩེ་
 ཡིས། ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱོལ་མེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་ཐུང་། ཞེས་ཏེ། མདུན་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྱི་
 མ་ལྟར་པོའི་དབྲུལ་པར་མོ་ཡིག་དང་། མཁྱིན་པར་མོ་ཡིག་དང་། ཐུགས་ཀར་རྩེ་ཡིག་དང་། ལྟེ་
 པར་རྩེ་ཡིག་རྒྱུ་ལས། འོད་ཟེར་དང་། ཡིག་འབྲུད་ཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གསུམ་མེར་པའི་
 རྒྱུ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་ལྷུང་ནས་བདག་གི་དབྲུལ་མཁྱིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་པའི་གནས་བཞི་པོར་ཐིམ་

[illegible]

དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ནི་མཚོ་གཏོང་དམའ་གཏོང་ཁྱེད་རང་མཆོད། ཁྱེད་མ་གཏོགས་དེ་སྔ་ནི་གཞན་གང་ནའང་མེད་དོ། །ལ་སྐྱེ་མ་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མེན་པར། ཆོས་མེད་བདག་ལ་སྐྱེ་བམ་གནས་མཁན་གཞན་ན་མེད་དོ། །ལ་སྐྱེ་མ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འཕྱུར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་སྒྲོ་གཏད་གཞན་ན་མེད་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་ལ་རྒྱ་བཞག་པས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ནམ་ཡང་རང་བཞིན་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་མཛོད་སྐྱེ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་མ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་བདུད་རྩེར་ལྷ། །ཅ་འཁོར་བཞི་པོ་གང་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་མ་རང་མེས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རང་། ཅ་བལ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཆོན་པའི་རང་དུ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་དེའང་། དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་རྩེ་རུ་འདྲེ་ལྷེས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེ། རང་གི་དབལ་བ་བདེ་ཆོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷེ་བར་སྐྱེ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཁྲིག་མེད་གྱིས་གང་བས་དབང་བཞི་ཡོངས་སྐྱོད་གས་པར་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་མ་དང་རང་གི་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་གཞི་མེད་ཅ་བལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དྲི་མོས་མ་གོས་པའི་རང་རིག་རྒྱན་གྱུ་བ་རྗེན་པར་བཅན་པའི་གདངས་མོས་གུས་ཆེན་པོ་གར་གྲོལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་ཇི་གནས་པའི་རང་དེར་རང་དབང་དུ་ཆོད་གཏད་མེད་པར་བཞག་གོ །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱང་རིག་པ་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། རིག་ཁྱོད་དབྱེར་མེད་ཁྲིག་མེར་སྐྱིམས། ཞེས་མ་མཉམ་བཞག་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། རྒྱན་གྱུ་བ་མོལ་བཅོས་མེད་པར་ཞོག །ཅེས་པ་ལྟར་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་། དངོས་བརྒྱན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཞུ་བས་རྒྱུ་གདབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་འཕྲོད་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལས་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟེར་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཁམས་པ་དུ་ར་ན་ཐུས་རང་ལོ་ཉིད་དཀྱུ་པ་ལ་དཔལ་བཟང་རྒྱན་དུ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་སོན་དང་མཛད་པའང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱེད་དུ་གར་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་

[illegible]

གྱུ་མཆོལ་ཡང་འདི་ལ་མཛད་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོལ་ལྟ་བུའི་པ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་པས་ན།
 རང་རེ་ལྷ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་ལྷ་པས། དེའི་ཐབས་ལ་ཅི་ལྟེ་ལོ་འབད་ཀྱིས་དེ་སྒྲ་དུ་འབད་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཞེས་འཇོག་དོན་ནོ། །དེ་ནས་མཛད་ལུ་ནི་ཀྱང་གཞིའི་ལྷ་མ་པར་གཤམ་པ་ལས་འདས་
 བྱིང་། རང་ལུང་མི་གཤམ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་གཞི་བདེ་པར་གཤམ་པས་པའི་སྤྱིང་པའི་རང་
 ལུགས་པ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་རྣུ་ར་ན་མ་ལྟེ་སྤོང་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགུང་ལ་ཉེར་
 དལའི་སྤྱིང་དུ་སོན་པའི་དུས་ཆོས་དག་ཞིང་ཤུག་གིས་པའི་ཉིན་ལ། དཔལ་གནས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་
 འོག་མེན་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བཟང་ལུན་ཞེས་བྱ་པའི་རེ་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་བྱིས་པ་མེས་མཆོག་
 ཀྱན་ལ་དགེ་བར་སྐྱར་ཅིག་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་མམས་ཅན་མཉམས་པའི་གསུང་ལ་རྗེས་དཔག་གི་
 ལྟ་པ་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་ཀྱིས་ཅམ་སྤེལ་ཟིན་དེ། ལྷན་ལ། བདེ་གཤམ་པས་དགོངས་དོན་མ་ཉམས་ནོར་བུ་
 ཡིས། ལྷགས་ཀྱི་གྱུ་མཆོལ་ཡོངས་གདམས་མཉམས་དཔྱད་བརྒྱུད་བརྒྱུད། ལམ་དྲུའི་བདག་སངས་འཁོད་པའི་
 དགེ་བ་ཅན། ལྷུ་པ་ལྷན་འཇམ་གྱིང་ལྷུ་མཛད་སྤོང་ཕྱོད་རེགས། །འདི་ན་གཞན་ཀྱིས་མ་རྟོགས་
 རྟོགས་ཀྱང་ཀྱིས། རྩོམ་རྩོམ་རང་འདོད་བརྒྱགས་པའི་ཅོལ་རྒྱུང་མིན། རང་མཉམས་གཞན་ཀྱི་སྤྱོལ་
 འབད་པདེ་པའི། རྟོག་ཟིན་པའདྲ་པ་འདི་ཅམ་མཁོ་བའང་མཛོང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གཞན་
 བཅད་པའི་ལས། རང་རྟོགས་སྤོལ་མཉམས་སྤྱོད་མཉམས་སྤྱོད་པའི་གསུང་། རི་བཞིན་མ་འདེས་སྤོང་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། པག་འགནས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤོལ་པ་ལས། ལམ་སྤྱངས་སྤྱུང་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཅའི་ཐོར་
 རོས། ཁོང་མའི་གདམས་རྣམས་ཡན་ལས་བརྒྱུད་ལུན་བརྒྱུད། ཅིག་ཆར་ཡོངས་ལ་ལྷན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ། པལྷགས་འོས་པདག་མེན་གསུང་གནས་སྤོལ་གསལ་ཆོགས། ལང་དུ་ཕོས་པའི་སྤྱོད་མེར་
 ཀྱིས་རེགས་པའི། ཤེས་རབ་གསལ་པའི་རྒྱ་གཤམ་དྲངས་པ་ལས། ཁད་གཉིར་སྤོལ་པའི་གསུང་
 མེལ་བརྒྱུང་པ་མཆོག་། དེས་ཆོག་གཙང་མའི་ཆུ་རྒྱུད་སྤེལ་ཀྱིས་བཤག་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་
 ལྷགས་ཀྱི་མང་འཁོད་པའི་ཟིན་བྱིས་འདི་ནི་སྤོལ་སྤྱང་གི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 བོར་ལུན། རྗེ་མཛོན་ལྷན་འཁྱུར་པ་ལྷན་ལྷན་པའི་དང་པོ་ཅན་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བརྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན།
 རྗེ་མཛོན་དོན་གཉིར་འགྲུལ་པའི་དཔྱད་སྤོང་སྤྱང་དུ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཉིད་པ། པལྷན་པ་པདེ་ཡས། དཔལ་གཞིས་མཁའ་ཀྱང་ལ་ཅུ་འདི་ཆོས་འཁོར་དུ། མདོ་ཅམ་རྣམས་

པར་སྒེལ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཐུང་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་སྟེ་
བ་ཀྱན་ཏུ་དབལ་ཐུང་སྒྲ་མས་ཐེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག །སཐ་མཆོལ།

༡༡། །སྐུ་མ་མཚན་པའི་བསྐྱེད་འགྲུལ་མཚན་ལྟན་སྐུ་མ་
 རྩོམ་འཆང་གི་ཞལ་ལུང་གྲུག་བཟང་
 མཚན་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་གྱི་རུབ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ། མྱེད་མཚན་དཔའི་རབ་རྒྱས་རྩོམ་ཞེས་སྐུ། །འགྲོ་གྲུག་
 དགའ་བྱེད་པེས་དོན་ཟབ་རྒྱུད་གསུང་། །རྩོམ་འཆང་དངོས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་བྱགས། །བཀའ་
 དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྐུ་མའི་ཞལ་ལ་འདུད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྱལ་བདེ་ཆེན་མེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་སྒྲོ་
 བ་མདོག་འཆང་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དངོས། །མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙོག་རྒྱུན་སྒྲོལ་པའི་མགོན། །མི་
 བྱེད་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་གིས་མཁས། །ཉེས་
 ལྟར་ཕྱ་མོས་ཆ་ཅོམ་མ་གོས་བཟུང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ལུབ་མེམས་ཀྱིས་བཟང་། །
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ། །རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་.....
 འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ལོད་སྒྲོང་རྒྱགས་བཅུར་སྒྲོས་པ་ཡི། །རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་པད་ཆལ་
 ཁ་འབྱེད་པའི། །དགོས་དོན་གྲུག་གསལ་ཉི་མ་དང་ནས་ཤར། དེ་ལ་འདིར་ཆོད་མའི་སྒྲེས་ལ་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ར་
 ལྷ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དག་དབང་ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་རས་སྒྲུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལེགས་བཤད་ལོད་
 སྒྲུང་དགར་པོས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་གནང་མཛད་པ་ནི། ཟབ་སྒྲིང་

གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་ལེགས་པའདྲ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་པདག་ནི་སྒྲོ་ཤོས་དམན་པས་མི་
བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མི་འཇུག་
མོད། འདིར་རང་གི་སྒྲོའི་ལུས་པ་དང་འཚམས་པར་བརྟེན་གྱིས་དོགས་ནས་ཁྱུ་མེག་ཙམ་ཐེན་བྱིས་སྒྲུ་
བཀོད་པ་ལ། རྩོམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་སྐབས་སྐབས་སྒྱི་མཐུན། མཆོད་ལུལ་
གསལ་བཏབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གསལ་བཏབ་པ་
གལ་ཆེ་གསུངས། གནས་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གར་སྟོང་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་། །གཞན་རྒྱལ་གོ་སྟོང་། །གསལ་བཏབ་
ཀྱི་སྐབས་སྐབས་རྩོམ་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ལུལ་རྩོམ་དེ་རྩོམ་གྱིས་དབང་ལྷག་མཁས་ཤིང་
ཕྱིན་མ་ཕྱིན་མོས་འཇུག་པའི་མཆོག་གི་པད་པ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་། དབྱིངས་དྲང་ལེ་ཤེས་
ཞིས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྟ་བུ་གིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་། རྩོམས་དང་མི་འཕྲིན་
བཞིའི་ལེ་ཤེས་མོགས་དང་དབྱིངས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རོ་བོའོ། ཅས་
པའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་བཅད་གསུམ་པོ་སྟངས་ཐེན་པས་རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ལའ་ཞིང་
གོ་སྟོང་། །

རྒྱ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བརྒྱན་རྒྱུ་དག་བྱ་བ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཁུལ་བ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ། དབང་བཞི་བྱངས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་ཐུག་
འཚལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུ་དག་སྒྲུ་ནི་ཐོགས་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལས་ཉོན་
ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་རྒྱུ་པར་དྲག་ཅིང་སྒྲུའི་རོ་བོ་ནི་མི་གཙང་པ་དང་། རྒྱུ་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་ཐོགས་
གྱིས་སྟོན་དང་བྱལ་བ། རྟོད་ལམ་གང་མཛད་གྱིང་འགྲོ་པའི་དོན་བརྒྱུའམ་པ་ལ་འཁུལ་བ་གཏན་
ནས་མཛད་པ་དང་། གསུང་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིང་གསུང་
འཕྲིན་པ་དང་དབྱངས་སྒྲུན་པ་ཐོགས་ཡན་ལག་དྲུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་
དེས་ཤེས་བྱ་སྒྱི་དང་ལྷན་པར་སྒྲུ་དག་སྒྲུ་པ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷུ་བ་པར་
མཛད་པ་དང་། ཐུགས་ནི་པདོན་པ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐོགས་པ་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་

གཤིང་ཟབ་ཅིང་ལྷན་ཆོལ་གྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉན་རང་དང་འཕགས་ཆེན་ས་ཐོབ་པ་དག་གིས་ལྷན་རྟོགས་
 མི་རྒྱུས་པ་རྒྱུལ་པ་ཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་འོད་གསལ་ཟམ་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ་ས་པ་ཐུའི་ཕྱང་མེས་ས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཁ་རྟོག་དང་དབྱིབས་ལྷ་ཚོགས་རྟོན་མི་
 རྩམ་པ་མཐའ་དག་དོན་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོས་ནི་རྒྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབད་ཚེལ་དང་ཐལ་
 པའི་རང་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་དང་། དབྱིབས་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྟོན་ལམ་ལྷ་
 ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིག་ཀར་ཏུ་རྟོན་པའི་རྒྱ་ནས་རྒྱ་ཆེ་པའི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཟབ་
 རྒྱའི་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་ཅེས་པ་ནི་ཐུ་མ་མཚན་པ་དག་
 གིས་ཐུགས་མགོ་ཅོམ་ཡང་རྟོགས་མི་རྒྱུས་པ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་
 གསུམ་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུགས་མཐའ་པའོ། རྟོན་གསུམ་དངོས་ཞེས་པ་
 བློ་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོམ་གཞིག་ཐལ་པས་རྒྱ་དོན་ཆེ། རེས་འཛིག་དང་རྒྱུན་ཀླད་
 པ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོམ་གཞིག་ཐལ་པས་གསུང་དོན་ཆེ། བདེན་འཛིན་དང་འཕྱུལ་པ་ཚོགས་ཀྱིས་
 གཞོམ་གཞིག་དང་ཐལ་པས་ཐུགས་དོན་ཆེ་ཞེ། རྟོན་གསུམ་དངོས་ཅེས་གསུངས་པའོ། འདལ་ལྷན་
 ཐུ་མ་ཅེས་པ་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲུང་ལྷི་པའི་ཐུ་མ་ལ་རྒྱ་
 གསུམ་གསུམ་པས་འདྲུང་ཅེས་པའོ། རྒྱུལ་གཉིས་པག་ཀལ་པཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་པརྟེད་པའི་རྩ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཁྲི་
 པ་ཞི་རྟེན་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་པག་ཀལ་དང་པཅས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུལ་པ་དང་། ཚོགས་
 དུག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷི་འལ་ལུལ་གསུགས་ཚོགས་ལ་པདེན་རྒྱང་ཏུ་རྒྱང་པའི་རྒྱང་ཆ་ཚོགས་དང་
 ཤེས་རྒྱུལ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ནམ་གྱིས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་པག་ཀལ་
 དང་པཅས་པ་ཤེས་རྒྱུལ་ཞེ། དེ་གཉིས་གཏན་ནས་སྤངས་ཞེས་པ་པརྟེད་པའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་
 བོན་སྤང་པའི་དོན་ནི། འདག་པག་ཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་པདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་
 པའི་དབྱིངས་ནི། གདོད་ནས་རྒྱུལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་རང་པ་ཞིན་རྣམ་དག་དང་། དེ་
 ཉིད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་རྩོམ་པའི་རྟེན་པ་ཀྱི་རྒྱུལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་གཏན་
 ལས་སྤངས་པའམ་དག་པར་ཐུས་པའི་ཆ་ནི་གྲོ་བུར་འཕྱལ་དག་ཞེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དང་། མཐོང་

[illegible]

རྩེས་གང་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་དང་འགྲོ་དོན་པར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་ཅད་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་མི་ཅད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་རྒྱུར་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་བཞུགས་པ་ནི་འགོགས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བདུན་གྱི་གོ་འཕང་པེས་པར་སྦྱིན་པར་མཛད་
བའམ། ཡང་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པེམ་གྱི་རང་འབྲས་སུ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བ་བྱུང་ནི་
འདོད་པ་མཆོག་དང་། ཡང་ན་རྩོགས་པེམ་རྩེས་དུན་གྱི་སྐབས་ལྷ་སྤེལ་སྤྱོད་གཞུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཆོད་དཔལ་འཛིན་ཅིང་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ལ་མཁས་པའི་པེག་མ་མཆོག་གི་བདེ་
བ་པེས་པར་སྦྱིན་པ་དྲང་། ཡང་ན་རྩྭ་གྲ་ཀུན་རག་བ་ལས་ཐར་བ་ཡི་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་
སོགས་དམ་པ་པེས་པར་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །ལྷན་སྦྲེས་སོགས་
གྱི་དོན་ནི་གཉུག་མ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་པའི་ཐབས་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཁྱ་རྒྱད་སྦྱོང་
རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ལ་མེད་པ་དང་། སྐྱགས་སུ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པེམ་ལ་ཡང་ཁྱོད་པར་
ཅན་མེད་ཀྱང་། ཁྱེད་མེད་གྱི་རྩོགས་པེམ་ལ་དེ་སྦྱེ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་དང་ཁྱོད་རྣམ་
ནམ་དག་པའི་ལས་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སོག་མར་གཞུགས། བར་དུ་གནས། ཐ་
མར་ཐིམ་པའི་ཆོ་ལྷེ་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་པའི་རྩོལ་གྱིས་
ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འདུས་ལྷར་ན་ལས་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དཔུ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྦྱོང་ཁའི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། ཅ་ནི་ཁྱི་སོགས་ལས་བྱང་སེམས་
དཀར་ཆ་རྒྱ་བ་ལས་སྦྱིང་ཁའི་འཁོར་ཡོར་འབབ་པས་ལུལ་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱེ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུལ་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་ལྷ་སུ་སོགས་
རྩོགས་པས་ནི། སྦྱོང་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུང་གྱིས་རྒྱུད་པའི་
ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་སྦྱོང་མ་མཛོད་གསུམ་རྒྱ་རྩོགས་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་པ་མེད་
ཀྱང་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པར་
གར་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩྭ་གྲ་སེར་ལས་སྦྲེས་པའི་གསེར་སུམ་དང་། རྒྱ་ཤིང་
ལས་བུས་པའི་ཀ་བ་ལྷ་སྟེ། །བདེ་སྦྱོང་རྒྱུད་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དཔྱིགས་པའི་ལུལ་སྦྱ་
མ་ལྷ་སྤེལ་སེམས་ཅན་ལ་དཔྱིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་བྱུ་སྐྱག་གིས་

[illegible]

ལ། བདེན་པ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན། ཐུ་མ་པ་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་དང་། ཐུ་མ་པ་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ཟུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ནི་ས་
 བརྩེའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་མངོན་ཐུ་མ་ཟུ་རྟོགས་ཆོ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 མངོན་ཐུ་མ་དུ་མི་རྟོགས་པས་ཤེས་འཛིག་ཅན་དུ་སྤང་ནའང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་པར་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དེའི་གནས་རྒྱུའལ་ཁེ་ལུ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་.....
 འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཆར་མངོན་ཐུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཡང་
 དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དྲེད་པ་མི་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གངས་མེད་པ་རྩྭ་པའི་རིགས་བདག་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་འདུད་ཅེས་པའོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གྱི་
 རྩྭ་ཡིན་ནའང་། རྩྭ་པས་འདྲིར་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་ལ། དེས་རང་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་བག་སྟོན་པ་སྐྱོད་པ་གཤམ་པ་གཤམ་འདྲིན་ཆད་མེད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་དང་། ལྷན་པར་བཀའ་འདྲིན་དེས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་ཅེས་པ་
 དུས་ལྷན་དུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའམ་འཆར་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྐྱེ་མ་དེན་ཆེན་ལུ་ལྷའི་རྒྱ་ལྷེ་པར་ལྷེན་ཐེག་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་
 བསགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཐུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱག་དུ་དངོས་གྲུབ་ལྷེར་བར་མཛད་པ་
 ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཟས་དང་ཁེལ་ཐག་ལ་མ་ལྷོས་པར་གོས་རྩེའལ་བ་དང་འདའོ། །
 ཐུགས་བདེ་སྤོང་གཉིས་ཟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩྭ་ལྷེ་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན་
 དོ་རྩེ་འཆང་ལྷེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པརྩོ་ལ་སྟོ་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་ཅེས་པའོ།
 བདག་ནི་རྒྱུབས་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ནི་རྒྱུབས་གནས་གཞན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ལྷེན་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 ལམ་གཉིས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཚོག་གི་དོ་བོད་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་
 དཀོན་མཚོག་ལྷེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀུན་པས་ཐུགས་སྤྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་དགེ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱའི་པ་རྒྱའི་གོང་དུ་ཉག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཡང་ནི་དྲང་ལག་པ་ནི་

ཞེས་དང་པལ་མ་གྲུ་ས་པས་བརྟེན་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་པོ། འོ་ན་སྤངས་རྟོགས་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ས་གནས་དེ་དག་ལས་སོ་སྤྱི་ས་བཤེས་གཞན་གྱི་པ་སྤྱི་ལོང་ལུ་གཅིག་ལ་དང་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་
 བར་འདྲོད་པ་ནི་སྤངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞིས་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིས་པོ། ལངས་རྒྱས་ན་ལས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་
 ལུང་གི་རྒྱལ་པ་ནི། ལོང་གི་རྒྱལ་ས་གནས་དེ་དག་སྤངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པས་སོ་སྤྱི་ས་བཤེས་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་འང་སྤངས་པའི་དབང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 བཞགས་པ་མ་ཡིན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པོ་སྤོ་ནས་དང་། གཏུལ་བྱའི་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱུགས་པའི་
 ཁྱེད་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་ཡིན་ན་བཀའ་དྲིན་དང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ལྟོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་ལན་མང་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་
 པ་དང་། ཡང་མདོ་སོགས་ཀྱི་ན་ཏུ་འདྲུང་རྒྱུད་ལྟོ་དག་ལས་གསུང་པ་དང་མཆོང་པར་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཁྱེད་རྒྱན་མི་མངའ་པའི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་མཛོད་འདུལ་པ་རྒྱགས་རྒྱུད་
 ཀྱན་ཏུ་ནུན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། རྒྱ་མཚན་
 གཞིས་པ་རིགས་བས་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱགས་བརྩའི་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་ལ་རྒྱགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ན་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འབྲམས་པའི་.....
 འགོ་པ་རྣམས་མཐོ་རིམ་ཐར་ལམ་ལ་འདྲེན་པས་ན་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཏུས་འཁོར་ལྟར་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སོ་ལྟ་དང་ཏུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་སོགས་དང་། གསང་འདུས་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱལ་
 ཡཔ་རྒྱས་ལ་སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ནི་ལྷ་མ་དང་ཁྱེད་པོ་པ་སོགས་རྒྱས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སྤྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རྟོ་རྟེ་པ་ཞིན་ཏུ་
 བལྟ་ཞེས་པ་རྟེ། རྒྱལ་ས་འདིའི་བྱང་སེམས་ཞེས་པ། ལས་རྒྱུད་དུ་མར་གཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡོ་སྤེས་རྒྱའི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་ཤར་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་།
 ཡང་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མ་དེ་རི་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོད་དང་སོ་རང་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 རྟོ་གཉིས་ལྟེ་ཏུས་བཞི་རྟོ་རྟེ་འཆང་དཔོན་སོ་སྤྱི་ས་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་དཔེ་མཏུན་ཏུ་འོན་ལྟོ་
 གསུམ་གྱིས་པས་ལྷག་འཆུལ་པ་དང་ལྟེ་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རྒྱལ་པ་

[illegible]

ལྷ་ཡི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་དང་། དངོས་ལྷ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་མི། སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ལྷ་ལ་འཚལ་བ་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷེས་ཐུག་པ་ཐོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་རྒྱ་ལི་
 དངོས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གཞུང་འི་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་ནས་གཞུང་གི་དངོས་ལྷ་ཐོབ་
 པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་མཉམ་པར་བྱས་པའམ་ཐེན་པར་བྱེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ལྷ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པར་རྩོད་ཆེ་འཆང་དངོས་ཁྱེད་ནི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་པར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེན་རྒྱུར་འབྱུང་པའི་སྐོན་ནས་གང་ལ་འདྲུལ་གྱི་གནས་ཏེ། སྤྱི་པ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་བྱལ་
 རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པའོ། མཁའ་མཉམ་འོད་
 གསལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐེན་ཁྲིམ་ནི། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། རང་གཞན་དག་གི་པའམ་
 བདག་ཐོགས་ཀྱི་མདོག་དབྱིབས་དང་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཐོགས་བདེན་ལྷ་ཡིས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 རིད་པའི་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷ་པོ་
 ཀྱིས་རྩྭ་དང་པའི་རྩྭ་དེ་མཛོད་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་རྩྭ་
 གཞུགས་རྒྱུ་མའི་རྒྱ་རྩོད་ཆེ་འཆང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་རེ་འོད་ཐམས་
 ཅད་སྐོར་བ་ནི་རྩྭ་དུང་ཆེན་པོའོ། ཅེས་པའོ། རྩྭ་དེ་འོད་ཀྱིས་འདིར་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩྭ་མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆ་བཞི་བྱས་ཏེ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་གནས་པའི་ཆེ་བརྟན་པ་རྫོགས་
 ལྷན་དང་དེའི་ཆ་གཅིག་ཉམས་ཆེ་གསུམ་ལྷན་དང་། ཆ་གཉིས་ཉམས་ཆེ་གཉིས་ལྷན་དང་། ཆ་
 གསུམ་པ་ཉམས་ཆེ་ཆུད་ལྷན་ཡིན་པས་དེ་རྩྭ་པའི་ཆུད་པར་དུས་འདིར་ནི་རྩོད་ཆེ་ཐོས་པ་དཔལ་ལྷ་
 པའི་ཡོངས་རྫོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་མཐོང་པའི་རྣམ་དཀའ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་
 པའི་ཆེ་རྩོད་ཆེ་སྤྱོད་བདེན་མིད་བཞིན་ལག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟན་ནས་ཚོས་རྒྱལ་པ་པོ་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་པ་སྤྱིར་རྩོད་ཆེ་ཆེན་པའི་སྐོན་ནས་བཀའ་བམེད་ཀྱིར་
 བཀའ་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་ཞལ་ཟས་ཐོགས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མེད་ཀྱིར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཛད་
 བས་བརྟུང་བ་དང་། གང་པ་མི་མངའ་ཡང་གང་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་ནལ་བ་ཟུང་ཚོས་གོས་ཐོགས་
 མཛོད་པ་ཞེས་པའམ་ལེན་པར་མཛད་པ་རྩོད་ཆེ་འཆང་དངོས་ཁྱེད་ལ་འདྲུད་ཞེས་པའོ། རིགས་
 ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་ཤེས་ལཱ་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྩོད་ཆེ་འཆང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རིགས་

[illegible]

པལ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་པལ། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་པལ། དབང་པོ་ལ། རྩོམས་ལ། བྱང་
 རྩུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་བཞུགས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕུ་ཅ་བཞུགས་ཀྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 སྒྲུལ་ཅ་གས་ཐམས་ཅད་ལགས་པའམ་ཡིན་པ་དང་། ཟེད་གྱི་དཔེའི་ཅོད་པར་ཀི་རྩུལ་ཐས་ལས་
 གྱུལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རིགས་ལྟ་དཔེའི་ཡིན་པ་དང་། བ་སྒྲུ་ཤེ་བ་ཐག་གསུམ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པའི་དབྱ་བཙོམ་པ་ཤེ་བ་ཐག་གསུམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་ཅེས་
 པའོ། །འཛིག་རྩོན་ལྟ་རྒྱུ་མས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། འཛིག་རྩོན་པའི་ལྟ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཤིན་སོགས་
 གྱི་ཀི་ཚོས་སྒྲུ་བ་པོ་དོ་རྩོམ་ཟེད་གྱི་མེད་མེད་ལྟེ་ཐུང་པའི་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་པ་ནི་གདུན་དང་
 འདྲ་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་དབང་མེད་ཏུ་བརྟག་ནས་
 ཞབས་ཤོག་ཏུ་མཛན་པ་ནི། གདན་ཅེས་པའོ། ཟེད་གསུམ་སྒྲུ་མ་སོགས་གྱི་བརྒྱུས་འབྲེལ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་མམ་ཟིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ནི་ཟེད་ཉིད་གཅིག་པུ་ལགས་ཏེ་ཡིན་པས་དོ་རྩོམ་ཟེད་
 ཀྱི་དགྲོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལགས་ཀྱིར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལྟན་
 པའོ། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཤེད་པོ་ལྟེ་ཟེད་ནི་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དང་པོ་མཐམས་བསྟེད་པར་བསྒྲུལ། བར་དུ་རྒྱལ་མས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཤོགས་ཤེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ལོག་བདེན་ལས་བདེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 མཛད་པའི་ཤེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་ཤེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཔེར་ན་གསེར་སྒྲུལ་ཤེད་པ་པོ་མགར་བ་དང་། རྩ་སྒྲུལ་ཤེད་པ་པོ་རྩ་མཐུན་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཟེར། རི་སྤྱོད་དུ། ལྷན་གྱི་ཤེད་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་དབལ་ལྟ་དོ་རྩོམ་ཟེད་ལས་པ་
 བཞིན་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གཡོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། དད་པ་མེད་ཅིང་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་
 རྩོན་པ་སོགས་ནི་གཡོ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་མཚན་མེད་པའི་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ཚོགས་ཅམ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་ནས་དད་
 བཞིན་དུས་དེར་རྒྱས་བཟུང་ལྟེ་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སྤང་བ་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་དང་རྩོད་པོ་ལྟེ།
 དཔེར་ན་ལུན་པ་དུ་མའི་གཡོགས་པའི་དགྱིལ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་དེ་མ་མཐར་དག་དང་བྲལ་

པའི་ཕྱང་ལྷུ་ནི་ལྷོང་པོ་ལྷེ། དེ་ལྷ་ལྷ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྷོང་ལྷུ་པ་ནས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོང་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་མཆོད་
པ་ལྷེ་བཞེན་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཆར་དངོས་ཅུ་པའི་བླ་མ་ནི་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ལྷུ་ག་
པར་ཆེ་བས་སྒྲོལ་གསུམ་དྲུག་པས་ལྷུ་ག་འཛུལ་པོ་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ལས། ཞིང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེད་པ་ལྷོང་པ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་
པའོ། དང་པོ་ལ་དམངས་རགས་ཉིས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་གཅོད་མ་ཕྱིན་ལོན་སོགས་
མི་དགོ་བཅུ་ལ་ཡོང་སྟོང་པ་ཐ་མལ་པ་དམངས་རིགས་ལྷེ། དེ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་སྟོང་ལ་བཟའ་བཏུང་
ལུན་སྐྱེད་ཆོགས་པར་སྐྱེན་པ་ནི། བླ་མ་ཆེན་ཅུ་བཞི་ཆར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ལུན་
པའི་དགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བསོད་སྐྱེད་པའབྲུལ་པ་དེ་དྲར་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བླ་མ་
ཆེ་སྟོང་གཉིས་དང་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་དག་གཅིག་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་དང་ཐོག་
དམན་གྱི་ལས་ཁྲགས་རྒྱལ་མེད་སྟེ་མཐོང་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐོང་ལས་ཐོབ་པའི་ཐོག་
དམན་འཕགས་པ་གཅིག་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྷ་ལྷའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་སྟོང་ཉིད་
མངོན་གསུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་པའི་དག་པོ་ཅེས་འཕགས་པ་
རྒྱུ་སྟོང་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེད་པ་ནའང་དེ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་དང་ཞིང་མཉམ་པར་
མངོན་ཏུ་མར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤི། སྐྱེ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར་ན། མགོན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་སྟོབ་དཔོན་
ན་ཁྱོད་ནི་གདུལ་ཕྱུ་རྒྱུ་མལ་ལ་ཞིང་གི་མཆོག་སྐྱེད་པའི་རུ་དང་། མཆོག་དང་། ལྷལ་ཏུ་དབྱེད་མེད་
པ་ལྷེ། ལྷ་ན་མེད་པའོ། ཅེས་པའོ། ལྷལ་ཁྱོད་མཉིས་པར་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྷལ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆར་
ཆེན་པོ་སྟོང་མཉིས་པར་བྱས་ན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མངོན་སྐྱེད་པའི་ལྷུ་ག་
མཆོད་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཆད་མའི་སྐྱེས་སུ་ཆོན་པོ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ།
བཀའ་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་མཆོད་པ། བཀའ་བཞིན་སྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ལྷེ། མཆོད་པ་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་ཕྱིས་པར་ཕྱེད་པ་དེས་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆུང་ལས་ལས་སྐྱེད་པའི་དང་པོ་བསོད་ནམས་དང་།
སྐྱེས་སུ་འབྱུང་གིས་བདེན་བཞི་རྒྱུ་པ་བཏུ་ཏུ་གཉིགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། སྐྱེས་སུ་ཆོན་པོ་སྐྱེས་

ཐུན་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གི་རྒྱས་གསུམ་དགེ་པ་ལས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་གིས་རྒྱས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་དང་ཡོད་སྟེང་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་ས་སྟེ་བཟུང་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་ཏུ་ཡོད་པའི་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། སྟེང་ཚལ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུག་གི་ཆུ་གཙང་མ་སོགས་མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ན་དོས་པོ་བཟང་ལ་ཡོད་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྒྱས་ཆེ་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཕྱར་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་དང་། ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་གྱིས་ར་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མཚོན་ནི། ཉེར་སྟེང་ཀྱལ་ཡོད་སྟེ་བདུན་པ་ལྷ་ལྷོ་ལྷགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་ལུ་སོགས་དང་། རྟེན་མཚོན་ནི། མེད་པའི་ནང་ཏུ་གུ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་སོགས་དམ་ཆས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀྲང་སྟེ་འབྲུལ་པ་དང་། གསང་མཚོན་ནི། རིག་མ་མཚོག་ལངས་ཚོ་དར་ལ་བལ་པ་མཛེས་ཤིང་སྟག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་སོགས་གསང་པའི་མཚོན་པ་གྲངས་མེད་པ་དོ་རྟེ་འཆར་དངོས་ལྟ་མ་ལ་འབྲུལ་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་བརྟེན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟོན་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རོ་རྟེ་འཆར་དངོས་ཀྱི་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་རྟེད་པར་མི་དོས་སྟམས་པས་དམའ་མར་བཞག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟེད་པར་མི་དོས་སྟམ་པས་རན་དོན་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ནས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ལྟ་མ་ལ་བརྟམ་པའི་སྟོབས་ལ་རིགས་མཐོ་དམན་དང་མཐས་ལྷན་ལྷན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷར་པའི་དུག་དང་སྟེ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་རྒྱངས་སོག་པའི་དུག་དང་། ཉན་གཅིག་པའི་ཡམས་ནད་དང་རམ་ནད་སོགས་དང་འཕྱར་པོ་ཡོག་འདྲིན་ནམས་གྱིས་ཆོ་འདིར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ལྟར་ཆོ་ཕྱི་མར་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་པའི་བར་ཏུ་དུལ་པར་ཁོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་ཏུ་འཕྱོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡང་ཡང་ཉམས་སྟེ་ཕྱིར་པར་

[illegible]

བཤུགས་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟོན་གྱི་སྒྲུ་ཉག་རེ་ཞོགས་གྱི་དོན་ནི་དོ་རྗེ་ལམ་
དངོས་ལྟར་གྱིས་སྒྲུའི་བརྒྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱ་.....
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱན་པར་མི་རྒྱུས་པ་དེ་བཙན་ཏེན་ཁམས་ན་དོ་རྗེ་སྟོང་དཔེན་གང་ན་
བཞུགས་ནས་ཆོས་འཆད་པ་ཞོགས་མཛད་པ་ཉིད་དྲང་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བསམ་སྒྲུར་
གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ་དྲང་། ཉིད་ལ་གསོལ་ཆས་དང་ནཔ་བཟང་སྒྲན་དང་
ཁྱེས་སྒྲུ་མཉེ་ཞོགས་ཟང་ཟེར་འབྲུལ་པའི་མཛོད་པ་དང་། ཐུག་འཆོལ་གདན་བཤིང་ཞོགས་པུར་
སྟེའི་མཛོད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་ནུས་ནི་
མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྟག་པར་དྲང་བའི་སྒྲོ་ནས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་ཅས་པའོ། །

ལྔ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཞོགས་གྱི་དོན་ནི། དུས་
རྒྱལ་བ་བྱེ་བའི་བར་དུ་མདོའི་བརྒྱལ་བ་སྟེ་སྟོན་གསུམ། རྒྱུད་གྱི་བརྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གསུང་
རལ་ཞོགས་གྱི་དོན་ལ་ཞོགས་མགོ་ཅམ་རྟོགས་པའི་སྟོའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལྷུང་གིས་
རལ་སྟོས་པའི་ཤེས་རལ། ཐོས་པའི་ལུལ་དེའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་གསར་དུ་ཆོད་པའི་སྟོ་མཆོད་ས་
ལྟན་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་སེམས་ལྷུང་གིས་རལ་བསམ་པའི་ཤེས་རལ། དེའི་དོན་རྒྱུ་ཉིད་པའི་
བར་དོན་སྟེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རལ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རལ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རལ་དུ་རྒྱུད་ས་གྱུར་སྟེ་མའི་ཆོར་ཁྱིད་དམ་མན་རག་མེད་པ་གྱི་
ནི་མོ་པ་ཅམ་དང་དཔེ་ཁྱིད་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་མིམ་པ་སྟེ་རྟོགས་སྟེ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཉམས་
ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྟེད་དེ། རྒྱུ་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམ་པ་ཁྱེས་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་མིམ་པ་ནི། དག་དཔེན་སེམས་
དཔེན་རྒྱུ་ལས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་གསར་འདུས་མིམ་ལྟེའི་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུར་པ་ལྟར་འོད་
གསལ་རྟོག་པ་དང་ལུལ་པའི་དབྱིངས་ལས་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཁྱད་པར་

[illegible]

ཏུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདེད་པར་གསོལ་བ་འདེད་ནས་པའི་ཕན་ལག་ལེ། འོད་གསལ་ལྟ་བུ་
 ལྟེན་མོག་ལྟེན་འོད་ལེ། རྒྱར་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་མཉམ་རྟེན་ལས་ལྟེད་པའི་རྩལ་དུ་
 པར་ལྟོས་ནས་མཐར་ཐུང་ཉིད་མོའོད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཚན་མཉེད་འོད། དེའི་ཚོམ་པ་ལ་མོག་ས་
 འཕོར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལྟེད་པར་པ་ལྟེན་ནས་ལྟོས་པའི་ཚོམ་རྒྱུད་མཉམ་ས་གྱི་
 དེ་མཉེན་ལྟེད་གྱི་ཚར་ལྟར་པ་ལ་མོའོད་པར་པ་ལྟོད་པར་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ཚོམ་ཉིད་དང་།
 བུལ་གསལ་མཉམ་ས་པ་མཉམ་པའི་ཚོམ་ལ་འོད་གསལ་ལས་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱིས་ཤོད་ཚོམ་པའི་རྟགས་
 ཏུག་ལྟོད་པའི་འོད་གསལ་ལྟར་ལྟེན་པ་དེ་པ་ཚུལ་པོལ་པའི་ཚོམ་རྟོད་མོའོད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་
 མ་དག་ལྟ་བུ་ལས་གྱི་མཚན་མ་དུ་བྱིད་སྟུང་ལལ་པ་རྟགས་བྱ་མཉེད་གྱི་མཚོར་ལས་ཐོབ་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྟེད་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་པའི་རྟུག་མཉམ་ཐིག་ལ། དེ་འཕྲིད་མཉམ་ཅན་ལྟོད་པ་འོད་
 གསལ་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་པའི་བྱ་མཉེད་ལས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གཤམ་དེན་གྱིས་
 ཡིན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འོད་གསལ་ལྟེད་རྟོགས་པ་གསལ་པར་འབྱུར་བ་བྱ་བ་མཉེས་པ་ལ་རྟག་ལས་པ་

ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པའི་གཞུང་པའི་ཆོད་ན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་པའི་དག་
 པའི་རྒྱ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་ནི་རྣམ་མཉམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་དང་ཟག་དེ་ལུས་དག་པ་ལས་འོགས་
 རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་བ་ལྟར་རྟོག་པར་མི་ཤིག་པའི་ཐོག་ལེར་དེར་རྒྱ་མའི་དཔེ་པཅོ་ལྟ་དང་ཆོས་
 མཚན་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལྷང་པོ་ལམས་དང་རྒྱེ་མཚན་འོགས་རྟོགས་པ་མཛོན་རྒྱུ་དུ་
 ལྷུང་བ་ནི་བདག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་རྒྱང་འཇུག་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཆུང་རྟོག་པ་ནི་སྒྲ་མའི་དྲིན་
 གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བ་རྒྱུར་བ་མ་ན་རྟེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་ཉི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་མ་མཉེས་ན་འོད་གསལ་མི་འབྱུང་། འོད་
 གསལ་མ་འབྱུང་ན་བདག་ཕྱིན་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱང་འཇུག་མི་ཐོབ། དེ་འདྲའི་བདག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་
 རྒྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དེ་མ་རྟེན་ན་ལམ་རྒྱུ་པ་བའི་གང་ཟག་དེས་མཚོས་རྒྱུ་པའི་ལས་ལུས་
 པ་དཔལ་པ་འབྲས་ལུ་མེད་བར་འགྱུར་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཐོངས་པ་རྟེ་སྒྲ་མ་ལས་གང་མ་རྟག་
 མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་རྣམས་དྲང་ནི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་ཡང་མི་ལྱུང་།
 པ་དང་ལྷག་ཀྱང་ཅེས་པ་རྟེན་འཇུབ་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཁི་རྒྱས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ན་མ་དོ་རྟེ་འཆར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་ལས་མི་འདལ་
 པར་བསྐལ་བ་རྒྱུའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བདག་གིས་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཅེས་པའོ། རྒྱུ་མཉམ་འགོ་ནི་མཐོ་རིམ་གནས་རྒྱ་ལྟ་མི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོ་
 རྟེ་འཆར་དཔོན་ཁྱེད་ནི་མཐོ་རིམ་ལྟའི་གནས་རྒྱ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཁྱེད་འཇུག་
 སོགས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱ་བསྟན་ནས་རྒྱ་རྒྱམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ས་རྟེན་གྱིར་བཞི་སོགས་
 ལ་མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་། ས་འོག་ཀྱང་ལུལ་ནས་གདོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོའི་དགའ་པོ་ཉི་དགའ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱང་པ་དང་། རྟོ་ཡི་ག་གཅོང་མ་དྲི་མ་དང་ཐལ་
 པ་དེའི་རྒྱ་གདངས་ལས་རྟོག་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་རྒྱེ་བར་འདོད་པའི་
 རྒྱ་རྟེགས་བད་རྟོག་པའི་ལྷུང་མཐའ་དང་། དེག་ཕྱིད་བཞི་རྒྱ་པ་ཕྱི་རིག་གཉིས་སོགས་དང་། གངས་
 ཅན་ལ་སོགས་དག་གི་ལྷུང་མཐའ་འཕེལ་ལུགས་ལས་ཆོས་མཚོག་ཀྱང་རྒྱ་པ་ལུ་རྟེགས་རིག་ཕྱིད་

[illegible]

ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་དབང་པོའི་ཅེས་པའོ། །དཔལ་དང་མགོན་མེད་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།
 རྣམ་དཀར་དགེ་པ་དང་པོངས་སྤྱོད་མེད་པས་དཔལ་བདད་། རྒྱལ་བཟའ་ཀྱིས་མཐར་བའི་སེམས་
 ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟའ་ལས་སྦྱོབ་པའི་-----
 ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩྭ་རྩ་ལྟེང་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བཟའ་བྱོང་ཞིང་ཡུན་རིང་
 ལ་དམ་དོས་དྲག་པའི་རྒྱལ་བཟའ་མི་བཟོད་ཅིང་ཁམས་སུ་ལོར་པའི་མི་འདྲོད་པ་འདྲི་ལས་-----
 འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་སྟོན་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བདག་ཏིང་ནས་བརྒྱང་ཆོའདྲི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་
 ཐུག་པ་ནས་སྟོ་གསུམ་དྲད་པས་དབང་གིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྤྱོད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་པའི་སྦྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་བཅོ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོམ་འཇིགས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུགས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལྟར་ན་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་རྒྱད་ལྗེ་
 བཞིག་ལ་ལྟེང་གསལ་སྤྱང་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་གཟུགས་སུ་འཇིགས་ལ། ལྟེང་རྒྱལ་འཕྲོར་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྟེང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་ནས་རྩོམ་
 རྩོམ་འཇིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ན་མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཆོག་ལྟེ་རྩོམ་འཇིགས་ལ་བརྒྱང་བ་དང་ཡུག་རྒྱ་ལྟེང་རྒྱལ་-----
 འཕྲོར་དང་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་འཇིགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟོབ་
 དཔོན་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་པའི་གནས་སུ་བརྒྱང་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ནི་རིགས་
 ལྟེང་དམ་ཆོག་གཞན་ཀུན་མཆོས་པ་རྣམས་སྟེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད་པས་དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་རྒྱད་ལྗེ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའོ། །ཆོས་བྱེད་དམན་
 པས་སྟོན་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་བྱེད་དམན་པ་ནི། ཆང་སྟེ་ནང་བ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་འགའ་ཞིག་
 དང་། བྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆང་མེད་པའི་ཉ་ག་དང་བྱར་ཁུ་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི་འབྲས་
 ལུ་མེད་པ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་རིགས་དེ་བཏང་པའི་མི་རིགས་ཤིང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དྲང་། སྤྱིར་བསྟོན་གྱི་སྤྱི་བས་ནི་མར་དང་བྱལ་ན་འདྲོད་པའི་འབྲས་མི་འགྱུར་བ་ལམ་མེད་པ་
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་རིགས་དེ་བཏང་བ་སྟེ་དོར་བ་མི་རིགས་པར་དོན་མེད་པར་འདྲོད་པ་དེ་ལྟ་
 ལུ་སྟེ་དེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱང་བ་དྲང་བྱལ་ན་ལེགས་པའི་ཆོས་གང་

པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གྲུང་རྟོ་རྟེ་འཆར་དངོས་སྤྱོད་དྲང་མཚུངས་པར་བྲོག་ཅེས་
 བཤོ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་ལ། ལམ་ཀུན་གྱི་མ་པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དྲང་། ལམ་དངོས་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པའི་
 རྟེ་གནས་དང་། དམིག་ཡུལ་དེའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྒོ་ཐོག་རྣམ་པའི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་
 བརྒྱ་དུག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། རྟེན་དུག་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སོགས་སྟེ།
 རྒྱུ་དེ་འཛིན་རབ་འབྱུངས་ཅན་སྒོ་མ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ཉེན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་པར་དགྲ་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྦྱོའི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་དག་པ་སོགས་གྱིས་མཐུ་ལས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་
 བཅོམ་པའི་གནས་ལས་གྲོལ་པར་བྲོག་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །བསམ་ཡས་བརྗོད་བྲལ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་
 བློ་སྒྲུབ་ཉེན་རང་དག་གིས་བསམ་ཡས་སྟེ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གིན་ལྷུང་གི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་བའི་
 པར་དུ་བརྗོད་པ་བསམ་རྟགས་བྲལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་ལས་རྒྱུང་དུ་མར་གཞུག་པའི་རྟོན་སྒྲུབ་བདེ་བ་
 རྟེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལ་ཡུལ་རྟོགས་བསམ་ཡུལ་ལ་གཞུགས་སྦྱབས་ཆེ་བ་དང་། ལམ་
 གྱི་འབྲས་འབྲུག་འཕྲོ་བསམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཞུགས་དག་གི་བསམ་པས་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱབས་བོ་ཆེ་ཐབས་
 མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཐབས་མཚོག་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་ལྟ་ཉིད་དུ་
 མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་.....
 འཇུར་རྟེ། དེ་ནས་སྤུལ་པ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་རྣམས་དེའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་། ཐུགས་བྲལ་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེའི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་དུ་གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་པ་མངོན་མཐོ་ལྟ་

མའི་བདེ་བ་ནས་ས་བརྩའི་བདེ་བའི་བར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ནི་དོ་ཨེ་འཆར་གི་གོ་འཕམ་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་བདེའི་མཆོག་གིས་ཐྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་
ཞེས་པའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་བ་ལས་ཕྱི་མཚོན་སོགས་ནི། མཚོན་ཡོན་ཕལ་
ཆེར་སོགས་སྟེ་དེའི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་དཔུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གངས་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་
བདུད་རྩིའི་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གཙང་གི་མཚོན་ཡོན་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྒྲ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་གདུག་དང་རྒྱལ་མཚན་
པ་དན་སོགས་མཚོན་ཐུག་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་པའི་བཀོད་པ་དང་། ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་མཚོན་ཡོན་
ལས་གྲུབ་པའི་བར་སྟོང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁང་བཟང་དང་། རྒྱུད་མོས་ཆལ་སོགས་དང་བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ན་བདུན་དང་ཐུག་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་
པའི་དོན་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་མཚོན་ཡོན་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་གསེར་གྱིས་གཞི་ལྟོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སོགས་མཚོན་ཐུག་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐྱོགས་
ཀྱང་ཏུ་གང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་གཤམ་བྱུང་བ་དང་ལ་ཅན་གྱིས་བྱི་བསང་ལྟར་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་
ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ལྟ་མའི་ལོངས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀོད་པའི་ནམ་པར་བརྒྱམ་པར་
བྱས་ནས། ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ་མཚོན་
ཅིས་པའོ། ཨི་གུ་ཏུ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཨི་ནི་སྟེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གུ་ཏུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྟེ་བའི་སྒྲ་
མ་ལུ་རྩ་ནི་ཤིས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས། བོ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་སངས་པ་བྱང་རུབ་
རྟོགས་པ་བྱང་རུབ། ས་ཏུ་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་དུ་ཁྱེད་པའི་སྟོང་སྟོང་ཕན་དང་ལྟན་པའི་སེམས་
དཔལ། ས་ཏུ་རི་མ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། བརྩ་ནི་དོ་ཨེ། ཨ་རྩྭ་ནི་མཚོན་ཡོན་ཞལ་དུ་འབུལ་
པ། ལ་ཉི་རྩྭ་ནི་སོ་སོར་། ལུ་ར་ནི་མཚོན་པ། མེ་ལྷ་ནི་སྒྲིན། ས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ། སྐར་ཁ་ནི་སྒྲོ་
བ། ས་ལྷ་ཡ་ནི་མི་འདའ་པའི་དམ་ཆོག་གྱི་ནི་དཔལ་སྟེ་པདྨ་རྩེ་ལྟར་འཇུག་གི་བདག་ཉིད། རྩྭ་
ནི་ཐུགས་ཁེ་ཤིས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསེལ་ལ་
གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་རིས་སྟེ་ཆོགས་སོགས་གོང་ལྟར་འབྲེལ། ཞབས་བསེལ་ཞབས་དང་མེ

པོ་ཆེ་ནི། རྩོན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མའི་འབྲོ་པའི་བསྐྱེད་ཆོད་ཅམ་རྫོང་པའི་དབྱིབ་ལྷ་ཕ་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཁ་ཏྲེ་ག་རྩོན་པོ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འཕྲུང་བ་ཞིག་གོ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོ། འཁོར་བརྒྱར་གྱི་བཅུན་མོ་སྟེ། ལྷའི་ཕུ་མོ་ལྷར་མཐོམ་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉ་ཅིང་དགར་བ་
 མ་ཡིན་ཉ་ཅིང་གནག་པ་དང་དམར་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་ཤུག་ལའི་དྲི་བྱོ་བ་ལྷགས་སྤྱང་ཆིའི་རོད་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་གནས་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་བརྒྱར་ལས་གཞན་པའི་སྟེམ་པ་ལ་ཆགས་
 སེམས་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བཞིན་གཤམ་པའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་ཞིག་གོ། རྩོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 བོ་འཁོར་བརྒྱར་གྱི་རྩོན་པོ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་གིང་དཔལ་འཛིངས་.....
 འཕྱལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རོ་རུལ་སྒྲ་དགྲ་འཛོམས་པ་སྟེ་དེ་དགྲ་ནི། ལུས་ཀྱི་རུལ་གསུམ་ནི།
 ལུས་རུལ་བྱ་ལྷར་ཡང་བ། བརྒྱལ་གྱི་རུ་རྩོལ་བ། ཐེབས་ཀྱི་ག་ཞོན་པ་དང་གསུམ་མོ། དག་རུལ་
 གསུམ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་ཐོན་པ། གཏམ་ཀྱིས་བཞད་ཐོན་པ། ཤིགས་ཀྱི་པ་རོལ་འཛོམས་
 པ་དང་གསུམ་མོ། ། ཡིད་རུལ་གསུམ་ནི། ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་དཔག་དགའ་བ། མཐོངས་ལ་སྟོ་
 འབྱར་བ། དཔལ་ལ་སྒན་ཐུབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཡོན་ནོ། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གངས་རི་ལྷར་དགར་བ་ཐལ་དགར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ།
 གསེར་གྱི་ཅོད་པ་རྩ་དང་རྩོར་ལུན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སྒྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཞོན་པའི་ཆེ་ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་འཛིན་སྤྱིང་བརྫོར་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཞིག་གོ། རྩ་མཚོག་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི། མདོག་རྩོན་པོ་མ་བྱའི་མགོན་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཐོ་རང་རྒྱུ་སྤྱིང་
 བཞིམ་ལུས་པ་བརྫོར་ཉེ་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་སྤྱིང་ལྷག་རྒྱས་པ་དང་། ཞོན་པ་པོའི་ལུས་མི་འབྲུགས་ཅིང་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བ་ཡོན་ཉན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། ། དཔྲག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
 དཔལ་བཟང་འཕྱལ་གསུམ་དང་པོ་རུལ་སྒྲ་དགྲ་འཛོམ་པ་སོགས། རྒྱལ་པོའི་གང་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་གསལ་རལ་གྱི་ལྷར་བ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་རྟོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཉན་སོགས་དང་། ས་འོག་གི་གཏིང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱས་མ་དང་ལྷན་པའོ། དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དཔག་རྩ་མེད་
 པ་དག་གྱིང་མདོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འབྲལ་ཅས་པའོ། ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི།

རལ་གྱི་ལྷགས་པ་སློང་ཚལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལྟེ། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འཁོར་བསྐྱར་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཉལ་ཏུ་སྟགས་པས་ལུང་བ་ཅམ་གྱིས་ས་ལོག་གི་གཏིར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཕྱུར་པ་ཞིག་གོ། ལྷགས་པ་ནི། ལྷའི་ལྷགས་པ་སྟེ། གྲོང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་མཉེན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་གྱུར་ཐུབ་ན་དཔག་ཆད་ཅམ་ཏུ་ཁེབ་པ་འཁོར་སྐྱར་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གོང་བ། ཆོ་བའི་ཆོ་བསྐལ་པ། གྲང་པའི་ཆོ་རྒྱ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལུན་པའོ། །སློང་ཚལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་སློང་མའི་ཆལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཆུ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ནང་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱབས་རག་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་དད་པ་སླིང་རྩེ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གྲུགས་ཀྱིས་སྟེ། བ་དཔེན་ཞིང་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་གོ། །འབ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལྷུ་པའི་ཁྲ་ཁྲིམ་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་ནང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཟིམ་ཆ་དང་གོ་མ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེབས་རྒྱས་པའི་མཆིལ་ལུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་མཚོད་རྩལ་གང་མ་མེད་པར་སྒྲལ་ནས་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས་ལ་འཁུལ་བར་བྱས་པ་ལྷགས་རྩེས་དབང་གི་བཞེས་ནས་བདུག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་གཞུགས་སྟགས་ལུ་མོ་ལ་འཁུལ་པ་ནི། རོ་རྩེ་གྲུར་ལས། ལྷལ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཕྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷལ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཕྱུར་ལུ་མོ་ཅེས་སྟགས་དེ་དོན་ནི། བདུད་བཞི་ལས་ལྷལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟེབ་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ་འཕྱུར་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མངའ་བསྟེས་པ་མཐོང་བའི་འབམ་ཅུ་ལུ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཚལ་ཏུ་པར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་ལུ་མོ་དགུར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་མ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་མེ་ལྷང་འཛིན་པ། ཐམ་གཉིས་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱོང་པ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་ཅུང་ཉེ་དང་མཚན་ཁུང་ཏུ་རོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ཁྲི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཛིན་པའོ། །རྒྱས་ལུ་མོ་སྒྲ་མདོག་སྟོན་མོ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་པུ་ལོ་དང་ཐམ་གཉིས་བྱོང་པ་ཅང་ཉེ་དང་ཁྲི་འཛིན་པ་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷའི་ལུ་མོ་སྟེར་མོ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཨ་དགར་སྟགས་སྟོན་ཁང་རམ་འདི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་ཐམ་པའི་གོང་ལུ་རོ། །རོ་མི་ལུ་མོ་དཔུར་མོ་

བཟང་བཅུད་གི་སྡོད་དང་བཅས་པ་བཟུང་ཁིང་ཐ་མ་གཉིས་སྒར་ལྟར་རོ། རྟེན་བྱའི་ལྷ་མོ་ལྟར་གྱུ་
 རས་སྒྲན་གོས་བཟང་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱས་པ་ཞི་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷ་
 མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མཛེས་པ་དབྱུངས་སྒྲན་པ་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་གི་དང་དྲང་ལྟར་པ། ལ་
 བས་སྒྲང་ཙེ་འཛུགས་ཀྱི་རོ་དང་ལྟན་པ་ལུས་ལ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་ཆོ་རྒྱས་
 ཤིང་རྩ་མ་འབྲུང་པ་ལྷ་ག་ནས་དྲི་བཟང་གིས་བྱལ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱར་མིག་གཤེ་པ། སྒྲིན་མ་ལེགས་
 པ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྟན་པ་ནམ་མཁའ་གང་དུར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲ་
 མ་དང་དཀྱིལ་ལོའར་གྱུ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཚོན་ཅས་པའོ། ཡང་རྟེན་མ་བཅུ་དྲུག་འབྲུག་པ་འོ། བདེ་
 མཚོག་སྒྲུ་མའི་ལོང་སྟོད་རྟོགས་སལ་མ་ལ་སྟགས་པའི་བསྟུན་དོན་ནི། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྒྲེར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་དང་། ཡང་ན་ཆགས་སྟགས་མེད་པའི་སྒྲུ་
 མའི་འབྲུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་འཛོགས་གིས་རྒྱན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 བྱས་གཉིས་པེ་མི་འཛིན་པ། སྒྲིང་བྱ་བ་སེར་མོ་བྱས་གཉིས་སྒྲིང་བྱ་འཛིན་པ། རྩ་རྒྱུ་མ་དཔམར་མོ་
 བྱས་གཉིས་རྩ་རྒྱུ་མ་འཛིན་པ། རྩ་རྩ་མ་ལྟར་མོ་བྱས་གཉིས་རྩ་རྩ་མ་འཛིན་པ། བཞད་པ་མ་དཔམར་མོ་
 རྟོད་པའི་གད་མོའི་སྒྲུ་རྟོགས་པ། སྒྲེག་པ་མ་མཐིང་ག་བྱས་གཉིས་རྟོར་དྲིལ་བཟུང་ཁིང་སྒྲེག་པའི་
 བྱས་རྒྱ་ཅན། དབྱུངས་མཁན་མ་ལི་ཁྱིའི་མདོག་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་གྱུ་དབྱུངས་སྒྲུ་ཆོགས་ལེན་
 པ། ཀར་མ་མོ་རྒྱང་མོ་བྱོ་གྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ། མེ་དྲོག་མ་དཀར་མོ་མེ་དྲོག་གི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ།
 བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་མོ་བྱས་གཉིས་བདུག་སྒྲོས་འཛིན་པ། རྒྱང་གསལ་མ་སེར་མོ་མར་མོ་འཛིན་པ།
 དྲི་རྩ་བ་མ་དཀར་མོ་དྲི་མི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་པ། གཟུགས་མ་དཀར་མོ་པེ་སང་འཛིན་པ། རྩ་མ་དཔམར་
 མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན་པ། རྟེན་བྱ་མ་ལྟར་མོ་གོས་བཟང་འཛིན་པ། ཆོས་ཁམས་མ་སྒྲོན་མོ་
 ཆོས་འབྲུང་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་དགའ་མའི་རྟེན་མ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྩ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པ་རྩ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་པའི་མཚོན་པ་འདྲིས་ཉི་དྲུ་ཀ་ནི་ཁྱག་འབྲུང་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཁྱག་དང་དེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་རྒྱ་མའི་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཉི་དྲུ་ཀ་དོ་

རྗེ་འཆར་ཁྱེད་རྟོ་རྟོ་མི་དམ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤེ། །ཡང་
 མཛོད་པའི་རྣམས་གྲངས་སྒྲ་ཚོགས་འབྲལ་བའི། ལྷན་གྱི་རྗེར་ལུ་དམ་པ་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི།
 རིན་པོ་ཆའི་རྣམས་ཁང་གུ་བཞེས་ཀ་བ་བཞེས་པ་མཛོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱོགས་པའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་
 གི་རྒྱུ་ཁྱབ་པའི་རྗེར་ལུ་དམ་པ་དྲང་། ལྷན་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ལྷ་དེ་གོས་དང་
 ལུའི་རིགས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོང་བའི་བྱ་ལྷུང་དང་རི་སྒྲག་ཁྱེད་ལྷུག་བཞུང་ལྷུང་ལྷ་བྱ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་
 གཞན་ཡང་བ་སྒྲ་ལྷ་མཚོག་དྲང་། སྒྲ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་དགར་མཛེས་བྱུག་ལྷན་གཞེར་གྱི་དྲ་
 བས་གཡོག་པ་ཞོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱ་སྒྲ་པ་དང་། རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མདོག་མ་ལུའི་མགྱིན་འདྲ་
 ཞོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱུ་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཐེག་པ་མཚོག་དང་། རྒྱ་ཉག་མ་རེ་ལས་ཀྱང་དགོས་
 འདྲོད་འཕྱུང་བའི་འདྲོད་འཛོལ་དང་། མ་རྒྱུས་མ་བཟང་པར་འཕྱུང་བའི་འབྲས་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་ལོ་
 རྟོག་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲང་། དགོས་འདྲོད་ཆར་བཞེན་འབེབས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་
 གིང་དྲང་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འབྲས་སྒྲ་མཚོག་དྲ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་
 གང་བའི་གཏེར་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ དེ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པའི་མཛོད་སྒྲིན་ལྷ་ལྷ་གྲང་བུར་སྒྲ་ལ་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཛོད་ཅེས་བཤེ། བདག་གི་ལྷན་དང་
 ལོངས་སྦྱོང་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་དོན་ནི། བདག་གི་ལྷན་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཅི་ཡོད་པ་དྲང་། རྣམ་གསལ་དྲ་
 བས་གསལ་པའི་དགོ་བུ་མ་ལྷན་པ་ཀྱན་ཡང་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་
 གཞེར་དང་དཔལ་སྒྲ་རྟོག་དང་བུ་རྟོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་རྣམས་
 བརྒྱུ་ནས་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་བརྟན་འབྲལ་བ་ནི། རིན་པོ་
 ཆའི་དབང་སྒྲིན་དང་རྟོ་རྟོ་མེད་ལམ་དང་བུ་དམར་པོ་དང་། མུར་གད་དང་། ལྷ་ཏུ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་པོའི་གཞེར་དང་། ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་གྱི་ཞོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་རི་ལ་སྒྲ་སྒྲ་པ་དང་སྒྲ་པོ་བཟང་
 ལ་གྱ་ཞོར་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གི་རྒྱ་ལ་ཅི་རྒྱེད་པའི་གྲངས་དང་མ་ཉམས་པར་སྒྲ་ལ་ནས་རྟོ་
 རྗེ་འཆར་ཁྱེད་ལ་འབྲལ་བུར་བཞུའོ། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་ལྷ་དྲལ་ལྷོན་པོ་སྒྲ་སྒྲ་ཁ་རྟོག་ལྷ་པ་དང་།
 བུ་དེ་མེ་རྟོག་ལྷ་རྒྱ་པ་དང་། རྟ་དེ་མེ་རྟོག་ནི་ལྷ་རྒྱ་པ་གསལ་དང་། མེ་རྟོག་གཞི་གཞི་

ར་དང་། ཡ་མི་ཀྱ་དང་ལྷ་ཀྱ་དང་། མེ་རྟོག་ཀྱ་ར་མི་ར་དང་། དེ་ལ་སྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟོག་སྟེང་དངོས་པོ་འཛང་དངོས་ལོ་འཛང་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །མི་འཇིགས་སེང་གེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོག་ནི། མི་འཇིགས་
 པ་བཞིའི་མཚོན་རྟོག་སེང་གེ་བཞེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་གངས་མེད་པ་དང་། ལོ་ལོ་པའི་སྟོན་
 ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱུང་འཁུར་དང་། མ་རིག་པའི་སྟན་པ་སེལ་པའི་ཉི་མའི་གདན་དང་། ཉེན་
 མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་པའི་རྩ་བའི་གདན་མཚོག་དང་། ཕྱིན་དུག་མཚོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་
 རྩལ་དང་། དབྱེད་གདུབ་དང་ལག་གདུབ་དང་། སྐྱེད་གདུབ་དང་། རྒྱུད་གདུབ་དམ་པ་དང་།
 གཞེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་ཕྱིར་ཐོག་དང་། སྐྱེད་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གནས་འཇུག་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་དཔྱུ་རྒྱུད་དང་། དྲར་དཔྱུར་དང་། རྟོ་གྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚན་དམར་
 པོ་དྲུང་དྲེ་བཞིན་སྟེར་པོ་དང་། དཀྱར་པོ་དྲུང་རྒྱག་པོ་དྲུང་སེང་སྒྲུབ་ལ་སྟོགས་པ་གངས་མེད་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དྲེ་བཞིན་དུ་གོས་དཀར་སེང་དམར་ལྷང་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་སྟོགས་
 ཀྱི་སྟེང་བ་དུ་མ་དྲང་། དཀྱིལ་ལོ་ལྷ་ཀྱ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་རྟོ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། དྲར་དབྱེད་སེལ་
 གདུག་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཇིག་པ་མཚོན་པའི་མདའ་དུ་མ་དྲང་། ཡོལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་པ་ལ་རྟོག་དུ་མ་དྲང་། དྲེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་དང་བཅའ་པ་དང་བཅུང་པའི་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་
 པ་ཚོགས་ཁོང་གི་གངས་དང་རྩ་བ་དུ་མཉམས་པར་མདུན་དུ་སྒྲོས་དམིགས་པའི་བཞགས་ཏེ་རྒྱལ་
 པ་དེ་དག་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཅེས་པའོ། །གཞེར་ནི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་མ་སྟོགས་ཀྱི་རྟོག་ནི། གཞེར་
 ཀྱི་རིགས་སྟེ་གཞེར་དང་རྩ་གཞེར་དང་རྟོག་ཞེར་དང་གིར་གཞེར་ལ་སྟོགས་པ་དང་། དག་པའི་
 ཁོང་དུ་གཞེར་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
 ཅི་ཡོད་པ་དང་། རས་ནི་རྩུང་རྩུང་སྟེ། རྟོན་གཡོག་དང་། རྩུང་གཡོག་གི་རྒྱ་རས་སྒྲུ་
 ཚོགས་པ་དཀྱིལ་ལོ་ལྷ་ཀྱ་མཐའ་ལ་རྩ་སྟེ་རྩུང་དུ་རྩུང་པ་འཇུག་ཏེ་དམཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རྩུངས་པ་སྟེ། མཛོན་བཞེད་སྒྲུ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་ཀྱིས་མཚོག་འདོད་ན། དེ་དང་མེ་རྟོག་པདུག་
 རྟོག་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་འཇུག་བྱ་ཁོང་། དཔལ་ལྷན་ཐོག་འཇུག་དཀྱིལ་ལོ་ལྷ་

པར་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། དེ་ནས་གསང་མཛོད་འབྲལ་བ་ནི། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་
 བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གྲངས་མེད། ལྷུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་ཏུ་ལོ་ལྷན་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ལ་ལུལ་བསམ་མཛེས་
 བྱིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཁྱུད་པ་དང་ཚུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 ལས་ལྷུང་བའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཐ་མལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་དང་
 བསྟན་གསུག་རྟོག་ནས་བྱང་ཐེམས་ལྷ་ཞིང་འབབས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱུད་པར་ནང་གི་ཁམས་གསུམ་ཅུ་ལོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཁམས་དཀར་ཆ་ལྟ་བུས་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་བའི་མཛོད་པའི་ཐུགས་མཛོད་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། ས་བཅད་གསུམ་
 པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འདིར་བླ་མ་གྱི་དང་སྒྲོམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོན་བཞིན་དོ་རྩེ་འཆར་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ས་བཅད་བཞི་བ་དབང་བཞི་བྱངས་པ་ནི། བླ་མའི་སྦྱུ་ལས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་མཛོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཅད་པའི་རྟེན་གྱིས་བླ་མ་དོ་
 རྩེ་འཆར་སྦྱུ་གཟི་བྱིན་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དཔྱེས་བཞིན་
 བའི་རང་ནས་སྦྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་ར་དཀར་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་
 བདག་གི་སྦྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞིང་ཁྱབ་པས་ལུས་སད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་
 དྲི་མ་དག། དགའ་བའི་དགའ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ། བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ཡང་བླ་མ་དོ་
 རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་སྦྱི་པོ་ནས་བྱང་རུབ་ཀྱི་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པས་ལུས་
 ཀྱི་བདུན་ཅི་མཁའ་སྦྱོལ་ལུས་ནས་ཁྱིར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་ཕྱེ་བོག་ཏུ་བདུན་ཅིའི་ཐུངས་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་བདེ་བའི་ཁྱབ་པ་དང་། དག་དང་མི་ལས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
 མཆོག་དགའི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྦྱང་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ཡང་དོ་རྩེ་འཆར་
 གི་སྦྱུ་ལས་རིག་མ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་མ་སྦྱོས་ཏེ་བདག་ཉིད་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་རྟོག་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསལ་ཅེས་པ་ལོ། །

ཅུ་པའི་ས་བཅང་གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། ཚོགས་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་ལམ་ནི། མགོ་བོར་སྒྲ་མའི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་གིས་དུས་ཅུག་ཏུ་མགོ་བོར་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཅོད་བྱ་བ་འཁར་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ཏུ་ཐབས་ཤེས་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་རྩོམ་རྩོམ་དེའི་ལྷ་འཛིན་པ་དང་། དལ་ཏུ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་ཅོད་དང་ཐུགས་ཐབས་མཐོང་བའི་བླ་མ་ལྟེན་ཅོད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཕྲུག་ཀྱི་ཚེ་པོའི་ཉིང་པོ་འཛིན་ཅུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅུལ་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། གསུམ་པ་ཚོགས་འཁོར་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །སྟུགས་པ། དམར་མེད་ཡི་ཁྲིའི་མདང་ལྷན་འཇམ་དབུངས་ཀྱིས། རྩེས་བཟངས་གཤེས་གཉེན་གང་ཐུགས་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས། སྤོ་བཟང་སྟོང་རྩོམ་སྟོན་ཚེ་འཕྲིགས་པ་ལས། དམ་ཚོས་སྤང་ཆར་ཅུལ་བཞིན་བཟུང་པ་ཡིས། བདག་སྤོ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀྱན་བརྟན་པ་ལས། སྤང་མེད་སྤོ་སྟོན་འདབ་བརྒྱ་ཅུར་ཟད་བཞད། ལེགས་བཤད་མ་དོས་མཆོད་ཚེ་མང་གསུངས་ནའང་། བདག་སྤོའི་དགོན་པའི་རྩིང་ལུང་སྟོང་དཀའ་བས། དེ་ཕྱིར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཉེས་བཤད་ཅི་མཆིས་པ། བརྟུ་མེད་མེ་ཤེས་སྟུན་ལྷན་དཔང་བུས་ཏེ། འཛིགས་དང་བཅས་པས་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། འོན་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་དཀར་ཆ་མཆིས་ན། དགོ་འདིས་སྟེ་ཀྱན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དང་མཇལ། དམ་ཚོས་སྤང་བ་མཛིགས་མེད་མེད་གེར་གྱུར། སྤང་མ་སངས་ཀྱས་དཔོན་སུ་མཐོང་པར་སྟོན། ལེགས་བཤད་མཁུལ་པའི་མེ་མོང་དག་པའི་པོར། སྤང་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བསྟན་འཕམ། མ་འདྲེས་ལེགས་གསལ་ཐབས་མཐས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་འིར་དུ་འཆོ་ཁིང་སྟེ་དག་སྟོང་པར་སྟོན། ཅེས་སྤང་མ་མཆོད་པའི་བསྟན་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དཔང་ཐུག་ཀྱིས་དཀར་འཛིན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ཅོད་ཅོད་ཀྱི་ཁབས་ཅུལ་སྤོ་བོར་བསྟན་པའི། །ལྷ་པེས་པ་ཀྱན་དགའ་བསམ་འཕྲུལ་ཀྱིས་རང་དང་པེགས་མཐུན་འགའ་ལ་ལན་སྟོན་སྟོན་པའི་ཐན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་ཡང་བརྟེན་ཀྱིས་དོགས་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཡི་གེའི་

ཡམ་རྒྱ་དཔལ་བཟ་གིས་སྒྲུབ་དམ་ཆོས་མོར་འཁྲིད་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཞེ། འདིས་རྒྱུད་མེམ་མ་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག་གྲུག་པ། གླིང་དང་ཞི་པའི་ལེགས་
ཆོག་མ་དང་མོའི་ཆོལ། །མ་ལམ་སྒྲུ་མ་ཞིན་ཕྱིད་དཔང་པོ་ལ། །རྟག་ཡམ་རྒྱལ་ལ་སྒོ་ཐུན་རྒྱུ་
འཁྲིས། །པམས་དེ་སྒྲུ་མ་ཞིན་ལ་འབད་པར་རིགས། །དམ་ཆོས་རྒྱུན་པའི་བཤེས་དེ་བཀའ་འདྲིན་
མཐའ། །གཞལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅའ་ན། །མཛའ་བ་པལ་གྱི་དོ་སྒྲ་རྒྱུད་ཕྱིར་ན། །པག་ལ་
འྲིན་ལན་བརྒྱར་པམས་ལ་འབྱུང་དགོས་པས། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཡམ་འདི་མདོ་རྒྱུད་པས། ལན་
གཅིག་མིན་པར་བྱུང་པས་བརྒྱགས་པ་ལགས། །འིགས་རྒྱུག་གནས་ཏུ་ལས་ཀྱི་འདམ་རྒྱ་ལ། །
གླིང་པའི་རྒྱར་གྱིས་བྱིད་པའི་འགོ་བ་རྒྱམས། །ཆོག་མཐའ་དམ་ཆོས་ཟབ་པས་འདྲིན་པ་མིས། །
མགོན་གཅིག་དཔལ་ཐུན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱམས་རྒྱག་རྒྱ་ཡོན་པམར་པོས། །
མཆོད་ལས་སྒྲུ་མའི་རྒྱ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས། །ལྷག་པ་བཤོད་ནམས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆ། །རྒྱམ་འབྱེད་
ཡིད་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་ལུལ་བྱུང་བ། །འབྱུལ་དེ་བཤོད་ནམས་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་པས། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་
ཆོག་དོན་རྟོགས་ཕྱིད་པའི། །འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་བཤོད་ནམས་ཆེན་རྒྱུབ། །དོན་དེར་ཐུགས་
དགོངས་དག་པས་ལེགས་པམས་ཀྱི། །པསྒྲུབ་གསུམ་རབ་ཐུན་བརྒྱན་པ་དོན་འབྱུང་ཆོགས། །
རྒྱར་འདི་བསྐྱུན་ལ་པམས་མཆོད་དག་པས་ལྷགས། །དེ་ཡིས་དགོ་པས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྒྱམས། །
པསྒྲུབ་གསུམ་འདབ་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱའི་གོ་རུལ་འཛུམ། །འིགས་གིས་འབྲས་ལུག་ལུང་ཟེའདག་
ཆོན་ལ། །རྒྱམ་འོལ་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་གོག་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རབ་འབྱུམས་ལ་
གཞན་དྲིན་མི་འོག་པའི་མཁེན་རྒྱན་མངའ་བ་རུ་པའི་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་དག་དཔང་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་པར་བྱུང་སྒྲོན་ཆོག་རྒྱ་རྒྱར་པོ། །དགོལ། །
མཛ་མཛུ་ལ།

༣༡། ལྷན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་མན་ངག་གི་དཔེ་ འབྲུག་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་མས་ བཞུགས།

༣༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཤུ་བྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། རྫོང་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
བའི། ཞལ་མ་མེལ་ལུས་སྦྱོངས་འབྲུག་འཁོར་གྱི། རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་བར་བྱ། ལྷན་གྱི་
ཐོག་མ་ཙ་ལྷན་ནི། ལུས་སྦྱོང་ལྷན་གྱི་གཞི་བཙས་ནས། མཁོ་པོ་ལག་པ་ལུས་སྦྱོང་སྦྱང། རྫོང་པ་
རྣམས་ལ་ལུར་མཉེ་བྱ། མཁོ་ནི་བསྐྱོར་དང་མདུན་རྒྱུ་པ་འཕངས། བཅུ་ཞིང་སྤྱུག་པ་རྣམ་བཞིའོ། །
དཔུང་པ་བསྐྱོར་དང་ཞགས་པ་འཕངས། ལྷ་རྩུར་འཕང་དང་མོར་མིགས་འཕེན། བཞི་པོ་ལག་པའི་
ཙ་ལྷན་ཡིན། ལུས་འཇུག་རྫོང་གཙུང་པ་དང་། ལྷ་རྩུར་བཟུང་བཞག་རྫོང་གཙུང་། དཔུང་ཕྱག་
རྟེན་དང་རྩ་བཤེག་བཞི། རྫོང་པ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱུ་བས་ཤིང་སྤྱུ། ལྷ་རྩུར་གཙུང་དང་ལྷ་རྩུར་བཟུང་། །
སྦྱང་གྱི་བཞིའོ་མོ་པའི་གསུམ། རྫོང་པ་བསྐྱུ་མས་དང་ལག་རང་དང་། ལྷ་མོ་མོ་བར་བཤེག་བར་བྱ། །
རྫོང་པ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་པ་འབྲུག། མོར་འཕེན་རྫོང་འབྲས་འངས་འདུག་གཉིས། ལྷིང་
བཞི་རྣམ་མཁའ་སྤྱུག་དང་འཕགས། རྣམ་གངས་རྩལ་གྱིས་རྣམ་རྩ་ཡོད། རྫོང་པོ་ལྷུག་འཁོར་
གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱོང་རྒྱས་པའོ། ཙ་པའི་ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ནི། དང་པོ་ལག་ལྷན་ལྷ་མ་
སྤྱེ། གཉིས་པ་ལག་པོག་མང་ལ་གཙུང་། གསུམ་པ་ལྷ་རྩུར་བཟུང་སྤྱེད་ཏེད། བཞི་པ་རྫོང་མའི་རྩལ་
ལྷང་བཤེག། ལྷ་པ་གཞུ་སྤྱེད་འགྲོངས་པ་འདྲ། དུག་པ་ལྷ་རྩུར་དཔུང་ཕྱག་རྟེན། བདུན་པ་ལག་
གཉིས་རྫོང་ཙམ་འདྲ། བཟུང་པ་ལྷ་མོ་མགོན་མང་སྤྱེད། དུག་པ་དཔྱིལ་ལྷང་པའི་འབྲུག་བྱ། བཟུ་
པ་ལྷ་རྩུར་རྒྱུ་པ་འདྲ། བཟུ་གཅིག་ལག་གཉིས་བཟུ་ནང་འབྲུད། བཟུ་གཉིས་འགྲོང་སྤྱེ་ལན་

གསུམ་གཉིད། །བཅུ་གསུམ་པོའི་མཚན་ལུས་བག་གཟ། །བཅུ་བཞི་ཤུ་མོ་ཡན་ཚུན་གཡལ། །
བཅོ་ལྔ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུད་སྟེ། །བཅུ་དྲུག་གཡས་གཡོན་རྒྱ་པ་གསུད། །བཅུ་བདུན་མཐུན་ཏུ་
འཕྱ་བར་བྱ། །བཅོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་རྒྱ་པ་གསུད། །བཅུ་དྲུག་གསར་བའི་ཆེ་ནས་འཕེན། །ཉི་
ཤུ་རྒྱུགས་བཞིར་འཕྱ་བར་བྱ། །

དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། གནས་སམ་དབང་པོ་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པ་ནི། ལྷ་
རྒྱུན་གོ་ད་ལ་རི་གཉིས། །བསྐྱོར་ཁིར་མཉེད་པ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ལི་ཀོ་ཏ་བསྐྱོར་ནས་ནི། །རྒྱུགས་
བཞིར་འཕྲོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཀོ་ས་ལ་མཉེད་གསུམ་པོ། །དུ་སི་འཕྲོན་པ་བཞི་པར་གྲགས། །
ལུ་ལིར་རྒྱག་པ་ལྔ་པ་སྟེ། །གུཅ་ཁིར་བསྐྱོར་པ་དྲུག་པོ། །འཔར་འཕྲོན་བཏོག་མཉེ་བདུན་
པོ། །ལག་གཉིས་ལྷུ་མཉེ་པ་བརྒྱད། །སྟེ་ཤུ་ར་འབྲུར་པ་དགུ། །མ་ལ་ལ་བསྐྱོར་བཅུ་པོ། །
བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲ་དང་། །ཨོ་ཏེ་མཉེ་མཚན་གཟུང་པ་ཡིན། །ཏེ་ཤུ་ཀུ་ནེ་བསྐྱོད་བཅུ་
གསུམ། །ཀ་ལིར་གུཅ་ཁིར་གཡལ་བཅུ་བཞི། །ལསྐྱ་ཀ་གཟུང་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །ཀཱུ་གཟུང་བཏོག་
བཅུ་དྲུག་པ། །ཉི་མ་བཟད་ནས་གཟུང་བཅུ་བདུན། །ཁྱི་ཏ་བཙམས་འཕྲུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །མོ་
རྩ་མཉེད་བཅུ་དྲུག་པ། དེ་བཞིན་གཞེར་གྱིར་སྟོར་མཉེད། །ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉེར་གཅིག་པོ། །ཀུ་ལུ་
ཏ་ནས་ལག་གིས་བརྒྱད། །འངས་འདུག་བྱས་ནས་ཀུ་མཚོ་བསྐྱོད། །ཉུག་མོའི་རྒྱག་སྟངས་བྱ་པ་
ནི། །རྩ་གཉིས་པ་དང་རྩ་གསུམ་པོ། །རྒྱུད་བརྒྱུད་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མཉེ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་
པར་བཤད། །

ཡང་གནད་སྟོང་བཅུ་གཉིས་བའམ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། རྩིལ་གྱུར་ལག་བཏོག་ལུས་གཟུང་དང་པོ་
ཡིན། །ནང་དུ་ལག་བརྒྱག་བྱ་རྒྱ་འཕྲུགས་བཏོག་གཉིས། །འདུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །རྒྱ་
མཐེབ་བྱེན་བརྒྱུད་འངས་བཏོག་གསུམ་པ་ཡིན། །ཉིང་འཕྲུབ་དབྱེད་ཐག་ཁུ་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ་བཞི། །
ལག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །འོགས་ལ་རྒྱ་པ་བཏོག་ལག་བརྒྱུད་ལྔ་པོ། །ཉལ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
རོ། །དེ་དག་རེ་རེར་རྒྱུད་ནི་ཁ་རྒྱོད་དང་། །རྩ་རིང་འདོན་དང་རྩ་རྒྱུད་འདོན་པ་སྟེ། །རྒྱུད་གནད་
གསུམ་གྱིས་དབྱེ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །རྩིལ་གྱུར་མཐེབ་ཀྱུ་པ་འཕྲོན་དྲུག་པ་སྟེ། །རྒྱ་གཉིས་
ཉུག་བསྐྱོལ་རྩལ་ཚོགས་འཕེབས་འངས་བདུན། །མོ་བསྐྱོར་གྱུ་མོར་ལུས་འགོལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །

༣༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་གྲུབ་པའི་
དཀོན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ནམ་གུ་ར་རྩ་མ་གྱི་རྩུ་རྩུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྩུ་ལྟ་བུ། གཞུགས་སྦྱབ་བརྟན་བྱས་སྦྱོག་དང་ཐིག་
ལེར་བཅིངས། །སྤོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱས་འཕྱར་མེད་པ་དེ་ཆེན་བསྐྱབས། །མཆོག་གི་བདེ་པས་ཆོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་མཁུ། །བཤོད་བྱེད་དེ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་ལ་འདུད་དོ། །གང་གི་ལམ་གྱི་གེགས་
སྦྱོན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བརྒྱ་ལགས་འབྱེད་པ། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་གསལ་བར་དབྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་དེ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིམ་
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲིམ་མའི་མན་ངག་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་བཤད་
པར་བྱ་བ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ཐོམས་ཅན་འབྱུང་བའི་གནས་བཅའ་གཞི་བཤད་པ་དང་། དེ་
ལས་

འབྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐོམས་ཅན་
གྱི་ཐོག་མའི་བཅའ་གཞི་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱིང་བཅའ། ལག་གཉིས་མཉམ་
བཞག་དང་ཐལ་མོ་གཉིས་སེམས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་དུ་བཀལ་བ་གང་བྱས་གྱིང་རུང་མོད་ལག་ལེན་
བཞིན་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས། རྒྱུ་སེམས་ཅན་བཟུང་། དེ་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་

པར་གྲུ་མོ་གྲུག་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ཉིད་ལ་བདར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡར་བྱངས་ཏེ།
 ཉིད་གའི་ཐད་ཅམ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་ན་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུར་བཅམས་ནས་དབྱངས་ལྷག་ལྷེད་པ་སྒྲུ་མོ་གཉིས་
 བར་ཏུ་བཀྲལ་ལག་མགོ་ཉིད་ཏུ་བསར། དབྱང་པའི་བར་ལྷ་གྲུ་མགོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་བས་མ་
 གཉིས་ལ་བྲག་ཅམ་བདུབ། དེ་ནས་ཁུར་ཚུར་གཡས་གཡོན་ཏུ་འཕངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་གཡས་
 གཡོན་ཏུ་བྱངས་གད་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུར་འདོམས་འཇལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷེད་པ་ནི་བཅའ་
 གཞི་ལྟ། དོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཅའ་གཞི་འདི་ལྟར་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བཅའ་དགོས་
 མོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྒྲིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
 དང་། རྩོམ་བྱ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲོང་དང་། ལ་པའི་
 ལུས་སྒྲོང་དང་། ཡན་ལག་གི་གནས་སྒྲོང་པ་དང་། གནད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དང་། ལུས་སྒྲོང་གྱི་
 ལ་དགོས་པའི་འབེབས་གསུམ་དང་ལ།

དང་པོ་ནི། རྩ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་འཁུས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱེད་པ་མཉེན་པ་དང་། མཉེན་
 པའི་ཅ་མཉེན་ལྟར་པ་དང་། ལྟར་པ་གྲོལ་བ་སྒྲིགས་ལྟར་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་སྒྲེ་དེ་ལ་དང་
 པོ་འཕྱར་མཉེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་ལས། གྲུག་གྱི་ཐོག་མ་ཅ་འཕྲུས་ནི། ལུས་སྒྲོང་གྲུག་གྱི་གཞི་
 བཅས་ནས། །མགོ་པོ་ལག་པ་ལུས་སྒྲོང་སྒྲུང་། །རྒྱུད་པ་ནམས་ལ་འཕྱར་མཉེན་ལྷེས་པ་སྒྲེ། ལྱུང་
 བསྐྱར་བཞིན་གོང་གི་བཅའ་གཞི་ལྟར་ཏུ་བྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུར་འདོམས་ཀྱི་མཐར། དང་པོར་ལག་
 གཡོན་གྱི་མཐའ་མགོ་རྒྱབ་དང་། ལག་གཡས་ཀྱི་མཐའ་ཐོད་ཁར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མགོ་པོ་རབ་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་མཉེ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་ལག་གཡས་དང་། ལག་
 པ་གཡས་པས་ལག་གཡོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་མཉེན་འདོམ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་
 ཉིད་གའི་ཡན་ཆད་རོ་སྒྲོང་གྱི་མཉེན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་མཉེན་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཉིད་གའི་མན་ཆད་ཀྱི་རོ་སྒྲོང་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་མཉེན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་མཉེན་ཏུ་
 བརྒྱུད་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་པ་གཡས་པ་འཕྱར་མཉེན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་གཡོན་
 པ་འཕྱར་མཉེན་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་པ་གཉིས་མཉེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་གར་གནས་པ་ལ་ལག་པ་

གཉིས་ཁྱེ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་མཐེབ་འཛུལ་གཡས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟོན་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་དང་།
 མཐེབ་འཛུལ་གཡོན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟོན་ཆེན་དུག་ཏུ་འཐེན་ནས་པདྨ་མ་ཐག་པའི་མཐེབ་
 ཆེན་གཉིས་པར་དུག་ཏུ་བསྐྱུམས། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རེམ་བཞིན་ཏུ་མཐེ་ཆུང་གི་བར་
 འཐེན་བསྐྱུམས་བྱ་ལྟེ་སོར་མོ་རྣམས་ཆུར་འཐེན་པའི་ཆེ་ཉིང་བཟྱེར་འཐེན་ནོ། ། དེའི་མཐར་ཐོང་
 འབེབས་བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱུ་ལྟོན་ཐོན་ཆེ་ཉིང་གིས་ཀྱང་། ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཁྱེ་ལྟོན་གར་བསྐྱོལ་ཏེ།
 འཐོངས་བཏེགས་ནས་མར་ས་ལ་རྩེབ་པའི་འབེབས་བྱ་བའོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་འདུག་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐོང་འབེབས་འདིའི་སྒོ་ནས་མཐར་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་འཁོར་
 རེའི་ཐོག་མའི་བཅའ་གཞིའི་ཆོ་སེམས་དཔའི་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་འདུག་པ་ཡིན་ལ། འདུག་པ་དེ་
 ལས་ཡར་མ་ལུང་བར་བཅའ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དེ་
 ལས་ཡར་ལངས་ནས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། ལངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐར་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཐོག་འབེབས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟོན་
 གཉིས་གིས་དེའི་རྩེས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མ་སྐྱེད་ན་མཐའི་རྩེར་འབེབས་བམ་ཐོག་འབེབ་བརྒྱབ་
 པའི་མཐར་རྒྱུང་པདྨ་ནས། འབྲུལ་འཁོར་རྩེས་མའི་བཅའ་གཞིའི་དུས་ནས་རྒྱུང་འཛོལ་བ་ཡིན་
 ལ། འདི་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུ་ལྟེ། འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མ་རྩོགས་
 བར་དུ་རྒྱུང་གཏོང་བ་མི་རུང་ངོ་། །འབྲུར་མཉེ་འདི་ལ་མགོ་དང་། ལག་པ། རོ་སྒྲོང་དང་། རོ་སྒྲུང་།
 རྒྱུ་ལྟོན་པ་འབྲུར་མཉེ་ལྟེ་འབྲུར་མཉེ་ལྟེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་དང་པགས་པ་སོགས་
 མཉེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འབྲུར་མཉེར་བུ་བུ་པའི་གནད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་མགོ་བོའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། མགོ་ནི་བསྐྱོར་དང་མཐུན་རྒྱུ་འཕངས། བཅུ་ཁྱེང་
 རྒྱགས་པ་རྣམ་པའིོ། ཞིས་པ་ལྟེ། བཅའ་གཞི་རྩོན་ཏུ་པདྨ་ལྟེ། ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཁྱེ་ལྟོན་ཁ་
 རྒྱབ་ལྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སོ་སོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱར་ཏེ་མགོ་དབྱུང་བ་གཡས་པར་རེག་
 པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་ནས་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་མགོ་དབྱུང་བ་གཡོན་པ་ལ་རེག་པའི་
 སྒོ་ནས་མཐུན་ནས་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་མགོ་མཐུན་ཏུ་ལན་གསུམ་འཐེན། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་གསུམ་དང་། གཡས་སུ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་རེ་འཐེན་པར་བྱ་ལྟེ།

མགོ་བོ་པར་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གདོང་པ་མཐུན་ནས་དབྱེད་པ་གཡས་པའི་བར་གསུམ་ཅིང་བསྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་གདོང་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གསུང། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་གཡོན་པའི་བར་གསུམ་ཅིང་བསྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་གདོང་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུང། དེ་ནས་ལ་གདངས། རྩེ་བསྐྱེད་ས། ཀླུ་ལག་བཞི་འདུག་སྐྱེད་ས་རང་སར་གནས་པ་ལས་འཆུན་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་མགོ་འདར་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གསུམ་སྒྲུགས་ལ་རྩོར་འབེབས་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མགོ་འཕང་བ་དང་། མགོ་གཏུབ་དང་། མགོ་སྒྲུགས་པ་སྟེ། མགོ་བའི་འབྲུར་ལོར་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་མགོ་བོ་རབ་ཏུ་འཆུན་པར་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མགོ་བའི་ཕ་འབྲུས་ཏེ་མགོ་འི་ཕ་དང་རྒྱུད་ཀླུ་མས་འདུལ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། དབྱེད་པ་བསྐྱོར་དང་ཞགས་པ་འཕངས། །ཁུ་རྩུ་འཕངས་དང་སོར་ཚིགས་འཕེན། །བཞི་པོ་ལག་པའི་ཕ་སྒྲུས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུ་གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་བའི་མཚམས་སུ་བཞག་གྱུ་མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུར་གྱིས་བྱས་ནས་དང་བོར་ལུས་གཡོན་དུ་དབྱེད་དེ་དབྱེད་པ་གཡས་པ་ཚིགས་གྱི་ནང་ནས་ནང་དུ་ལན་གསུམ་དང་། བྱི་རུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལུས་གཡས་སུ་དབྱེད་དེ་དབྱེད་པ་གཡོན་པ་སྐར་བཞིན་མཐུན་རྒྱུ་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལུས་དང་བོར་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་མཐུན་ཏེ་ནང་དུ་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་བྱི་རུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་དབྱེད་པ་ལ་འཆུན་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལག་གཡོན་ཁུ་རྩུར་བསྐྱེད་དཀྱིལ་བཞག་པ་རང་ས་ལས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁུ་རྩུར་མཐུན་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱག་པ་གཡས་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲེབ་པ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལ་སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་པ་སོར་མོ་དང་བཅས་པ་ལན་གཅིག་སྒྲུགས། དེ་བཞིན་དུ་ལག་གཡས་ཁུ་རྩུར་གཡས་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞག་ལག་གཡོན་ཁུ་རྩུར་མཐུན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། ཕྱག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲེབ་པ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ལ་སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཏེ། ལག་པ་སོར་མོ་དང་བྱས་པ་ལན་གཅིག་སྒྲུགས་པ་ནི་ཞགས་པ་འཕེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུ་

བཟླ་དབྱིར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པ་རང་སར་བཞག་ཅིང་། གཡས་པ་ཡར་དྲངས་ཏེ་དཔྱད་
 པའི་ཐད་ཀ་ར་སྟེ་པ་བ་ལག་གཡས་ཁུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གཡས་ངོས་སུ་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ་
 ཁུ་རྒྱུ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྟན་པའི་གོ་ནས་ལག་གཡས་འཕུན་ཏེ་གཙུག་། དེ་ནས་ལག་
 གཡས་ཁུ་རྒྱུ་བཟླ་དབྱིར་བཞག་ ལག་གཡོན་ཁུ་རྒྱུ་ཡར་དྲངས་པ་སྟོགས་སྟེ་ལྟར་ལག་
 གཡོན་འཕེན་གཙུག་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་རྒྱུ་འཕང་པ་སྟེ། འདི་ལུས་སྒྲིང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་དག་ཏུ་
 ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་དུ་དྲངས་ནས་དཔྱད་པའི་ཐད་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་འཕངས་གཙུག་
 བྱེད་པར་འདྲ་བཞིག་བཞད་པ་ནི་སྟེ་མ་ཞགས་པ་འཕེན་པའི་འདྲེན་སུ་རིམ་ཅན་དུ་གོ་བར་བརྟན་
 པ་དང་། གཙུག་པ་གནད་དུ་འགོ་བས་གཡས་གཡོན་རིམ་བཞིན་འཕེན་གཙུག་བྱེད་དགོས་སོ། ཁུ་
 རྒྱུ་འཕངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་སྟེང་ཁོའི་མདུན་དུ་སྟོར་ཅེ་གྱུན་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཐལ་མོ་
 བརྒྱ། དེ་ནས་ལག་གཡོན་ནང་དུ་གཞུ་ལྟར་གྲུག་པར་བྱས་པའི་མཐེ་པོང་གི་ཚིགས་གསུམ་ག་ལ།
 ལག་གཡས་ཁུ་རྒྱུ་གི་མཐེ་པ་འདྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་མཐེ་པོང་གི་ཅུ་པའི་ཚིགས་ནས་ཚིགས་
 གསུམ་ག་རམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེན་ལ། དེ་ནས་སྟོར་ཅེ་ནས་ཤོར་རྒྱུ་གིས་ལག་གཡས་ཁུ་རྒྱུ་གིས་
 རྟེན་སྟེར་བརྟེན། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་མདུག་མོའི་ཚིགས་གསུམ་རིམ་བས་འཕེན་ཅིང་རྟེན་སྟེར་
 པ་རྟེན་པ་སྟོགས་མཐེ་རྒྱུ་བར་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡས་ནང་དུ་གཞུ་ལྟར་གྲུག་པར་བྱས་པའི་མཐེ་
 པོང་གི་ཚིགས་གསུམ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྒྱུ་གི་མཐེ་པ་འདྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཅུ་
 པའི་ཚིགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཚིགས་གསུམ་འཕེན་པ་སྟོགས་སྟེ་མོ་གཞན་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་སྟེར་ལྟར་འཕེན་བརྟེན་བྱས་ལ་རྟོར་འཕེབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། དཔྱད་
 པ་བསྟོར་བ། ལག་གཉིས་ཞགས་པ་འཕེན་བ། ཁུ་རྒྱུ་འཕངས་ལ། སྟོར་ཚིགས་འཕེན་པ་དང་
 བཞིའོ། །འདི་དག་ལག་པའི་ཅུ་འདུལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལག་པ་ལ་འཕུན་ཏེ་གནད་འདྲུབ་པར་བྱའོ། །

༡ བཞི་པ་རོ་སྟོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་འཇུག་རོ་སྟོང་གཙུག་པ་དང་། ཁུ་རྒྱུ་བཟླ་
 བཞག་རོ་སྟོང་གཙུག་། དཔྱད་སྟེན་དང་ཕུ་བརྟེན་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བརྟུལ་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་བརྟུམས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 རྟོར་བརྟུམས་ཀྱིས་ལུས་མོ་གཡས་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། རོ་སྟོང་ཡར་འཕེན་པའི་རང་ནས་རོ་སྟོང་

གཡས་མུ་ལན་གཅིག་གཙུག་། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་ཡང་ལན་གཅིག་། ཡང་ལག་གཉིས་དྲེད་བརྒྱམས་
 གྱིས་ལྷན་མོ་གཡོན་ལ་འཇུག་ཏེ། རོ་རྩྭ་ཡར་འཐེན་པའི་རྩོད་ནས་རོ་རྩྭ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཙུག་
 པ་ལྷར་ལྷར་བྱ། འཇུག་པའི་དྲེད་བརྒྱམས་ལྷན་མོ་ལ་ཨ་ཡོང་རྩར་བརྩོར་ཏེ་ལྷན་མོ་མར་བརྒྱད།
 རོ་རྩྭ་ཡར་འཐེན་པ་རྩྭ་རོ་རྩྭ་གཙུག་པས་རོ་རྩྭ་འཇུན་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་རྩངས་སོ། །གཙུག་
 པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩྭར་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཞག་། ལག་རར་གཉིས་མ་གྲག་
 པར་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྐར་པའི་རྩོད་ནས་རོ་རྩྭ་གཡས་མུ་ལན་གཅིག་གཙུག་། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་
 ལན་གཅིག་གཙུག་ལ། ཁུ་རྩྭར་གཉིས་ལྷན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ཏུ་བཞག་པ་ནས་ཡར་བརྒྱ་མོགས་ལ་
 བརྩར་ཏེ་དྲངས་ནས་ཁུ་རྩྭར་ཁུ་རྩྭ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་དང་། བྱ་མགོ་ཕྱིར་འབྱེད་ནས་སྒར་དཔྱངས་ཐག་
 དེཔ། ཡང་ཁུ་རྩྭར་ལྷན་མོ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་དཔྱངས་ཐག་དེཔ་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གཉིས་མ་
 བྱ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྩྭར་གཉིས་ཁ་སྒྲུབས་སྟེ་མདུན་ངོས་མུ་གད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ། སྒར་
 ཁུ་རྩྭ་ཏུ་ཁུ་རྩྭར་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཚེད་ལོགས་གཉིས་ལ་ལག་རར་གྱིས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལན་གཉིས་ཏུ་བྱས་ལ་དྲོད་འབེབ་བྱའོ། །ཁུ་རྩྭར་ཁུ་རྩྭར་བརྟེན་པ་ནི་ཁུ་རྩྭར་
 ཀྱི་འཇུམ་ཏེ་མཐེ་པོར་དང་འཇུམ་མོ་གཉིས་འཐད་པའི་ཁུ་རྩྭར་ཀྱི་རྩྭ་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཁུ་རྩྭར་གྱིས་བརྟེན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྩྭ་ཀྱི་འཇུམ་འཕོར་ལ་
 རོ་རྩྭ་གཙུག་པ། གཙུག་པ། བརྟེན་པ། བརྟེན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབས་མུ་རོ་རྩྭ་
 ལ་འཇུན་བརྩྭ་པར་བྱའོ། །འདིར་གཙུག་པ་དང་གཙུག་པའི་ཁུ་རྩྭ་པར་ནི་རོ་རྩྭ་གཡས་གཡོན་ཏུ་དབྱེ་
 པའི་རྩོད་ནས་དམ་ཅིག་ཐེར་གཏོར་བ་ནི་གཙུག་པ་དང་། ཐེ་ཤུ་བརྒྱལ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གཙུག་
 པའོ། །ཡང་བརྟེན་པ་བརྟེན་གྱི་ཁུ་རྩྭ་པར་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རར་ཚེད་ལོགས་ལ་ཡར་བརྟེན་པ་ནས་
 གནད་བྱ་རར་ལ་སྒྲིད་པ་རྩ་བ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། ཁུ་རྩྭར་གྱིས་རོ་རྩྭ་ལ་བརྒྱབ་ནས་གནད་རོ་རྩྭ་
 ལ་བརྒྱད་པ་རྩ་བ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ། དོན་ལ་ཁུ་རྩྭ་པར་ཆེར་མེད་དོ། །

༡ ལ་པ་རོ་རྩྭ་ཀྱི་འཇུམ་འཕོར་ནི། རྩོད་པ་བརྩོར་དང་བརྒྱུབ་ཤིང་བརྒྱུབ། ཁུ་རྩྭར་གཙུག་དང་
 ཁུ་རྩྭར་བརྟེན་པ། ཁྲིད་ཀྱི་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལག་པའི་མཐེལ་
 གཉིས་ལྷན་མོ་གཉིས་ལ་བཀལ་སྟེ་བཞག་ རྣལ་མོགས་དྲངས་པོར་བསྐར་པའི་དང་ནས་རྩྭ་ཐད་

ནང་དུ་རྒྱུ་རྟེ། ལུ་ཅན་གྱིས་དགང་པའི་ཆོ་བ་དེ་གཡས་སུ་ཁྲི་ལི་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་
གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ཡང་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གི་འདུག་ཉེངས་ཀྱི་ཉེང་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་
ཁྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲུབ་པས་སྤུས་མོ་གཡོན་པ་མཚན། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲུབ་པ་སྤུས་མོ་གཡས་
པའི་ཉེང་དུ་བཞག དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུག་པར་དང་གད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གཡས་
པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་རི་ཅམ་འཐེན་པ་ལྟར་ལུས་གྲུང་གཡས་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྒོ་ནས་གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤུས་གཡས་ཉེང་ནས་བརྒྱ་ཉེང་ནས་རྒྱུ་མཐོ་གང་ཅམ་འཐེན། དེ་
ནས་དཔུང་པ་གཡོན་པ་འང་གཡས་སུ་འཐེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་དགཡས་སུ་དག་དུ་གཙུག། དེ་ནས་
རྒྱུ་ཡང་དཔུང་པ་གཡས་པ་གཡོན་བཟོགས་སུ་འཐེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལ་འཆུན་བཅའ་ཏེ་ལག་
གཡས་ཁྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཉེང་ནས་བདར་པའི་རྒྱུ་གིས་མར་སྤུས་མོའི་ཉེང་དུ་བསྒྲུལ། རྒྱུ་ཡང་ནང་དུ་
མཐོ་གང་ཅམ་འཐེན་ལ། མར་སྤུས་མོ་ཉེང་དུ་བསྒྲུལ་པ་ཐོགས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་ལག་
གཡས་ཁྱུ་རྒྱུ་འཐེན་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུག་པ་དགོས་པས་ལུས་
མཚན་རྒྱུ་དུ་དཔྱེ་བྱུ་བྱའོ། །གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤུས་མོ་ནས་འཐེན་བརྒྱུལ་ལན་གསུམ་ཐོགས་པ་
ན། ཁྱུ་རྒྱུ་གཡས་པས་སྤུས་མོ་གཡས་པ་མཚན། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུག་པའི་
ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གཡོན་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤུས་
མོའི་ཉེང་ནས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཉེང་དུ་མཐོ་གང་ཅམ་འཐེན། དེ་ནས་དཔུང་པ་གཡས་པ་འང་གཡོན་དུ་
འཐེན་བཞིན་རྒྱུ་དགཡོན་དུ་དག་དུ་བཙུག་པ་ནས་ལག་གཡོན་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤུས་མོའི་ཉེང་དུ་
བསྒྲུལ་འཐེན་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བཟོགས་སུ་ཁ་ལེན་ནོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུལ་
ཆོ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུག་པར་དགོས་པ་ནི་གཡས་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལས་སུ་ལག་
གཉིས་མ་གྲུག་པར་བསྒྲུལ་བསྒྲུ་ཉེད་པ་ནི་རྒྱུ་ད་འཆུན་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་སྤངས་སུ་བཟང་དེ་བུས་
བས་ཤེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་ཆོ་རྒྱུ་ལ་འཆུན་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིད་ནོ། །གཡོན་པའི་
ཁྱུ་རྒྱུ་བསྒྲུལ་འཐེན་གྱི་འཕྲོར། མཐམ་དཔའི་སྒྲིལ་གྲུང་གི་ཉེང་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་
བརྒྱའི་རྩ་པ་དང་ཏེ་པའི་བྱི་རོལ་གྱིས་སལ་བཙུག་ཏེ། ཐོག་མར་སྤུས་མོ་གཡས་པ་ཉེང་དུ་བཏོག་
སྒྲིད་ཁྱུ་གྲུག་པར་བུས་ཏེ་ཏིང་པ་སལ་བཞག འཕྲོངས་སྤྱན་དང་མ་བུལ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་རྒྱུ་

གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

༥ བརྟེན་པ་སྟེང་པའི་འབྲུག་པ་ལོར་ནི། རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་མཐུན་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། ཁྱིམ་པ་སྟེ།
བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་དཔྱིའི་འཕྲད་འཛུམས་སྒྲུབ་ཞག་
ལ། དང་པོར་རྟེན་པ་གཡས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་སྟེ་གཡས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་རྩ་རྟེ་ཕྱི་པ་ཡོགས་གཡས་
པ་དང་སྟེ་རྩ་རྟེ་གཡས་པ་འབྲུག་པ་ཚམ་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པ་གཡོན་པ་རྒྱུད་གིས་རྟེ་འབྲུག་ཀྱིས་ཡོང་པ་
བྱས་རྟེ། རྒྱུད་ཁ་རྒྱུད་ཡང་རྟེན་པ་གཡོན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཟད་འཛོག་དེ་ནས་རྟེན་པ་གཡོན་
པ་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷག་པ་དང་། གཡས་དོན་འབྲུག་ཀྱིས་བྱས་རྟེ་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷག་པ་དེ་རྟེན་པ་
གཡས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཟད་འཛོག་སྒྲུབ་ཡང་དེ་འདྲ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་
ནས་རྟེན་པ་རྒྱུ་ཏུ་བསྟེང་། རྒྱུད་མཐུན་དུ་འབྲུག་པ་ཡང་རྟེན་པ་ནང་དུ་སྒྲུབ། རྒྱུད་རྒྱུ་ཏུ་འབྲུག་
སྒྲུབ་ཡང་དེ་འདྲ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་རྟེ་རྟེན་པ་ཡོང་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་འབྲུག་
པ་འཛོམས་གཅིག་གོ།

༦ བརྟེན་པ་རྒྱུད་པའི་འབྲུག་པ་ལོར་ནི། མོར་འཕེན་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་གཉིས། ལྷིང་
བཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱག་དང་འཕག་ཁྱིམ་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་
རྒྱུ་དཔྱིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་པ་བརྟེན་པ་པ་ལྷུས་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྟེང་དུ་
རྒྱུད་ཟད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཐུན་དུ་གད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཞིང་། དེས་འཕོངས་གདན་ལས་རྒྱུད་
ཟད་བརྟེན་པ་པ་དེ་མར་སྒྲན་པ་བརྟེན་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་མཐུན་དུ་བརྒྱུད་པ་རང་སྐར་གནས་པ་
ལས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུད་འདོམས་འཇལ་ཀྱི་རང་ནས་ཁྱུ་རྒྱུད་ཁ་སྟེང་དུ་བརྟེན་པའི་གཡས་པའི་
མཐེབ་འཇལ་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་འཇལ་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་གཡོན་
པའི་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་དྲག་ཏུ་འཕེན་པ་དང་རྟེན་པ་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་འབྲུག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་
སྒོ་ནས་མཐེབ་ཆེན་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་འཕེན་རྟེ་མཐེབ་འཇལ་རྒྱུད་རྒྱུད་མོར་ཀྱི་རྩ་མོར་སྟེ་པ་པ་ན་གོར་ཚུལ་
ཀྱིས་བཏང་སྟེ་རྒྱུད་མོར་རྒྱུམ་མར་བསྒྲུམས། རྒྱུད་གཤོག་སྟེ་རྒྱུད་མོག་མོག་དུ་དྲག་སྟེ་འཇལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཁྱུ་རྒྱུད་འདོམས་འཇལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་པའི་འཇལ་མོར་ནས་མཐེབ་རྒྱུད་གི་བར་འཕེན་
བསྒྲུམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བྱ། ལག་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་མོར་གཡས་གཡོན་དུས་མཉམ་དུ། འཕེན་

བསྐྱམས་མི་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མ་ཐུ་མ་འཇམ་ཕུན་མ་ལ་ལག་པ་གཡས་ཁོ་ནས་
རྒྱུ་པའས་ཀྱི་མོར་མོ་རྒྱམས་འཕེན་བསྐྱམས་མོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལག་གཡོན་ཁོ་ནས་རྒྱུ་
གཡོན་ཀྱི་མོར་མོ་རྒྱམས་འཕེན་བསྐྱམས་མོགས་ཤུད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་
ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་དང་སར་གནས་པའི་དང་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་འཕོང་གི་གཡས་
གཡོན་ཀྱི་སར་བརྒྱུ་པའི་སྤྱི་དུ་ལུས་ཁོག་བརྟེགས་ནས། རྒྱུ་པ་གཉིས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ནང་དུ་
བརྒྱམས་ཐེན་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ལག་པ་བརྟེགས་ནས་འཕོང་ས་ལ་རྒྱུད་ཟད་བཤེབ་ལ། དེ་མ་ཐག་
ལངས་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཁུང་གཉིས་མུ་བརྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་འཕག་
པ་ནི་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱི་ དེ་འདྲི་རྒྱུ་འབྲུལ་བ། དེ་ནས་འདུག་སྤངས་དང་སར་གནས་ནས་རྒྱུ་
གཡས་མཉམ་ཁོག་གི་བར་རྒྱུད་ལ་གང་གིས་བརྒྱུད་། དེ་མ་ཐག་འཕོང་ལ་ལུག་པར་ནང་དུ་བསྐྱམས་
ཏེ། སྤྱི་ཡང་མཉམ་དོས་མུ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཕངས་སྤྱི་རྒྱུ་མོར་རྒྱམས་བསྐྱམས། རྒྱུ་པ་ཕྱིར་དུག་
རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཟད་གནས། ཡང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ཡང་བརྒྱུད་མུ་མཉམ་དང་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་
བཞེན་བ། དེ་ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་ཏེ་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་སར་བརྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་
དང་པོར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་དུ་ལུས་བརྟེགས་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་ཕྱི་དངོས་མུ་འབྲུལ་གཡུག་སྤྱི་ མོ་
མོ་རྒྱམས་དུག་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་དུག་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས། ཡང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་རྒྱུ་པ་དེ་བཞེན་རྒྱུ་
འབྲུལ་ཕྱིད་པ་ནི་ལངས་འདུག་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ འདིའི་མཐར་དོར་འབེབ་བྱའོ། ། འདི་དག་གི་
སྐབས་མུ་རྒྱུ་པ་ལ་འཕྱུར་བསྤེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་པ་མོར་འཕེན་པ་དང་།
རྒྱུ་པ་དང་། ལངས་འདུག་སྤྱི་གསུམ་མོ། །

༡ དཔྱད་པ་སྤྱི་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། སྤྱིར་བཞི་ནམ་མཁམ་རྒྱུ་དང་འཕར། ཁྱིས་པ་སྤྱི་
བཅའ་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་དང་ནས་ལུས་ཀན་རྒྱུ་དུ་གཡུ་མོགས་ས་ལ་བརྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མགོ་གཉིས་
མོ་སྤྱི་དུ་བརྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱམས། ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་པར་ལ་སྤྱི་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱུ་སྤྱི་གནས་
པའི་མོ་ནས་སྤྱིར་བཞི་ཁྱིས་རྒྱུ་པ་ལག་བཞི་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ནམ་མཁམ་ལ་གང་
གིས་བརྒྱུད་ས། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་པ་ཕྱི་འདུག་སྤངས་སྤྱི་བསྐྱམས། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་

བྱ། དེ་ནས་འདུག་སྐྱོང་ས་རང་སར་གནས་ཏེ་གལ་པ་གྱེན་དུ་བཏེགས་ནས་མར་ས་ལ་བཅད་པའི་
 རྒྱབ་འཕུར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཡར་ལངས་ལ་རྩོད་དཀྱིལ་བུས་ནས་རྩོད་འབེབ་བྱུངོ། ། དེ་ལྟར་
 རྒྱག་བཞིའི་འབྲུག་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱབ་འཕར་དང་གཉིས་སོ། ། དེ་དག་གྱུར་
 གྱུ་ལས། རྩམ་གངས་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་རྩ་ཡོད། ། རོ་བོ་འབྲུག་འཁོར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ། ཡན་ལག་
 ལྷ་རྒྱུད་རྒྱས་པའོ། ། ཞེས་མགོ་བོ་འཕུར་མཉེ་དང་། དཔུང་པ་བརྒྱུར་པ་དང་། ལྷགས་པ་འཕེན་
 པ་ཐོགས་འབྲུག་འཁོར་གཅིག་གི་ཆ་གས་ཀྱིས་རྩམ་གངས་ཀྱི་རྩོད་ནས་དབྱེ་ན། འཕུར་མཉེ་ལ།
 མགོ་བོའི་འབྲུག་འཁོར་བཞི། ལག་པའི་འབྲུག་འཁོར་བཞི། རོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་འཁོར་བཞི། རོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྲུག་འཁོར་བཞི། རོ་བོའི་འབྲུག་འཁོར་གསུམ། རྩོད་པའི་འབྲུག་འཁོར་གཅིག་ རྩོད་
 པའི་འབྲུག་འཁོར་གསུམ། རྒྱག་པའི་འབྲུག་འཁོར་གཉིས་ཏེ་གངས་སྒྱུ་རྩ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་
 བོ་མགོ་རྩོད་ལག་པ་ལུས་ཁོག་ལ་ཐོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐོགས་རྒྱུད་བྱེད་
 ཀྱི་འབྲུག་འཁོར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲོ་ལྷགས་ཀྱི་
 གདམས་པའོ། ། འདི་གཅིག་ལུ་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་ཐོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲབས་སུ་ཡན་ལག་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འདི་ལས་ནི་སྤྱ་
 པ་ཐོགས་ལུས་རྒྱུད་གཞན་མ་ཚུགས་ན་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་དཔུ་མར་མ་ཞུགས་པ་གཞུག་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དཔུ་མར་བཅིངས་པ་དང་། བཅིངས་
 པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྩམས་ཡན་ལག་ལྷ་རྒྱུད་འདིས་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 བོ། ། འཛིན་པས་རྒྱུད་རྩམས་ཐིག་ལེར་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ལག་པའི་རྩ་ཐིག་གཉིས་ལས་རྒྱུད་དུ་སྤོར་
 བས་འདྲེས་པའི་ཐིམ་ལག་པ་གསུ་མཉེ་ལ་ཐོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུད་འཕྲིང་པའི་
 ཐོགས་སུ་རྩ་པའི་ལུས་རྒྱུད་ནི་སྤྱ་པ་དང་དབང་པ་ཉེར་བཞི་དང་གནད་རྒྱུད་པར་གཉིས་ཐོགས་སྒྲོལ་
 མ་ལ་གང་སྒྲབས་སུ་བབ་པ་དེ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་ནས་སྒྲོལ་མས་གནད་དུ་བརྟན་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྤྱ་པ་ནི་རྩེས་དབྱེ་གྱིས་བྱང་ཐེམས་དབབ་བརྒྱུག་དགམ་གསུམ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ། ། རྒྱིར་འབྲུག་འཁོར་རྩམས་ནི་ཐོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་སྒྲོལ་པའི་དུས་སྒྲབས་སུ་
 རྒྱུད་དཔུ་མར་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་རེས་མེད་དུ་འཁྱེར་པ་ཡིན་

སྐབས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་དག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་གལ་ཆེ་ཤེ། འདི་སོར་མོ་ནས་དཔུང་པའི་
བར་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕུར་ཁིང་མཉེ་བ་ཡིན་ལ་ལག་པ་འཕུན་དང་བཅས་ཏེ་
དག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་ན་ལག་པའི་ཆ་ཀུན་གཙུག་པ་དང་མཉེ་བ་མི་འདེམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལག་འགོ་བཅུ་ལ་གཅེས། ཞེས་པ་ཤེ། བཅའ་གཞི་མཉེན་དུ་འགོ་
བསྐྱེད་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སོར་ཅུ་ཕྱིར་ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་ལ། རྩོ་
རྩོ་བཅུ་མས་པ་བྱས་ཏེ། རྩོར་བཅུ་མས་ཁ་ཕྱིར་བརྒྱན་ལ་རབ་དུ་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཆ་ཀུན་གཤམ་དང་གཡོན་དུ་རིམ་བཞིན་གཙུག་དེ་མ་ཐག་རྩོར་བཅུ་མས་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱན་པས་
བཅུ་ལ་གཅེས་པ་དང་། ལག་རར་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་བས་འོག་ས་གཤམ་གཡོན་བཅུ་མས་པ་དུས་
མཉམ་དུ་བྱ། སྒྲུབ་ཡང་རྩོར་བཅུ་མས་ཕྱིར་བརྒྱུངས་ཏེ་སྒྲུབ་བཅུ་མས་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་
གསུམ་བྱས་ཏེ་རྩོར་འཕེབ་བརྟེན་གྱོ། །

༡ གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པ་ཁུ་རྒྱུར་བརྒྱུད་ཉེད། ཅེས་པ་ཤེ། བཅའ་གཞི་མཉེན་དུ་བཏང་ཆེ་
ཁུར་རྒྱུར་འདོམས་འཐལ་རྒྱུར་བརྒྱ་གཡས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་ནས་ལག་གཡོན་པའི་ཁུ་རྒྱུར་ཁ་
ཐོན་དུ་བརྒྱན་པའི་ཆེད་དུ་གཡས་ཁུ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱབས་པས་མཐུན་ཏེ། ལག་རར་གཉིས་མ་གྲུག་པའི་
སྒྲོ་ནས་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་གཡོན་དུ་
ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ཡང་བརྒྱ་གཡས་པའི་ཆེད་རང་སར་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་པ་ཐོན་བརྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་
གཡོན་པ་རྒྱབ་ཆེ་བཞག་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་དང་། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་
བརྒྱ་གཡོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་ཐོན་བརྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁུ་རྒྱུར་གཡོན་ཁ་རྒྱབ་དུ་བཞག་ཆེ་
གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་གོ་བསྐྱོག་ཆེ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་
གསུམ་རེ་བསྐྱོར་ལ་རྩོར་འཕེབས་བརྟེན་གྱོ། འདི་ཁུ་རྒྱུར་མཉེ་བ་ཡིན་གྱིང་མཉེ་བའི་གནད་འཕལ་
ཕྱིར་ལག་རར་མ་གྲུག་བར་མཉེ་དགོས་པས་ལུས་དང་བཅས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་དགོས་ལ་
བསྐྱོར་པ་འགྲེད་ཚད་མཐོ་གང་གི་རྒྱ་ཚད་ཅམ་ནས་བསྐྱོར་དགོས་སོ། །

༡ བཞི་པ་ནི། བཞི་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་ལ་གྱུར་བརྟེན། ཅེས་པ་ཤེ། བཅའ་གཞི་མཉེན་དུ་བཏང་ནས་
རྒྱུར་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་ལ་གྱུར་བཅས། ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱབས་པ་བརྒྱ་ཆེད་དུ་བཞག་ནས་ལུས་རབ་

ཏུ་འཕྱུར་པར་བྱ། དེ་མ་ཐག་ནས་ཁུ་རྩུར་གཉིས་དབྱི་མགོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ས་ལ་བཅུག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲོང་དང་སྒྲིལ་གྱུར་བའི་གསལ་ལ། སྒྲིལ་གྱུར་གི་མཛུན་གྱི་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་
 བས་འཕྱུར་བཅུལ་ཏེ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ལར་བའི་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲོང་དང་སྒྲིལ་གྱུར་
 གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་འབབ་པར་བྱས་ཏེ་མར་བཞེད། སྒྲུབ་ཡང་ཁུ་རྩུར་དབྱི་མགོའི་ཐད་ཀྱི་སར་
 བཅུག་ས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲོང་དང་སྒྲིལ་གྱུར་བའི་གསལ་ནས་སྒྲིལ་གྱུར་སྒྲུབ་བཞིན་འཕྱུར་ནས་མར་
 བཞེད་ས་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་དྲོང་འབེབ་བྱུང། །

༡ ལྔ་པ་ནི། ལྔ་པ་གཞུ་སྒྲན་འགོངས་པ་ལྟ། ཁྱིམ་པ་སྒྲ། བཅའ་གཞི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་
 བས་ལག་གཉིས་མཛུན་དུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏེ། མོར་ཕེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་གཅིག་བཞུགས་ལ།
 གལ་ས་པའི་གཞུ་འགོངས་བྱ་བ་ནི་ལག་གཡོན་གཡོན་དུ་བརྒྱུད་ས་པའི་མཐིལ་དུ་ལག་གཡས་པའི་
 མཐིལ་ཕྱང་ཟད་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་གཞུ་ལ་སྒྲུབ་མོ་འཐོན་པ་བཞིན་ལུས་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་རྩུར་
 རིམ་གྱིས་འཐོན་བཞིན་ལུས་གཡོན་དུ་ཆེ་འཕྱོགས་དང་། གཡས་སྒྲུ་ཆེ་དགྲེར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 ལུས་གཡས་སྒྲུ་གཅུད་བཞིན་འཐོན་ནས་ལག་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བྱུར་པ་གཡས་པའི་ཐད་ཅམ་དུ་
 སྒྲིབ་པ་ན། ལག་གཡས་གཡས་དོས་སྒྲུ་ཤད་ཀྱིས་འཕམས་པ་དང་། ལུས་མགོ་པོ་དང་བཅས་པ་
 གཡས་སྒྲུ་དགྲེས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཡོན་དུ་གཅུད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བར་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་
 པའི་གཞུ་འགོངས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་ཐལ་མོ་བཞུགས་པ་ལག་གཡས་གཡས་དོས་སྒྲུ་བརྒྱུད་པའི་
 མཐིལ་དུ་ལག་གཡོན་བཞག་པ་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་གཡོན་དུ་རིམ་གྱིས་འཐོན་བཞིན་ལུས་གཡས་
 དོས་སྒྲུ་ཆེ་འཕྱོགས་དང་། གཡོན་དོས་སྒྲུ་ཆེ་དགྲེར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཡོན་དུ་གཅུད་བཞིན་
 འཐོན་ནས་ལག་གཡོན་དུ་བྱུར་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནས་གཡོན་དུ་ཤད་ཀྱིས་འཕམས་པ་དང་
 ལུས་མགོ་པོ་དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་དགྲེད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཡས་སྒྲུ་གཅུད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བར་
 བྱས་ཏེ་དྲོང་འབེབ་བྱུང། ། འདིར་ལག་གཡས་པ་གཡོན་པ་ནས་འཐོན་པ་ནས་འཕྱུར་སྒྲེ་ལག་
 གཡས་གཡས་སྒྲུ་འཕམས་ཏེ་ལུས་གཡོན་དུ་གཅུད་པའི་བར་དུ་གཡོན་པ་གཡོན་དུ་དགྲེ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་
 ཏེ་འཛོག་པ་དང་། གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཆེ་མོགས་ལག་གཡས་པ་གཡས་སྒྲུ་བརྒྱུད་ཏེ་འཛོག་པ་
 གལ་ཆེ་སྒྲེ། གཞུ་འགོངས་འདི་ལུས་གཅུད་པའི་འཕྲུལ་འཕྲོར་གྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལག་

གྱི་མོར་མོ་བརྒྱུངས་པ་ཕུས་མོ་གཡས་དང་། ལག་གཡོན་གྱི་ཐལ་མོའི་མོ་མོ་བརྒྱུངས་པ་ཕུས་མོ་གཡོན་ཏུ་བག་ཤེ། ཐལ་མོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གོང་བཞིན་ཡར་འཐེན་ལ། ཐལ་པ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གྱི་པའི་ཐད་ཏུ་སྒྲེབས་པ་ན་དོ་རྩེ་བཅའ་ཕུས་པ་ཕུས་ཏེ། རྩོད་བཅའ་ཕུས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ཕུས་ཆད་ཏུ་ཕྱར་ཏེ་མར་གསང་བའི་མདུན་ཏུ་བརྟེན། སྒྲར་ཡང་ལག་གཉིས་མོར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཕུས་མོ་གཉིས་ནས་ཡར་འཐེན་པ་སོགས་ནས་གསང་བའི་མདུན་ཏུ་བརྟེན་པའི་བར་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་ཕུས་ལ་རྩོད་འབེབ་བྱུང་། །

༡ བརྒྱུད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་གྲུ་མོ་མགྱིན་མར་བསྐྱེད། ཅིས་པ་ཤེ། བཅའ་གཞི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྩེའི་ཁྱུར་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་མ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲེད་ཏུ་བཞག། བར་ཕུ་སྒྲེད་མུང་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བརྒྱུད་ཤེ། གཡས་སུ་ལན་གསུམ་ཅམ་གཙུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་དང་། མགྱིན་པ་དང་། གྲུ་མོ་ནམས་ཕྱགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་དང་དུས་སུ་ལན་གསུམ་ཅམ་མེ་གཙུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་མགྱིན་གྲུ་མོ་ནམས་ཕྱགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ནས་རྩོད་འབེབས་བྱུང་། །

༡ དགྲ་པ་ནི། དགྲ་པ་སྒྱེལ་གྲུང་མི་འཕུལ་བུ། ཞིས་པ་ཤེ། བཅའ་གཞི་སྒྲོན་ཏུ་བཅད། ཀར་པ་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྲུང་བཅའ། སྒྲིང་གར་དོ་རྩེ་ཁྱུར་གཉིས་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་འཇུག་གཉིས་སྒྲུད། འཇུག་མོ་གཉིས་གཤིབས་པ་ཏེ་བསྐྱེད་ལ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐར་མིམ་བཞིན་བཞར་ཏེ་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་ཕུས་གྲུང་མིམ་པས་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་འཐོང་བཏེགས་ནས་སྒྱེལ་གྲུང་མ་ཞིག་པར་སྒྱེལ་གྲུང་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡོངས་ཐོགས་ས་ལ་ལྷན་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་ནས་ས་གཞི་ལ་ཁྱུར་སྒྲུབ་ཆད་ཏུ་ཐར་སྒྲུལ། ཡང་ཁྱུར་ལ་ཁྱུར་མིམ་གྱིས་དངས་ཏེ། ལུས་གྲུང་མིམ་བཞིན་བསྐྱར་སྒྲེད་ཏེ་ཁྱུར་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་སྒྱེལ་གྲུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་དང་མ་ཕྱེད་པའི་དང་ནས། ཁྱུར་སྒྱིལ་པོར་ཡར་དྲངས་བཞིན་ལུས་གྲུང་རྒྱུབ་ཏུ་རྩེ་དཔེར་ཕུས་ཏེ་གན་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ནས། ཁྱུར་སྒྱིལ་གཙོག་གི་ཐད་ནས་ཐར་ས་ལ་གར་སྒྲེབ་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྱེལ་གྲུང་གྲུང་མ་ཞིག་ཁྱུར་སྒྱིལ་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བསྐྱུད་པ་ཡང་རང་མར་གནས་པ་ལ་མ་གཡོས་པར་སྒྱེལ་གྲུང་མདུན་པོས་ཡར་བཏེགས་ནས་མར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་གྱིས་སྒྱེལ་གྲུང་གི་སྒྲིང་རང་མར་ལུས་ཅོག་གིར་ལངས་

དེ་སྒྲིལ་གྱི་མ་ཞིག་པར་གྲོ་གཤམས་ས་ལ་ལབ་སྟེ་ལག་པ་གཤམས་ངོས་སྒྲིལ་ཆད་ཏུ་བརྒྱུང་། དེ་
ནས་སྒྲིལ་གྱི་གཡོན་ངོས་སར་བདུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བསྐྱངས་སྟེ། གྲོ་གཤམས་སར་ལབ་ནས་གཡོན་
ཏུ་མར་ལུང་བརྒྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་གཤམས་ངོས་བདུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བསྐྱངས་ལག་གཉིས་
ཁུར་འཇུག་སྐྱུང་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཤིབས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་དེ་དེ་སྒྲིལ་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡར་
སྐྱབ་ཆད་ཏུ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་དོར་འཕེལ་བྱའོ། །འདིའི་ཁུར་ལ་དོ་རྟེན་ཁུར་འཇུག་སྐྱུང་ཅེས་པ་
ལ་གསལ་པར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། དོ་རྟེན་ཁུར་ཁ་སྐྱུབ་པའི་འཇུག་སྟེ་ཆར་ཁ་གཉིས་སྐྱུང་།
མཛུབ་མོ་གཉིས་གཤིབས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལགས་པ་སྟེ། མཛུབ་མོ་
གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྟེན་ཁུར་མཛུག་སྐྱུང་པས་ནི་འཇུག་བྱངས་ལ་འཇུག་རལ་ཏུ་ཆེ་པར་
བྱེད་པ་ཕྱོད་བས་ལྷུག་པས་སྟེ། །

༥ བརྒྱུ་པ་ནི། བརྒྱུ་པ་ཁུར་ཁ་སྐྱུབ་བརྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞིའི་དབྱང་ལྷག་བདུབ་
ནས་ལག་གཉིས་ཁུར་བཅིངས་པ་གཤམས་གཡོན་ཏུ་དྲག་ཏུ་བརྒྱུངས་ནས་ལག་གཤམས་རྒྱུ་དང་
ལག་གཡོན་མཐུན་ཏུ་བྱངས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུར་ཀྱིས་གསང་པ་ནས་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་དང་། གཤམས་པའི་ཁུར་ཀྱིས་ཞེད་པའི་རྒྱུ་ནས་གྱངས་ངེས་མེད་ཏུ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་ལག་
གཤམས་མཐུན་དང་ལག་གཡོན་རྒྱུ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་གཤམས་པར་གསང་པ་ནས་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་པའི་
ཁུར་ཀྱིས་ཞེད་པའི་རྒྱུ་ནས་གྱངས་ངེས་མེད་ཏུ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་དོར་འཕེལ་བྱའོ། །བརྒྱུ་པ་འདི་
ལངས་པའི་རང་ནས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲིལ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་
ཚན་དང་པོ་ས་ལ་བསྐྱུང་པའི་འཇུག་ལའོར་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལངས་འདུག་གང་གི་སྟེང་
ནས་བྱས་ཀྱང་གནད་འདྲ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
ལངས་པའི་འཇུག་ལའོར་ག་སྟག་ཡིན་པས་བརྒྱུ་པ་འདི་འདུག་པའི་འཇུག་ལའོར་ཏུ་བྱས་ནས་ནི་ཁྱུ་
པ་སྟེལ་པའི་ལངས་འདུག་གཉིས་ཏེ་སྟེལ་པ་ཁོ་ནར་སྐྱུར་ནས་སྟེལ་ཚུལ་མི་འཇུག་པ་སྟགས་
ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲིལ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། བརྒྱ་གཅིག་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ནང་འཇུག་། ཅེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྟོན་
ཏུ་བྱང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཁུར་མཁལ་ཁུང་གཉིས་ལ་བརྟུག་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་

གཡམས་མུ་གཙུང་། དེ་ནས་ལག་པའི་ཐུག་ཀྱང་དང་སར་གནས་ནས་རྒྱུ་དང་གཡམས་པའི་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་
 པ་བཞག་ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོལ་ཏེ་ལུས་ཁོག་རྒྱུ་དང་ལག་དང་བཅས་པ་གཏོགས་དུ་གཙུང་། དེ་ནས་
 རྒྱུ་དང་གཏོགས་མཉམ་པོར་གཤིབ་པ་སྐལ་བཅུག་སྤྱོད་ལུས་ཁོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དཔུངས་མུ་
 གཙུང་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐོག་ལེབ་བྱུ་། །འདིར་གཡམས་གཏོགས་དུ་གཙུང་ཆོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོལ་བ་
 ལུས་སྤྱོད་གི་མཉམ་དག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་ལུས་གཙུང་པ་འཆུན་ཆེ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནོ། །

། བཙུ་གསུམ་པ་ནི། བཙུ་གསུམ་བསྐྱོལ་མཉམ་ལུས་པག་གཙུ། ཁིས་པ་སྤྱོད་བཅའ་
 གཞི་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྤྱོད་ལངས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དང་གཡམས་པས་རྒྱུ་གཏོགས་གཏོགས་
 མཉམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གཏོགས་ཅས་པ་པོ་ལ་གོ་བོ་གི་གཞུག་གི་རྒྱུ་དང་པའི་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་པོ་ཟད་འཆམས་
 བས་སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཅུ་པའི་བར་གྱི་ལེབ་མོ་དེ་ཡིན་ཞིང་གཏོགས་ཆུལ་ནི་རྒྱུ་དང་གཏོགས་སོར་ཆེ་
 མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་དང་གཡམས་ཀྱི་སོར་ཆེ་གཡམས་མུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དང་
 གཡམས་པའི་རྒྱུ་དང་པས་རྒྱུ་དང་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་དང་གཏོགས་མཉམ་ལུས་མཉམ་པའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་
 པའི་སྤྱོད་དུ་ལག་མཉམ་པ་གཡམས་པ་ཡང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་བཞག་ཀྱི་མོ་གཏོགས་རྒྱུ་དང་ཐོག་ཀྱི་
 བཅུགས། ལག་མཉམ་པ་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་པར་བུས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དང་དང་མོ་སྤྱོད་
 བཏང་དུ་རྒྱུ་དང་འཆུན་དང་བཅས་པར་ལུས་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ཟད་གཙུ་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་
 གཏོགས་པའི་སོར་ཆེ་གཏོགས་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དང་གཏོགས་པས་མཉམ་ལུས་མཉམ་པ་དང་གྱུ་
 མོ་བཅུགས་པ་ཡང་གཏོགས་པ་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལུས་གཡམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐག་
 ཅམ་སྤྱོད་ཟད་གཙུ། དེ་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐོག་ལེབ་པས་བྱུ་། །

། བཙུ་བཞི་པ་ནི། བཙུ་བཞི་ཀྱི་མོ་མཉམ་ཆུན་གཡམས་ཅས་པ་སྤྱོད་བཅའ་གཞི་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་
 སྤྱོད་དུ་བཏང་སྤྱོད་ལངས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལུ་རྒྱུ་དང་གཏོགས་ཀྱི་འཇུག་གཏོགས་ཀྱི་མོ་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་མོ་གཏོགས་གཡམས་གཏོགས་ཀྱི་སོར་ཆེ་བཙུངས་ནས། དཔུང་པའི་ཆོགས་བསྐྱོར་པའི་སྤྱོད་
 བས་ལག་པ་གཡམས་པའི་གྱུ་མཉམ་ཆེ་མོ་མཉམ་དུ་ལན་གསུམ་གཡམས་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ་གཡམས་
 པ་མཉམ་དོན་མུ་ལན་གསུམ་གཙུང་། དེ་ནས་རྒྱུ་དང་ལན་གསུམ་གཡམས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡམས་
 རྒྱུ་དང་ལན་གསུམ་གཙུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཏོགས་པའི་གྱུ་མཉམ་མཉམ་དུ་ལན་གསུམ་དང་།

ལ་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་མཐུན་ཏུ་འཕྲ་བ་ལན་གསུམ་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་
མཐུན་ཏུ་
འཕྲ་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཐོག་འབེབ་བྱ། འཕྲ་བྱེད་པ་ནི་ཕ་བཞེག་པའི་རྒྱུ་
ལོ། །

༥ བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་པ་གཅུད། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་དང་
རྒྱུ་པ་འཕྲ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལངས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱའི་ནང་
ནས་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱའི་ཕྱི་ནས་སོང་སྟེ། ལག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་མོ་
རྒྱུ་པ་བརྒྱལ་བས་བརྒྱལ་གཡོན་པའི་སྟོང་ནས་འཕྱུད། རྒྱུ་པ་གཡས་པ་འདྲ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་ཕྱི་
ངོས་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་བརྒྱལ་ལ། རྒྱུ་པ་མཐིལ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ཡང་འཐེན། རྒྱུ་པས་མར་བགྲད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཁོག་རྒྱུ་པ་དང་
བཅས་པ་གཡས་པ་ལན་གསུམ་གཅུད། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་གཡོན་ནང་དང་ལག་གཡས་ཕྱི་ནས་སོང་
སྟེ། བརྒྱལ་གཡས་པའི་སྟོང་ནས་འཕྱུད། རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་རྒྱུ་པ་འཕྲ་བ་སོང་སྟེ།
རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་གཅུད་ལ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཐོག་འབེབ་བྱའོ། །

༦ བཅུ་དགུ་པ་ནི། བཅུ་དགུ་གསལ་པའི་ཕྱི་ནས་འཐེན། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་དང་རྒྱུ་
པ་འཕྲ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལངས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་མཐུན་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཏེ་སྐྱོང་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ནས་པའི་
སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་བཏང་སྟེ། ཐལ་སྐྱར་གིན་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ནས་ལུས་ཁོག་དང་བཅས་པའི་ལག་གཉིས་
འཕྱུར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པ་སྐྱར་པའི་བར་ཏུ་བྱངས། དེ་ནས་ལུས་ལ་གཙུག་མེད་ཐོན་ཏུ་བྱངས་ཏེ།
སྐྱོང་ཁ་ནས་སོང་ཕྱི་ནས་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཡང་བྱངས་ཏེ་སྐྱོང་ཕྱི་ནས་པའི་བར་ཏེ་ལག་ལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱི་
ནས་ལག་གཉིས་མར་ལུགས་དང་བཅས་ཏེ་འཕངས་ལ་ལུས་ཁོག་ལག་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྱུར་
སྟོང་ཀྱིས་བཏང་ངོ་། སྐྱར་ཡང་ཐལ་མོ་བཏང་བ་པ་ནས་སྟོང་ཀྱིས་བཏང་པའི་བར་ལན་གཉིས་དང་
ལན་གསུམ་བྱའོ། །

༧ ཉི་ཤུ་པ་ནི། ཉི་ཤུ་ཚུགས་བཞི་འཕྲ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་དང་རྒྱུ་པ་འཕྲ་བ་ཐོན་ཏུ་
བཏང་སྟེ། ལངས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུ་ཕྱི་འཕྲ་བ་རྒྱུ་པ་གཡོན་ཏུ་བཅུག་སྟེ།

རྒྱུ་ལྷ་གསུམ་པམ་མཆོད་ཏུ་འབྲུ་པ་ཡན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་འབྲུ་པ་ཡན་གསུམ་དང་།
 དེ་ནས་རྒྱུ་པ་ཏུ་འབྲུ་པ་ཡན་གསུམ་གསུག། རྟེན་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པམ་མཆོད་དང་། གཡོན་
 དང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡན་གསུམ་གསུམ་པའི་གཞི་ནས། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཐོག་འབེབ་བྱའོ། རྟེན་
 ལྷ་མ་ཙུ་པའི་ལུས་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་ཉི་ཤུ་པ་འདི་གོང་ཏུ་བཟུང་པའི་གཞི་མའི་ལྷ་པ་པའི་ཏུ་ལྷག་ས་ལྷ་གསུམ་
 འབྲུ་ཏུ་ཚར་གཅིག་དང་། མཐུག་ཉི་ཤུ་པ་ནས་བཟུང་ཏུ་པ་མོག་ས་དང་པོའི་པར་ཏུ་ལྷག་ས་སྒྲིག་ཏུ་
 ཚར་གཅིག་དང་། དང་པོ་དང་བཟུང་གཅིག་པ་གཉིས་སྒྲེལ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཟུང་གཉིས་པ་
 སྒྲེལ་པ་མོག་ས་བཟུང་ཚར་སྒྲེལ་གཉིས་སྒྲེལ་པ་ཚར་གཅིག་དང་ཚར་གསུམ་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་གནས་སྤྱི་འཇུག་ཏུ། མཐོ་ལས། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་འབྲུ་པ་འཁོར་ལ། །
 གནས་སམ་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་ཉེར་བཞི་ནི། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་
 གནས་སྟེ་མའི་དབང་པོ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པ་མཆོད་ཏུ་ཉི་ཤུ་པ་འབྲུ་པ་འཁོར་ཏེ། འདི་ལ་ཉེར་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཏུ་པའི་པར་དང་ཉེར་བཞི་པ་རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲུ་པ་
 འཁོར་ག་ལྷག་ཡིན་པར་གསུམ་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་ནི། ཞོ་རྒྱུ་གོང་མ་རི་གཉིས། རྒྱུ་པ་ཞིང་
 མཉེད་པ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་
 མའི་ནང་དོས་མཆོད་ཏུ་ལྷག་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་མོར་མོ་གཞན་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལག་གཡས་པའི་
 མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་ཞོ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་པ་གཡས་པའི་རྒྱུ་པ་དོས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དང་། གཡོན་པམ་མཐེབ་
 འཇུབ་ཀྱིས་གོང་མ་རི་སྟོན་པ་གཡོན་པའི་རྒྱུ་པ་དོས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཏུ་ས་མཉེད་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཡན་གསུམ་པ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་དོས་སུ་ཡན་གསུམ་
 པ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེད། དེ་ནས་རྒྱ་པ་གཞོག་མོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཏུ་པ་ལྷག་ས་སྟེ་ཡན་གསུམ་
 ལྷག། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་པ་ལྷག་ས་སྟེ་ཡན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་པ་འཐེན་ནས་ཡན་གསུམ་དང་། འོག་
 ཏུ་འཐེན་ནས་ཡན་གསུམ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་པ་གཉིས་མཉེད་པར་བྱས་པའི་མཐར་དོར་འབེབ་
 བྱའོ། འདི་ལ་པ་རྒྱུ་པ་མཉེད་སྐབས་སུ་མཐེ་པོར་གི་འོག་ཏུ་འཇུབ་མོ་མར་པ་ལྷག་པའི་པར་ཏུ་རྒྱ་
 གཞོག་པ་བཟུག་སྟེ་ལྷང་ཟད་སྟོང་པོར་བཟུང་ནས་པ་རྒྱུ་པ་མཉེད་སྐབས་སུ་པ་རྒྱུ་པ་ནས་མཉེད་པའི་
 གནད་ཆེ་པར་སྤྱང་ངོ། འདིར་རྒྱ་པ་གཡས་པ་ལ་ཞོ་རྒྱུ་ནས་ཞོ་ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཉི་

ན་པ་གཡས་པ་མོགས་ཀྱི་མིང་དང་མིང་གི་རྒྱན་དོད་དོས་མ་ཡིན་གྱི་ན་པ་གཡས་པ་མོགས་ནས་
ཉེར་བཞེད་པ་ལྟག་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །

། གཉིས་པ་ནི། དེ་པེ་གོ་ཏ་པ་མཚོར་ནས་ནི། རྩོགས་པ་ཞིང་འདྲན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཁྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དཔྱིད་མཚམས་ལྟ་བུ་ག་སྟེ།
དེ་པེ་གོ་ཏ་ལྟེ་མིག་གཉིས་འཕྱུར་པར་བྱས་ནས་མིག་འབྲས་གཉིས་གཡས་ལྟ་ཏེ་ལེ་ལོ་ལན་གསུམ་...
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་པ་མཚོར། དེ་ནས་གདོང་ཡང་སྟེང་ཏུ་རྒྱུར་ཟད་ལྷོགས་གིང་
མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་ཏུ་འབྱུར་གསུམ་ལྟ་ལྟ་བཞིན་མིག་འབྲས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་
སྒྲར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷོགས་ནས་སྟེང་ཏུ་སྒྲར་བཞིན་ལྟ་ཞིང་སྐྱེད་པ་ལན་གཉིས་དང་སྟེང་ཏུ་ལྟ་སྐྱེད་པ་
ལན་གཉིས་དང་སྟེང་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་།
གཡས་ལྟ་ལྟ་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་། གཡོན་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་དོར་འཕེབ་བྱུང་།
དེ་ལྟར་སྟེང་ཏུ་ལྟ་ཆོ་གདོང་ཡང་སྟེང་ཏུ་ལྷོགས་པ་མོགས་གང་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྷོགས་ལྟ་གདོང་ལྷོགས་
ནས་ལྟ་བའི་ནོ། །

། གསུམ་པ་ནི། ཀོ་ས་ལ་མཉེད་གསུམ་པ་ཡོ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས།
གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་པ་རྒྱུ་དཔྱིད་མཚམས་ལྟ་བུ་ག་གཡས་པའི་མཐེ་ཆུང་མ་གདོགས་
པའི་མོར་མོ་བཞིའི་མཐེ་པོར་གིས་ཀོ་ས་ལ་སྟེ་སྟེ་གཤོང་གཡས་པ་དང་། འཛུལ་མོས་སྟེང་སྟེང་དང་།
གྲང་ལྷོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་གཤོག་གཡོན་པ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་ནས་གཡས་ལྟ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེན་
པའི་སྟོ་ནས་མཉེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེན་པའི་སྟོ་ནས་མཉེད། དེ་ནས་གཡས་
པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་པ་ལྟག་པ་སྟེ་གཤོག་ནས་མཉེན་ཏེ་སྟེ་དཔྱག་པ་སྐྱེད་ནས་གཡས་ལྟ་
བསྐྱེད་ལ་སྟེ་དག་ཏུ་སྐྱག་སྒྲར་ཡང་གཡས་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱག་པ་ལན་གཉིས་དང་གཡས་ལྟ་བསྐྱེད་
སྐྱག་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་མཉེས་
ཏེ་སྒྲར་ལྟར་མོར་མོ་བཞིས་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་དང་ཏུ་འཕྲུར་པའི་སྟོ་ནས་མཉེས། དེ་བཞིན་ཏུ་
གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དཔྱིད་མཚམས་ལྟ་བུ་ག་གཡོན་པའི་མོར་མོ་བཞིའི་སྟེ་བསྐྱེད་ཞིང་
མཉེ་པ་མོགས་སྟེ་འཕྲུར་པའི་པར་ལན་གྲངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། དོར་འཕེབ་

བྱེད། ལྷ་མཉེ་ལྷུག་འཕྲུལ་པ་ནམས་ནི་ལྷའི་ཕྱིར་འོག་གཡམ་གཡོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
བྱེད་དགོས་སོ། །འཛི་པ་ནི། རྩ་སྤེལ་པ་འཛི་པར་བྲག་སུ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཚོན་ཏུ་
བཏང་ནས་ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྩུ་བརྩུ་དེའི་མཆོམས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལག་དངས་ནས་རྩ་སྤེལ་ཕྱེ་རྩུ་
ལྷུག་ཏུ་བཞྱིལ་པ་ནས་མར་དྲག་ཏུ་བརྩུངས་ལ་ཁའི་གཡམ་དོས་སུ་ཕྱེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ་ལུལ།
སྤར་ཡང་ཕྱེ་ཕྱེལ་རྩུ་ལ་སྤར་པ་ནས་ཕྱེ་ལ་འཆུན་ནམ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཁའི་གཡམ་དོས་
ནས་དྲག་ཏུ་བསྤར་པ་ལན་གཉིས་དང་ཕྱེ་གཡམ་སུ་འདྲོན་པ་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་
ཕྱེ་རྩུ་ལྷུག་ཏུ་བཞྱིལ་དེ་མར་བརྩུར་པ་ཁའི་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་དང་། ཁའི་དཔུས་སུ་ལན་
གསུམ་བུས་ནས་རྩོར་འབབ་བྱེད། །

༡ ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ཡིར་ལྷུག་པ་ལྷ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཚོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལག་
གཉིས་ཁྱུ་རྩུ་བརྩུ་དེའི་མཆོམས་སུ་བཅུག་ནས། ལྷ་ཡིར་མ་སྟེ་མགོ་བོ་རྩུག་ཏུ་རྩུང་ཟད་བསྐྱེད་དེ་
སྤར་མདུན་ཏུ་འཕངས་ནས་མགོ་བོ་དྲག་ཏུ་ལྷུག་སྤར་ཡང་དེ་འདྲ་ལན་གཉིས་དང་མགོ་དྲག་ཏུ་ལྷུག་
པ་ལན་གསུམ་བུས་ལ་རྩོར་འབབ་བྱེད། །

༡ དྲག་པ་ནི། གཙུ་ཁྱིར་བསྐྱོར་པ་དྲག་པའོ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཚོན་ཏུ་བཏང་ལ།
ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྩུ་བརྩུ་དེའི་མཆོམས་སུ་བཅུག་སྟེ། དང་པོར་གདོང་གཡོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་
ནས་མགོ་ལ་འཆུན་བསྐྱེད་དེ་མགོ་གཡམས་སུ་གཙུད་ནས་རྩུ་པ་གཡམས་པ་དབྱུང་པ་གཡམས་པ་ལ་རྟེག་
པའི་བར་དུ་གཙུད། དེ་ནས་གདོང་གཡམས་སུ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྩུ་པ་གཡོན་པ་དབྱུང་པ་གཡོན་པ་
ལ་རྟེག་པའི་བར་དུ་མགོ་བོ་གཡོན་ཏུ་གཙུད། དེ་ནས་མགོ་བོ་མདུན་ཏུ་བཀྲུག་པ་ལན་གསུམ་མོགས་
མར་དུ་བུ། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་སྟོར་གྱི་སྤྲེལ་ལྷར་པ་མགོ་བོ་གཡམས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་
གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ་རྩོར་འབབ་བྱེད། །

༡ བདུན་པ་ནི། འབར་འཛོལ་བདེག་མཉེ་བདུན་པའོ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཚོན་ཏུ་
བཏང་ནས། ལག་གཉིས་རྩོར་བསྐྱེམས་སྟེར་ཏུ་བསར་ནས་མར་འབར་འཛོལ་སྟེ་གྱི་གཙུག་ཁྱིམ་པ་
མཆོག་མའི་སྟེར་ཏུ་བཏེབ། དེ་ནས་རྩོར་བསྐྱེམས་གྱི་ཐལ་མོས། སྟེ་བོ་ནས་སྤྲེལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་
གྱི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གཡམས་སུ་བཤུད་ཅིང་མཉེ། དེ་ནས་གཡོན་དོས་སུ་བཤུད་ཅིང་མཉེ། དེ་ནས་

སྐར་ཡང་གཡས་ངོས་སུ་བཤུད་ཅིང་མཉེ་བ་ཤི། སྤྱི་གཙུག་ལན་གསུམ་ཏུ་མཉེས་དེ་དོར་འབེབ་བྱའོ།

། བརྒྱད་པ་ནི། ལག་གཉིས་ཨུ་མཉེ་བ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ཤི། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། གཡས་པའི་སོར་ཕྱེ་གཡོན་པའི་འབྲིག་མ་དང་གཡོན་པའི་སོར་ཕྱེ་གཡས་པའི་འབྲིག་མར་ཁ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་གཡོན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཞག་ནས་བཅེགས་པ་མགོ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ཨ་ལོང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས། ཨུ་ཏ་སྟེ་ལྷག་པའི་རྒྱབ་ནས་སྟེང་ཏུ་བཤུད་དེ་མཉེ། དེ་ནས་མར་འོག་ཏུ་བཤུད་དེ་མཉེ། དེ་ནས་གཡས་སུ་བཤུད་དེ་མཉེ། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་བཤུད་དེ་མཉེ། སྐར་ཡང་སྟེང་ཏུ་བཤུད་ཅིང་མཉེ་བ་སོགས་ལན་ལྔ་དང་ལྷག་པ་མཉེ་བ་ལན་དྲུག་བྱས་དེ་དོར་འབེབ་བྱའོ། །གཞན་ལ་མཉེ་འཕྲུལ་སོགས་གསུམ་རེ་བྱེད་པ་ལ་འདིར་དེའི་ཉིས་འཕྲུར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་པ་མཉེན་དཀའ་བས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །

། དགུ་པ་ནི། ར་སྒྲི་ཤ་ར་འཕྲུར་བ་དགུ། །ཞེས་པ་ཤི། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། ལག་གཉིས་དོ་རྟེ་བསྐྱམས་པའི་མཐིལ་གཉིས་ར་སྒྲི་ཤ་ར་སྟེ་སྒྲིན་མའི་དབུས་དབྱལ་པའི་སྟེང་ཏུ་འཕྲེད་ལ་བཞག་ནས། སྐར་གོང་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིལ་བར་གྱི་དབྱལ་པའི་གནས་དེ་སྟེང་ཏུ་བཤུད་ཅིང་འཕྲུར་ནས། སྐར་ཡང་དོར་བསྐྱམས་ཀྱིས་མཐིལ་ཤ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱལ་བ་འོག་ནས་ཁྱེན་ཏུ་བཅོར། དེ་ལྟར་སྟེང་ཏུ་འཕྲུར་བཅོར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱལ་བ་འོག་ཏུ་བཤུད་པ་འཕྲུར་བཅོར་བ་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་འང་བཤུད་པ་འཕྲུར་བཅོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ལ་དོར་འབེབ་བྱའོ། །དབྱལ་བ་འཕྲུར་བ་འདི་ལག་མཐིལ་གྱིས་འཕྲུར་ཀྱང་ཆོག་མོད་དོར་བསྐྱམས་ཀྱིས་འཕྲུར་བ་ནི་སྐར་གོང་བར་གྱི་དབྱལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲུར་མཉེ་འོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འོང་ན་ཅུ་འཕུས་སོགས་མི་འཕྲུང་བས་སྟེང་འོག་གང་ཏུ་འཕྲུར་ཀྱང་ཆ་ཀྱན་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲུར་བར་བྱ་དགོས་གིང་། འདིས་གཞན་དག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། བརྒྱུ་པ་ནི། མ་ལ་མ་བསྐྱར་བརྒྱ་པའོ། །ཞེས་པ་ཤི། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱར་གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱར་དབྱིའི་མཚམས་སུ་བཞག་ལྟ་མོ་གཉིས་འཕྲུར་གྱིས་བྱས་

གཉིས་ཀ་གཡས་སུ་གཙུག་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་། རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གཡས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡང་
ཉེ་སྐད་པ་ཤོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྩོད་པའཕེལ་བྱུང་།

[illegible][illegible]

༥ དེ་ལ་བརྩ་བརྩུན་པ་ནི། ཉི་མ་བསྐྱད་ནས་གཙུང་བརྩ་བརྩུན། ཁྱེད་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི།

[illegible][illegible][illegible]

མཉེ་ དེ་ནས་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་བསྐྱད་མཉེད་པར་བྱས་ཏེ་
གྲུ་འཕེབ་བྱའོ། །

༩ ཉི་ཤུ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེར་གྱིར་མཉེད། ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་རྩོན་དུ་
བཏང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཞོང་གི་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྐྱད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱིས།
གསེར་གྱིར་སྟེ་བྱིན་པའམ་ལུས་མོ་མན་ཆད་ནས་པོལ་གོང་པར་གྱི་རྩེ་ངར་གྱི་རྩེར་ལོག་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་གཉིས་བསྐྱད་ཅིང་མཉེས་ཏེ། གྲུ་འཕེབ་
བྱའོ། །

༩ ཉིར་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིལ་མཉེད། ཉིར་གཅིག་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་རྩོན་དུ་བཏང་
ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཁྱུང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་པོལ་གོང་གི་ཚོགས་མན་ཆད་ནས་ཀྱང་མགོའི་པར་
གྱི་གཡས་གཡོན་སྟེ་ནང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་པར་བརྒྱད་པ་དང་། ཁྱུང་གཉིས་ཡང་ཡང་བསྐྱད་
པའི་རྩོད་ནས་མཉེས་ཏེ་གྲུ་འཕེབ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་བྱིན་པ་པོལ་གོང་གསུམ་བརྒྱད་བསྐྱད་བྱ་
བེ། དུས་མཉམ་དུ་གཡས་པའི་ཁྱུང་གཉིས་གཡས་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་ཚོགས་དང་། གཡོན་པའི་ཁྱུང་
གཉིས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ཚོགས་བརྒྱད་བསྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡངས་པའི་འཕྲུལ་
འཁོར་རོ། ། ཉིར་གཉིས་པ་དང་ཉིར་གསུམ་པ་གཉིས་དེ་ཡངས་འདུག་གཉིས་ཀ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་རོ། །

༩ དེ་ལ་ཉིར་གཉིས་པ་ནི། ལུ་ལྷ་ཏ་ནས་ལག་གིས་བརྒྱད། ཡངས་འདུག་བྱས་ནས་ཐུ་མཚོ་
བརྒྱུད། ཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་རྩོན་དུ་བཏང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཀྱང་པ་
གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཅུར་ཟད་བརྒྱུད་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས། ལུ་ལྷ་ཏ་སྟེ་
ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ར་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བརྒྱད་ལ། ཅུར་ཁྱུང་ཅུར་ཟད་པལྟག་རོ་སྟེང་རྒྱུ་ཏུ་
ཅུར་ཟད་སྟེང་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེར་བྱས་ནས། ལྟེ་པ་གཡས་སུ་དུག་ཏུ་བརྒྱོར་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་དང་།
གཡོན་དུའང་དུག་ཏུ་བརྒྱོར་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་ལ། ལག་པས་ལུས་མོ་གཉིས་མ་བཏང་པར་
བརྒྱད་བཞིན་དུ་འཁོར་ས་ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཀྱང་པ་བཟད་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་པར་
བྱས་པའི་རྩོད་ནས་འཁོར་ས་ལ་བརྟུང་ཏེ་ལག་པས་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག་ནས་ཡར་འཕེན། ཀྱང་

རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས་གཙུག་འཁོར་བྱས་པས་མཉེན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་བཅུན་གྱིས། ཀུལ་ཏྲ་ལུས་
མོ་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། འདིར་རྒྱུ་མོར་རྣམས་སྤྱོད་ན་གནས་གཉིས་སྤྱོད་པ་
ལྷག་པར་ཆོང་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

། ཉེར་བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཐུང་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མཉེ། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། མེས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ལ་དྲུང་རང་སའི་སྤྱོད་ནས། ལག་
གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་སོང་སྟེ། རྒྱུ་པའི་དོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བཏུང་
བ་མང་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཁོག་སྤྱི་ལ་དྲུང་དང་བཅས་པ་ལག་མཐིལ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱག་ནས་དོར་འཕེབ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལག་རྣམས་བཏུངས་པ་ནས་
བྱག་པར་བྱེད་མི་དགོས། འདི་འཕྲུར་མཉེ་མ་ཡིན་པར་ཡར་བཤུད་མར་བཤུད་ཀྱིས་ཐང་ག་ཆད་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉེར་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པོ་འདི་ནི་པན་
ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷན་པའི་ཡིན་གསུངས་སོ། །

། གསུམ་པ་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི། རྩི་ལས། ཡང་གནད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའམ་བཅུ་བཞི་
པ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ལུས་དང་རྩ་བྱོང་འཕུམས་སོགས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པའི་འབྲུལ་ལའོར་ཉ། འདི་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲུར་ཡང་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་དྲུང་ལུས་བཏོག་ལུས་གཙུག་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྩི་ལ་དྲུང་
གི་སྤྱོད་ནས་བཅའ་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་འཕོང་ཆོས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀྱིས་ལ་
བཅུག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལུས་བཏོག་ནས་ལུས་ཁོག་དོར་སྤྱི་ལ་དྲུང་བཅས་པ་གཡས་སྒྲུབ་གཙུག་། ཡང་
གཡོན་ཏུ་ལེགས་པར་གཙུག་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་ཡར་བཏོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ལ་དྲུང་འཕོང་དང་
བཅས་པ་སར་བཤུབ། ཡང་ཁྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བཅུག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལུས་བཏོག་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་
གཙུག་ནས་བཤུབ་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་དོར་འཕེབ་བྱས་ལ། རྒྱུ་པ་ནས་རྩ་ཞེས་
རྩ་འདི་གིས་འབྲུད། སྒྲུར་ཡང་རྩ་ཞེས་རྩ་འདི་གིས་འབྲུད་པར་བྱའོ། །

། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཏུ་ལག་བཅུག་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་བཤེབ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་
གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། དེ་རྩི་ལ་དྲུང་གི་སྤྱོད་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་ལག་པ་གཉིས་མར་བཅུག་སྟེ། ཁྱུ་

ཆུང་གཉིས་ས་ལ་བརྟུག་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལོག་སྒྲིལ་དུང་དང་བཅས་པ་ཆེད་དུ་བརྟེགས་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་རྩོམ་སྒྲིལ་དེ་ལག་པའི་བྱ་མའི་ཐང་དམ་དཔུང་རར་གྱི་ཐང་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་པའི་བར་དུ་ཡར་འཐོན་
ཅིང་བརྟེགས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་བརྟེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕོང་དང་རྩོམ་དང་བཅས་པ་
མར་ས་ལ་བརྟུག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་འབེབ་བྱས་ལ་སྒར་བཞིན་སྒར་ཏེ་རིང་སྒར་གིས་ལ་
ནས་འཕྱུང་དོ། །གནད་སྒྲོམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་གཉིས་འདུག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་རོ། །

༡ གསུམ་པ་མི། ཀྲང་འཐེབ་ཕྱིན་བཟུང་ལངས་བརྟེན་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟེ། བཅའ་
གཞིའི་ཁུ་ཆུང་འདོམས་འཇལ་གྱི་རང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་འདོམས་འཇལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་གཉིས་ནས་མ་གོར་པར་བཟུང་ལྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཡར་བཟུང་
ཅིང་འཐོན་པའི་རང་ནས་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཏུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་རའ་དུ་འཕྱུར་པར་བྱས་ཏེ།
ཕྱིན་པ་གཉིས་བཟུང་བཞིན་དུ་ཀྲང་པ་གཉིས་ཡར་མཆོང་པའི་ལུལ་གྱིས་བརྟེག་ལྟེ་མར་ས་ལ་
བརྟུག་ཡང་སྒྲུང་བརྟེགས་ནས་དེ་ལྟར་བརྟུག་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བརྟུག་ནས་ཐོག་.....
འབེབ་བྱས་ལ་ཏེ་རིང་སྒར་གིས་ལ་ནས་འཕྱུང་དོ། །འདི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲང་པའི་མཐོ་པོར་
ནས་བཟུང་ལྟེ་སྒར་ལྟར་འཕྱུར་བཅའ་ནས་འཕྱུར་པའི་རང་ནས་དེའུ་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་འདྲ་
བ་ཡིན་པ་ཐོམ་ཅུ་འགྲོལ་ལས་གསུངས་ཀྱང་བྱས་པས་སྒུ་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

༡ བཞི་པ་མི། རྩོམ་འཕྱུང་དཔུངས་ཐག་ཁུ་ཆུང་བརྟུང་བ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟེ། བཅའ་གཞི་སྒྲོན་
དུ་བརྟེན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཀྲང་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སར་བརྟུག་ལག་གཉིས་ཁུ་
ཆུང་བརྟུང་དཔུང་མཆོངས་སུ་བཀག་ལྟེ། ཀྲང་པའི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མགོར་ཡར་མཆོངས་ལུལ་གྱིས་
མར་བརྟུག་པ་ནི་རྩོམ་འཕྱུང་ལྟེ། དེ་འདྲའི་རྩོམ་འཕྱུང་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཁུ་ཆུང་བརྟུང་དཔུང་
བརྟུག་པ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་དཔུང་ཐག་བརྟེན་ལ། ཁུ་ཆུང་ལ་ཕྱོད་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛུན་རིམ་སུ་
ལག་པ་གཉིས་གད་ཀྱིས་བརྟུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཁུ་ཆུང་ལ་འོག་ཏུ་བྱོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
ཆུང་དངས་ལ་དཔུང་ཐག་བརྟུག་ནས་སྒར་ལྟར་ཡར་བརྟུང་པ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་
ནས་ཐོག་འབེབ་བྱས་ལ་སྒར་ཏེ་རིང་སྒར་གིས་ལ་ནས་འཕྱུང་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལངས་
པའི་འཕྲུལ་འཁོར་རོ། །

གཞུང་ལྟམ་ལ་དོར་འབེབ་བྱའོ། །འདིར་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གཡས་གཡོན་དཔུང་གཞུང་ལ་མོར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལང་མོ་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཕྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་རོ། །

༡། བདུན་པ་ལོ། ཀྲང་གཉིས་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ལེགས་ལངས་བདུན། ཞེས་པ་ཞེ། བཅའ་གཞི་མོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཀྲང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ངོས་ནས་མོར་སྡེ་ལྷག་པ་སྡེ་གཉེར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། འཕོང་ཆོས་མར་བཅུག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མགོ་བསྐྱེད་ཅུ་བར་བཞག་པ་ནས། མདུན་ཏུ་ཁུར་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་དེ་ནས་ཏུང་ཁ་སྐྱོར་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལུ་ལུལ་བས་གཡས་ངོས་ལ་འཕྱུར་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་འཕུལ་བའི་གཡོན་ངོས་འཕྱུར་པར་བྱས་ཏེ་འཕྱུར་བཞེན་ཏུ། གཡས་ནས་ཕྱང་ཕྱང་བསྐྱོར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ལེགས་ལངས་ལ་འབེབ་པ་སྡེ་ཁྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་ཐབས་སུ་བསྐྱེད། ཁྱབ་ཏུ་འབྱེལ་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཡས་ལུ་གཏུང་བ་དང་། ཡང་གཡོན་ཏུ་གཏུང་ནས་འཕྱུར་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་རང་མར་ལངས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་གཤིབ་ལ་དོར་འབེབ་བྱའོ། །ཁྱལ་པ་དང་བདུན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། མན་པག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཕྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡། བརྒྱད་པ་ལོ། མོ་བསྐྱོར་གྲུ་མོར་ལུས་འགེལ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཞེ། བཅའ་གཞི་མོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཐེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ཁུར་གཉིས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཕྱང་མཚམས་སུ་བཞག་ལ། ཏུང་མོ་སྐྱོད་ཏུ་བཞེག་པ་སྡེ་མོ་པའི་སྐྱོད་ཏུ་ལུལ་ནས་སྐྱོད་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་གཅར་ཏེ། ལུས་གཡས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྐྱོན་གཡས་སྐྱོགས་སུ་ལན་བདུན་བསྐྱོར། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྐྱོན་གཡོན་སྐྱོགས་སུ་ལན་བདུན་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལུས་དཔུང་དངས་ཐད་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་གཡས་ལུ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ལ་ཏུང་དགུམ་བྱ་པའི་ལུས་ཞོག་ཡར་འཕེན་པའི་སྒོ་ནས་ཏུང་གཏུན་ཏུ་དྲངས་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་གཡས་གཡོན་ཏུ་འཕེན་གཏུན་ཀྱིས་ལུས་བཞིགས་པས་ཏུང་རྒྱུས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀམ་པར་བྱེད་པ་ལན་གཞུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ལག་གཉིས་ཁུར་གཡས་གཡོན་ཏུ་དྲང་པོར་བསྐྱེད་པ་སྡེ་དེ་ནས་མར་སྐྱབ་སྡེ་ཁུར་གཉིས་གཤིབ་པས་ཏེ་ས་ལ་བཅུག་ལག་རང་གཉིས་གཤིབ་པས་ཏེ་ཀ་པ་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་གྲུ་མགོ་མོད་སྐྱོད་ཏུ་མོ་བ་པག་ལ། ཀྲང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་མདའ་ལྟར་བརྒྱངས་ནས་ལུས་ཡོངས་ཐོགས་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀ་པ་

བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའག་ནས། རྒྱུ་ལོ་བར་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མགོ་སལ་མེག་
པར་བྱེད། དེ་ནས་མགོ་བཅེག་སྟེ་རྒྱུ་ལོ་སལ་མེག་པར་བྱེད། དེ་རྒྱུ་མེས་མོས་ཀྱིས་སལ་མེག་
པར་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་རྟེན་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཐོག་འབེབ་བྱུང། །

༩ དགུ་པ་ནི། སྤལ་ཚིག་སྐྱེས་པ་བཅུག་ཞགས་པ་འཕངས་པ་དགུ། ཞིས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་
ཐོན་དུ་བཏང་ནས། སྤལ་ཚིག་སྐྱེས་པ་བཅུག་སྟེ། རྒྱུ་ལག་བཞི་བསྐྱེད་ནས་གནས་པ་ལས། ལན་
ལག་བཞི་ག་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་ནམ་མཐར་འཕངས་པ་དག་ནས་དེ་ཞིས་དག་རྒྱུ་འདོན། རྒྱུ་ལང་རྒྱུ་
ལག་བཞི་མར་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལང་འཕེན་པ་ལན་དགུའི་བར་དུ་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་དལ་པའི་བར་
ནས་འཕེན་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་རེ་མཐོག་སྐྱེས་པ་འཕེན་བསྐྱེད་ལན་དགུའི་བར་མང་བ་ན་རྟེན་འབེབ་
བྱུང། །

༩ བཅུ་པ་ནི། མཐའ་འདེགས་གཡས་གཡོན་གཙུག་བཅུ་པ་ཡིན། ཞིས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་
ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ལང་འཕངས་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་བཅེག་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུ་ལ་
གཅིག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲིང་ཅོམ་བསྐྱེད། སྤྱིར་ཁྱེད་གཅིས་རྒྱུ་ལང་བཀྲུག་པ་རྒྱུ་པའི་འདུག་
སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ། ལག་པ་གཅིས་ཀྱི་ལྷ་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེད། ལག་རར་ནང་དུ་ལྷག་པའི་
མཐིལ་འོག་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་བཀྲེད་དེ་རྒྱུ་ལང་མཐོ་པོར་གི་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། མོར་མོ་
བཞིའི་མཐའ་མའི་མདུན་དུ་བཅེག་པ་མཐའ་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་ར་སངས་ཀྱིས་བྱས་
ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་བཅུང་པའི་སྟོན་ནས་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ལམ་མཐོང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གཡས་སྟེ་གཙུག་ལང་
གཡོན་དུ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་ལང་དུ་རྒྱུ་ལའི་བཅུང་སྟེ་ཐོག་འབེབ་བྱུང། །

༩ བཅུ་གཅིག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྤལ་ཚིག་ལྷན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཞིས་པ་སྟེ། བཅའ་
གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུ་མགོ་གཅིས་བཅུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕེན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྟེན་འབེབ་སྤྱི་
ཀྱང་འཕུན་དང་ལན་པ་བྱ། ལག་གཅིས་རྟེན་རྟེན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་མཐོ་པོར་གཅིས་ཕྱོན་དུ་བསྐྱེད་པས་
མདུན་དུ་བྱས་ནས་གཡས་སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལྷན་དུ་སྟེ་རྒྱུ་ལམ་པའི་བར་བསྐྱོར་བ་དང་
མཐོམ་དུ་ལྷན་འཕྲིངས་རྟོགས་གཡས་སྟེ་བསྐྱོར། ཡང་རྟེན་བསྐྱེད་སྐྱེས་མདུན་དུ་བྱས་སྟེ་དངས་གིང་
ལྷན་ཀྱང་དངས་ཐད་དུ་གནས་པ་ནས་རྒྱུ་པའི་ལྷན་གཡས་སྟེ་བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིས་དང་

ངོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བྱས་བརྒྱད་། ལྷར་ཡང་
ལྷར་མེལ་བལྟམས་བཞིན་ཀྱང་ལག་བཞི་བསྐྱིམ་ཞིང་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུམ། དེ་
ནས་ཀྱང་ལྷར་བཞིན་བརྒྱད་བསྐྱུམས་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་དོར་འཕེབ་བྱའོ། །འདྲུ་
གཉིས་པ་ནི་པར་ཆེན་ཤུ་ཤི་ནས་བརྒྱད་པ་དབྱལ་ལྷགས་ཀྱི་མན་དག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡན་ཅན་
ཀྱི་ལྟུང་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནི་བརྒྱད་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་གསལ་པའི་ལྟུང་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་མོ། དེ་ནས་ལྷམ་ལས། དེ་ལྷེད་གླིང་བཞི་འཕེབ་དང་གླིང་བཞི་གཙུག་། བརྒྱན་པས་
ལུས་སྦྱོར་བཅུ་བཞིར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཞིས་གཉིས་བསྟན་པའི་བཅུ་བཞི་ལྟེ། འདི་གཉིས་ལྷ་མའི་
མན་དག་གི་བྱག་ལེན་དུ་འཁྱུར་ཡང་། ལུས་སྦྱོར་མན་དག་ལས་འདི་གཉིས་བསྟན་སྦྱུ་ནང་
གི་དེ་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་དེ་ལས་བྱུངས་སམ་སྟུམ་མོ། ཞིས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་གང་ལས་
བརྒྱད་པའི་ཁྱད་མི་གསལ་པ་གཉིས་ནི་ཁྱད་མ་གསལ་ཡང་ལུས་སྦྱོར་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞིས་པའོ། །

༡ དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ལྷར་དེ་ལུས་འཇུག་སྟན་ལ་འཕོང་བཤེབ་དང་། ཞིས་པ་ལྟེ།
བཅའ་གཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡར་ལངས་ཏེ་རྒྱང་འཁྱལ་བྱས་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་གྱ་
གང་ཡོད་པར་བྱས་ལ་སར་བཅུག་ལྟེ་ཁྱུ་རྒྱུར་འདྲམས་འཇལ་སྟེང་ནས་མར་བསྐྱོར་ཏེ། ལུས་མདུན་
དུ་བསྐྱར་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མགོ་གཉིས་བརྒྱད་ལྟེ། ལུས་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་དང་།
གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གཙུག་། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་གཉིས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཀྱང་པ་
གཉིས་མ་གྲག་པར་བརྒྱད་དང་བྱིན་པ་འཕོངས་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་བཤེབ། དེ་ནས་དོར་འཕེབ་
བྱ་ལྟེ། འདི་ལ་གླིང་བཞི་གཙུག་འཕེན་ཟེར་རོ། །

༡ བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཅོག་ཏུ་ཀྱང་ལག་མཐིལ་སྦྱད་གཞོན་ཅིང་འཕེན། ཞིས་པ་ལྟེ། བཅའ་གཞི་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཀྱང་པ་གཉིས་ཅོག་ཏུ་བྱས། ལག་པ་གཡས་ཀྱང་གཡས་ཀྱི་ཕྱི་དང་། ལག་པ་
གཡོན་པ་ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་ཕྱི་ནས་བཏང་ལྟེ། ཀྱང་པའི་སྦྱིད་ཁྱད་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་འཇུག་ཏེ་
ལག་པ་གཡས་པས་སྦྱིད་ཁྱད་གཡས་པ་ནས་འཕེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སྦྱིད་ཁྱད་གཉིས་ནས་ཡར་འཕེན། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མར་གཞོན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་དང་ནས་

གཡོན་ཏུ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་པ་རྒྱུ་པོས་སྤྱི་ཡོད་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་འཕེན་
 མནན་གྱི་ངར་ནས་སྤར་ཡང་ནང་ཏུ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྐྱོད་ཁུང་གཡོན་པ་
 བས་འཕེན་པ་གཏོང་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཁུང་གཉིས་ག་ནས་ཡར་འཕེན་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡར་གཞོན་བཞིན་བའི་ངར་ནས་གཡས་རོམ་སྤྱི་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་པ་
 རྒྱུ་པོས་སྤྱི་ཡོད་པས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ནང་ཏུ་སྒྱུར། དེ་ནས་དོར་འཕེབ་བྱ་སྒྲེ།
 འདི་ལ་གླིང་བཞི་གཅུང་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱི་མ་གླིང་བཞི་གཅུང་པ་འདི་རྒྱུ་མཐིམ་ས་མི་སྒྲིབ་
 པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཅོག་ལུང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་འཕེན་གཞོན་བྱས་ན་འཕེན་གཞོན་བྱས་
 པ་འཕུན་ཆེ་པར་འོང་གསུངས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ནི། རྩོམ་ལས། འདི་
 རྣམས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་མའི་གདམས་དག་ནི། ཁ་དང་ལས་ལྷུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་དམ་ཅུ་འབྲུས་ཆེན་མོ་
 བེ་འོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཅ་པའི་ལུས་སྤྱོད་ཉི་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་གནས་སྤྱོད་ཉི་
 བཞི་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཞིབ་ཞིན་པར་ཆེན་ཀྱི་འོད་མན་དག་དང་། གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནས་
 ལྷ་པའི་བར་ནི་བི་རྩ་ཉའི་མན་དག་དང་། ཏུག་པ་ཏུན་གཉིས་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 བརྒྱད་དག་པུ་པུ་དང་བུ་གཅིག་པ་བཞི་པར་ཆེན་ལྷ་པ་མགོན་པོའི་གདམས་དག་དང་། བུ་
 གཉིས་པ་ལྷ་ཀྱི་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབྱེ་ལུགས་ཀྱི་མན་དག་དང་། བུ་གསུམ་པ་དང་བུ་བཞི་པ་
 གཉིས་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་མི་གསལ་ཡང་བླ་མའི་མན་དག་གི་བྱག་སྟོལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས།
 ཅ་འབྲུས་ཆེན་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་དག་ནི། རྒྱུད་ལས་དངོས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྟེ་མའི་ལས་ལྷུང་པའི་གདམས་དག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། འབྲུལ་
 འཁོར་དང་དག་པོ་དེ་ལས། ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་ནི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། ཉི་ལྟ་པ་ནི་
 མགོ་དང་ལག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཅ་པ་དང་། དཔར་པོ་ཉི་པ་བཞི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དཔར་
 པོ་དང་ཅ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་དང་གནད་སྤྱོད་བུ་བཞི་ནི། སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཆེན་
 པོ་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་བཅས་པར་ཅ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་མཉེན་པ་དང་། ཅ་འཕུན་པ་རྟེ་གཅུས་པ་རྣམས་དྲང་པ་དང་། ཅ་འབྲུལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་

[illegible][illegible]

ལག་གཡོན་སྒྲིག་ དེ་ནས་དོར་སྒྲིལ་གྱི་ཕུས་མགོ་གཉིས་མར་བཅུག་པའི་སྡེར་ཏུ་ལངས་ནས་ལུས་
 དྲང་བོར་བསྐྱངས་ན། ལག་གཉིས་ཁུ་རྩེར་ནས་མཐར་འཕངས་ནས་མར་ཁུ་ཁར་བརྟེན་པ་དང་།
 འཕྲོངས་སར་བརྟེན་པ་ ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱ་བ་ཡོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཕྲོང་ས་ལ་བརྟེན་པ་འཕེབ་
 རྩེ་འཕྲོང་རྩེ་འཕྲོང་། སྒྲིལ་གྲུང་འཕྲོང་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པ་འཕེབ་རྩེ་འཕྲོང་འཕྲོང་པོ་དང་།
 ལག་པ་སྒྲིག་ནས་ཁུ་རྩེར་ཁུ་ཁར་དང་འཕྲོང་སར་བརྟེན་པ་ ཏུས་མཉམ་པ་ནི་འཕེབ་རྩེ་འཕྲོང་འཕྲོང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕེབ་འཕྲོང་པོ་ནི། འཕེབ་རྩེ་གསུམ་སྡེར་ཏུ་བཏར་སྟེ་དེའི་མཐའི་འཕྲོང་ས་དང་།
 ཁུ་རྩེར་ཁུ་ཁར་བརྟེན་པ་ ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱེད་པ་སོང་པའི་མཐར་ཀྱང་པ་གཉིས་མར་གད་གྱིས་
 བརྒྱུང་། དེ་ནས་ནང་ཏུ་བསྒྲུམ་སྟེ་ཡར་ལངས་ནས་གྲུ་འཕེབ་བྱ་བ་ཡོ། །

གསུམ་པ་འཕེབ་ཆེན་པོ་ནི། འཕེབ་རྩེ་གསུམ་ག་སྡེར་ཏུ་བཏར་སྟེ། ཀྱང་པ་གཉིས་མར་
 བརྒྱུང་། དེ་ནས་རྩེར་བསྒྲུམས་ན། ལངས་ནས་ནས་མཐར་ཡར་འཕགས་པའི་སྡེར་སྒྲིལ་གྲུང་ཕུས་
 ཏེ་མར་བརྟེན་པའི་ཐོག་འཕེབ་བྱ་བ་ཡོ། །འཕེབ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གོང་གི་ཙ་པའི་ལུས་སྒྲོང་ནི་ལུ་པ་
 མན་ཆད་ནས་འོག་གི་རྩེ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་འཕྲོང་ནི་ལུ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་འཕྲོང་རྩེ་མཐར་མཐའི་
 མཐར་གསུམ་པོ་གང་རྩེ་དེ་འཕྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་ལེན་ལ་འདུག་པའི་ལུས་འཕྲོང་རྩེ་མཐར་མཐའི་
 མཐུག་ཏུ་འཕེབ་རྩེ་བསྒྲུམ་པ་དོར་འཕེབ་དང་། ལངས་པའི་ལུས་འཕྲོང་རྩེ་མཐར་མཐའི་མཐུག་
 ཏུ་འཕེབ་འཕྲོང་བསྒྲུམ་པ་གྲུ་འཕེབ་དང་། འཕེབ་ཆེན་བསྒྲུམ་པ་དོར་འཕེབ་གཉིས་གང་རྩེ་ཕྱི་
 ཞིང་། ཐུག་ལས་ལྷང་མཆོམས་ཀྱི་ལུས་འཕྲོང་དེའི་མཐར་དང་པོ་འཕེབ་རྩེ་དང་། དེ་ནས་འཕེབ་
 འཕྲོང་དང་། དེ་ནས་འཕེབ་ཆེན་གསུམ་ཕུས་ལ་འཕེབ་ཆེན་གྱི་མཐའི་དོར་འཕེབ་དེ་ལན་དུག་
 བྱེད་ཞིང་། དོར་འཕེབ་དང་པོ་ས་ལ་བཟ་པའི་ཏུས་སྒྲིལ་གཉིས་མི་བསྒྲོད་པའི་ཐུག་ཀྱི་གཡས་པ་ས་
 གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་དོར་འཕེབ་གཉིས་པ་སར་བཟ་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་འཕྲོང་གི་
 ཐུག་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྒྲིལ། གཡོན་མཉམ་བཞག་ དེ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུང་མཐའི་ཐུག་ཀྱི་
 ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ བཞི་པ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་གཡས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་ ལུ་པ་ལ་རྩམ་སྒྲུང་གི་ཐུག་ཀྱི་གཡས་པའི་འཕྲོང་མོ་གཡོན་པའི་འཕྲོང་ཐུག་ཀྱི་

དུག་པ་ལ་དོ་རྩེ་མེས་དཔའི་བྱུག་ཀྱི་མཐེ་པོང་ནང་བརྒྱུག་ཁུ་ཚུར་གནིས་ལྷ་ལུང་གནིས་ལྷ་ལ་གྱེན་
བརྒྱན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རིགས་དུག་ཞེས་བྱ་ཏེ། འཕེབ་ཆེན་གྱི་མཐར་དོར་འཕེབ་
གཅིག་གིས་འཛོག་མཚམས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ།

༡ གནིས་པ་རྩེས་དཔའི་འབྲུག་ལོང་ལ་གྲངས་ནི་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་བདུག་ལྷ་
ནི། བ་མོ་གུ་རུ་ཞེས་བྱ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། ཐོག་མར་འཆུན་བཅས་རྒྱུར་བདུག་ལྷ་བྱ། ཞེས་
པ་ཏེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་མོ་གནིས་པ་རྒྱུ་མས་ནས་ལུས་པ་ཏུ་འདུག་ལ། གྲུ་
མོ་གནིས་སར་བཅུག་ལག་པ་གནིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅས་པ་མཁུལ་དུ་ལྷེ་མགོན་པར་བསྐྱོལ། ལུས་
དང་ཉལ་ཞི་བྱུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས། འོག་སྒོ་བྱོད། ལྷ་བ་ཚོགས་པ་ལ་གཅེར། ལྷེ་ལྷེར་དུ་སྐྱེལ་ནས་
ལྷེ་ཆེ་སྒྲན་ལ་གཏད། ལྷག་པ་བསྐྱངས་ནས་མིག་གཅུག་རྒྱུ་བལྟས་ཏེ། དག་ནས་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་
བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལྷེར་འཛིན། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེར་བཅས་ཏེ། ལག་པ་གནིས་རྒྱུ་བཏུ་བཏང་ལྷེ་དོ་
རྩེ་ཆེ་གཅིག་པའི་བྱུག་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལྷེར་བརྒྱན་དུ་བཅས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་གནིས་ཀྱིས་ཤེད་པའི་ཐད་ནས་
ཚུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉལ་ཞི་རབ་ཏུ་བསྐྱིམ། འོག་སྒོ་བསྐྱེད། གཞུགས་པ་ལྷེར་ལྷེར་དུ་བསྐྱེད། ལྷེ་ལྷེར་དུ་
བསྐྱེད་ནས་ལྷེ་ཆེ་སྒྲན་ལ་གཏད། ལྷག་པ་བསྐྱངས། མིག་གནིས་གཅུག་རྒྱུ་བལྟས་ཏེ། རྒྱུ་
འཕྲད་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་ལྷེར་བཟུང་པའི་དང་ནས། མེས་ལྷེར་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མིམ་འགོ་བ་
ཅམ་དུ་གཏད་ནས་འཛིན་མེད་གྱི་དང་དུ་ཅི་ལུས་ལྷེ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་རྒྱུར་ནང་དུ་རྒྱུ་
ནས་ལུས་ཅན་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་དོར་འཕེབ་བྱེད།

༢ གནིས་པ་ལྷག་མོའི་རྒྱུག་རྒྱུ་ལས་ནི། བཞི་བཅུག་ཀྱང་ཅེས་བརྒྱུད་པ་ལྷག་མོའི་རྒྱུག་རྒྱུ་ལས་
ཡིན། ཞེས་པ་ཏེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གནིས་མཐུན་དུ་བརྒྱུད་
པའི་རྩེ་ལྷེ་གཡས་པའི་མཐེ་པོང་ལག་པ་གཡོན་བས་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་ལག་པ་
གཡས་བས་བཟུང་པའི་སྒོ་ནས་ཁུ་ཚུར་གནིས་གཤིབ་པ་དེ། ཡར་གྲུ་གང་ཅམ་གྱི་མཐུན་དུ་བཅུག་ཏེ།
རྒྱུ་ལག་བཞིའི་མཐོར་འདུག་རྒྱུ་ལྷེར་འགོ་ལྷས་དབྱིབས་ལྷེར་བྱས་ནས། ལྷེར་རྒྱུད་ལྷེར་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷས་མཉམ་དུ་སྐྱིད་པ་དང་། གྲུ་མོ་གནིས་བཀྱག་ཏེ། གྲུ་མགོ་
དང་ལུས་མགོ་གནིས་བྱང་ཅམ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལག་པ་ཡར་བཞི་ས་ལ་གཏད་དེ་ལྷུ་བཏུ་

དལུམ་ཏེ་འདུག་ན། ཏ་རྟག་ཅེས་པས་རྒྱུད་ཁ་ནས་ལུས་མ་ཐག་རྒྱུད་ཕྱིར་པའི་ན་པའི་པར་ནས་རྒྱུད་
 ལག་པའི་སར་པར་ལ་པའི་མགོར་ཡངས་ཏེ། རྒྱུད་པེད་ཀྱིས་ཡར་འཕེན། དེ་ནས་ཀྱང་འདུག་རྒྱུད་སེལ་
 དེ་གའི་རྒྱུད་ནས་གཡས་ལྷ་པར་རྒྱུད་ནས་ལུས་གཡས་ལྷ་གཟུང་། ཡང་གཡོན་ཏུ་པལྱེད་ནས་ལུས་
 གཡོན་ཏུ་གཟུང་ལུས་དཔུང་དངས་ཐད་ཏུ་གནས་ནས་གཡས་ལྷ་གཟུང་པའི་རྒྱོད་ནས་དཔུངས་ལྷ་
 གཟུང་། ཡང་རྒྱུ་ལུང་པ་པག་ཏུ་པར་རྒྱུད་ནས་ཏུ་རྒྱུ་ལུས་ནས་འདུག་རྒྱུད་སེལ་མ་རང་སའི་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུ་གི་ལུང་རྒྱ་དང་པཅས་པའི་རྒྱོད་ནས་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་པཅན་པའི་ལུས་གཡས་གཡོན་དཔུངས་
 གཟུངས་ཏུ་གཟུང་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས་ཡར་ཡངས་ཏེ་ལུ་རྒྱུད་གའི་སྤྱི་ལུང་པའི་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་
 མཆུན་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱུས་མཉམ་ཏུ་དཔྱེག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྟག་ཅེས་པར་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱུད་ཁ་ནས་.....
 འཕྱུང་། ཡང་རྒྱུར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུས་ནས་ཐོག་འཕེབ་བྱའོ། ཁོང་གི་ལྷ་གང་ཅམ་གྱི་མདུན་ཏུ་པར་ལ་ཞེས་པ་
 བོ། རྒྱུ་མགོར་ཡངས་ནས་མཐེ་པོང་པར་ལུང་པའི་ལུ་རྒྱུད་སར་པར་ལྷུག་པ་དེ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལུང་
 དང་རྒྱུ་མ་པལུག་པ་ནས་པལྱེད་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་མགོ་དང་ལུས་མགོ་འཕྱང་ཅམ་འོང་པའི་གས་.....
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཐོན་དུས་ལྟ་གཙང་པ་སྐར་ལས་དག་པ་དལ་བུས་བྱ། སྐར་ཡང་ཁྱད་ལག་གི་མགོ་རྒྱུས་སར་
བཅུག་བཞིན་ཏུ་ཁྱད་ལག་བཞི་བསྐྱངས། བུས་མོ་གཉིས་འབྲང་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱད་མོར་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེ་
མོ་སར་བཅུག་ནས་རྒྱུ་ཤིང་ཀྱིས་འཕེན་བཞིན་དུ། དག་ནས་དེ་དེ་ཞེས་བཞོད་བཞིན་རྒྱུ་ཁ་
ནས་འབྱུང། སྐར་ཡང་རྒྱུ་བཟུང་ལ་ཐོག་འབེབ་བྱུང། །

༡ བཞི་བ་མའི་བསྐྱོམས་ནི། བུས་བཅུག་སྟེང་འཕེན་རྒྱུ་ཞེས་ལ་ཡི་བསྐྱོམ་ཏུ་བབྱང། འཕེན་
བ་སྟེ། བཅའ་གཞི་སྟོན་ཏུ་བྱང་ལ། བྱུ་མོ་གཙང་བ་ལ་འཕུན་ཕྱོད་བའི་ཚེང་དུ། ཁྱད་དར་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུ་པོས་སར་བཞག་པའི་བུས་མགོ་གཉིས་སར་བཅུག་པའི་མགོར་ལངས། བྱུ་རྒྱུ་སྟེང་ཀར་
བསྐྱོམ་ནས་བྱུ་མོ་གཉིས་གཤམ་གཤམ་ཏུ་རྒྱུ་ཟད་བཟུང་སྟེ་བུས་ཀྱི་འཕུན་གཤམ་དོས་ལྟ་མེས་
བཞིན་བསྐྱོད་པའི་དང་ནས། ལྟ་བུ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཁོང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་ཏེ། བྱུ་རྒྱུ་
གཉིས་བསྐྱོམ་མཚམས་དམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱུ་མོ་གཉིས་སྟེང་དོས་ལྟ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་བྱུ་མོ་
གཉིས་ཀ་གཙང། ཡར་སྐྱེ་བུ་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོང་བཞིན་བྱུ་མོ་གཉིས་
གཙང་བ་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་གཙང་དེ། རོ་སྟེང་གཤམ་ལྟ་འཕེན་བ་དང་གདོང་ཡང་
གཤམ་ལྟ་ཕྱོགས་པ་དེ་གའི་དང་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ་ནས་བུས་ལ་གཤམ་དངོས་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུལ་
གསུམ་མཐུ། རྒྱུ་ལ། བུན་སྐྱེ་གསུམ་ཅི་ཤིག་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ནས་རྒྱུ་
གི་ཁོང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པའི་དང་ནས་བུས་གདོང་དང་བཅས་པ་གཤམ་ཏུ་འཕེན་བཞིན་བྱུ་མོ་
གཉིས་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་གཙང་པའང་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། རོ་སྟེང་གཤམ་ཏུ་འཕེན་
པའི་འཕྲག་སྐར་དེ་གའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ལྟ་གཤམ་དངོས་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུལ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་གོང་
བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་བུས་ཀྱི་འཕུན་དུས་དང་གཤམ་གཤམ་འདྲ་མཉམ་ཏུ་
བྱས་ལ་སྐྱེ་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པའི་དང་ནས་རོ་སྟེང་གཤམ་གཤམ་གཉིས་ཀ་ཆ་
མཉམ་ཏུ་སྟེང་ཏུ་འཕེན་བཞིན་བྱུ་མོ་གཉིས་ཡར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་གཙང། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བུ་ནས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་པོ་སྐྱེས་མན་ཆད་ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། གདོང་སྟེང་ཏུ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱི་
དང་ནས་རྒྱུ་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དོར་འབེབ་བྱུང། །

༡ ལ་པ་མེད་གའི་རྒྱུ་འཕྱུར། སྐྱེ་ལ་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་མེད་གའི་རྒྱུ་འཕྱུར་འདྲ། ཞེས་བ་སྟེ།

བཅང་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ཤེ། བཅང་གཞི་འཁྱིལ་གྱི་ཡུང་རང་མའི་སྤྱོད་ནས། ཀྱང་པའི་རྟེན་པ་གཡོན་
 བས་བཤར་ལམ་གྱི་སྒོ་བཀག་རྟེན་པ་གཡས་པས་གསར་དོར་གྱི་ཅ་པར་མཚན་ནས་གསར་པའི་
 སུ་ག་བཀག་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོར་གནིས་ཀྱིས་སྒྲ་བཀག་གིས་དང་། མཐུཔ་མོ་
 གནིས་ཀྱིས་མིག་གནིས་དང་། སྤང་མོ་གནིས་ཀྱིས་སྒྲ་གསོག་གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་དེ་སྒྲ་
 སྤྱལ་གནིས་དང་སྤྱོད་ལག་དང་མཐེ་རྒྱུད་གནིས་ཀྱི་པར་ཏུ་མཚུ་བརྒྱམས་ནས་པའི་སུ་ག་བཀག་ཤེ།
 སྒོ་དགའི་སུ་ག་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཀག་བཞིན་པའི་དང་ནས་སྤྱོད་མོ་བསྟར་ཤེ། ལུས་གཡས་སུ་
 བསྟོར་དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་བསྟོར་པ་ནི་གངས་གཅིག་དེ། སྤང་མའ་དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་རེས་
 མོས་སུ་བསྟོར་པ་ལན་ལྔ་དང་ལན་བྲུག་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་དགའ་པ་བཏང་ཤེ། མེས་པ་དཔའི་
 སྤྱིལ་གྱི་བཅས། ལག་གནིས་ཀྱི་མཐེལ་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་ཤེ། དག་ནས་ཞེ་ནི་ཞེས་བཞོད་བཞིན་
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱང་མོངས་རྫོགས་ལྟར་མིལ་གྱིས་སྤྱལ་ནས་སྤྱིལ་གྱི་ལེགས་དེ་མར་ས་ལ་བཤེབ་དེ་
 བས་སྤང་མའ་རྒྱུད་བཟུང་ཤེ་ལག་གཡོན་རང་སར་བཞག་ལ་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 བརྒྱམས་པའི་དང་ལས་ལུས་སྤྱལ་བཤེབ་སྤང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡས་ལུས་མོར་བཀའ་
 གཡོན་པས་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱམས་ནས་ལུས་སྤྱལ་བཤེབ་སྤང་ལྟར་ལྟར་ལ་དོར་ལེལ་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་གཡས་སུ་བསྟོར་བ་ཞོགས་བྱེད་པ་ནི་གསོར་ལྟར་བསྤྱིལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 རྫོང་ཚོག་ཏུ་སྒྲ་བརྒྱམས་པ་ཞེས་པ་ལས་མི་འཕྱུར་བ་ནི་འདི་རྒྱུད་གཞན་ལས་བཤད་པའི་སངས་པའི་
 རྒྱུ་ལོལ་དང་འབྲུ་པར་བཞུན་པ་དེས་ཚོག་པར་མཛོད་པའོ། །

༡ སྤྱལ་པ་དགའ་སྤྱལ་ནི། གཡས་གཡོན་དཔུང་བཅས་སྤྱལ་པ་གཡས་པའི་ཁོང་སྤྱལ་ཤེ། །
 ཞེས་པ་ཤེ། བཅང་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་མར་ལངས་དེ། སྤྱལ་པ་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་པར་
 རྒྱམས་སྤྱུ་གང་རེ་ཡོད་པ་བྱས་དེ། ལུས་མོ་དང་ཁུ་རྒྱུད་གནིས་སར་བཞུག་ལ། དེ་ནས་སྤང་
 གཞུས་པའི་སྤྱང་ཏུ་བཞུག་ཤེ། ཀྱང་ལག་བཞི་སྤང་བཞག་པའི་ས་དེ་ནས་མ་གཡོན་པའི་སྒོ་
 བས་དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཚོགས་བཅས་པ་ཤེ་ཚོགས་ཀྱི་ནར་ནས་དཔུང་གཡས་པ་ལྟག་ཅིང་ལུས་
 གྱུར་གཡས་ཚོགས་སུ་བསྟོར་དེ། ལག་གཡོན་མངའ་ལྟར་བསྟར་པའི་བྱ་མོའི་སྤྱལ་ལག་པ་གཡས་
 པའི་ཁུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཐད་ཅན་ཏུ་སྤེལ་པར་བྱས་དེ་ལུས་མོངས་རྫོགས་སྤྱལ་དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུང་པ་

གཡོན་པ་བཅག་ནས་ལུས་ཀྱང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ལུས་རྒྱལ་དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོའི་
 ཆོག་གཉིས་མ་གྲུག་པར་རོ་རྩྭ་མར་གནོན་པའི་རྩོད་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅག་
 བས་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་དེ་ནས་ཁུ་རྩྭ་མར་བཅུག་པ་རར་མར་གནས་ནས་རྒྱང་མོར་བཞིན་
 མགོར་ཡངས་ཏེ། རྩ་མ་རི་རྩ་པ་བཞིན་དུ་དཔུང་པ་གཡས་བཅག་ནས་རྒྱལ་པ་དང་། གཡོན་བཅག་
 བས་རྒྱལ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བཅག་ནས་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་པ་རྩ་མ་རི་མ་བཞིན་བུས་ནས།
 ལྷ་དང་མཆུང་དཔུས་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་བུས་ཏེ། དག་ནས་རྩ་རྩ་ཞེས་བཞེད་བཞིན་ལུས་རྒྱལ་
 ལ་ཐོག་འཕེབ་བྱུང་། །འདི་ལ་དཔུང་པ་གཡས་པ་བཅག་བའམ་དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཆོག་གས་ནང་དུ་
 དུག་པའི་ཆོག་མོ་གཡས་པའི་ཆོག་གས་དང་། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཆོག་གས་དང་གྲུ་མོ་གཡོན་པའི་
 ཆོག་གས་རྩ་མ་མ་གྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་བཅག་ཆོ་ཡང་དེ་རྩྭ་དགོས་ལ། དཔུང་པ་
 གཉིས་ཀ་བཅག་ཆོ་ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་གྲུ་མོ་མ་གྲུག་པར་མར་བཅུག་མེ། དེའི་སྤྱིང་ནས་རོ་རྩྭ་
 མར་མནན་ན་གཉིས་ཀ་བཅག་པ་འཕུན་ཆོ་པ་གཅིག་འོར་པར་རྒྱང་ཡང་དེ་རྩྭ་བཤད་པ་འང་མེད་
 དུག་ལེན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་མི་བྱུང་། །

༡ བཅུན་པ་ཡི་དུགས་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ནི། རྒྱལ་འདྲན་ཡངས་དང་ཅོག་ལྷ་ཡི་དུགས་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ཞེས་
 པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་རྩོན་དུ་བཏང་ནས་ཡར་ཡངས་ཏེ། ལུས་ཡོངས་རྩོགས་འདར་མེལ་གྱིས་བཏང་
 པའི་རྒྱང་རྒྱག་བྱ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་འདུག་རྒྱངས་བུས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩྭ་.....
 འདོམས་འཇལ་བསྐྱོར་བ་རྩྭ་བསྐྱས་ནས། ཁུ་རྩྭ་གཉིས་ཁ་ཕྱེན་བསྐྱན་པ་ལག་རར་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་གཉིས་ཀ་ཏེ་མདུན་དུ་གསང་པའི་ཐད་དུ་བསྐྱང་བ་དེ། ལུས་ཡོངས་རྩོགས་འཕུན་དང་
 བཅས་པའི་རྩོད་ནས་མར་རིམ་བཞིན་དུ་འཕེབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྩྭ་ཁུ་རྩྭ་མར་ཅི་ཙམ་པལ་པ་བཞིན་
 རྩྭ་ཁུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྲུག་པར་བུས་ཏེ། ཁུ་རྩྭ་མར་འཕེབ་ཅིང་། འཕོང་དང་ལུས་མོས་ལ་
 རྩྭ་མ་རེག་ཙམ་ནས་ཁུ་རྩྭ་མལ་སྟེ་མར་བཅུག་ནས། ཉི་ཉིག་ཅིས་བཞེད་པས་རྒྱང་ཁ་ནས་འཕྱད་
 པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕྱེན་དུ་རྒྱར་འཕེན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱང་ཕྱིར་བལྟར་སྟེ་འདུག་སྤྱིངས་རར་མའི་སྤྱིང་ནས་
 ལུས་གཡས་རྩ་གཅུད་ནས་རྒྱལ་ཡང་གཡོན་དུ་གཅུད་ནས་རྒྱལ་དེ་དང་གཅིག་དེ་ནས་ཡར་རྒྱང་
 དག་ཏུ་རྩ་བས་ནས་ལུས་འཕུན་དང་བཅས་པའི་རྩོད་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩྭ་དང་གྲུ་མོ་

གཤིབས་དེ་གནས་པར་རང་སའི་སྤྱི་དེས་ནས་ཡར་མེས་བཞིན་ཡངས་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་རྒྱུ་པོའི་
 འདུག་སྐྱེད་ས་དང་ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཆུང་གཉིས་ལ་རྒྱུ་མ་གཤིབས་དེ་རྒྱུ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་ས་ལ་མེས་པས་པལ་སྤྱེ། རྒྱུ་རྒྱུགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟུག་ ཀླང་པ་གཉིས་རྒྱུ་པོའི་འདུག་
 རྒྱེད་ས་ཀྱིས་འཁོར་དང་རྒྱང་རང་སྟོགས་པ་དེ་གནས་པའི་སྒོ་ནས། ལྷག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་
 ཐུན་ཏུ་འཐེན་བཞིན་དེ་རྟེན་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱང་ཁ་ནས་ལུས་དེ། ཕྱིར་བཟུང་པའི་རང་ནས་གོང་
 བཞིན་ལུས་གཡས་སུ་གཏུང་རྒྱག་དང་། གཡོན་ཏུ་གཏུང་རྒྱག་བྱ། དེ་དང་གཉིས། དེ་ནས་ཡང་
 འདུག་སྐྱེད་ས་ཕྱི་མ་རང་སར་གནས་པ་དེའི་སྤྱི་དེས་རྒྱང་དག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནས་ནང་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ལུས་
 རྒྱང་ཏུ་འཐེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་ཐུང་ཏུ་བཞིག་པའི་རང་ནས་དེ་རྟེན་གསེར་རྒྱང་ཁ་ནས་ལུས་ལ།
 ཕྱིར་བཟུང་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏུང་པ་དང་རྒྱག་པ་སྐྱར་བཞིན་བྱ། དེ་དང་
 གཞུམ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་དེ་རྟེན་བྱ་པ་ལས་གཞུམ་སྐྱོང་པའི་མཐར་རྒྱང་ནང་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡར་ཡངས་
 དེ་སྟོག་འཕེབ་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱང་རྒྱག་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་ཏུ་མ་
 རྣམས་སུ་རྒྱང་རྣམས་རང་སར་གནས་ནས་སྤྱི་དེས་ཏུ་དངས་ཀྱང་འགྲོར་མི་ཉན་པ་དང་། རྒྱགས་
 གཅིག་ཏུ་འཕྱེམ་པ་སྟོགས་དཔེར་ན་ཏུ་ལ་རྒྱག་ན་རང་ས་ནས་གཡོ་བ་བཞིན་རྒྱག་པར་བྱས་པའི་རྒྱང་
 རྣམས་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཆགས་སུ་མི་སྤྱོད་པར་གང་འདོད་ཏུ་འགྲོ་པར་བྱེད་ཀྱས་སུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱང་དགམ་མམ་རྒྱང་བགམ་སྤེལ་རྒྱག་པ་འདི་ལ་རྒྱང་དགམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་རྣམས་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་བགམ་པར་བྱེད་པའི་ཅ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྒྱག་པ་ཡང་རྒྱང་རྒྱག་
 པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅ་མཉེན་པ་སྟོགས་ཀྱི་མེད་ཡིན་པས་རྒྱང་རྒྱག་ཡིན་ལ། རྒྱང་འཕྲལ་ཅེས་པ་འདྲ་
 ལུས་ཡོངས་རྒྱོགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲལ་པས་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་འཕྲལ་
 པར་འཕྱར་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་ལས་རྒྱང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཅན་གྱི་རྟེན་དཔར་
 གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བརྟན་ནི་བཅ་མེན་སྒྲ་མགོན་ནས་བརྒྱུད་པ་འཕྲོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་
 གཞུངས།

བརྒྱད་པ་འདྲེན་ཆུང་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགའ་འཐེན་རྒྱག་པ་འདྲེན་ཆུང་ཟེར། ཞེས་པ་སྤྱེ།
 བཅའ་གཞི་སྤོན་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱང་པ་སྤྱི་ལ་རྒྱང་རང་ས་ལ། ལག་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏུ་

[illegible][illegible][illegible]

པལང་བྱས་ཏེ། མགོ་ནང་དུ་གྲག་ལ་དེ་མ་ཐག་ནས་རྒྱ་ཞེས་པ་རྫོང་བཞིན་ལྷག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་
སྒྲུབ་ཡང་རྒྱང་ནང་དུ་བརྒྱུད་ནས་རྫོང་འབེབ་བྱུང་། །

༥ བརྒྱུག་ཅིག་པ་འཕར་གཡོ་ནི། ལངས་མནན་བརྒྱུད་བསྐྱུམས་འཕར་ཁིང་བརྒྱུམས་པ་འཕར་
གཡོར་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཤིས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོམས་འཇལ་གྱི་ངང་ནས་ཡར་ལངས་
ཏེ། འདོམས་འཇལ་རྒྱུད་བསྐྱུམས་ཏེ་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་ཀར་བསྐྱོལ་བ་དང་། ཀྱང་བ་གཡོན་པ་མར་ནང་དུ་
གྲག་པའི་བོལ་གོང་གི་ཕྱི་ངོས་བརྒྱ་གཡས་པའི་ཕ་མཚམས་སུ་གཏང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་
བ་གཡས་པའི་མགོར་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་འཕར་ཁིང་མཆོང་། ཡང་ཁུ་རྒྱུར་འདོམས་
འཇལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་བསྐྱུམས་ནས་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་ཀར་བསྐྱོལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཡས་ངོས་སུ་འཕར་
ཁིང་མཆོང་། དེ་འདྲ་ལན་བརྟན་གྱིས་གཡས་སུ་ལན་གཅིག་འཕེར་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱང་བ་མ་ཐག་
བར་གནས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མགོ་དང་། ཕྱི་ཕས་ལོག་དང་། ལུ་མ་དང་། ལུ་བ་དང་།
དབྱི་དང་། ལྷོ་བ་རྒྱམས་བརྒྱུད་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་འཕུར་མཉེད་བྱས་
ནས་རྒྱང་བ་གཡོན་པ་མར་ཐག། དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་རྒྱུར་འདོམས་འཇལ་གྱིས་བསྐྱོར་དེ་རྒྱུར་བསྐྱུམས་
ནས་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་ཀར་བསྐྱོལ་བ་དང་། ཀྱང་བ་གཡས་པའི་བོལ་གོང་བརྒྱ་གཡོན་པའི་ཕ་མར་
བཞག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕར་ཁིང་མཆོང་། དེ་འདྲ་
ལན་བརྟན་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་འོང་བར་བྱས་ཏེ་ཐོག་འབེབ་བྱུང་། །

༦ བརྒྱུག་ཅིག་པ་འཕུར་འདོན་ནི། བྱེན་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིག་གཡས་གཡོན་འཕེན་ཤེས་འཕུར་
འདོན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་དགྲུ་པ་ཁོང་འདྲན་བཞིན་དུ། བཅའ་གཤིས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁུ་རྒྱུར་
འདོམས་འཇལ་གྱི་ངང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ནང་ནས་འཕྱུད་དེ་སོང་བས་
རྒྱང་སོར་གཉིས་བརྒྱུད་ཁིང་འཕེན་པའི་ངང་ནས། ལྷོ་བ་རྒྱུར་གིས་དགའ་ཚལ་ཏེ་ལྷོ་བ་ཡར་འཕེན་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲིག་། དེ་ནས་ལུས་དང་ལྷོ་བ་འཕུར་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་བ་རྒྱུར་
དང་བཅས་པའི་གཡས་ངོས་དེ་ཡར་འཕེན། ཡང་མར་མནན་ནས་གཡོན་ངོས་ཡར་འཕེན། ཡང་
མར་མནན་ནས་ལྷོ་བའི་དབུས་ཐད་དེ་ཡར་འཕེན། དེ་ནས་རྒྱང་སོར་བརྒྱུད་བ་བཏང་སྟེ། འཕེར་ས་
ལ་ཐབ་ནས་སྒྱུལ་གྱུར་གིས་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་

མཉེ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་འཕྲུབ་གནིས་གྱིས་མགོ་མཐུག་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
འཐོག། དེ་ནས་སྤར་སྒྲུག་སྟེ་མོར་མོ་བཞིའི་གོང་མོ་བསྐྱོར་བའི་གོང་མཐུབ་གྱི་ཚེ་མོ་ལུས་གྱི་
ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུག་དེ་ནས་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ལྷག་བརྟེན་པ་མོགས་ཅི་རྒྱས་བྱས་
ལ་དོར་འཕེབ་བྱའོ། །

༥ བཅུག་སྒྲུམ་པ་རབ་བསྐྱུང་ནི། བྱི་ཀན་ལུས་བྱང་མེས་མོས་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་རབ་བསྐྱུང་སྟེ།
ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་ས་ལ་བཅུག་སྟེ་ཀན་སྐྱལ་དུ་གནས། ཀྱང་པ་
གནིས་བསྐྱུམ་ནས་ལུས་མགོ་གནིས་བྱང་ལ་སྐྱུར། ལག་གནིས་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོང་གི་
ཐང་དུ་མར་དག་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་བཞག་ལ། རྒྱུང་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཞབས་ལྷ་ལུལ་བ་སྟེ་མནན་ནས། ལུས་
གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གཙུག། ཡང་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གཙུག། དེ་ནས་ལག་པ་གནིས་བྱང་
གི་ཐོག་དུ་བསྐྱུམས་ནི། ལག་པ་གཡས་པ་གཡས་སྟོགས་གྱི་སྟེང་དོས་སུ་དང་། ཀྱང་པ་གཡོན་པ་
མར་དུས་མཉམ་དུ་དག་དུ་བསྐྱུར། རྒྱར་ཡང་ནང་དུ་དག་དུ་བསྐྱུམས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་
པ་དང་ཀྱང་པ་གཡས་པ་གནིས་གྱིས་སྒྲུམ་བཞེན་དག་དུ་བསྐྱུར་བསྐྱུམས་བྱས་ནི། རྒྱལ་ཡང་བཀྲག་
ནས་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ནི་གོང་འཕྱར་འདོན་གྱི་སྒྲུབས་རྒྱར་མཉེ་བ་དང་། འཐོན་པ་དང་། སྤར་
སྒྲུག་དང་། ཐལ་ལྷག་བརྟེན་པ་མོགས་ཅི་རྒྱས་བྱས་ལ་དོར་འཕེབ་བྱའོ། །

༦ བརྒྱད་པ་འདོན་རྒྱུར་བཅུག་སྒྲུམ་པ་རབ་བསྐྱུང་གི་བར་དུག་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དཔེ་མེད་
མཚོའི་མན་པག་ཟབ་མོ། རན་རྒྱུ་ཏ་དང་ཤུ་བྱི་གནིས་ཅི་རིགས་ནས་བརྒྱད་པ། བུ་ཐུ་ཏ་ཅ་རྒྱུ་
འིང་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༧ བཅུ་བཞི་པ་མེར་གཏི་ཅལ་སྒྲུག་ནི། བོ་པ་བཅུག་ནས་བྱིང་བཞི་བསྐྱུང་བསྐྱུམས་མེར་གཏི་
ཅལ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅའ་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། བོ་པ་རྒྱུང་གིས་དགངས་ནས་ཤིལ་བྱས་པ་དེ་
སར་བཅུག་ ཀྱང་ལག་བསྐྱུམས་ནི་གནས་ནས་ཐོ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རབ་དུ་གཙུག་དེ། ཀྱང་ལག་
བཞི་ཡར་ཤད་གྱིས་དག་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་དང་ཀྱང་པ་འདར་སྒྲུག་བྱས་ནི་སྤར་དག་དུ་བསྐྱུམ་
ནས་གྱང་འདར་སྒྲུགས་བྱ། དེ་འདྲི་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དོར་འཕེབ་
བྱའོ། །འདི་བོ་པ་རྒྱུང་གིས་འཕྱར་གྱིས་འོང་མི་རུས་ན་ཐོ་པ་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱུང་

བསྐྱམས་བྱའོ།

༡ བཅོམ་པ་གཙུག་འཕེན་ནི། ཀྱང་དབྱང་བརྗོལ་མར་འཇུག་ནས་གཙུག་པ་གཙུག་འཕེན་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟེ། བཅོམ་ཅན་བཟུང་ནས་བཅད་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
ཕྱིར་མ་བཏང་བར་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུམ་ཆེ་བུ་མ་ཅན་དང་མ་མེད་
བསྐྱུགས་མའི་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚོ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་མདུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་པའི་རྟིང་པ་གཡོན་
པ་ལག་པ་གཡས་པས་ཡར་འཕེན་ཀྱང་པས་མར་གཞོན། ལག་པ་གཡོན་པས་དབྱང་པ་གཡས་པ་
ནས་འཕེན་པའི་བར་ནས་ལུས་གཡས་ཟུ་གཙུག། ཡར་གཡོན་ཏུ་གཙུག། ཡར་ལོག་ནས་བྱེན་ཏུ་
བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ནས་དབྱས་ཟུ་གཙུག་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་རྟིང་པ་གཡས་པ་འཕེན། ལག་
པ་གཡས་པས་དབྱང་པ་གཡོན་པ་ནས་འཕེན་པའི་ཚོ་ནས་གཡས་གཡོན་དབྱས་གཟུམ་གཙུག་ནས་
རྒྱུ་ནང་ཏུ་བཤམ་ལ། རྟོར་འབེབ་བྱའོ།

༡ བཙུན་ག་པ་གཟུམ་འབྲེམས་ནི། ཐལ་རྒྱར་མགོ་མགྲིན་རྟོན་རྟེན་གཙུག་པ་ཟུམ་འབྲེམས་
སོ། ཞེས་པ་ལྟེ། བཅད་གཞི་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་གྱང་བཅས་ཏེ་ལག་གཉིས་ལྷི་བའི་རྟིང་ཏུ་
ཐལ་མོ་རྒྱར་དེ། ལྷོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་རབ་ཏུ་འཆུན་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་ལྷི་བོར་རེག་བཞིན་
མགོ་གཡས་ཟུ་རྟིལ་ལེ་ལེར་བསྐྱེལ། ཡར་དེ་ལྟར་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་མགོ་མདུན་ཏུ་བཀྲུག་དེ་
ནས་ལྷོ་མོ་བརྒྱུད་ཆིང་འཆུན་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་མགྲིན་པར་རེག་ཅིང་མགྲིན་པ་གཡས་དང་
གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལྷོ་མོ་འཆུན་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་རྟིང་ཀར་རེག་བཞིན་རྟོན་
ཟུགས། དེ་ནས་ལྷོ་མོ་འཆུན་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ཀླེད་པའི་ཐང་གྱི་ལྟ་བུར་རེག་ནས་ཀླེད་པ་
གཡས་ཟུ་རྟོགས། ཡར་གཡོན་ཏུ་རྟོགས། དེ་ནས་ལྷོ་མོ་འཆུན་དང་བཅས་ཀྱི་ཐལ་མོ་རྟོན་གསར་
པའི་གནས་ཟུ་བཞག་ནས་རྟོན་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཙུག། དེ་ནས་འཕྲོང་བཏེགས་ནས་ས་ལ་
བརྒྱུ། དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་ལོག་ཏུ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་ཤར་ལ་རྒྱར་
ཏེ་ལུས་རྩེ་ཟད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཀྱང་ལག་བཞི་ག་རུས་མཉམ་ཏུ་ཤར་བསྐྱེད་སུ། ཡར་རྩེར་
བསྐྱམས་པའི་བསྐྱར་བསྐྱམས་ལན་གཟུམ་བྱས་དེ། མཐར་ཐུག་བཞི་བསྐྱམས་ནས་གནས་པ་དེ་
གའི་ཚོ་ནས་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་འདར་སེལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་ཟུགས་ཏེ་རྟོར་འབེབ་བྱའོ།

[illegible][illegible][illegible]

१ चक्रदण्डपञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अक्षदण्डपञ्चमस्य दण्डमार्गेण अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ
 त्रिंशत् । त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् ।
 अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् । अष्टौ पञ्चमस्य अष्टौ त्रिंशत् ।

གྲུང་ཡར་དྲག་ཏུ་འཐོན་པ་ཞིན་དུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་ནང་ཁོང་གི་གཡས་རིས་ནས་རྩྱུང་འདྲོན་དྲག་ཏུ་
 བྱེད། དེ་ནས་ཤོག་རྒྱུང་འཐོན་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས། ལུས་ཀྱི་གཡོན་རིས་ཀྱི་ལྷགས་གྲུང་ཡར་དྲག་
 ཏུ་འཐོན་པ་ཞིན་དུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་ཁོང་པའི་ནང་གི་གཡོན་རིས་ནས་རྩྱུང་འདྲོན་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ཤོག་
 རྒྱུང་འཐོན་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་དཔུས་ཀྱི་ལྷགས་གྲུང་ཡར་དྲག་ཏུ་འཐོན་པ་ཞིན་རྩྱུ་ཞེས་
 པས་ཁོང་པའི་ནང་གི་དཔུས་ནས་རྩྱུང་འདྲོན་དྲག་ཏུ་བྱེད། དེ་ནི་རྩྱུང་འདྲོན་ཚར་གཅིག་ལྟེ།
 རྒྱུང་ཡར་གཡས་དང་གཡོན་དང་དཔུས་ནས་རྩྱུང་འདྲོན་བྱེད་པ་ལན་དྲུག་དང་བརྟན་བྱ་སྟེ། གཡས་
 གཡོན་དཔུས་གསུམ་གྱིས་དཔྱེ་ན་རྩྱུ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྩྱུང་འདྲོན་ཉེར་གཅིག་བྱེད་པ་ལན་
 ཅོ། །དེ་སྔར་མ་ཐག་ནས་ཡར་ཡངས་ཏེ་ལུས་དངས་གང་གིས་འདུག་པ་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་གཉིས་
 ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་ནས་བསྐྱར། མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱར་རྒྱར་རྩྱུ་གིས་རྩྱུང་འདྲོན་ཉེར་གཅིག་
 བྱ། དེ་ནས་ཡངས་པའི་འདུག་རྒྱངས་རང་མཁའ་སྟེང་ནས། རྒྱང་ནང་དུ་དངས་གིང་མགོ་བཀལ་སྟེ།
 མཐིམ་མ་མིང་ལ་སྟེང་རྒྱང་མར་གཞོན་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤོག་རྒྱུང་རྩྱུང་ལ་མིམ་གྱིས་འཐོན་
 ཚར་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་གྱིས་བཏང་ནས་རྒྱར་པ་ཞིན་རྩྱུ་གིས་རྩྱུང་འདྲོན་ཉེར་
 གཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཤོག་གཉིས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་ལ་བཀལ་སྟེ་དེ་ཞེས་ཏེ་ཐུང་བརྩྱུང་པ་ཞིན་ཉེར་
 པའི་མགོར་འབྱལ། ཡང་ཏེ་ཞེས་ཏེར་པའི་མགོར་འབྱལ་པ་སྟགས་ཏེ་ཐུང་གིས་ཏེར་འབྱལ་ཉེར་
 གཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཤོག་པ་དང་མར་གནས་ནས་རྒྱང་ཞབས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ཞེས་ཏེ་རིང་
 བརྩྱུང་པ་ཞིན་མཉམ་པའི་རྒྱང་མཐིམ་གྱི་མགོར་འབྱལ། ཡང་དེ་ཞེས་དེ་པ་ཞིན་དུ་འབྱལ་པ་སྟགས་
 ཏེ་རིང་གིས་འབྱལ་ཚེར་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ནང་དུ་རྩྱུ་ཞེས་ནས་བསྐྱར་སྟེ་ཐོག་འབེབ་བྱའོ། །
 རྩྱུ་ཞེས་འདིར་ཡན་མན་གྱི་རྩྱུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔོང་མ་དུ་བསྐྱལ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བརྩྱུང་པ་ནི་
 གནད་ཡིན་ཏེ། རྩྱུ་ཞེས་མ་བརྩྱུང་ན་རྩྱུ་ཞེས་འདིར་དགོས་པའི་རྒྱང་གནད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

॥ ཉི་ཤུ་པ་ཡོངས་འཛོམ་ནི། རྒྱ་གཞིས་དབྱི་རྒྱ་ཡངས་དང་འདུག་རྒྱུ་ཡོངས་འཛོམ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ཉེ། བཅད་གཞི་ཐོན་དུ་བཏང་ཞིང་། འདོམས་འཇལ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པའི་ཚོན་ས་ལུས་ནང་དུ་
 རྒྱུར་ཞིང་། ལག་པའི་ཤུ་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉེང་དུ་བརྒྱག་ལ་ལག་
 པར་ལྷན་དུ་བཏང་ཞིང་ཐོང་མོ་རྩམས་བརྒྱན་དེ། ༡་ཞེས་བསམ་ཉེང་རྒྱུ་ལྟར་པ་དང་། རོག་

རྒྱུ་པ་ཤར་སྤོང་པ་མཇུག་ཏེ་འོག་སྤོང་ཕྱོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷར་ཉམས་སྤེད་རྒྱུ་ལུས་
 པ་དེ་ལས་འབྲུད་རྒྱུ་པས་མེད་པར་སྤོང་པ་མ་ཁེད་གི་རྒྱུ་གིས་པར་རྒྱུ་པ་ཐུབ་ཆད་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་
 བར་དུ་རྒྱུ་པས་ནས་ཡར་ཡངས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལག་པའི་ག་མོར་མོ་དང་པཅས་པ་ཕྱོགས་པའི་དག་ཏུ་
 པ་བྱུང་། ལྷག་པ་ཕྱིར་པ་བྱེད་པའི་སྤོང་ནས་ཉ་ཞེས་པས་སྤེད་རྒྱུ་ཁ་ནས་འབྲུད་པ་དང་། འོག་རྒྱུ་
 པ་ཤར་སྤོང་པ་མཇུག་ཏེ་འོག་སྤོང་ཕྱོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷར་པའི་མ་ཁེད་གི་རྒྱུ་ཐུབ་
 ཆད་དུ་པར་བྱུངས། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་ལག་གི་རྒྱུ་པས་ལྷུ་པས་རང་སར་གནས་པའི་དང་ནས་འཁོར་ས་ལ་
 པ་དང་ནས། ཅོག་ལུས་འདུག་ལ། ལག་པ་གཉིས་པ་བྱུང་པ་རང་སར་གནས་པའི་དང་ནས་ཉ་ཞེས་
 པས་སྤེད་རྒྱུ་འབྲུད་པ་དང་། ལྷར་སེལ་པ་ཤར་སྤོང་པ་མཇུག་ནས་འོག་སྤོང་ཕྱོད་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། མ་ཁེད་གི་རྒྱུ་ཐུབ་ཆད་དུ་པར་བྱུངས། དེ་ནས་ལག་པ་པ་བྱུང་ཅིང་ཅོག་ལུས་
 གསང་ཅ་པ་ལྷུ་པས་པའི་འདུག་སྤེད་སར་སའི་སྤེད་ནས་འབེབ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་ལས་མི་རྒྱུད་པ་
 བྱུང་། །འདི་ལ་ཅོག་ལུས་ཆད་ཏུ་སྤྱིལ་གྱུར་བྱས་གྱུར་ཆོག་ལ་ཐུག་ལེན་ལ་ཅོག་ལུས་བྱུང་། གསང་ཅ་
 པ་ལྷུ་པས་པ་ལ་ཡང་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱུགས་འདྲེན་དང་ཡོངས་འདྲེན་གཉིས་ནི། ཐུབ་ཆེན་ག་པ་རི་
 པས་པའི་ཕྱ་ཏ་ཅ་རྒྱུ་ལ་དངོས་སྤྱུག་དང་མས་པའི་ཉེ་པར་བྱུང་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་
 ལུ་ལས་རྒྱ་མགོན་ནས་པར་བྱུང་པའི་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་དུག་གི་དང་པོ་སྤོང་པ་དུག་ལན་ནི་
 བྱང་སེམས་གསང་པར་པལ་པ་ཕྱིར་མི་འཛག་པར་པར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ལྷག་མོའི་
 ལྷག་རྒྱུངས་དང་། སྤྱིར་པོའི་འགྱིང་དང་། མའི་སྤོངས་དང་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ནོར་ལུ་ནས་ཡར་
 པ་བྱེད་ཀྱེད་དང་། མེད་གའི་རྣམ་རེལ་དང་། དགང་རྒྱགས་དང་། ཡི་དུགས་ཕ་ཏ་ཀ་གསུམ་ནི་
 བྱང་སེམས་ཡར་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་།
 སྤོང་དཔོན་དཔེ་མེད་མཆོའི་གདམས་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་ལས་འདྲེན་རྒྱུ་དང་། ཁོང་འདྲེན་
 པར་མ་དང་། འདྲེན་ཆེན་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཡར་འདྲེན་བྱེད་དང་། འཕར་གཡོ་དང་། འཕར་
 འདྲེན་དང་། རཔ་རྒྱུད་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་ཅ་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་པ་
 པར་འབྲེལ་མ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ཅ་མི་དང་རྒྱ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྤེད་གའི་
 ཅལ་རྒྱགས་དང་། གཙུང་འཕྲན་དང་། གསུམ་འབྲེལ་མ་དང་། མེད་གའི་འགྱིང་དང་། མ་བྱེད་

འཕྱུར་དང་ཕྱ་ནི་གཙོ་བོར་བྱང་ཐེམས་ཡར་འདྲན་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ་དང་། ལུས་
ལ་འགྲེམས་པ་དང་གསུམ་གསུམ་བྱེད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་། སྐ་པ་འི་པའི་གདམས་པལ་གཉིས་
ལས་སྒྲགས་འདྲན་ནི་བྱང་ཐེམས་ཡར་འདྲན་པ་དང་ལུས་ལ་འགྲེམས་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཡོངས་
འཛིན་ནི་བྱང་ཐེམས་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡར་བསྐྱོག་པ་དང་། མར་བལ་པ་ཡར་རར་
གནས་སྒྲུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་དྲན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱང་ཐེམས་དབབ་
བཟུང་བསྐྱོག་འགྲེམས་སྒྲགས་བྱེད་དགོས་པས་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་སྤྱོད་དེ་རྒྱམས་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་དགོས་
དོན་འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་རྒྱམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་འཁྱེར་
པའི་སྐབས་སྒྲ་གཙོ་བོར་མགོ་བོ་ལ་སྒྲགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྒོ་སྒོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེའི་ཆ་
རྒྱམས་མཉམ་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲ་འགྲོ་ཤེས་པའི་གནད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་དྲན་
གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྒྲ་བྱང་ཐེམས་བཟུང་བསྐྱོག་འདྲན་འགྲེམས་སྒྲགས་སྒྲ་འགྲོ་ཤེས་པའི་
གནད་དུ་སྦྱར་སྒྲུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་སྒྲངས་སྒྲུབས་མཛེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
རྗེས་དྲན་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་སྤྱོད་དེ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྦྱོར་པ་པལ་འདྲན་དང་སྒོ་གྲགས་ལ་སྒྲགས་པའི་
ཁྱད་སྦྱོར་བཞིའི་མཐར་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དུག་ལྟར་སྒྲགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
བྱེད་པ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྦྱོར་འགྲོའི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲགས་སེལ་དང་བྲགས་འདོན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་སྦྱོར་འགྲོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར། རྗེས་དྲན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་དེ་ཐོག་མར་རྗེས་དྲན་
གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཁྱར་བཤད་ནི་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཐེམས་འཛིན་པ་བཀག་ནས་
མི་ཉམས་པར་བཟུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་སྦྱོར་དུག་གི་སྒྲོམ་རིམ་སྒྲུབ་ཤིང་པའི་གོ་
རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་པ་ཡིན་པས་དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་སྦྱོར་འགྲོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་འཕྱུལ་
འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་སྒོ་སྒོ་བ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྱུལ་འཁོར་འགའ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཞག་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནས་གནད་སྦྱོང་གི་པར་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་སྦྱོར་
པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་སྤྱོད་དང་དངོས་གཞིའི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་སྤྱོད་དེ་རྒྱམས་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་དུ་ཁྱེར་

ནས་ལྷག་མའི་ཞག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ། སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་གནད་དོན་ཚད་བར་མདོར་
བསྟུན་ཆུ་ཉམས་ཆུ་ལེན་པར་དྲག་པར་རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་
ལག་དུག་ཀའི་ལ་ནས་རྒྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཆུ་ལེན་པ་རྒྱན་ཐོག་གཅིག་མར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགོ་ནས་བཟུང་ཉེ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་
སྟོན་པའི་པར་གྱི་རྒྱན་འགོ་ནས་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱན་སྟེན་ཆུ་
གསལ་པའི་རྟེན་ལ་ལུས་གནད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ། ལྷ་སྤངས་ནམ་མཐར་གནད་ནས་
བསམ་མེད་མི་གཤེད་གསལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རིང་ཙམ་དུ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། མོར་བསམ་གང་ཡང་
མ་འབྲུག་པ་དག་གིས་མོར་བསམ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་དང་། བསམ་གནད་མ་འབྲུག་ཅིང་མོར་
རྒྱད་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བས་མོར་རྒྱད་དངོས་དང་། བསམ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་
དང་བསམ་གནད་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བས་བསམ་གནད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
སྟག་རྩེ་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི། ལུས་གནད་དོར་སྒྱེལ་སྟགས་མོར་རྒྱད་དང་འདྲ་བ་ལས་ལག་གཉིས་
ཁྱེ་རྩེར་མིང་གར་བསྟོལ། ལྷ་སྤངས་སྟོན་འཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་རྟིག་གིར་བཞུ། དག་གནད་རྒྱུད་
རོ་དགྲ་ལྷགས་ཆུ་བསལ་པའི་མཐར་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བཟུང་ནས་འོག་སྟོ་བསྟུན་
ལ་རྒྱར་ཆེལ་ཡར་ལྷེ་བ་ཙམ་དུ་དྲག་ཏུ་འཐེན། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་ཡར་འཐེན་པ་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་
བསྟོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷེར་རྒྱུད་ཚོ་གྱི་སྒྲ་གདངས་དང་བཅས་པར་སྒྲ་ལྷག་ནས་གད་ཀྱིས་དངས་ཏེ།
ལྷེ་བར་བསྐྱར་ཐབས་ཆུ་མནན། དེ་མནན་བས་འོག་རྒྱུད་མར་རྒྱུད་ཟད་འགོ་བས་སྒྲར་ཡང་འོག་
རྒྱུད་ཡར་དྲག་ཏུ་དངས་ཏེ་སྟག་ལྷུང་པ་ལྷུང་བ་ལྷེ་བར་བཟུང་ལྷེ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷེ་བར་དུ་མར་རྩྭ་གི་སྒྲ་
གདངས་ཆུ་གནས་པར་མོས་ལ་དེ་ནས་ལུས་ཅན་འཛིན་བཞིན་སེམས་ལྷེ་བའི་དུས་མཐའ་སྟོང་
གཞུགས་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛོག་དེ་ཆོ་རྒྱུད་གིས་གང་པའི་རྒྱུད་ཟད་མི་བདེན། སྤྱིར་ཡང་
ལྷེར་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བུས་ཏེ་ལྷེ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡར་འཐེན་ནས་མར་གཏོན་པ་ཅི་རིགས་
བྱ། དེས་ཀྱང་གཏོན་མི་ལྷུང་བ་ན་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་ལྷུ་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷེ་བ་ནས་དུས་མའི་
ནང་བརྒྱད་དེ་སྒྲ་ལྷག་ནས་ཕྱིར་འགོ་བར་བསམ་བཞིན་དལ་ལ་རིང་པའི་སྟོ་ནས་ལྷག་མ་མེད་
པར་སངས་ཀྱིས་འཁུད། དེ་ལྟར་ལུས་པ་ཅན་ལན་མང་བུས་པའི་མཐར། ལུས་ཅན་བཟུང་པའི་པར་

ནས་བཅའ་གཞི་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲིབ་གི་སྒྲུབས་བཞིན་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་
མགོ་པོ་འཕུར་མཉེད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་བས་ལག་གཡས་འཕུར་མཉེད་དང་། གཡས་
བས་ལག་གཡོན་འཕུར་མཉེད་དང་། རྒྱུ་བ་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཕུར་ཞིང་
མཉེས་ནས་རྒྱུ་བ་གཡོན་བརྒྱུད་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཕུར་མཉེད་དང་། དེ་ནས་ཁོག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་འཕུར་མཉེད་དང་། ཁོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕུར་ཞིང་མཉེད་པ་རྣམ་ཤིང་བཞིན་བྱ།
དེ་ནས་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་གྲུང་། ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་བཞག་བྱས་ཏེ། མགོ་པོ་གཡས་མུ་ལན་གསུམ་
བརྒྱུར་པའི་མཐར་མགོ་གཡས་མུ་ལམ་དམ། ཡང་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་པའི་མཐར་མགོ་
གཡོན་ཏུ་ལམ་དམ། དེ་ནས་མོ་སྒྲིབ་གཡས་མུ་ལན་གསུམ་དང་། གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་གཙུག་། དེ་
ནས་རྒྱུ་མཚོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་བ་ཤིས་དགའ་པ་མདུན་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་། དེ་ནས་ཞགས་པ་ལམ་དང་
བ་སྒྲིབ་ལག་གཡོན་རང་སར་བཞག་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་མགོ་པོ་ལ་གཡོན་ཏུ་བརྒྱུར་ཏེ་འཕག་པ་
གཡས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ན་གཡས་ཕྱོགས་མུ་ཞགས་པ་རྒྱུར་ལམ་དམ་ཏེ་སྒྲིབ་མོ་རྣམས་གྲུང་
བརྒྱུད་ཏེ་བཏང་སྒྲིབ་ལག་པ་སྒྲུབ་ན། དེ་ནས་ལག་གཡས་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་ ལག་གཡོན་མགོ་པོ་
ལ་གཡས་མུ་བརྒྱུར་ཏེ་འཕུར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་སྒྲིབ་ ལག་པ་
གཉིས་སྒྲིབ་ག་ནས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་མདུན་ཤིས་མུ་གཡས་པ་སྒྲིབ་ཤིང་ཀྱིས་གསུག་ དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
ཁྱུ་རྒྱུ་བ་དཔྱིའི་ཕྱི་ཤིས་ཀྱི་སར་བཙུག་ཏེ། དེ་ལ་ཤིང་བཀའ་ནས་རྒྱུ་བ་གཉིས་མདུན་ཏུ་ཤིང་ཀྱིས་
དག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་འཕོང་ས་ལ་རྒྱུ་ཟད་བཤེབ་པ་འོང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྱུ་
རྒྱུ་བ་འདོམས་འཇལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་བ་མཉེ་བོང་ནས་མཉེ་རྒྱུ་བ་གི་བར་ཤིང་བཞིན་ཡང་འཕེན་
ཉིང་པ་མར་བརྒྱུད་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་མཉེམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཤིས་མཉེས་མུ་བྱེད་པ་གང་བདེ་
བྱ། དེ་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་འཕོང་གི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སར་བཙུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལུས་བརྟེན་པ་དང་རྒྱུ་
བ་བརྒྱུམས་པ་དུས་མཉེམ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྱུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུད་། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ས་ལ་བཙུག་ཏེ། ལྷ་བཞི་བརྒྱུམས་ནས་ལྷ་བ་ལམ་གསུམ་བྱ དེ་ནས་
དོར་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ་འཕོང་ས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲིབ་གྲུང་བརྟེན་ཅིང་མར་བཤད་ནས། རྒྱུ་བ་ཡང་
དོར་འཕེབ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེབ་རྒྱུ་བ་འཕྱིང་ཆེན་པོ་ཅི་ཤིགས་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཤིས་ལུ་རྒྱུ་བ་

ཟད་མིང་པོར་བྱས་ཏེ། ཡང་ཉ་མུང་གིས་ཡིན་མུང་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཡན་གསུམ་མེ་ཅན་རྣམས་
 བེ་མུང་ཟད་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡན་མེ་མེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འབྲུག་འཁོར་འདི་ནི་ཡན་
 མང་ཏུ་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་དལ་བྱས་སྒོ་ནས་བྱ། དེ་ནས་ཀུན་མཁེ་ཆེ་དང་ཆེ་དྲག་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཁྱལ་གཅིག་གིས་མ་སྒྲེབ་ན། འཕུར་མཉེ་དང་། མགོ་བོ་
 བསྐྱར་འཕངས། རོ་རྩོད་གཙུ་བ་ཅམ་གྱི་མཐར་ཐོར་འཕེལ་དང་དུ་མིང་ཉ་མུང་གིས་རྒྱང་བྱས་ཏེ་སྐར་
 བཅའ་གཞི་སྒོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ། འབྲུག་འཁོར་འདི་
 ནི་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱོང་བརྟུས་པ་སྟེ། ཅ་འགྲེལ་ལས། རྩོག་ཅོལ་སྐབས་སུ་ལུས་སྐྱོང་གཞན་མ་ཕྱོགས་
 ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱོང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཅ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་སྐབས་འདིར་ཕྱོག་
 ཅོལ་གྱི་འབྲུག་འཁོར་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱོང་བརྟུས་པ་འདི་ཅམ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕུར་མཉེ་
 ནི་འབྲུག་འཁོར་རྩེ་མ་དག་གིས་ཅ་རྣམས་མཉེན་པ་དང་ཅ་བདུད་སྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་དང་ཅ་རྣམས་ལུགས་པ་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་བཞིན་ཐང་ཆད་པར་བྱེད་བ། མགོ་བོ་བསྐྱར་འཕང་
 གིས་མགའི་ཅ་དང་རྒྱང་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རོ་རྩོད་གཙུ་བས་རོ་རྩོད་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ་དང་། ཞགས་འཕངས་ལག་གཡཔ་གཉིས་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་བསྐྱར་
 བརྟུམས་འཐེན་བཏུང་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་འཕར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སྦྱིལ་ཀྱང་བཅེག་པ་དཔྱིད་དང་
 ཀྱང་པའི་ཅ་དང་ཅ་གནས་ཀྱི་ག་ལུགས་སོགས་འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རྩོག་ཅོལ་སྐར་པ་ན་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་ནི་འཛིན་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ཏེ་སྟེ་པའི་བྱམ་ཅན་ཡན་ཅི་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱོར་ག་དང་།
 མགྱིན་པ་དང་། དབྱལ་པ་དང་། གཙུག་གདོར་གྱི་བྱམ་ཅན་རྣམས་རྒྱང་ཅམ་མེ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པ་དང་ཕྱོག་ཅོལ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་འདོན་སྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེགས་ལ་འཕོང་བཙུག་སྟེ་ཅོག་
 བུར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བརྟུན་ནང་དོས་ནས་བརྒྱུད་དེ། ལག་མགོ་ངར་གདོང་གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཕྱི་དོས་སུ་འཐེན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་པའི་ངར་གདོང་ནས་འཐེན་པའི་སྒོ་ནས། ཐོག་མར་
 རྒྱང་རོ་བསལ་ཏེ། ལྷོ་མིང་ཁོང་སྐུ་ཀུན་པོས་བུར་སེལ་ལམ་འོག་རྒྱང་གེན་ཏུ་ཕྱན་མིང་པོར་

[illegible][illegible]

ཕྱིར་ཐུན་ནས་པར་རྒྱུད་ལོག་སྒྲོལ་ཐུག་ཏེ་ཐུར་མེལ་ལ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། རྟེན་ལོག་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་
བའི་མཐའ་མ་ཁིང་གི་རྒྱུད་ཐུར་མེལ་ལ་བསྐྱེད་དང་། རྟེན་རྒྱུད་མ་ཁིང་ལ་བསྐྱེད་ཆེ། མདོར་ན་ཕྱོག་
རྒྱུད་ཐུར་མེལ་དང་མ་ཁིང་ལ་བསྐྱེད་དང་། ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱོག་དང་མ་ཁིང་ལ་བསྐྱེད་དང་། མ་
ཁིང་ཕྱོག་དང་ཐུར་མེལ་ལ་བསྐྱེད་ཆེ། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་
ནལ་འབྱོར་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་བསྒྲོལ་པར་བྱ་བ་ཆེ། ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་སྟོང་ཀར་
བསྒྲོལ། ཞང་པ་དོར་སྟེལ། ལུས་གནད་ཆང་པར་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛོམས་ལོ་ཡལ་ཡུམ་ཏུ་
གསལ་བ་དྲུབ། དེ་ཡང་རྟོང་གཞུགས་ཡོད་ན་རྟོང་གཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུས་བདེ་བ་པས་རྟོང་གཞུགས་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཛོམས་ལོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་གར་པར་བྱ། རྟོང་གཞུགས་མེད་ན་རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་དུས་
ཀྱི་འཛོམས་ལོ་ཡལ་ཡུམ་ཏུ་མོས་པ་བསྟེན། དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་ལ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྟམས་
ལ་སོགས་པ་རྗེས་མགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་རྒྱུར་ལ།
ལྟེ་བའི་ཐུར་ཅན་བརྒྱུད་བའི་རང་ནས་གཙུགས་ཏོར་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁུ་བའི་
རྒྱན་དབུལ་པར་བྱོན། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་མོས་ལ། ཐུམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་དུ་འཐེན་
ནས་ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་རྒྱུད་ཆད་རྒྱུར་ཁིང་མིག་གཙུག་ཏོར་དུ་བལྟས་པས་བྱང་སེམས་དབུལ་པར་
བརྒྱུད་པར་མོས། དེ་ནས་དག་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རྒྱུས་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་བཟད་ཀྱིས་འཐེན་
བའི་བྱང་སེམས་ཡར་བསྐྱོག་པར་མོས། དེ་ནས་མགོ་བོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གལས་
གཡོན་དུ་གཙུང་ཅིང་རྒྱགས་པས་བྱང་སེམས་དབུལ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུབ་པར་མོས།
དེ་ནས་རྗེས་མགས་ཀྱིས་རྒྱུར་པས་བྱང་སེམས་མགིན་པ་དང་དེ་ནས་སྟོང་ཀར་བྱོན། མཚོག་
དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་མོས་ལ་གོང་བཞིན་བརྒྱུད་བསྐྱོག་ཁྱུབ་པའི་གནད་གསུམ་བྱ། འདིར་གཙོ་
བོར་མགིན་པ་དང་རོ་རྟེན་གཙུང་རྒྱགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྗེས་མགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྟེ་
བ་དང་དེ་ནས་གསང་པར་བྱོན། ཁྱུད་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་མོས་ལ་གོང་བཞིན་བརྒྱུད་བསྐྱོག་
ཁྱུབ་པའི་གནད་གསུམ་བྱ། འདིར་གཙོ་བོར་རོ་རྟེན་གཙུང་རྒྱགས་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་རྗེས་མགས་ཀྱི་
བྱང་སེམས་ཞོར་བྱར་བྱོན། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་མོས་ལ། གྲོག་རྒྱུད་ཕྱིར་
བསལ་ནས་ཐུར་མེལ་དྲག་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ཁིང་གི་རྒྱུད་ཐུགས་དང་ལྟན་པར་བརྒྱུད་ས་

པ་དང་། དེ་ནས་མ་ལོང་གི་རྒྱུ་དེ་མར་ཡང་ཡང་གཞོན་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དར་པོས་གསར་བའི་ཅུ་མཉེན་ཅིང་ལྷེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་འཇག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་བསྒྲིག་ནས་བྱང་ལེམས་མི་འཛོམས་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་གཏུན་བརྒྱུད་གི་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེས་ཐ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེར་གཤོ་བར་ལུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུ་རིམ་གསུམ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་བར་ལུ་ལ། འོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་གསུམ་ཡང་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་བསྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏེ། ལར་གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལོང་རྒྱུ་རིམ་རྒྱུ་དག་པོས་ལྷན་ཏུ་འཕྲོ་བ་པས་བྱང་ལེམས་ལོར་ལུ་ནས་ཡར་གསར་བའི་འཕྲོ་བ་ལོར་གསུམ་ཏུ་བསྒྲིག་པར་ལོས་ལ། རོ་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་གཏུན་ཅིང་སྒྲིགས་པས་བྱང་ལེམས་གསར་བའི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པས་ལེམས་ཡར་བྱངས་ཏེ་སྟེ་ལོར་འཕྲོ་བ་ལོ་བསྒྲིག་སྟེ་བ་གཏུན་སྒྲིགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གའི་འཕྲོ་བ་ལོ་བསྒྲིག་རོ་སྒྲིབ་གཏུན་སྒྲིགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མགྱོག་པོར་འཕྲོ་བ་ལོ་བསྒྲིག་མགྱོག་པོ་གཏུན་སྒྲིགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབུ་ལ་ལོར་འཕྲོ་བ་ལོ་བསྒྲིག་མགྱོག་པོ་གཏུན་སྒྲིགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལོང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དར་བྱང་ལེམས་གཏུག་ཏོར་ཏུ་དར་ཏེ་མགྱོག་པོར་སྒྲིབ་གཏུན་སྒྲིགས་བྱེད། དེ་ལོར་སྒྲིབ་གཏུན་སྒྲིག་མགས་བབས་པའི་གཏོ་བོ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏུན་སྒྲིགས་བྱེད་པ་སྟེ་གང་གཏོ་བོར་གཏུན་སྒྲིགས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལུགས་པ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་གཏུག་ཏོར་ནས་མར་ཡང་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བའི་རིམ་པས་དབུ་པ་དང་ལོར་ལུ་ནས་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བའི་རིམ་པས་ཡར་བསྒྲིག་པའི་རྒྱོ་ནས་དབུ་པ་བསྒྲིག་ཁྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གནད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྩིས་དབུ་ཀྱི་དོང་སྒྲིབ་ཡིན་པས་གཏོ་བོ་བྱས་ཏེ། ལན་མར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་ལས་མོས་སྒྲིབ་ཅན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལས་བརྟན་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྒྲིག་དབུ་པའི་གནད་གསུམ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མས་བརྟན་ཀྱི་པོགས་འདོན་ཀྱི་འབྲུལ་འཕྲོ་བ་ལུས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། རྟེན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དམར་པའི་སྟེང་ཏུ་འཕྲོ་བ་འགག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཅོག་ལྷ་བྱ། ལག་གཉིས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་ཏེ་གཤིབས་པ་མཐུན་ཏུ་ས་ལ་བརྟན་པའི་འདུག་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟེང་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་ཏུ་བསྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ནང་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བའི་རང་ནས་དམིགས་པ་ལོར་བྱའི་དབུ་སྒྲིབ་གཏུན་

[illegible]

[illegible]

པ་དང་། དབྱངས་འབྲུག་ཕྱུག་པས་ཀྱང་ཕན་ཞེས་ཏེ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུ་གི་སྒྲེ་གནས་གསར་པ་
ནས་ཉོན་ཏེ་འབྲུག་པ་མར་འཕེབ་ཕྱེད་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དབང་པོ་ཉེར་བཞིའི་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ལ་
གཞུག་ཆུང་བརྒྱུད་པ་ནི་གསར་པའི་རྒྱུ་རམ་འོག་རྒྱུ་འདུལ་ཕྱེད་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཐོག་གཅིག་
མའི་རྒྱུ་དེན་གྱི་སྒྲུབས་འདིའི་འཕེབ་རྒྱུ་དང་། ཏེ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་མེམས་ཡར་འབྱེན་
པར་ཕྱེད་པས་རྒྱུ་ཉོན་ཏེ་མཆོད་པ་མར་གསར་པར་འཕེབ་ཕྱེད་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ལ་བརྟགས་
ན་རྒྱུ་གི་སྒྲེ་གནས་གསར་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུག་ཆུང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་སྒྲེ། འོན་ཀྱང་
སྒྲུབ་ཡང་ཅུད་གཅོད་པར་གྱིས་ཤིག།

༥ དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུག་ལག་མོས་སྒྲོམ་བྱ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྲོམ་རིམ་ཏེ་
བཤད་པ་ཐེ་ལྷ་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། ལྷན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཕྲུག་ཏེ་ཏེ་ལྷ་པས་དང་པོ་བས་ནི། མོས་སྒྲོམ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་
ལྷ་སྒྲེ། རྒྱུ་གཞུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ལུ་བདེ་ཡང་ཡང་བྱངས་པ་ན་དང་། ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པ་
ལྷར་ན་གཞུང་ཆེན་ནམས་སྒྲོམ་ཕྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ནང་གི་མཆོན་ཏེ་ད་
རྒྱུ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲེ། དེ་ལྷར་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུག་ཏེ་ཏེ་ལྷ་གཞུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་བྱས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྒྲེ་
བོནས་བྱང་མེམས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ཐོར་བྱ་དང་། རྒྱུ་ལམ་དམར་ཆོར་བྱ་
ནས་སྒྲེ་བོར་སྒྲེབ་པའི་མཆོན་སྒྲུ་འགག་རྒྱུའི་ཆ་གཉིས་གནས་དེ་གཉིས་སྒྲུ་བཅེངས་པའི་ལྷག་མ་
སྒྲུར་རང་གནས་སྒྲུ་བཞོད་པའི་ཆོར་བྱ་དགར་ཆའི་ཆ་གཅིག་འགག་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཆ་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱུ། གཞུག་རྒྱུ་དམར་ཆའི་ཆ་གཅིག་འགགས།
འབྱུར་མེད་སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱུ། རྒྱུ་གར་རྒྱུ་གི་ཆ་གཅིག་འགགས།
མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐོགས་བཙས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཐོགས་རེག་བྱལ་བའི་ལུས་སྒྲུ་བྱུ། དཀར་པོ་ཆ་
གཅིག་འགག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་མ་དག་པའི་རུས་པ་དང་རྒྱུ་ཐོགས་དེ་ཙམ་འགག་སྒྲེ་མི་འབྱུར་བའི་
བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱུ་གཞུགས་དོ་རྒྱུའི་ཆ་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱུ། དམར་པོ་
ཆ་གཅིག་འགག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཤ་དང་ཁྱག་ཐོགས་འགག་ཏེ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་གི་

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མགོན་ཀྱིས།

ལྷན་ལས་གཙུག་པོ་དང་འབྲེལ་གཤམ་གྱི་ལས་པ་དང་། །

ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཆོད་པའི་བླ་ཉལ་འཛིན་པ་བྱུང་། །

བཅ་ཆེན་རྒྱ་མགོན་ཆབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། །
 དབུལ་གྱི་ལྷགས་དང་དཔེ་མེད་མཆོད་གདམས་ངག་། །
 ཅ་མིའི་ལྷགས་ལྷགས་བརྒྱད་པ་ཐ་དད་ལས། །
 ལྷུང་བའི་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་གྱི། །
 འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མའི་ནང་ནས་གནད་ཆེ་ཞིང་། །
 ཤིན་རྒྱ་ཟབ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་རྒྱ་མའི། །
 གནད་རྒྱ་འདུས་པའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ། །
 བརྒྱལ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིམ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ། །
 ལུས་སྦྱོང་འབྲུལ་འཁོར་མན་ངག་དང་བཅས་པ། །
 གསལ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས། །
 མིང་རྒྱ་བཏག་པའི་གསར་བཅུམས་བསྟན་བཅོས་འདི། །
 དེང་རྒྱས་སྒོ་དམན་དག་ལ་མན་སྟམ་པའི། །
 ལྷག་པའི་བསམ་བརྒྱམ་པར་དག་པས་སྒྲེལ། །
 དེ་ལས་ལྷུང་བའི་བསྟན་ཀླུ་མ་ཅི་མཆིས་ཏེ། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲེ་དགྲུ་མ་ལུས་པ། །
 རྩོད་ལམ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
 གོ་འཕངས་ལྷུང་རྒྱ་འཕྱོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅས་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩོགས་རིམ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིམ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་ཕུ་བ་ལྷུང་
 བསྟན་དག་ལྷགས་རྒྱ་མཆོས་ཏེ་པར་སྦྱར་བའོ། །

དགོན་པ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མི། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། མིག་དག་སྤྱོད་ཏུ་
བསྒྲིག་ནས་མི། མྱིན་མའི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པུས་ན། མི་བཟང་ལྟར་པ་ལྟ་བུར་མི། རྒྱུ་བ་པོས་དང་
པོར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་རིག་པ་འཁྲི་ལས་སོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། མོ་
མོར་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚུངས་པ་ལས། རི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས།
ལ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྟ་སྤངས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་
ཆེ་རེ་གཏད། རྒྱུས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད། སྤྱོད་གཞུགས་དེ་ཁོའི་རང་ལུ་ལ་མིག་གི་བརྟམ་
པས། སྤྱོད་པ་མ་འགགས་གིང་། ལུ་ལ་ཏུས་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱུས་པ་
དང་ཐལ་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ཞིང་མིག་པར་བྱ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཏུགས་
སྤྱོད་རང་སྐྱེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་མ་དང་ཐལ་པར་མིག་པའི་དབྱེད་པ་དང་།
ལུས་སྐྱེས་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་། ལུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ཅན་དཔེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་
སྤྱངས་པ་ལྟེ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གཞུགས་ལ་བརྟམ་པ་མ་
ཐོབ་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤོར་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲུབ་ཞིང་། ལུན་མཚན་སུ་བྱེད་བཅིངས་པལ་ཆེར་
འཇུག་འདྲ་བར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་ལས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཆེར་རེ་ལྟ་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་
ལ་ངོས་བརྒྱུང་མེད་པ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཅིམ་ཀྱས་ཏེ་བསྒྱུར་ས། མཉམ་རྗེས་དེ་གཉིས་གོམ་པ་ལས་
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་འབྲལ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་
རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལི་པོར་སྤྱོད་དབྱེད་པའོ། །དགའ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱེས་
པ་བཞི་པའོ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ཟད་པའི། །རང་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འདུས་པ་
ཁྲིམ་ལས་སོ། །ཞོག་ཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི། ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྟ་སྤངས་
བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། མྱིན་མཚན་སུ་བྱེད་ཀར་ཕྱིག་གི་ལྟ་བ་ཡིན། ལག་གི་གཏན་རྒྱུང་
རོ་དགུ་ལྷགས་སུ་བྱས་ལ། རྒྱུང་ལྷིང་ལྷིང་ཟད་ཅིག་བརྒྱུང་བའི་སྒྲུབས། རོག་སྒོ་བཤམ་ལ་བྱུར་སྐལ་
ལྟེ་བ་ཅིམ་ཏུ་ལྷག་དག་པར་འཐེན། ལྟེར་རྒྱུང་ཞོ་ཁྲི་སྒྱུར་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བར་གྱིས་བྱངས་ལ་
ལྟེ་བར་བསྐྱར་ཐབས་སུ་མཛན། རོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་བྱངས། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ན་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུ་ཅུང་
བྱས་ཏེ། འཐེན་གཞོན་བྱ། དེ་དག་གི་བར་ཏུ་རྒྱུང་གནས་པ་རྟོག་གཏངས་སུ་མོས། དེ་ནས་དལ་

ལུས་ལྟ་ལ་མིང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཏང་ལྟེ་ལྷ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་མོས་པ་བྱའོ། ། རྒྱལ་དེ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་གོས་པར་བྱ་བ་ལས། མེས་ཀྱི་གདན་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་སྐད་ཀྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ཡུང་
ཅོམ་རེས་རྟོག་ལ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་གཞུགས་དང་རྒྱུད་
གི་རྟེན་བྱ་ཉམས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་རང་གི་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ།
རྒྱུད་ཟད་གོམས་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་པའི་སྐབས་རྒྱུད་གཞུགས་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྒྲིམ།
ནང་དུ་ཡོང་པའི་སྐབས་གཞུགས་སྐྱར་ཉིད་མེས་ཀྱི་རོ་བོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་མེས་ཀྱི་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག། གནས་པའི་སྐབས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞུགས་མེས་ས་གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། རྒྱུད་བ་པོ་འཇམ། རྒྱུད་བ་པོ་འཇམ། རྟེན་བ་པོ་འཇམ། མཐོང་བ་པོ་དབྱེངས་
སུ་ཡལ་བ་དེ་ལ་འབད་རྩལ་མེད་པར་བཞག་གོ། དེ་རྒྱར་ཡང་། བདག་ཉིད་རྟེན་པས་རྒྱུད་མཐིལ་
པར། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ། ལུས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ། ལུ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་གཞིས་པར་བཤད། ཅིས་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་སོ། ། ལུན་མཚམས་སུ་མེས་ས་རྒྱལ་པར་མི་
རྟོག་པ་དང་། དག་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རང་ནས། མགོ་བོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། ཁོང་རྒྱུད་
དང་། ཁོང་རྒྱུད་རྒྱལ་ལག་ལེན་བཞིན་ལུས་མཉེ་མང་དུ་བྱ། མགོ་བོ་བསྐྱོར་ཁོང་འཕང་། རོ་རྒྱུད་
གཞུ། ལུ་མཚོ་བསྐྱོད། ལག་པ་འཕང་། ལག་པ་གཡང་། རྒྱུད་པ་བསྐྱར་བསྐྱུམ་དང་འཐོན་ཁོང་
བརྒྱུད་། (རྒྱུད་པ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་) ལུ་པ་འཕར་བྱ། རྒྱལ་ལུ་པ་པོ་གཅིག་ཅིང་དེ་བ། དེ་ཉིད་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་ལས། དང་བོར་དལ་ལུ་དལ་ལུས་བྱ། རྒྱུས་དྲག་ཅིང་ལྷགས་ཆེ་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་ཉ་མིང་ཉ་ལྷུང་དང་འབབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་ཅི་རྟེན་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་འགྲུག་གི། ཞོག་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་ལ་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་ལྟེ་པར་བྱུང་ཐིན་ནས་སྒྲིང་ག་དང་མཁྱིན་པ་དང་དབལ་བ་དང་གཙུག་རྟོར་རྒྱལ་སུ་ལུས་
ཅན་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟེ་པ་ཐོགས་ལྟ་ཆར་དུ་ལུ་པ་ནས་རྒྱུད་མེས་ས་དུ་མའི་ཐིག་
ལེར་འཕྲིང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲིངས་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། ། ཡན་
ལག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་རྒྱུ་མིང་དྲག་བོས་ལུས་མེས་ཀྱིན་དུ་དངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྟེ་པ་
རྒྱུད་བརྟུལ་ནས་ལུ་ལུས་མེས་འཕྲེན་པ་ <གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཀྱི། >བརྟན་མར་ལན་མང་དུ་བསྒྲིམ་

<པའི་མཐའ་རྒྱུད་འཕུང་དོ། །དེའི་འདུག་སྡེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། > ལུས་གནད་འཕོང་སྡེ་གསལ་བཟུང་ལ་ཅོག་པ་བྱ།
 ལག་པ་བརྒྱ་ནང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ངར་གདོང་ནས་འཐོབ་པ་ལོ། །ཡང་རྒྱུད་ཕྱིར་བཟུང་པའི་ངར་
 རས་སྤྱི་ཡོང་གིས་བྲངས་ཏེ། འོག་སྒོ་གཉིས་ལྷ་མེ་མོས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཞེགས། །ཡང་<རྒྱུད་ལུས་
 རས་ཀྱང་འོག་སྒོ་གཉིས་ལྷ་ལུགས་ཡང་ཡང་བཟུག་གོ། །འདི་ལ་ལུས་གནད་ལྷར་དང་མཚུངས་
 བའམ། <ཡང་ན་>སྒྱིད་པ་གཉིས་པར་ལུ་<སྡེ་དབང་པ་>ལ་བཀལ་ཏེ། ལག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱིན་
 བ་གཉིས་ཁྱེན་ལ་འདེགས། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མེད་གི་རྒྱུད་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ངར་ནས། འོག་སྒོ་
 བཅའ་སྒྲིག་བྱོད་བྲག་པོ་མང་རྩ་བྱེད་པ་དང་། <དེ་ནས་>སྡེ་རྒྱུད་ཁ་དང་ལྷ་མེ་མོས་ནས་རྩ་བ་སྡེ་མགོན་
 པར་མེད་ནས་སྡེ་བར་འཕུལ་བ་དང་། <ཡར་>སྡེ་གསལ་བ་འདོན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །ཡང་དེ་ལྷ་མས་
 <ལ་>རྒྱུད་ཅེས་ལ་བཟུགས། དུས་མོ་གསོག་པ་ལྷར་བརྒྱུད་སྤྱོད། ལག་པ་<གསལ་>མཐུན་<དང་
 གཞོན་>རྒྱུ་བ་རྩ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །རྒྱུད་རྒྱུར་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱུར་པའི་མན་རྒྱ་དང་
 དགོས་པ་གཅིག་པ་ལས། འདི་གིན་རྩ་རྩོ་སྡེ་གསལ་གཞོན་སྤྱོད་ལྷར་མཐའ་དགའ་བསྡེ་
 པའོ། །ཐུན་མཚམས་ལྷ་ལྷར་བཞིན་ལུས་རྒྱུད་ལ་འབད། དེ་ལྷར་ན། གསལ་གཞོན་དང་སྡེ་དོག་
 གི་རྒྱུད་རོ་གཅིག་རྩ་བསྡེ་བའི་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དུས་མར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་
 པའོ། །འཛིན་པ་འདི་ལས་བདེ་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་དང་། གཞོན་མེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་། སྡེད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ལྷར་བརྒྱན་རབ་འབྱམས་འབྱུང་སྡེ། དེ་ལྷར་ཡང་། ཚོས་འབྱུང་ལས་སྡེས་མེ་གེས་ནི། །མཁའ་
 མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས། ཐབས་དང་གེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། །འཛིག་སྡེན་གསུམ་པོ་
 དེ་ལས་སྡེས། ཞེས་དགྲེས་པ་རྩོ་རྩོ་ལས་སོ། །རྩོས་དཔེ་ནི། བདག་ཉིད་དུས་འཕོར་བདེ་དགྲེས་
 གཞིན་རྩོ་གསེད་ལ་སོགས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡཔ་རྩ་གསལ་བ་སྡོང་གཟུགས་དང་རོ་གཅིག་རྩ་
 གསལ་པར་བྱས། ལས་སམ་མེ་གེས་ཀྱི་ལྷག་རྩ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྡེ། <འོན་ཀྱང་མེ་གེས་ལྷག་རྩ་དུས་
 འཕོར་ཡཔ་ལྷག་རྩ་གསལ་བའི་>དེ་ལའང་སྡོང་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱས་བདུང་<ཡན་རྒྱན་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་>
 རྩོས་མགས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྡོད་རྩ་འགོ་བས། དཔར་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་། <དེ་ནས་སྡེ་པའི་
 ལུས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུར་བདུང་ལྷན་པས།> དེ་ལས་དགའ་པ་བཞི་ངར་གིས་སྡེ་བར་འབྱུར་ལ། <སྡོད་ནས་རྩ་
 འཕོར་>མེ་མེ་བཞིན་བཟུང་བསྐྱོག་ལུ་<དམིགས་> པའི་གནད་མེ་ཚང་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་

མེམས་གསར་བའམ་ནོར་ལུར་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་<ཉིང་རྒྱུད>ཕྱིར་བསལ་ཞིང། ལུར་མེམ་དུག་ཏུ
 <མར>ལྟོད་པས་<གསར>ཅ་ལྟེམ་བར་འབྱུར་ཞིང། མ་ནོར་གི་རྒྱར་ཁྱལ་མ་དང་ལྟན་པས་རྒྱར་
 <ལྟན་ཏུ>པརྒྱལ་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མར་ཡང་ཡང་<གཞོན་པའི>ནང་གི་གཏུན་པརྒྱར་གི་ལྟོར་
 བས་ཅ་ལྟཔས་ཞི་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་འདྲེས་པའི་གནད་གསུམ་དང། མེམས་རྒྱར་
 གསུགས་ལུག་ལྷ་མེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནད་དེ། གནད་པའི་རྒྱན་ལྱིས་འཕོ་མེད་ཏུ་
 བརྒྱང། རྒྱལ་ལ་འོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབས་<འབྱུལ་འཕོར་སྐོས་ས>གཞན་ལྱིས་དགག་པ་དང། ལུར་མེམ་
 ལ་དུ་མའི་ལམ་<ཉིང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱར་མེམས་རྒྱམས་པརྒྱན་པ་ལ>བདག་ཉིད་ལྱིས་དགག་པའང་
 བཤད་དོ། དེ་ནས་ནང་གི་<མཉེན་རྒྱུད>ཀྱི་རྒྱུར་དང་ལུར་མེམ་པརྒྱལ་མ་འོང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་
 དང། རྒྱལ་ལྱི་ཀྱི་དུག་པོ་རྒྱམས་ལྱིས་ལུར་རྒྱལ་ལྱི་མེམས་འཕོར་པོ་དུག་ཏུ་ཡང་བརྒྱལ་པར་
 ལུའོ། །<ཆ་འཕོར>དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ལྱི་མཐར་ཡང་ལུས་ལྱི་གནས་རྒྱམས་དུག་ཏུ་གཙུང་ཅིང་
 རྒྱགས་པས་ལུབ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་ལན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུད་མ་ནས། མཐར་འདི་ལྟར་
 ལུ་ལྟེ། <ཉིང་པག་ཉིས་རྒྱག་རྒྱར་པརྒྱལ་ལ>ཙོག་ཏུ་འཕོངས་ལྟེགས་རྒྱར་ཟད་བཅས། ལག་པ་གཉིས་
 མདུན་ཏུ་བརྟུགས་ལ། འོག་རྒྱར་བརྒྱལ་མ་ལྱུགས་བརྒྱུད་པ་ལན་དག་བྱ། དམིགས་པ་ནོར་ལུ་ལ་
 གཏད། མཐར་ལུས་མམས་ཅད་གཙུ་ཞིང་དུག་ཏུ་རྒྱགས་ལ་མཉུག་ཏུ་ལན་གསུམ་པརྒྒེལ། ཡང་
 <འདུག་རྒྱར་ས>དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་རྒྱར་དུག་ཏུ་ཕྱིར་བསལ། <རིས>ལུར་མེམ་<ཀྱི་རྒྱར>གཤས་
 གཤམ་དུ་ལུས་གསུམ་ཏུ་<མར>འཕེན་ཞིང། ལྟོ་པ་<ཕྱིར>འབྱུར་པ་ལན་དུག་བྱ། དམིགས་པ་
 གསར་པ་དང་ལྟེ་པ་ལ་གཏད། དུག་པོ་རེ་རེ་མཐར་ཡང་གཙུང་རྒྱགས་རྒྒྱེལ་པ་གསུམ་གོང་བཞིན་
 <ལན་རེ>བྱེད། <མར་གཅིག་འཕོར་གཅིག>དེ་ནས་ལག་པ་རྒྱུད་<ཏུ>རྒྱུལ་<ལུང>བཅས་ནས།
 <རྒྱག་རྒྱར་ཀྱི་རྒྱར>ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུད་ཏུ་དང་པ་ལན་གསུམ། དམིགས་པ་རྒྱུར་ག་དང་མགྱིན་པར་གཏད།
 རེ་རེ་མཐར་ཡང་གཙུང་རྒྱགས་རྒྒྱེལ་པ་གསུམ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས། མོར་མོ་ལུ་ལྟེ་
 བརྟུན། གཏོང་གཤས་གཤམ་ཏུ་བརྒྱུད། ལྟེ་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་མགོ་དགག་ ལག་པ་དང་ལག་མོར་
 ལའང་ཤེད་བརྟུག་ རྒྱལ་རྒྱར་རང་འགགས་ལས་མ་ནོར་གི་ཁྱལ་སྐྱེད་ཏུ་དུག་ཏུ་དངས། དམིགས་
 པ་དུལ་པ་དང་ལྱི་པོར་གཏད་དེ་ལན་གཅིག་གོ། གཙུང་རྒྱགས་རྒྒྱེལ་པ་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་

ལུས་ཅན་དང་མ་ནིང་སྐྱགས་པའི་རང་ནས་ཀྱང་བ་དང་། ཀྱང་མོར་བསྐྱར་བསྐྱར་(ཀྱང་མེ་)བཅུང་
 བ་ལན་དགྲ་དང་བཅས་ཏེ་འག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་དུག་ཏུ་བྱ། སྐྱག་པ་དེའི་བ་མང་དུ་བྱེད་། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་གཉིས་ནས་(བསྐྱུང་)རར་གདོང་ནས་འཇུག་ཏེ། (རྒྱ་བཟང་)སྒྲོང་སྒྲོང་གཡས་
 གཡོན་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་བསྐྱབས། (དེ་མ་ཐག)དེ་ནས་སྒྲོ་ན་མེད་གེ་རྒྱལ་རོལ་ཡང་བྱེད་ཅིང་།
 མཐར་འབྲེལ་རྒྱུད་དང་། ཏེ་ཏེ་བརྒྱུད་བ་མང་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཐར་ལུས་གནད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཅས་
 ཏེ་ལུས་པ་ཅན་ལན་བརྒྱན་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེ། མེམས་འོད་གསལ་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་མི་གཤོ་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། རེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་པ་བཅིང་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ས་
 གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དོ་རྩེ་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདི་གནད་ཏུ་སྔོང་ན་སྔོང་
 གཟུགས་དང་མེམས་གནས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོགས་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེས་དུན་གྱི་མན་བག་
 བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་རྒྱམས་གྱི་སྐྱགས་ཆོག་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་འའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་
 པར་གསུངས་པ། བཅོན་ཐབས་ན་དཔེ་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེས་ཡིན་ལ། རྩེས་དུན་གྱི་སྐྱབ་
 པའམ་རྒྱ་ཆེས་ཟབ་པ་སྟེ་ལུག་ལྷད་དུ་དོན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཉམས་གང་སྟེས་སྐྱུང་རྒྱལ་དུ་
 འེགས་པར་བསྐྱངས་པས། གོགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གོལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དྲིང་དེ་འཛིན་ནི་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ནི་མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
 བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་གཟུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ལྷ་བདེ་ཡང་ཡང་དུངས་པ་ན། མི་རིང་པར་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་འགྲོས་ལས་གར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 བ་དང་སྒྲོང་གཟུགས་འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་འཇུག་དེའི་རོ་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བསྐྱེ་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་(འདི་
 བ)མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 འགགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རུལ་གྱི་དྲུངས་མ་གཙུག་ཏོར་ནས་
 རོར་བུའི་བར་དུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྟན་པར་གྱུར་པས། བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དང་། དཀར་པོ་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཀྱི་དྲུངས་མ་རོར་བུ་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་དུ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་རིམ་

པམ་པརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་པུཅུག་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། རྒྱུ་དག་པམ་ནི་ཐོགས་པཅས་
 རྣམས་གནས་འབྱུང་བར་བྱེད། ཅུ་ཁམས་དག་པམ་གྱིར་རྒྱུ་གནས་ལྷུང་བར་བྱེད། དག་པོ་དག་
 པམ་གྱི་ཁྲག་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དམར་པོ་དག་པམ་ཏུ་མ་དང་ཀང་ཐོགས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་པམ་རྟེ་ཁུ་བ་དག་པམ་འཁོར་པའི་ལུས་སྤྲངས་ནས་སྤྱོད་རྩེའི་གྲལ་ཏུ་
 རྒྱད། རྩལ་རྟེ་དམར་ཆ་དག་པམ་འཁོར་པའི་དག་སྤྲངས་ནས་གསུང་རྩེ་རྩེའི་གྲལ་ཏུ་རྒྱད། རུན་པ་
 རྟེ་རྒྱུ་གི་ཁམས་དག་པམ་འཁོར་པའི་ཡིད་སྤྲངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་གྲལ་ཏུ་རྒྱད། བརྟེན་པ་
 ཐམས་ཉིན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དེ་འགགས་པས། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་འཇག་བདེ་དག་
 བས། ཐམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་གྲལ་ཏུ་རྒྱད། དེ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་བཞི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 རྩེ་འཆར་རྒྱུད་དུའི་གནས་ཐོབ་པས། རྩེ་རྩེ་ཐམས་དཔལ་ཞེས་ཐ་སྡུང་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཡན་ལག་པུཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །ཏུས་སྤྱོར་རྣམས་ནི་མི་འཔལ་ཕྱིར། །མ་རྣམས་པུཅུ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །གནས་ལ་ཐོགས་པ་དོན་དམ་པོ། །ཞེས་དང་། མཛོག་ཏུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཅིག་
 བྱི། རྩོད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། །ཏུག་པུཅུ་མོངས་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྩོད་རྩེ་ཐམས་དཔལ་རང་
 ཉིད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དང་།
 བརྟན་རྩེའི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའི་འོད་དང་། རྩེ་རྩེའི་འོད་དང་། རིག་ཆེན་འོད་དང་། བརྟན་འོད་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅན་པའི་ས་དང་།
 ཤེས་རབ་འོད་གྱི་ས་དང་། ཐམས་ཅན་མཁའ་པའི་ས་དང་། མོ་མོའི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ས་སྟེ་ས་
 པུཅུ་གཉིས་སྟེ་རྣམ་པར་པལག་པ་རྣམས་པུཅུ་དྲན་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་
 རྩོད་པའི་བདག་པོ། རྩོགས་པུཅུ་དུས་གསུམ་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ། མ་ལུས་གིར་ལུས་པ་
 མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔལ་རྒྱུག་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་མོར་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་ཟད་སྟེ་ས་
 བས། རུན་གཅིག་ལ་ཐོག་རྩལ་གྱི་མཐར་ཐོགས་འདོན་རྩལ་དུན་དང་བཅས་པ་བསྟོམ། རུན་གསུམ་
 མོར་བསམ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡང་ན་རུན་གཉིས་ཐོག་རྩལ་དང་རུན་གཉིས་མོར་སྤྱད་བསྟོམ་པ་
 ཐོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་དག་སྤྱིར་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་པོར་རྒྱུར་བ།
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་ཡིག་ཤུ་མའི་ཞལ་ལྷན་མ་སྟེ་ས་

གིང་གིན་རྟ་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་
བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟ་དེས་པར་བརྟན་པའོ། །དར་
རྒྱས་འཕེལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱོད་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་ཞིང་སྦྱ་བར་བྱའོ། ། །རྒྱས་
གདབ་ཡིན། དགེའོ། །ཁྱུས་དག་གོ། །མཛེས་ལོ། །

བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟོག་ཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྱུར།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྱུར་དུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བརྒྱན་པའི་ནམ་དཀར་མུང་བའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཚན་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག།

ཤུག་འེད་ལོ་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱ་བ་དག་དབང་བརྒྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

(བྱུག་དཔེ་འདི་ཆོས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་རྒྱ་ལས་ཆོར་བརྒྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།)









